

94 年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

代號：5109
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 有關掃描檢查 (scanning examination)，下列敘述何者正確？
(A)確定病患感覺異常時，即不需做掃描檢查 (B)這是針對四肢所做的檢查
(C)應由正常側先檢查 (D)這完全是客觀的檢查，不管病患主觀感覺
- 2 有關上肢張力測試 (upper limb tension test)，下列敘述何者正確？
(A)相當於下肢的肌腱反射測試 (tendon reflex)
(B)無論第幾型測試，頸部均應朝檢查側之對側做側彎
(C)手肘彎曲將使橈神經張力增加
(D)手肘伸直將使尺神經張力增加
- 3 翼肌 (pterygoideus) 不參與下顎骨 (mandible) 的那一動作？
(A)下壓 (depression) (B)上提 (elevation) (C)前伸 (protrusion) (D)後縮 (retraction)
- 4 下列肩部失能與特殊測試的組合，何者正確？
(A)肩不穩定 (instability) — 驚恐測試 (apprehension test)
(B)冰凍肩 — 空罐測試 (empty can test)
(C)棘上肌斷裂 — 復位測試 (relocation test)
(D)旋轉肌群肌腱炎 (rotator cuff tendinitis) — 前抽拉測試 (anterior drawer test)
- 5 有關手肘之提物角度 (carrying angle)，下列敘述何者正確？
(A)提物角度為肱骨與橈骨之夾角 (B)提物角度為肱骨與尺骨之夾角
(C)提物角度與手肘之彎曲度無關 (D)手肘越彎，提物角度越大
- 6 下列手部畸形與神經傷害之配對，何者正確？
(A)垂腕 (drop wrist) 畸形 — 正中神經傷害
(B)主教手畸形 (benediction hand deformity) — 正中神經傷害
(C)猿手畸形 (ape hand deformity) — 正中神經傷害
(D)爪形手指 (claw finger) — 橈神經傷害
- 7 有關胸椎之測試，下列敘述何者正確？
(A)胸椎被動動作測試之正常終末感覺 (end feel)，無論何方向皆為組織牽扯感覺 (tissue stretch)
(B)圓背畸形 (round back) 與平背畸形 (flat back)，其骨盆傾斜角度 (pelvic inclination) 皆大於正常
(C)頸椎不會有側彎 (scoliosis) 的現象
(D)長 C 型 (long C curve) 之脊柱側彎，由後方觀察其胸椎之脊突 (spinous process) 是向左方偏的
- 8 下列各項下背痛原因與其列出之檢查結果，何者最有可能？
(A)脊柱側彎：突然發生背痛 (acute onset)，X-ray 可看出病變
(B)椎間盤突出：突然發生背痛 (acute onset)，X-ray 可看出病變
(C)肌肉拉傷：逐漸發生背痛 (insidious onset)，X-ray 可看出病變
(D)關節炎：逐漸發生背痛 (insidious onset)，X-ray 可看出病變

- 9 一位左側髂薦關節疼痛的病患，在由躺至坐起的檢查（supine to sit test）發現：正躺時左腳較長，坐起後左腳較短，則可能之髂薦失常（iliosacral dysfunction）原因為何？①左側無名骨向前旋轉（left anterior innominate rotation） ②左側無名骨向後旋轉（left posterior innominate rotation） ③右側無名骨向前旋轉（right anterior innominate rotation） ④右側無名骨向後旋轉（right posterior innominate rotation）
- (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- 10 要檢測機能性下肢縮短（functional shortening），其測量方式為：
- (A) 俯臥，檢查小腿長度
(B) 正躺，髖膝關節彎曲 90 度，檢查大腿長度
(C) 正躺，由大轉子（greater trochanter）量至內踝（medial malleolus）
(D) 正躺，由肚臍量至內踝
- 11 下列膝關節特殊測試與病變之組合，何者正確？
- (A) 半月軟骨損傷：驚恐測試（apprehension test）
(B) 十字韌帶損傷：顫動測試（stutter test）
(C) 髕股痛（patellofemoral pain）：McConnell 測試
(D) 皺襞症候群（plica syndrome）：McMurray 測試
- 12 檢查脛骨扭轉（tibial torsion），下列何者正確？
- (A) 病患坐姿，測量脛骨粗隆/腓骨頭連線與內外踝連線之夾角
(B) 病患坐姿，測量股骨內外髁連線與內外踝連線之夾角
(C) 病患坐姿，測量股骨內外髁連線與蹠骨頭連線之夾角
(D) 病患坐姿，測量粗隆/腓骨頭連線與蹠骨頭連線之夾角
- 13 有關於步態的描述，下列何者正確？
- (A) 一般而言，每一腳之懸盪期（swing phase）長於站立期（stance phase）
(B) 一般而言，走路時有一段雙腳懸盪期（double swing phase）
(C) 一般而言，跑步時有一段雙腳懸盪期（double swing phase）
(D) 一般而言，走路時膝關節並沒有完全伸直的機會
- 14 下列何者為蹠骨隧道症候群（tarsal tunnel syndrome）之相關組織？
- (A) 三角韌帶（deltoid ligament） (B) 外踝
(C) 淺腓神經 (D) 深腓神經
- 15 右腳站立期（stance phase）時，發生骨盆向左邊傾斜，其可能原因為：①左髖內收肌（hip adductor）攣縮 ②右髖內收肌攣縮 ③左髖外展肌（hip abductor）無力 ④右髖外展肌無力
- (A) ①③ (B) ②④ (C) ②③ (D) ①④
- 16 下列何種錯誤姿勢，其骨盆傾斜角度（pelvic inclination）是加大的？①搖晃背畸形（sway back） ②圓背畸形（round back） ③平背畸形（flat back） ④脊椎前凸（lordosis）增大
- (A) ①③ (B) ②④ (C) ②③ (D) ①④
- 17 膝上截肢病患走路時有旋轉式步態（circumduction gait），其可能原因為：①義肢之膝關節太緊，無法屈曲 ②健側膝關節屈曲角度太小 ③截肢側髖關節屈曲角度太小 ④對側髖關節屈曲角度太小
- (A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③
- 18 膝上截肢病患行走時，發現有跳躍（vaulting）的現象，可能原因為：①義肢太短 ②義肢太長 ③義肢膝關節太緊，跨步時不易屈曲 ④患側髖屈曲肌無力 ⑤健側腳疼痛
- (A) ①③⑤ (B) ②④⑤ (C) ①③④ (D) ②③④

- 19 當髖部檢查後發現：在主動動作檢查（active movement test）沒有症狀，被動（passive）髖伸直（hip extension）至最後角度時有疼痛感，阻力測試（resisted test）則是髖彎曲（hip flexion）時會疼痛，則病患最可能之診斷為：
- (A) 髂腰肌（iliopsoas）扭傷 (B) 髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）
(C) 轉子滑囊炎（trochanteric bursitis） (D) 髖退化性關節炎
- 20 病患有下列何種主訴時，應考慮將其再轉回照會醫師門診？①未減肥卻短時間內體重快速減輕
②站立時腰部疼痛，躺下卻沒有症狀 ③肌力漸行性減弱 ④無所事事卻覺得疲累，沒有胃口
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 21 若病患主訴腳背外側小趾處感覺麻木，則物理治療師會期待檢查時另有那些發現？①踝內翻（inversion）肌力減弱 ②踝外翻（eversion）肌力減弱 ③踝背屈（dorsiflexion）肌力減弱 ④膝肌腱反射減弱 ⑤踝跖屈肌腱反射減弱
- (A) 僅①③ (B) ①③⑤ (C) ②④ (D) ②⑤
- 22 有關髖關節，下列敘述何者正確？
- (A) 坐骨股骨韌帶（ischiofemoral ligament）為人體全身最強之韌帶
(B) 股骨頭之血液由股骨內外旋轉動脈（medial & lateral femoral circumflex arteries）供應
(C) 轉子滑液囊位於臀中肌底下
(D) 股骨頭韌帶（ligament of the head of the femur）最主要的功能是使股骨頭穩定
- 23 有關膕旁肌受傷，下列敘述何者正確？
- (A) 在直腿抬高及膝關節用力彎曲時最疼痛
(B) 治療期間應完全臥床休息，才能完全復原
(C) 最常見的痛點在附著於膝關節處
(D) 與股四頭肌的肌力比值（H/Q ratio）最好大於 80%
- 24 下列何者是髕骨穩定（patellar stabilization）之機制？
- (A) 內側股骨髁較外側股骨髁向前突出
(B) 股骨之髕骨溝（patellar groove）較深
(C) 股四頭肌與髕腱（patellar tendon）的拉力始終維持平衡
(D) 股內斜肌（vastus medialis obliquus muscle）的拉力大於股外斜肌（vastus lateralis obliquus muscle）
- 25 有關 Osgood-Schlatter disease，下列敘述何者正確？
- (A) 主要特徵是髕腱（patellar tendon）在終止點（insertion）處有部分撕裂（avulsion）現象
(B) 主要疼痛點在髕骨上緣
(C) 是髕骨成長時出問題造成的
(D) 最主要造成膝屈肌無力
- 26 有關傷口癒合之增生期（fibroplastic phase），下列何者為非？
- (A) 持續約 3 週
(B) 形成新的膠原質（collagen）及基質（ground substance）
(C) 新生之膠原質按受傷前之方式排列
(D) 同時出現血管新生
- 27 有關距下關節（subtalar joint），下列敘述何者正確？
- (A) 其中立位置（neutral position）是指可以做最大內旋（pronation）與外旋（supination）動作的位置
(B) 其中立位置是指活動度最小的位置
(C) 其中立位置與距下關節活動度無關
(D) 中立位置只是理論名詞，與臨床治療無關

- 28 下列腳部畸形的描述，何者正確？
(A)爪形趾（claw toe）—因腳趾長屈肌（long flexor of toe）攣縮所造成
(B)槌狀趾（hammer toe）—最常見於第二及第三腳趾
(C)第五腳趾滑液囊腫（bunionette）—最常發生於第五腳趾末端趾間關節(DIP)
(D)拇趾外翻（hallux valgus）—最常發生於拇趾趾間關節（IP）
- 29 有關足底筋膜炎（plantar fasciitis）的描述，下列敘述何者正確？
(A)治療期間以訓練脛後肌（tibialis posterior）肌力最重要
(B)應儘量少用足部輔具，以免過分依賴
(C)是長期過度使用（overuse）造成，疼痛不可能急性發作
(D)常與張力骨刺（traction spur）有密切關係
- 30 有關內旋足（pronated foot）的描述，下列何者正確？
(A)常常後腳（hindfoot）與前腳（forefoot）一起發生內旋
(B)走路時會有脛骨外扭轉（tibial external torsion）的現象
(C)壓痛點（tenderness）常發生於足部內側，與足底筋膜炎相近
(D)足內肌（foot intrinsic muscles）肌力越強則治療效果越好
- 31 有關腰椎相關解剖位置由前至後之排列，下列敘述何者正確？
(A)黃韌帶（ligamentum flavum）—椎間盤—後縱韌帶—棘間韌帶（interspinous ligaments）
(B)椎間盤—後縱韌帶—黃韌帶—棘間韌帶
(C)椎板（lamina）—橫突（transverse process）—椎腳（pedicle）—脊突（spinous process）
(D)椎腳—椎板—橫突—脊突
- 32 Bastrup's syndrome 常因腰椎前凸（lordosis）及椎間盤崩解（collapse）造成，其治療應強調：①牽張背肌 ②牽張腹肌 ③訓練背肌 ④訓練腹肌
(A)①③ (B)②④ (C)②③ (D)①④
- 33 有關椎間盤脫出（disc prolapse）的描述，下列何者正確？
(A)常見於青年（20~45 歲）男性
(B)應建議病患常常坐下休息
(C)電熱療是唯一的止痛方法
(D)從一開始就要強調 McKenzie program 的背伸肌肌力訓練
- 34 當有左旋轉薦椎（left rotated sacrum）時，檢查會有何發現？①右側薦骨溝（sacral sulcus）較深 ②左側薦骨溝較深 ③右側下外角（inferior lateral angle）突出 ④左側下外角突出
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 35 有關於組織癒合的過程，下列敘述何者正確？
(A)在急性期時，肢體活動到近關節活動終點角度（end range）才會感到疼痛
(B)在慢性期時，肢體活動到近關節活動終點角度才會感到疼痛
(C)在亞急性期時，肢體活動到任意角度都會感到疼痛
(D)在急性期時，最好能不斷活動肢體，以確保不產生併發症
- 36 有關於肌肉縫合手術（muscle repair），下列敘述何者正確？
(A)受傷後應該越快進行越好
(B)在最初 2 週內，縫合的肌肉不可以有任何收縮
(C)只要有固定好，可以放心的全載重（full weight bearing）走路
(D)要進行牽拉運動至少要等 6~8 週肌肉癒合後才可以

- 37 有關於退化性關節炎（OA）與風濕性關節炎（RA）的比較，下列敘述何者正確？
(A)二者罹病的年齡層差不多
(B)風濕性關節炎不會有晨起僵硬（morning stiffness）的現象
(C)易同時有風濕性關節炎症狀的關節通常較退化性關節炎多
(D)退化性關節炎的病人比較老，較易有全身疲累，衰弱的現象
- 38 在英文中，有字根-tomy（如 capsulotomy, tenotomy）是表示什麼意思？
(A)切除，鬆開 (B)縫合 (C)重新排列（re-alignment） (D)固定不動
- 39 有關實施關節固定術（arthrodesis）的敘述，下列何者較為理想？
(A)肩關節：部分之外展與前屈，並加上外轉 (B)肘關節：慣用手屈曲的角度應比非慣用手大
(C)髖關節：伸直 (D)踝關節：20°蹠屈
- 40 由後方開刀的全髖關節置換手術（total hip replacement with posterior approach）之術後照護原則，下列敘述何者正確？
(A)病人休息時大腿外側要墊沙包，以防止髖關節外轉
(B)若同時有大轉子切除，則應特別加強外展肌之肌力訓練
(C)如果是以骨泥（cement）固定，大部分手術醫師贊成術後使用助行輔具走路，患側可儘量載重
(D)騎固定式腳踏車可增加關節活動，應儘早進行
- 41 有關於全關節置換手術（total joint replacement），下列敘述何者正確？
(A)疼痛不堪是進行手術的重要原因
(B)過去曾有關節固定者，現今醫療發達，應重新進行全關節置換手術
(C)關節正在感染者應儘快進行全關節置換手術
(D)有嚴重骨質疏鬆者，手術時宜多加骨泥固定
- 42 有關於全膝關節置換手術（total knee replacement），下列敘述何者正確？
(A)術後以關節活動為主，肌力訓練應等3個月後再開始
(B)若是採用骨內生式（bone ingrowth）的人工關節，則開刀側術後早期完全不可載重
(C)通常骨泥固定可較早載重，常使用於年輕病患
(D)保存後十字韌帶如果做得好，可以有比較好的上下樓梯功能
- 43 有關 plyometric 訓練，下列敘述何者正確？
(A)先向心收縮再立刻離心收縮 (B)動作宜慢才可達到訓練效果
(C)單腳跳即是利用此原則的訓練法 (D)是訓練肌耐力的最好方法
- 44 有關於遲發性肌肉酸痛（delayed-onset muscle soreness），下列敘述何者正確？
(A)通常發生於激烈運動3天後 (B)通常發生於肌腹或肌肉肌腱連接處
(C)運動後立即冰敷可降低其嚴重度 (D)按摩是唯一被證明有效的治療方法
- 45 有關股四頭肌的運動傷害，下列敘述何者正確？
(A)無論是拉傷或挫傷，受傷初期皆不可冰敷
(B)直腿抬高是從一開始就很重要的訓練項目
(C)股四頭肌肌力恢復到健側的60%以上，即應開始嘗試回復原先從事之運動
(D)受傷嚴重時應以助行輔具幫忙行走
- 46 有關於淋巴引流運動（lymphatic drainage exercises），下列敘述何者正確？
(A)做運動時最好穿上壓力衣或綁上繃帶（compression garment or bandage）
(B)由離心端的關節開始做運動才有引流的效果
(C)做運動要到覺得疲累才有訓練的效果
(D)腹式呼吸應在做完引流運動後再加入，才算完成整個療程

- 47 在做產前運動時，下列敘述何者正確？
(A)雖已羊膜破裂，只要能預防感染還是可以繼續做運動
(B)多胞胎懷孕者體力負擔大，最需要儘量多加運動量
(C)有腹直肌裂解（diastasis recti）者要加強仰臥起坐的訓練
(D)前置胎盤者不適合做產前運動
- 48 有關骨盆底肌肉運動，下列敘述何者正確？
(A)做運動前不應清空膀胱，才可達到訓練目的
(B)可由肘膝支撐（on elbows & knees）的姿勢開始訓練
(C)每次收縮停住（hold）時間越長越好
(D)每次練習次數越多越好
- 49 有關前十字韌帶重建術（ACL reconstruction）後之物理治療原則，下列敘述何者正確？
(A)若是採自體髌腱（patellar tendon）移植，則應固定於膝彎曲 20°二週才開始運動
(B)前二週應該採無載重的方式走路
(C)無論股四頭肌或髂旁肌，術後均可立刻開始等長收縮訓練
(D)1~2 個月後之肌力訓練應強調開放鏈式膝伸直之最終角度訓練（open-chained terminal knee extension），越激烈越好
- 50 有關於骨質疏鬆，下列敘述何者最正確？
(A)應儘量減少活動，以免受傷骨折
(B)應以跑步作為運動模式，因為有衝撞力（impact force）的運動可增強骨密度
(C)阻力訓練以伸直肌群為主，腰屈曲不宜做
(D)骨密度達顛峰後即開始下降，無法多加改善
- 51 有關於脊椎手術後之物理治療原則，下列敘述何者正確？
(A)只要開刀之脊椎有充分保護，即可下床走路
(B)術後應即刻開始加強腹屈曲與背伸直之關節動作訓練
(C)應強調軀幹之等長肌肉收縮才不會造成痙攣
(D)術後不可自己翻身，以免拉扯到手術部位
- 52 有關於髖部骨折，下列敘述何者正確？
(A)轉子間骨折（intertrochanteric fracture）常以半髖關節置換術（hemiarthroplasty）治療
(B)Garden's 分類法是用來區分轉子間骨折（intertrochanteric fracture）的
(C)股骨頸骨折常伴有血管問題，手術後必須完全固定 2 週
(D)無論是轉子間骨折或股骨頸骨折，多為老人，術後宜及早開始活動
- 53 一位 30 歲男性於工作中不慎手部第二區肌腱遭利物割傷，立即接受肌腱縫合之手術，術後三天即轉介物理治療，立即的治療計畫不包括下列何者？
(A)向病患解釋肌腱受傷癒合機制
(B)護木（splint）製作
(C)保護之被動關節活動（controlled passive mobilization exercise）
(D)手指主動屈曲（active flexion）運動
- 54 前題所敘述之病人在術後約四週時之物理治療計畫最不適當者為：
(A)手指及手腕屈曲主動運動（active ROM for fingers and wrist flexion）
(B)允許不戴護木作主動運動（allow active exercise with the splint removed）
(C)限制範圍內手腕主動伸直運動（extension exercise to limited range）
(D)手指屈曲阻力運動（resisted finger flexion exercise）

- 55 前題所敘述之病人在術後約六至八週之物理治療計畫最不適當者為：
(A)開始手腕及手指被動伸展運動 (B)開始手握海綿做阻力運動
(C)睡眠時使用保護性護木 (splint) (D)開始用手搬重物
- 56 遠端橈骨骨折之早期 (1 週) 物理治療之重點，下列何者為非？
(A)抬高患肢 (B)手指主動運動 (C)手臂前旋運動 (D)肩關節主動運動
- 57 有關網球肘與高爾夫球肘的敘述，下列何者為非？
(A)受傷部位：分別為 lateral 及 medial epicondyle (B)受傷原因：均為重複性小傷害累積
(C)治療原則：於急性期注重向心離心肌力訓練 (D)治療原則：以關節活動度防止癒合組織纖維化
- 58 肩關節前側不穩病患以手術治療後之運動治療，於六週內應特別注意限制的動作不包含：
(A)手肘伸直抬手 (B)肩關節外轉
(C)肩水平外展 (horizontal abduction) (D)以手載重
- 59 病患出現肩關節主動活動受限但被動關節幾乎保持正常時，較有可能為：
(A)五十肩 (adhesive capsulitis)
(B)急性拉傷旋轉肌 (rotator cuff)
(C)外傷後固定之關節 (post-traumatic immobilization)
(D)滑液囊炎 (bursitis)
- 60 保守治療 impingement syndrome 之早期運動計畫不包括：
(A)旋轉肌 (rotator cuff) 閉鎖鏈運動 (B)三角肌肌力訓練
(C)肩關節穩定性運動 (D)不引起症狀之開放鏈活動
- 61 Drop arm sign 最有可能是：
(A)五十肩 (adhesive capsulitis) (B)旋轉肌 (rotator cuff) 發炎
(C)肩關節前向不穩 (anterior instability) (D)肱二頭肌腱發炎 (biceps tendinitis)
- 62 出現與組織受傷程度不成比例之持續疼痛及腫脹，最有可能者為：
(A)風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) (B)退化性關節炎 (degenerated disease)
(C)交感神經失養症 (reflex sympathetic dystrophy) (D)創傷後症候群 (post-traumatic syndrome)
- 63 下列何者非由 posterior primary rami 所支配？
(A)小關節面關節囊 (facet capsules) 及棘間韌帶 (interspinous ligaments)
(B)後長韌帶 (posterior longitudinal ligaments)
(C)黃韌帶 (ligamentum flavum)
(D)椎間盤內三分之一部分之環狀纖維 (annulus fibrosus)
- 64 下列何者之功能為防止頸椎過度前凸 (lordosis) 並可抵抗淺層頸肌收縮之壓迫力量？
(A)頸長肌 (longus colli) (B)枕骨下肌 (suboccipital m.)
(C)斜角肌 (scalenes) (D)頭夾肌 (splenius capitis)
- 65 表皮 (epidermis) 與下列何組織有相同之胚層來源？
(A)皮下結締組織 (B)神經 (C)肌肉 (D)骨骼
- 66 病患數月前跌倒時曾用手去撐，無骨折現象，但出現手腕慢性疼痛，尤其於以手掌支撐重量時疼痛更明顯。較有可能的原因為何？可採用何項評估進一步確定？
(A)腕韌帶拉傷，手腕主動動作並於最後角度加壓力 (passive overpressure)
(B)狄魁文氏症，握拳 (拇指於四指內) 向尺側偏移 (ulnar deviation)
(C)腕隧道症候群，手腕屈曲下拇指、食指及中指用力
(D)手腕肌肉拉傷，手腕於正中位置給予阻力
- 67 下列何姿勢時之椎間盤壓力最大？
(A)正直站立 (B)站立身體前傾 (C)正直坐姿 (D)坐姿身體前傾

- 68 安排運動計畫內容較適合的順序為：①活動性運動 (mobility) ②協調性運動 (coordination) ③漸進阻力運動 (progressive resistive exercise) ④有氧運動 (aerobic exercise)
(A) ①②③④ (B) ①④③② (C) ①③④② (D) ③④①②
- 69 直接附著於胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia) 的肌肉為：①腹橫肌 (transversus abdominis) ②腹直肌 (rectus abdominis) ③闊背肌 (latissimus dorsi) ④多裂肌 (multifidus)
(A) ①② (B) ②③ (C) ①③ (D) ③④
- 70 結締組織隨年齡老化的變化不包括下列何項之成分下降？
(A) 蛋白多醣類 (protein-polysaccharide) (B) 水分
(C) 纖維 (D) 膠原纖維間之潤滑 (lubricating spacer)
- 71 下列何肌肉功能與腰椎之穩定性較無關？
(A) 多裂肌 (multifidus) (B) 腹橫肌 (transversus abdominis)
(C) 腹內斜肌 (internal oblique) (D) 腹直肌 (rectus abdominis)
- 72 長期站立於較小之腰薦關節角度，較小之腰椎前凸，骨盆後傾及髖關節伸直時，下列何者為誤？
(A) 腰椎之吸震能力增加 (B) 後縱韌帶受張力
(C) 腹直肌之伸展性下降 (D) 髖伸肌之伸展性下降
- 73 下列何姿勢較易出現胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome)？①腰維持前凸 (lordosis) ② sway back ③平背 (flat lowback) ④頭前傾 (forward head)
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ②④
- 74 斜角肌 (scalenes) 過度收縮或痙攣最有可能影響何部位的臂神經叢神經根 (root)？
(A) 上 (upper) (B) 中 (middle) (C) 下 (lower) (D) 外 (lateral)
- 75 頭前傾姿勢 (forward-head posture) 不易出現下列何者？
(A) 頸椎下段屈曲增加 (B) 頸椎上段後仰增加 (C) 下顎前移 (D) 提肩胛肌降低伸展性
- 76 完成下顎上抬 (elevation of mandible) 的肌肉不包括：
(A) 嚼肌 (masseter) (B) 顳肌 (temporalis)
(C) 翼內側肌 (medial pterygoid) (D) 翼外側肌 (lateral pterygoid)
- 77 用頭頸的動作做為檢查頭頸部神經血流的方法，其動作與頸部血流及神經空間之敘述，下列何者為非？
(A) 後仰時血流不變；神經空間減少
(B) 側彎時對側血流不變；對側神經空間下降
(C) 旋轉時，對側血流下降；對側神經空間增加
(D) 後仰合併旋轉時，兩側血流均下降，以對側更明顯；兩側神經空間均減少，以同側更明顯
- 78 有關肩關節之 impingement syndrome，下列何者為非？
(A) 慢性發炎反應
(B) 最常被擠壓的結構為肱二頭肌之長頭
(C) 發生於肩關節上舉超過 80 度時
(D) 受到 coracoacromial ligament 及 anterior acromion 擠壓
- 79 有關等速肌力訓練，下列敘述何者正確？
(A) 快速是指 30 RPM (revolution per minute) 以上的速度
(B) 提供的阻力在整個關節活動過程中維持固定
(C) 角速度快時，關節壓迫力 (compressive force) 較角速度慢時大
(D) 若要訓練肌耐力則應採用較慢之角速度
- 80 測量 end feel 時於關節活動 (range of motion) 的後期出現肌肉痙攣 (muscle spasm)，最可能表示：
(A) 骨刺形成 (osteophyte formation) (B) 急性關節囊腫 (acute bursitis)
(C) 關節不穩定 (joint instability) (D) 肌肉僵硬 (muscle tightness)