

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 根據「職能功能模式」(occupational functioning model)的定義，個案可以控制每隻手指的動作是屬於下列何種階層的能力？
(A)能力與技巧 (abilities and skills) (B)已發展之能力 (developed capacities)
(C)初階能力 (first-level capacities) (D)根本結構 (organic substrate)
- 2 對類風濕性關節炎患者的介入方法，下列何項正確？
(A)使個案在每日關節最疼痛及最僵硬時做運動，較有效果
(B)根據進行性阻力性運動原則 (PRE) 可有效增進個案耐力
(C)運動後產生關節疼痛則代表運動應減量執行
(D)所有日常生活活動由家人代勞以保護關節
- 3 利用 Raimiste 現象來誘發中風患側上肢伸直協同動作 (extensor synergy) 的出現，則應採下列何種方式？
(A)將患肢高舉過頭 (B)給予健側肩部水平內收相反的阻力
(C)將頭部向後伸展 (extension) (D)給予患側膝蓋伸直相反方向的阻力
- 4 下列何項為空中傾倒式 (tilt-in-space) 輪椅與一般坐臥式輪椅 (reclining wheelchair) 的最大差別處？
(A)前者是用電動控制輪椅的傾斜，後者則否
(B)前者無法用來降低使用者臀部的壓力，但後者可以
(C)前者椅背與座椅的夾角不會變動，但後者會變
(D)前者一定配置拆卸式扶手，但後者則需配置固定式扶手
- 5 下列何者不為蜂巢狀 (honey comb) 輪椅椅墊的優點？
(A)可平均分散壓力 (B)重量輕 (C)容易清洗 (D)耐用
- 6 手部的內在正向 (intrinsic plus) 姿勢為下列何者？①掌指關節 (MP) 屈曲 ②掌指關節伸直 ③指節間關節 (PIP, DIP) 屈曲 ④指節間關節伸直
(A)①③ (B)②③ (C)①④ (D)②④
- 7 當手指自然彎曲時，拇指以外的四指彎曲的方向通常會交集於下列那塊腕骨？
(A)鈎骨 (hamate) (B)舟狀骨 (scaphoid) (C)三角骨 (triquetrum) (D)豌豆狀骨 (pisiform)
- 8 下列何者不是小兒麻痺後症候群之症狀？
(A)肌力持續下降 (B)疲勞 (C)怕冷 (D)感覺遲鈍
- 9 下列何種副木或裝具無法對疼痛的關節提供支持？
(A)抗抓手副木 (anti-claw hand splint) (B)肩吊帶 (arm sling)
(C)手部固定副木 (resting hand splint) (D)豎腕副木 (cock-up splint)
- 10 協助肩部做內轉 (internal rotation) 動作的肌肉，不包含下列何項？
(A)肩胛下肌 (subscapularis) (B)棘突下肌 (infraspinatus)
(C)大圓肌 (teres major) (D)胸大肌 (pectoralis major)
- 11 通常提供懸吊帶 (suspension sling) 或活動式手臂架 (mobile arm support) 給個案是為達成下列何種治療目標？
(A)固定關節以促進癒合 (B)保護組織 (C)取代虛弱肌肉的功能 (D)限制某些關節的動作
- 12 職能治療對患有肌肉萎縮 (muscular dystrophy) 個案所設立的最主要治療目標為下列何者？
(A)增加肌力與耐力 (B)增加平衡能力 (C)增加上肢功能 (D)日常生活功能盡量獨立
- 13 個案在練習穿褲子的過程中，治療師對個案說：「身體先倒至右側，把左側臀部的褲子拉高。」此種語言回饋屬於：
(A)結果回饋 (knowledge of results) (B)表現回饋 (knowledge of performance)
(C)內在回饋 (intrinsic feedback) (D)總結回饋 (summary feedback)
- 14 中風個案學習用單手穿上衣的技巧是屬於下列那一類的學習？
(A)明顯性學習 (explicit learning) (B)隱藏性學習 (implicit learning)
(C)抽取性學習 (retrieval learning) (D)移轉性學習 (transfer learning)
- 15 下列有關治療目標與治療原則的配對敘述，下列何者有誤？
(A)增加被動性關節活動度—提供牽拉或牽引 (B)增加肌力—提供由小至大的阻力
(C)增進心肺耐力—增加活動的頻率、強度或持續時間 (D)降低皮膚敏感度—提供由粗糙漸至光滑材質的刺激
- 16 利用改變物質的材質，可以達到下列那些治療性目標？①增加肌力 ②提供感覺刺激 ③增加被動性關節活動度 ④增加協調 ⑤預防畸形
(A)②③④ (B)①②④ (C)②③⑤ (D)①②③
- 17 下列有關各式練習的敘述，何者有誤？
(A)段落練習 (block practice) 具有較少的情境干擾 (contextual interference)
(B)隨機練習 (random practice) 有助於學習的保留 (retention) 與概化
(C)對連續無法分段的活動，最好採用整體練習 (whole practice)
(D)簡單的活動最好採用部分練習 (part practice) 而複雜的活動應用整體練習

- 18 個案知道自己有容易分心，且不易記住事情的狀況，這種情形是下列何種認知功能的表現？
 (A)智能性了解 (intellectual awareness) (B)緊急性了解 (emergent awareness)
 (C)預期性了解 (anticipatory awareness) (D)退行性了解 (retrograde awareness)
- 19 治療師由多次觀察、面談及互動中形成對個案的概念，此過程便是應用下列何項認知功能？
 (A)解決問題 (B)執行功能 (C)歸納性推理 (D)定向感
- 20 活動調適的原則中，利用改變活動與從事者的相對空間關係、改變從事活動的方法及改良工具，都可共同達成下列那一項治療目標？
 (A)增進協調及靈活度 (B)增進認知功能 (C)增進視覺掃描能力 (D)使個案可以做某活動
- 21 下列何項敘述可用於測驗個案的語意性記憶力 (semantic memory)？
 (A)你今天早餐吃了什麼？ (B)你小時候是念那一個小學
 (C)貓的體型是否比馬為大 (D)請示範用削皮器去除馬鈴薯皮的動作
- 22 下列何項為標準化的感覺測驗？
 (A)賽門氏單絲測驗 (Semmes-Weinstein Monofilament) (B)動作模仿測驗
 (C)音叉振動測驗 (D)莫柏氏拿起測驗 (Moberg's Picking-up test)
- 23 周邊神經損傷的個案，其受傷部位以下最先恢復的感覺功能為下列何者？
 (A)觸覺 (B)本體覺 (C)疼痛覺 (D)辨物覺 (stereognosis)
- 24 個案無法了解別人揮手或豎起大拇指代表的意思，他自己也不會使用手勢來溝通，此為下列何種失用症？
 (A)概念性失用症 (conceptual apraxia) (B)分離性失用症 (disassociation apraxia)
 (C)傳達性失用症 (conduction apraxia) (D)觀念性失用症 (ideational apraxia)
- 25 下列何者為工作導向治療途徑 (task-oriented approach) 的評估方式？
 (A)依發展階層評估個案 (B)著重評估不正常的肌肉張力與動作模式
 (C)著重評估個案的知覺及認知功能 (D)以個案為中心的觀點評估個案的角色與職能表現
- 26 治療師在服務個案時，注重自己有多少時間治療個案，有多少空間及設備可用，則此治療師是採用下列何種臨床推理？
 (A)實用 (pragmatic) (B)倫理 (ethical) (C)敘述 (narrative) (D)科學 (scientific)
- 27 測量肩關節外轉 (external rotation) 的被動性關節活動度其終端感覺 (end-feel) 為下列何者？
 (A)柔軟 (soft) (B)堅實 (firm) (C)堅硬 (hard) (D)空虛 (empty)
- 28 下列何種測量工具常用以評估個案對疼痛強度的主觀感受？
 (A)視覺類比量尺 (Visual Analogue Scale) (B)柏格盡力指數 (Borg Scale of Perceived Exertion)
 (C)消失測驗 (Extinction Test) (D)艾氏量表 (Ashworth Scale)
- 29 治療師測量個案膝關節的主動性關節活動度為 200° -1100°，則代表個案的膝關節：
 (A)只有無法完全伸直的問題 (B)只有無法完全屈曲的問題
 (C)既無法完全伸直，也無法完全屈曲 (D)伸直及屈曲皆無問題
- 30 有關使用量角器測量關節活動度的敘述，下列何者有誤？
 (A)施測者內信度比施測者間信度為高
 (B)主動性關節活動度的測量信度比被動性關節活動度的測量信度為高
 (C)同一姿勢下所測得的關節活動度較不同姿勢下測得的關節活動度的信度為高
 (D)使用半圓形 (half-circle) 量角器比圓盤形 (full-circle) 量角器測出的關節活動度信度為高
- 31 依神經生理治療途徑 (neurophysiological approach) 的觀點，基底神經節 (basal ganglia) 受損者會有下列何種症狀？
 (A)僵直 (rigidity) (B)意向式震顫 (intention tremor)
 (C)摺疊刀現象 (clasp knife phenomenon) (D)交替運動困難 (dysdiadochokinesia)
- 32 評估工具能測出受測者實質能力些微的變化時，代表此評估工具具備下列何種特性？
 (A)施測者間信度 (B)同時效度 (C)反應性 (D)內在一致性
- 33 肌腱固定作用 (tenodesis) 主要是靠手腕的動作牽動下列何項肌肉，造成手指的彎曲及伸直？
 (A) pronator teres and supinators (B) dorsal and palmar interossei
 (C) lumbricals (D) extrinsic finger flexors and extensors
- 34 有關日常生活功能評估量表的敘述，下列何者有誤？
 (A)凱氏指標 (Katz Index) 可同時測量個案的日常生活功能及運動和處理 (process) 能力
 (B)巴氏量表 (Barthel Index) 可用訪談或觀察方式施測
 (C)克蘭貝爾日常活動量表 (Klein-Bell ADL Scale) 可用來評估個案從事日常活動各步驟的能力
 (D)功能獨立測驗 (functional independence measure) 可測量個案的失能 (disability) 狀況
- 35 有關加拿大職能表現測量 (Canadian Occupational Performance Measure) 的敘述，下列何者有誤？
 (A)是以「個案為中心」的概念設計而成 (B)採半結構化訪談的方式收集資料
 (C)主要為測出各職能元素的能力 (D)具備不錯的再測信度
- 36 用 SOAP 形式記錄個案狀況時，使用握力器評估個案抓握力量的結果，應記錄在下列那一項目？
 (A) S (B) O (C) A (D) P
- 37 使用部分遮閉 (partial occlusion) 單眼視野的介入技巧，通常是為處理何種問題？
 (A)複視 (B)失認症 (C)視野缺損 (D)主題背景辨視障礙
- 38 對弱視者提出環境改良的建議，不包含那些項目？
 (A)增加照明 (B)減少環境雜亂
 (C)放大標籤的字體 (D)使用淺色的地板、牆壁與淺色的家具
- 39 下列有關治療技巧及造成效果之配對，何者正確？
 (A)持續牽拉 (maintained stretch) — 具刺激效果 (B)阻力 — 具刺激效果
 (C)內部牽拉 (intrinsic stretch) — 具抑制效果 (D)輕撫 (light moving touch) — 具抑制效果

- 40 下列何種技巧適用於增進動作失調 (ataxic) 個案的姿勢控制？
(A) 節律性旋轉 (rhythmic rotation) (B) 節律性啟動 (rhythmic initiation)
(C) 節律性穩定 (rhythmic stabilization) (D) 保持-放鬆 (hold-relax)
- 41 依布氏 (Brunnstrom) 的觀點，下列何者不為中風患側下肢伸直協同動作 (extensor synergy) 的動作元素？
(A) 髖部外轉 (hip external rotation) (B) 膝部伸直 (knee extension)
(C) 足底屈曲 (plantar flexion) (D) 足部內翻 (ankle inversion)
- 42 下列何項是神經發展治療 (NDT) 途徑所主張，用於下降肌肉張力的技巧？①患側承重 ②軀幹轉動
③反射抑制模式 (reflex inhibiting patterns) ④保持-放鬆 (hold-relax)
(A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③④
- 43 當中風個案側躺於患側邊肢體時，下列何種姿勢非柏巴斯 (Bobath) 所主張？
(A) 患側肩胛突出 (scapular protraction) (B) 患側肩部屈曲 (shoulder flexion)
(C) 患側手肘及手腕伸直 (D) 患側前臂旋前 (pronation)
- 44 因腦傷造成肢體的肌力衰弱、靈活度下降等現象，屬於：
(A) 正向特徵 (positive feature) (B) 負向特徵 (negative feature)
(C) 適應性特徵 (adaptive feature) (D) 隱藏性特徵 (implicit feature)
- 45 當個案可開始注意到活動的細節，並調整一些動作使過程進行的更快時，代表個案的學習應進入那個階段？
(A) 認知階段 (cognitive stage) (B) 發現階段 (discovery stage)
(C) 聯想階段 (associative stage) (D) 自動階段 (autonomous stage)
- 46 下列何種介入方法無法有效增加被動性關節活動度的角度？
(A) 被動性關節活動運動 (B) 本體神經運動誘發術 (PNF) 的收縮-放鬆技巧
(C) 使用副木或裝具 (D) 主動牽拉 (active stretch)
- 47 在處理個案因骨性關節黏連 (bony ankylosis) 造成的被動性關節活動度受限時，宜用下列何種介入方式？
(A) 被動牽拉 (passive stretch) (B) 主動牽拉 (active stretch)
(C) 關節鬆動術 (joint mobilization) (D) 教導代償方法
- 48 肌力訓練時，適合個案在對抗地心的姿勢下從事等張協助性 (isotonic assistive) 收縮的肌力應為：
(A) F^+ (B) F (C) F^- (D) P^-
- 49 個案自行推動輪椅上台階 (curb) 的方法為：①背對台階 ②面對台階 ③小輪先上 ④大輪先上
(A) ①③ (B) ②③ (C) ①④ (D) ②④
- 50 下列何種輔具對肩部關節活動度受限者較不適用？
(A) 長柄浴刷 (B) 穿衣桿 (C) 粗柄湯匙 (D) 長柄取物夾 (reacher)
- 51 桃氏 (Toglia) 的多重情境治療途徑 (multicontext approach) 中，使個案在從事活動前先預估自己的表現，做活動中自我提醒使用處理策略等的作法，主要為改善個案的何種功能？
(A) 記憶力 (B) 解決問題能力
(C) 推理能力 (D) 後設認知 (metacognition)
- 52 下列有關處理失用症 (apraxia) 的介入原則，何者為非？
(A) 利用可同時提供觸覺及本體覺的活動以練習動作 (B) 必要時提供肢體引導 (manual guidance)
(C) 從精細動作開始練習，再進步到練習粗動作 (D) 盡量在動作該發生的環境中練習此動作
- 53 以紙筆刪除「2」字活動來練習視覺掃描為例，若要使個案產生中級轉移 (intermediate transfer) 的學習效果，則應使用何種治療活動？
(A) 以紙筆練習刪除「4」字
(B) 將整齊排放在桌上的四排各式硬幣中，指出所有的 5 元硬幣
(C) 至廚房的調味料架前，選出所有需要再裝滿的罐子
(D) 所有日常活動
- 54 對於下半身癱瘓個案由輪椅轉位至小客車座椅上，則使用下列何種輔具協助轉位最為適當？
(A) 身體撐高器 (push-up blocks) (B) 助行器 (walker)
(C) 轉位滑板 (sliding board) (D) 移位機 (hoyer lift)
- 55 下列何項輔具是單側偏癱個案在從事食物準備及烹飪過程中較不適合使用的？
(A) 鍋柄固定器 (pan holder) (B) 重柄鍋鏟 (weighted utensils)
(C) 滾輪式剪刀 (rolling scissors) (D) 具角落擋板及釘子的切菜板
- 56 根據 Morse 及 O'Brien (1995) 所提出急性傷害到復健期，個案對殘障的調適分為四期，其順序為：①崩潰：暫停 ②警戒：掉入深淵 ③努力再恢復自己 ④忍受自己：敵對及再組合
(A) ①②③④ (B) ②①③④ (C) ①②④③ (D) ②①④③
- 57 下列有關符合全體通用設計之廚房 (universal-design kitchen) 的敘述，何者為非？
(A) L 型設計之檯面 (B) 單門冰箱
(C) 淺水槽 (D) 加大的瓦斯爐及微波爐開關
- 58 昏迷腦傷個案給予感覺刺激的原則中，下列何者正確？
(A) 同時給予多重感覺刺激
(B) 每次更換不同的感覺刺激，且順序及持續時間皆不要固定
(C) 每次刺激的時間為 15 至 30 分鐘
(D) 對有氣切的個案，不可給予聽覺刺激
- 59 下列有關渥尼克失語症 (Wernicke's aphasia) 之敘述，何者正確？
(A) 是流暢型失語症 (fluent aphasia) 的一種 (B) 患此症的個案可以遵循口令做動作
(C) 說話不清不楚有構音障礙 (D) 啟動說話動作有障礙

- 60 下列有關老年人感官知覺改變的敘述，何者為非？
 (A)容易喪失對高音頻的聽力
 (B)對味覺及嗅覺的閾值隨年齡增加而上升
 (C)最常見的下肢感覺障礙溫度覺喪失
 (D)前庭翻正反應 (vestibular righting response) 隨年齡增加而下降
- 61 設計給下半身癱瘓乘坐輪椅個案使用的無障礙浴室，不包含下列何項？
 (A) 15 吋高的馬桶
 (B)水槽上方安裝有角度的鏡子 (angled mirror)
 (C)安裝手拿式蓮蓬頭 (hand-held shower head)
 (D)安裝小斜坡以克服浴室門檻
- 62 下列何種疾病不會造成患者肌肉張力升高？
 (A)多發性硬化症
 (B)帕金森氏症
 (C)肌萎縮性側索硬化症 (ALS)
 (D)吉倫巴雷症候群 (Guillain-Barre syndrome)
- 63 根據 Hoehn 及 Yahr (1967) 對帕金森氏症病程的分期，個案需用輪椅代步、依賴他人協助日常生活是屬第幾期？
 (A)第三期
 (B)第四期
 (C)第五期
 (D)第六期
- 64 帕金森氏症典型的三個症狀為：①肌力下降 ②震顫 ③吞嚥困難 ④僵直 ⑤失智 ⑥意志性動作緩慢障礙
 (A)①③⑤
 (B)②④⑥
 (C)②④⑤
 (D)①②④
- 65 下列有關對多發性硬化症患者症狀之介入原則，何者正確？
 (A)利用進行性阻力運動增進肌力
 (B)利用感覺再教育增進感覺功能
 (C)利用認知復健訓練提昇認知功能
 (D)利用節省體力原則及代償技巧改善日常生活功能
- 66 對外傷性腦傷個案的輪椅擺位，應從身體何部位開始進行？
 (A)頭
 (B)軀幹
 (C)骨盆
 (D)下肢
- 67 下列有關脊髓不完全損傷症狀之敘述，何者正確？
 (A)中索症候群患者上肢比下肢無力的情況嚴重
 (B)布朗西貴 (Brown-Sequard) 症候群患者受傷部位以下同側肢體的疼痛及溫度覺障礙
 (C)前索症候群患者受傷部位以下肢體運動功能正常但本體感喪失
 (D)後索症候群患者受傷部位以下肢體本體感正常，但分辨性感覺受損
- 68 手腕橈側屈肌 (flexor carpi radialis) 發炎的情況，又稱為：
 (A)網球肘
 (B)高爾夫球肘
 (C)媽媽手 (De Quervain's disease)
 (D)鼓手麻痺症 (drummer boy palsy)
- 69 一般單側髖關節置換手術後之個案較不需用下列何項輔具？
 (A)長柄浴刷
 (B)穿 輔具 (sock aid)
 (C)馬桶升高墊 (raised toilet seat)
 (D)電動輪椅
- 70 對肌萎縮性側索硬化症 (ALS) 患者之介入方式，主要根據何種參考架構？①生物力學 ②動作學習 ③認知知覺 ④復健
 (A)①④
 (B)②④
 (C)③④
 (D)①②
- 71 類風濕性關節炎易造成手的大拇指多種畸形，但不包含下列何項？
 (A)鈕扣指 (boutonniere deformity)
 (B)鵝頸指 (swan-neck deformity)
 (C)禁獵指 (gamekeeper's deformity)
 (D)全屈曲性僵硬 (total flexion stiffness)
- 72 下列何者為脊髓損傷患者發生姿勢性低血壓時的症狀？
 (A)頭暈
 (B)捶打性頭痛 (pounding headache)
 (C)多汗
 (D)鼻塞
- 73 下列何種脊髓損傷患者可使用手腕驅動腕手裝具 (wrist-driven wrist-hand orthosis)，以增進手指抓握的功能？
 (A) C4 完全損傷者
 (B) C5 完全損傷者
 (C) C6 完全損傷者
 (D) C8 完全損傷者
- 74 下列有關教導穿戴單側義肢個案從事日常活動的敘述，何者錯誤？
 (A)義肢持叉子，健側手持刀，切盤中的食物
 (B)義肢側先穿入衣服袖洞，再穿健側手
 (C)健側手持牙杯，義肢開水龍頭盛水
 (D)義肢持電話聽筒，健側手按電話號碼
- 75 患有媽媽手 (De Quervain's disease) 的個案在急性期時宜穿戴何種副木以減低疼痛？
 (A)長型對掌副木 (long opponens splint)
 (B)短型對掌副木 (short opponens splint)
 (C)抗抓手副木 (anti-claw hand splint)
 (D)戒指型副木 (ring splint)
- 76 下列有關利用彈性繃帶來使殘肢變小 (shrinkage) 的敘述，何者錯誤？
 (A)使用 8 字 (figure of eight) 纏繞法
 (B)由遠端向近端纏繞
 (C)對肘下截肢者 (B/E)，繃帶需纏繞至手肘以上
 (D)白天需一直穿戴繃帶，晚上睡覺則應脫下使皮膚休息
- 77 根據燒傷面積所定的九分法 (rule of nine)，單側大腿占百分之幾？
 (A) 9
 (B) 18
 (C) 27
 (D) 36
- 78 下列有關對退化性關節炎患者之介入敘述，何者正確？
 (A)牽拉 (stretch) 可有效增加受限的被動性關節活動度
 (B)可利用上下樓梯的方式，增加患膝的肌力
 (C)患部關節不宜參與任何日常活動
 (D)使用較高的椅子、馬桶等可減少患側下肢的疼痛
- 79 下列對慢性阻塞性肺病個案洗澡時的建議，何者為非？
 (A)盡量站著淋浴使呼吸道順暢
 (B)洗澡時不要關門使空氣流通
 (C)使用長柄浴刷減少彎腰機會
 (D)洗澡完利用穿浴袍吸乾水分，以節省體力
- 80 下列有關退化性關節炎的敘述，何者正確？
 (A)最常侵犯小關節如手指、腳趾的指節間關節
 (B)可能造成關節變大及疼痛
 (C)膝蓋退化性關節炎患者以男性居多
 (D)為系統性及發炎性 (inflammatory) 疾病