

類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 學者 Nachemson 等人的研究指出，以下何種姿勢或動作最會增加椎間盤的內壓（Intradiscal pressure at L3）？
(A)扭轉腰部 (B)站姿 (C)走路 (D)抬重物
- 所謂夾擠症候群是肩峰下空間（subacromial space）過於狹窄，在肩上架時，下列何組織可能受到夾擠？
(A)三角肌 (B)肱二頭肌肌腱 (C)肱三頭肌肌腱 (D)肩胛下肌
- 一位馬拉松選手因跟腱（Achilles tendon）發炎接受治療，治療計畫中包含跟腱的牽拉（stretching）。以下有關跟腱牽拉的敘述何者正確？
(A)目標應完成踝關節背屈角度至少 15° (B)牽拉的外力應延伸至足底
(C)牽拉時應以前足當支點 (D)牽拉時應產生橫跗骨關節（transverse tarsal joint）背屈
- 在進行肩關節觸診（palpation）時，欲輕易找到肩峰下囊（subacromial bursa），最好將肱骨（humerus）置於下列何種姿勢？
(A)肩屈曲（shoulder flexion） (B)肩伸展（shoulder extension）
(C)肩內旋（shoulder internal rotation） (D)肩外旋（shoulder external rotation）
- 下列關於膕股關節面的敘述，何者不正確？
(A)直立時，膕骨與股骨接觸面為零 (B)由直立蹲下到膝屈曲約 60 度之前，膕骨與股骨接觸面為逐漸增加的
(C)由膝屈曲 60 度蹲下到 90 度時，膕骨與股骨接觸面為逐漸減少的 (D)膕骨殘餘面（odd facet）在膝屈曲 135 度時才與股骨髁接觸
- 使用深部摩擦按摩（deep friction massage），下列何者為常見的錯誤？
(A)第一或第二次治療後出現酸感（soreness）增加 (B)治療疼痛部位而非治療受傷部位
(C)立即的止痛效果 (D)治療部位發紅
- 特定組織張力測試是指測試下列那些項目而言？
①主動活動度 ②被動活動度 ③阻力等長測試 ④ joint play
(A)僅①②③ (B)僅①③④ (C)僅②③④ (D)①②③④
- 根據疼痛的性質做鑑別診斷時，如果患者的主訴為灼熱痛以及像電電到般疼痛，這個敘述會讓你傾向於懷疑患者有下列那種組織的問題？
(A)收縮性組織 (B)惰縮性組織 (C)神經性組織 (D)血管組織
- 正常的頸椎旋轉與側彎之關節活動度分別為多少？
(A)左右兩邊旋轉各 45 度，側彎各 20—45 度 (B)左右兩邊旋轉各 70—90 度，側彎各 20—45 度
(C)左右兩邊旋轉各 45 度，側彎各 80 度 (D)左右兩邊旋轉各 70—90 度，側彎各 80 度
- 脊椎之小面關節（facet joint）是由下列那條神經所支配？
(A)脊椎神經（spinal nerve）之背支（dorsal rami） (B)脊椎副神經（spinal accessory nerve）
(C)小枕神經（lesser occipital nerve） (D)脊椎神經之後根（post. root）
- 在下列何種姿勢下，左側之翼狀韌帶（alar ligament）會變緊？
(A)頭向左側彎 (B)低頭 (C)枕骨相對於寰椎向右旋轉 (D)頭部在正中位置（neutral position）
- 下列何者不是造成胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的原因？
(A)前斜角肌（anterior scalene muscle）太緊 (B)頸肋骨症候群（cervical rib syndrome）
(C)肋骨鎖骨間距不正常症候群（costoclavicular space syndrome） (D)胸大肌（pectoralis major）太緊
- 下列那條肌肉是具有穩定頭頸部功能的深層肌肉？
(A)頭斜上肌（oblique capitis superior） (B)前斜角肌（anterior scalenus）
(C)舌上肌（suprahyoid） (D)頭夾肌（splenius capitis）
- 背痛的病人抱怨晚上比白天痛，也很難找到舒適的體位。早上起床時僵硬感（morning stiffness）超過 30 分鐘，檢查時發現兩邊的薦髁（sacroiliac）關節有觸摸痛且動作甚少，身體側彎動作也減少甚多且兩側減少程度相同，全身肌力均不強。此病人最可能有：
(A)胸椎與腰椎多節椎間盤突出 (B)雙側薦髁（sacroiliac）關節融合（fusion）
(C)胸腰筋膜（thoracolumbar fascia）攣縮 (D)僵直性脊椎炎
- 下列那一節頸椎是屬於非典型頸椎？
(A)第二節頸椎 (B)第三節頸椎 (C)第七節頸椎 (D)第八節頸椎
- 右側薦髁關節（sacroiliac joint）有觸摸痛的病人，仰躺時右腳看起來比左腳長，但直膝坐起（long sitting）後右腳看起來比左腳短。若以肌肉能量（muscle energy technique）方式治療時，應該利用那條肌肉？
(A)股直肌（rectus femoris） (B)臀大肌（gluteal maximus）
(C)髂腰肌（iliopsoas） (D)擴筋膜張肌（tensor fascia lata）
- 有關椎間盤解剖構造的功能，下列敘述何者錯誤？
(A)有環狀纖維組織（annulus fibrosus）環繞，因此椎間盤突出不易發生在年輕人
(B)腰椎椎間盤比頸椎椎間盤來的大，因為要承受更多的壓力
(C)脊椎往前彎時椎間盤會略為往後移動，往後彎時椎間盤會略為往前移動
(D)以年輕人而言，椎間盤約提供了脊椎百分之 20 到 30 的長度
- 有關半月軟骨撕裂傷（tear），下列敘述何者正確？
(A)外側半月軟骨較內側半月軟骨常受傷 (B)常發生於腳離地時在空中被踢傷
(C)發生膝關節鎖死（locking）現象時，多為無法伸直 (D)從外觀上無法看出肌肉萎縮或關節腫脹
- 下列有關腰椎小面關節（facet joint）功能之敘述，何者錯誤？
(A)具有承受體重（weight-bearing）的功能
(B)小面關節之後方關節囊與黃韌帶（ligamentum flavum）相連 (C)小面關節囊由脊神經（spinal nerve）之後支（posterior rami）所支配 (D)小面關節具有典型的滑囊關節（synovial joint）構造

- 20 在化骨性肌炎（myositis ossificans）尚未完全發展成熟時，下列那些是恰當的治療？①以副木固定休息 ②不引發痛的主動運動 ③按摩 ④被動牽張 ⑤阻力式肌力訓練
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)②⑤
- 21 關節置換術後，最常發生非感染性關節脫位者為何？(A)髖關節 (B)膝關節 (C)肩關節 (D)肘關節
- 22 下列那些是肘關節置換術（total elbow arthroplasty）的適應症？①類風濕性關節炎 ②創傷後肘關節炎 ③肘關節粉碎性骨折 ④網球肘 (A)①③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)②③④
- 23 手部治療中，利用按摩最能改善下列何種狀況？
(A)減輕疼痛 (B)減少組織沾黏與纖維化 (C)改善循環 (D)肌肉痙攣
- 24 一位病患主訴右手橈骨遠端局部疼痛，尤其是解剖學上俗稱鼻煙盒（snuff box）的位置，病患曾發生跌倒，以手撐地，但抓握把手時並未加劇疼痛，被動拉開大拇指（外展時）也未產生疼痛，請問以下情況何者最有可能？
(A) Colles' fracture (B) De Quervain's disease (C) Osteoarthritis of the thumb (D) Scaphoid fracture
- 25 患者用拇指和食指捏緊一張紙，測試者試著將紙拉出，此時患者用力抗衡時拇指末端指節出現彎曲動作，則表示發生何種現象？
(A)拇指的伸指長肌（extensor pollicis longus）癱瘓，屈肌出現代償
(B)尺神經（ulnar nerve）有麻痺現象
(C)拇指之指間關節（interphalangeal joint）有脫臼現象
(D)拇指之外展長肌（abductor pollicis longus）有過度用力現象
- 26 下列有關發生在橈骨（radius）末端骨折之敘述，何者錯誤？
(A) Colles'骨折是其中一種，指斷裂的末端橈骨幹向後側位移（posterior displacement）
(B)常發生在 6—10 歲的兒童及 60—70 歲的老人
(C) Barton's 骨折是其中一種，指斷裂的末端橈骨幹向前側位移（anterior displacement）
(D)末端橈骨骨折可能合併尺骨莖突（ulnar styloid process）有撕裂性（avulsion）骨折
- 27 根據 James Cyriax 觀念，下列何者為掌指關節（metacarpophalangeal joint）與指骨間關節（interphalangeal joint）的關節囊受限模式（capsular pattern restriction）？
(A)伸直（extension）受限最大，屈曲（flexion）其次 (B)屈曲受限最大，伸直其次
(C)屈曲與伸直受限程度相等 (D)外展（abduction）方向受限最大，屈曲其次
- 28 下列有關腕隧道症候群（carpal tunnel syndrome）的敘述，何者正確？
(A)共有 10 條手指屈肌肌腱通過腕隧道
(B)懷孕婦女罹患腕隧道症候群較一般人機會大，但是類風濕性關節炎患者較不會出現腕隧道症候群
(C) Finkelstein's 測試結果應為陽性 (D)剛開始時的症狀會出現在夜晚睡覺時，情形加重後，會連白天都出現症狀
- 29 在站姿下進行腳長測量時，倘若發現有腳長不等的現象，可選擇下列四種檢查以便較有效地釐清問題？
①實際腳長測量 ②薦髂關節（sacroiliac joint）檢測 ③臀大肌（gluteal maximus）肌力測試 ④臀中肌（gluteal medius）肌力測試 ⑤髂腰肌（iliopsoas）肌力測試 ⑥腰方肌（quadratus lumborum）肌力測試
(A)①②③④ (B)①②④⑤ (C)①②④⑥ (D)①③④⑥
- 30 指導病人手抱右膝進行 Thomas' test 主要是為了檢測下列那條肌肉之柔軟度？
(A)右側臀大肌（Gluteal maximus） (B)左側臀大肌（Gluteal maximus）
(C)右側髂腰肌（Iliopsoas） (D)左側髂腰肌（Iliopsoas）
- 31 當病人主訴腹股溝（groin pain）部位疼痛，且此疼痛會因承重（weightbearing）活動或某些主／被動髖關節活動而加重症狀，下列何種問題最可能與他有相關？
(A)下腰部問題 (B)薦髂關節（sacroiliac joint）問題 (C)髖關節問題 (D)膝關節問題
- 32 若行走時右側著地期（stance）減短、左側步長（step length）減短、身體偏向右側，此病患最可能有何症狀？
(A)右髖關節疼痛 (B)左髖關節疼痛 (C)右髖關節攣縮 (D)左髖關節攣縮
- 33 觀察下肢疼痛之病患走路時，在觸地初期作腳跟著地（heel strike）時的刹那，很快地將膝關節拉成伸直狀態，問題可能在：
(A)腳跟長刺（heel spur） (B)膝關節內部軟骨或韌帶等受傷（derangement）
(C)腓骨神經病變（peroneal neuropathy） (D)第五腰椎或第一薦椎神經根受損
- 34 觀察病人行走，若在右側腳跟著地（heel strike）同時，上半身很快地向後傾；但在下肢的肌力檢查並無異狀。其可能的問題為何？ (A)腰方肌攣縮 (B)腰大肌無力 (C)臀大肌攣縮 (D)腹肌無力
- 35 人類下肢那一條肌肉同時受腓神經與脛神經支配？
(A)股二頭肌（biceps femoris muscle） (B)腓腸肌（gastrocnemius muscle）
(C)脛骨前肌（anterior tibial muscle） (D)脛骨後肌（posterior tibial muscle）
- 36 以全身訓練（Total Body Training）加強肩關節功能，當模擬相關活動時，應增加下列那一因子作為訓練重點？ (A)範圍 (B)速度 (C)重量 (D)方向
- 37 不良姿勢中，頭部前傾可能產生鎖骨那一方向的位移？ (A)向上 (B)向下 (C)向前 (D)向後
- 38 一位 18 歲大一新生打球時跌倒，當時以手撐地，隨後發生腕部疼痛，若懷疑腕骨脫位，則下列何者最可能發生？ (A)錘骨（Hammer bone） (B)頭狀骨（Capitate bone） (C)豌豆骨（Pisiform bone） (D)月狀骨（Lunate bone）
- 39 當手臂後展時，下列何者與菱形肌與提肩胛肌一起穩定肩胛骨？ (A)胸大肌 (B)胸小肌 (C)圓大肌 (D)闊背肌
- 40 對於肩部不穩定的保守治療，下列何者最重要？ (A)肌力訓練 (B)被動牽張 (C)關節鬆動術 (D)超音波
- 41 發生何種現象時，表示垂臂測試（drop arm test）為正？ (A)外展的上臂無法快速放下 (B)外展的上臂無法緩慢放下 (C)前屈的上臂無法快速放下 (D)前屈的上臂無法緩慢放下

- 42 安排肩關節病患牽拉關節囊與周邊肌肉時，應考慮下列何種條件？
(A)至少外展 120 度，穩固的止端感覺（firm end-feel），無痛感
(B)至少外展 180 度，柔軟的止端感覺（soft end-feel），輕度感
(C)至少外展 45 度，柔軟的止端感覺（soft end-feel），中度痛感
(D)至少外展 90 度，穩固的止端感覺（firm end-feel），無痛感
- 43 超人動作（“superman” motion）主要訓練下列那一組肌肉？
(A)下斜方肌與鋸前肌 (B)上斜方肌與菱形肌 (C)中斜方肌與三角肌 (D)闊背肌與中斜方肌
- 44 有關肩關節之穩定度，最弱的一環發生在下列何處？
(A)肩關節上方 (B)肩關節下方 (C)肩關節前方 (D)肩關節後方
- 45 有關顯微椎間盤切除術（microdiscectomy）之術後復健，約在術後多久可以開始步行訓練？
(A)術後第一天 (B)術後兩週 (C)術後一個月 (D)術後六週
- 46 在肩關節物理檢查中，Lift-off sign 主要是用來測試下列何種肌肉傷害？
(A)肱二頭肌（Biceps brachii） (B)棘下肌（Infraspinatus）
(C)棘上肌（Supraspinatus） (D)肩胛下肌（Subscapularis）
- 47 前置肱盂關節不穩（anterior glenohumeral instability）患者在急性期症狀過後，需針對短縮肌群（shortened mm.）進行伸展治療，下列何者為前置肩位（forward shoulder）患者較常呈現的短縮的肌肉？
(A)肩胛下肌（Subscapularis） (B)胸小肌（Pectoralis minor）等前胸肌群
(C)中斜方肌（Middle trapezius） (D)棘上肌（Supraspinatus）
- 48 深部摩擦按摩（deep friction massage）時，其動作要有節律感，每秒鐘幾下較適當？
(A) 2—3 (B) 5—6 (C) 8—10 (D) 10—12
- 49 針對肩關節之正常終端感（End feels）而言，下列何者較可能為骨對骨（bone to bone）之終端感？
(A)外旋（external rotation） (B)內旋（internal rotation） (C)外展（abduction） (D)伸直（extension）
- 50 全膝關節置換術後初期物理治療的介入，應包括：①股四頭肌與腿後肌的設定（setting）運動 ②直腿抬高運動（straight-leg raises） ③腳踝幫浦運動（ankle pumping exercise） ④術側下肢輕微的按摩 ⑤在患者忍受範圍內做主動或主動-輔助的膝關節屈曲與伸直運動
(A)僅①③④ (B)僅①②③④ (C)僅①③④⑤ (D)①②③④⑤
- 51 當肩關節接受關節置換術後於最大保護期時，仰躺時應將肩關節置於何種角度？
(A)前屈 10~20 度合併內轉 (B)外展 10~20 度合併外轉 (C)外展 10~20 度合併內轉 (D)內收合併外轉
- 52 當病人主訴前肩痛（anterior shoulder pain），且經常在肱骨從內旋（internal rotation）轉向外旋（external rotation）過程中產生彈響感（snapping sensation），另外進行橫肱韌帶完整性測試（Booth and Marvel's test for the integrity of transverse humeral ligament）時呈現陽性反應，下列何種病變最可能被懷疑？
(A)前置肱盂關節不穩（anterior glenohumeral instability） (B)旋轉肌撕裂（rotator cuff tear）
(C)肱二頭長肌脫位（subluxation of the biceps long head） (D)冰凍肩（frozen shoulder）
- 53 有關後十字韌帶的敘述，下列何者正確？
(A)由脛骨上端後緣向前，向上附著於股骨末端 (B)在膝伸直時，可防止脛骨過度向前滑動
(C)常與內側側韌帶（med. collateral lig.）一起受傷 (D)蹲下時，幫忙防止脛骨過度向前滑動
- 54 二十歲男學生一個月前打籃球時扭傷右膝，骨科醫師告知以軟骨受傷，並於三星期前接受關節鏡手術。現在已經不用柺杖走路，但走路步態不正常，且右膝無法彎曲超過 90 度，也無法完全伸直膝關節，右側下肢肌力比左側差。下列處理方式在第一、二週之療程中何種較適當？
(A)超音波、右膝不動收縮（isometric）與主動收縮訓練、關節穩定性運動
(B)短波、柺杖行走訓練、運動腳踏車、N-K 椅膝訓練
(C)熱敷、關節牽拉運動、跑步機訓練、蹲站訓練
(D)水療、關節鬆動術、牽拉（stretch）運動、步態訓練、肌力訓練
- 55 疼痛對肌膜系統的影響，往往因每一肌肉群組之功能與其神經肌肉控制而不同。下列各肌群對疼痛的慢性刺激反應，何者不正確？
(A)臀大肌（gluteal maximus）變得較無力 (B)膕旁肌（hamstrings）變得較無力
(C)髂脛束（IT band）變得較緊 (D)髂腰肌（iliopsoas）變得較緊
- 56 膝關節腫脹後，容易造成何種問題？
(A)膝關節外翻（genu valgum）變形 (B)膝關節內翻（genu varus）變形
(C)膝關節伸直不足（extensor lag） (D)膝關節過度伸直（hyperextension）變形
- 57 關於膕骨路徑外偏（increased lateral tracking of patella）之形成因素，下列何者正確？
(A)股骨頸前旋（anteversion）增加、脛骨內旋、Q 角度增加
(B)股骨頸前旋（anteversion）增加、脛骨外旋、Q 角度增加
(C)股骨頸後旋（retroversion）、脛骨內旋、Q 角度減少
(D)股骨頸後旋（retroversion）、脛骨外旋、Q 角度減少
- 58 下列關於膝關節十字韌帶（cruciate ligaments）的敘述，何者不正確？
(A)是膝關節最重要的旋轉穩定組織（rotary stabilizers）
(B)前十字韌帶在膝屈曲 30—60 度時張力最小
(C)後十字韌帶在膝屈曲 30—60 度時張力最小
(D)十字韌帶在脛骨外旋時張力減少，內旋時張力增加

- 59 直膝抬腿測試 (straight leg raise test) 動作中，如果將踝關節擺在背屈 (dorsiflexion)，且外翻 (eversion)，腳趾伸直 (extension) 姿勢下，可測試下列那一條神經？
(A) 脛神經 (tibial nerve) (B) 腓腸神經 (sural nerve)
(C) 腓總神經 (common peroneal nerve) (D) 股神經 (femoral nerve)
- 60 下列有關爪狀趾 (claw toe) 之敘述，何者最正確？
(A) 近端趾間關節與遠端趾間關節均伸直 (B) 近端趾間關節與遠端趾間關節均彎曲
(C) 近端趾間關節伸直，遠端趾間關節彎曲 (D) 近端趾間關節彎曲，遠端趾間關節伸直
- 61 下列何種症狀較不會出現於臟腑轉移下背痛患者 (visceral sources of low back pain)？
(A) 腹痛 (B) 脊椎動作檢測活動度正常 (C) 找不到可以紓解疼痛的休息姿勢 (D) 脊椎前彎動作可引發疼痛
- 62 下列有關足部解剖學構造之敘述，何者正確？
(A) 內側足底神經行經內髁，外側足底神經行經外髁 (B) 內側足底神經行經外髁，外側足底神經行經內髁
(C) 內側與外側足底神經均行經內髁 (D) 內側與外側足底神經均行經外髁
- 63 跟腱 (Achilles tendon) 斷裂後經手術修補，可忍受的承重狀態一般建議至少約術後幾週？
(A) 2 週 (B) 4 週 (C) 6 週 (D) 8 週
- 64 足部的正常運作，當距骨下關節需要跟骨於額狀面最少的活動角度為何？
(A) 內翻 14 度，外翻 18 度 (B) 內翻 4 度，外翻 8 度 (C) 外翻 14 度，內翻 18 度 (D) 外翻 4 度，內翻 8 度
- 65 跗骨通道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 主要壓迫下列那一條神經？
(A) 總腓骨神經 (B) 跟骨神經 (C) 後脛骨神經 (D) 前脛骨神經
- 66 當腰椎後彎時 (lumbar extension)，面關節 (facet joint) 處於下列何種狀態？
(A) 面關節打開 (facet open) (B) 面關節閉合 (facet close)
(C) 面關節相對位置未改變 (D) 面關節相對位置之變化無特殊傾向
- 67 全踝關節置換手術的執行，最主要下列何種現象的改善？
(A) 疼痛的減緩 (B) 活動度的增加 (C) 肌力的增加 (D) 功能活動的改善
- 68 扁平足 (pes planus) 最常以下列何種方式定義？
(A) 跟蹠夾角 (calcaneometatarsal angle) (B) 跟跗夾角 (calcaneotarsal angle)
(C) 距蹠夾角 (talometatarsal angle) (D) 距跗夾角 (talotarsal angle)
- 69 根據 McKenzie 之描述，失能症候群 (dysfunction syndrome) 患者最常呈現那一個方向的活動受限？
(A) 脊椎屈曲 (spinal flexion) (B) 脊椎伸展 (spinal extension)
(C) 脊椎側彎 (spinal lateral flexion) (D) 脊椎旋轉 (spinal rotation)
- 70 檢查下肢的反射功能時，其所代表的腰椎節何者正確？①膕骨 (patellar) 反射為 L3-L4 ②內膕旁肌 (medial hamstring) 為 S1-S2 ③外膕旁肌 (lateral hamstring) 為 L5-S1 ④足跟 (Achilles reflex) 反射為 S1-S2
(A) 僅①② (B) 僅①③ (C) 僅①④ (D) ①②③④
- 71 若要增加腰椎關節右側彎的角度，在趴躺且腰椎為正中姿勢 (neutral position) 下應採用下列何種鬆動術？
(A) 將右邊 L4 椎骨橫突 (transverse process) 垂直向下壓動 (B) 將左邊 L4 椎骨橫突 (transverse process) 垂直向下壓動
(C) 將 L4 椎骨脊突 (spinous process) 平行向左推動 (D) 將 L4 椎骨脊突垂直向下壓動
- 72 下列何現象不會出現在頭部向前突出 (forward head) 的姿勢中？
(A) 上頸椎後伸 (upper cervical extension) (B) 下枕骨肌肉緊縮 (tightness of suboccipital muscles)
(C) 前頸部深層肌肉；如上舌骨肌及下舌骨肌群，會因拉扯而變無力
(D) 胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid) 會因拉扯而變無力
- 73 進行腰椎評估時，以下何種檢查結果最能顯示病人需要進行較保守的物理治療？ (A) 某些動作做到極限時會引發疼痛 (B) 間歇性中度疼痛 (C) 持續疼痛找不到紓解的方法 (D) 不動時就不會痛
- 74 以下腰痛相關病史，何者代表問題最不可能源於機械性疾患 (mechanical disorder)？
(A) 久站會痛 (B) 休息也會痛 (C) 久坐後起立會痛 (D) 翻身會痛
- 75 針對梨狀肌痙攣患者 (spasm of piriformis) 由正面評估姿勢時，可能會發現何種現象？
(A) 患側腳呈現內旋 (medially rotated) (B) 患側足部 (feet) 兩腳平行向前
(C) 患側腳呈現外旋 (laterally rotated) (D) 脛骨外旋 (tibial torsion) 過大
- 76 下列何組肌肉為同一條神經所支配？①肱二頭肌 ②肱三頭肌 ③尺側伸腕肌 ④三角肌
(A) ②③ (B) ①④ (C) ①② (D) ③④
- 77 下列關於胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia)，何者正確？
(A) 其前層包住腹肌，藉腹肌之收縮時可增加腹腔內壓 (intra-abdominal pressure)
(B) 其中層包住腰方肌，藉腰方肌之收縮可增加腰椎兩側之支撐力
(C) 其後層包住直腰肌 (erector spinae)，藉直腰肌之收縮可增加腰椎伸直之支撐力
(D) 此三層形成側縫線 (lateral raphe)，由此與擴筋膜張肌 (tensor fascia lata) 相連，藉擴筋膜張肌之收縮可增加下肢外側之支撐
- 78 右側髂外展肌 (hip abd.) 肌力減弱，為了防止走路中右下肢載重時骨盆向左側下墜 (pelvis drop to left)，應如何利用柺杖幫忙？
(A) 柺杖拿在任一側均有幫忙 (B) 使用柺杖並無法改善此現象 (C) 柺杖應拿在右側 (D) 柺杖應拿在左側
- 79 下列那個臟器不會有傳導痛 (refer pain) 到三角肌附近？ (A) 橫膈 (B) 脾臟 (C) 膽囊 (D) 肺臟
- 80 下背痛病患在髂骨脊連線稍下方有一階狀變形 (step deformity)，患者主訴軀幹伸直時，右腳背與內側三趾有酸麻感，此患者最可能有： (A) L4 關節間板突出 (B) L4/5 之椎骨滑脫 (C) L5 之關節間板 (pars interarticularis) 斷裂 (D) L5 關節間板突出