

94 年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、  
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

代號：5109  
頁次：8-1

等 別：高等考試  
類 科：物理治療師  
科 目：骨科疾病物理治療學  
考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。  
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 測量第 7 神經肌節 (myotome) 的主要關鍵肌肉是：  
(A)肩外展肌群 (B)肘屈曲肌群 (C)腕屈曲肌群 (D)大拇指伸展肌群
- 要牽拉 (stretch) 右邊提肩胛肌 (levator scapulae) 時，要將右邊肩胛骨和頭部分別作何處置？  
(A)右邊肩胛骨向上旋轉 (upward rotation)，頭部右轉後再屈曲 (flexion)  
(B)右邊肩胛骨向上旋轉，頭部左轉後再屈曲  
(C)右邊肩胛骨向下旋轉 (downward rotation)，頭部右轉後再屈曲  
(D)右邊肩胛骨向下旋轉，頭部左轉後再屈曲
- 斜方肌 (trapezius) 是由下列那條神經所支配？  
(A)背肩胛神經 (dorsal scapular nerve) (B)脊椎副神經 (spinal accessory nerve)  
(C)上肩胛神經 (suprascapular nerve) (D)長胸神經 (long thoracic nerve)
- 觸摸頸椎時，由枕骨正中線往頸椎移，第一個突起的是：  
(A)第一頸椎之後弓 (posterior arch) (B)第一頸椎之棘突 (spinous process)  
(C)第二頸椎之棘突 (D)第二頸椎之齒突 (dens)
- 由第四頸椎與第五頸椎之椎間孔 (intervertebral foramen) 出來的是：  
(A)第三頸椎神經根 (B)第四頸椎神經根 (C)第五頸椎神經根 (D)第六頸椎神經根
- 下列那種頸椎問題會影響到腸與膀胱 (bowel and bladder) 的功能？  
(A)頸神經根病變 (cervical radiculopathy) (B)頸脊髓病 (cervical myelopathy)  
(C)臂神經叢損傷 (brachial plexus injury) (D)上肢周邊神經損傷
- 在執行上肢張力測試 (upper limb tension test) 以測試橈神經 (radial nerve) 時，測試動作沒有包括下列那個動作？  
(A)肩關節下壓 (shoulder girdle depression) (B)前臂旋前 (forearm pronation)  
(C)手肘屈曲 (elbow flexion) (D)手腕手指屈曲 (wrist/finger flexion)
- 下列那些肌肉與胸腰筋膜 (thoracolumbar fascia) 之外側縫 (lateral raphe) 有連接？①闊背肌腱膜 (latissimus dorsi aponeurosis) ②腹橫肌 (transverse abdominus) ③腹內斜肌 (internal obliques) ④腹直肌 (rectus abdominus)  
(A)①②④ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②③
- 當針對單側薦髂關節病變 (sacroiliac joint problem) 患者進行站姿與步態評估，最不可能發現下列何種姿勢？  
(A)習慣性維持在身體前彎的姿勢  
(B)髂後上棘 (posterior superior iliac spine) 一高一低  
(C)德氏步態 (Trendelenburg's gait)  
(D)髂前上棘 (anterior superior iliac spine) 一高一低

- 10 有關直膝抬腿檢測 (Straight Leg Raising Test) 在腰痛鑑別診斷方面的應用，下列何種問題最可能有陽性反應 (positive findings) ?
- (A)肌肉拉傷 (患者年齡：30 歲)  
(B)椎間盤髓核脫出突出 (herniated nucleus pulposus, 患者年齡：30~50 歲)  
(C)脊椎前位滑脫 (spondylolisthesis, 患者年齡：20 歲)  
(D)脊柱側彎 (scoliosis, 患者年齡：30 歲)
- 11 當病人主訴病史時以搏動型陣痛 (pulsating or throbbing) 來描述其下背部相關症狀或提及局部肢體溫度之異常感覺時，顯示其問題本質很可能是歸屬於下列何種病變？
- (A)神經性病變 (B)血管性病變 (C)機械性病變 (D)肌肉相關病變
- 12 依照 Cyriax 的觀念，下列有關腰椎之關節囊受限模式 (capsular pattern restriction) 之敘述，何者正確？
- (A)側彎與旋轉動作同等程度受限，伸直動作其次 (B)伸直動作受限最大，側彎動作其次  
(C)屈曲動作受限最大，伸直動作其次 (D)側彎與旋轉動作同等程度受限，屈曲動作其次
- 13 有關脊椎狹窄 (spinal stenosis) 患者之動作，下列何者會使其症狀惡化？
- (A)脊椎屈曲動作 (spinal flexion) (B)脊椎伸展動作 (spinal extension)  
(C)脊椎側彎動作 (spinal lateral flexion) (D)脊椎旋轉動作 (spinal rotation)
- 14 下列關於小面關節夾擠 (facet joint impingement) 的敘述，何者不正確？
- (A)通常因小面關節囊內軟骨組織被擠出、夾到或受壓而產生疼痛與動作問題  
(B)發生之機轉通常與快速的屈曲與旋轉動作有關  
(C)通常不會有神經性的症狀，但也可能在相關之皮表感覺區 (dermatome) 產生神經根痛 (radicular pain)  
(D)通常伴隨保護性肌肉攣縮，與該小面關節相關的某些動作會受損，但休息時通常不痛
- 15 下列何種患者最不可能發生薦髂關節病變 (sacroiliac joint problem) ?
- (A)僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis) 患者  
(B)先天活動度較低 (hypomobility) 的年輕人  
(C)類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 患者  
(D)賴透氏病 (Reiter's disease) 患者
- 16 在執行身體下垂測試 (slump test) 時，脊椎做出屈曲 (flexion) 動作後，膝關節伸直 (extension)，踝關節背屈 (dorsiflexion)，然後將髖關節在屈曲 90 度姿勢下往外展 (abduction) 方向移動，如此可以測試到：
- (A)股神經 (femoral nerve) (B)閉孔神經 (obturator nerve)  
(C)脛神經 (tibial nerve) (D)坐骨神經 (sciatic nerve)
- 17 下列脊椎的疾病，何者最不適合做腰椎牽引？
- (A)退化性關節炎 (spondylosis) (B)椎間盤突出 (disc herniation)  
(C)骨質疏鬆 (osteoporosis) (D)脊椎側彎 (scoliosis)
- 18 後脛肌肌腱功能不全的治療中，何時應考慮使用硬式踝足輔具 (rigid AFO) ?
- (A)階段一 (B)階段二 (C)階段三 (D)階段四
- 19 下列何者屬於麥肯基氏 (R. McKenzie) 的背痛分類中的失能症候群 (dysfunction syndrome) ?
- (A)無法長期坐、站著  
(B)椎間盤突出者  
(C)梨狀肌 (piriformis) 太緊者  
(D)腹橫肌 (transverse abdominus) 與腰椎多裂肌 (lumbar multifidus) 無力者

- 20 下列有關腰椎不穩定的治療，何者錯誤？  
(A)姿勢的訓練  
(B)腰椎中軸肌肉的訓練  
(C)針對活動度過大的椎節可用關節鬆動術（mobilization）來減輕疼痛，但要在正常關節活動度內使用  
(D)運動治療要強調在關節活動範圍內的兩端位置（extreme position）下訓練肌力
- 21 下列何者不是搖晃背（swayback）姿勢的特徵？  
(A)骨盆前移（anterior shift）  
(B)上腰椎前凸（lordosis）增加  
(C)髖關節伸直（extension）  
(D)胸椎後移
- 22 下列何種情況容易造成急性期椎間盤突出病人病情加重？  
(A)常常平躺休息  
(B)經常坐著休息  
(C)使用短背架  
(D)使用電刺激器
- 23 腰椎多裂肌（multifidus）的起迄點為何？  
(A)椎骨之乳突（mammillary process）到棘突（spinous process）  
(B)椎骨之橫突（transverse process）到上方二至四節之橫突  
(C)椎骨之棘突到上方二至四節之小面關節（facet joint）  
(D)椎骨之橫突到上方二至四節之小面關節
- 24 麥氏運動（McKenzie's exercise）治療的原則為：  
(A)使症狀往周邊傳（peripheralization）  
(B)使症狀往中央集中（centralization）  
(C)使骨盆後傾  
(D)使脊椎穩定
- 25 有關第3腰椎椎間盤承受壓力的情形，下列敘述何者錯誤？  
(A)坐著壓力大於正躺  
(B)站著壓力大於坐著  
(C)站著拿重物壓力大於站著不拿重物  
(D)彎腰站著壓力大於直立站著
- 26 下列有關腰部之表皮骨突界標（surface and bony landmarks），何者正確？①肚臍約在L2-L3的椎間盤位置 ②髂骨脊（iliac crest）最高峰約在L4-L5的椎間盤位置 ③PSIS連線會通過S2椎骨脊突（spinous process） ④坐骨粗隆與大轉子連線之中央可觸摸到坐骨神經  
(A)僅①②③  
(B)僅①③④  
(C)僅②③④  
(D)①②③④
- 27 有關肩部step deformity及sulcus deformity二者的敘述，下列何者為真？  
(A)前者是因為棘上肌無力所造成  
(B)後者是因為肩峰鎖骨韌帶斷裂所造成  
(C)前者是因盂肱關節脫位而造成  
(D)後者的「溝」（sulcus）出現在肩峰下方
- 28 旋轉肌肌腱炎（rotator cuff tendinitis）的治療計畫中，姿勢校正亦是很重要的一環，下列何者為常見的不良姿勢？①頸扁平（flatten neck） ②前位頭部（forward head） ③圓肩（rounded shoulder） ④肩胛後縮（retracted scapulae）  
(A)①②  
(B)①③  
(C)①④  
(D)②③
- 29 游泳選手最常見的肩部傷害是：  
(A)肩峰下夾擠（subacromial impingement）  
(B)肩部的後向不穩（posterior instability）  
(C)黏結性關節囊炎（adhesive capsulitis）  
(D)肩峰、鎖骨關節炎（osteoarthritis of the acromioclavicular joint）
- 30 為鑑別肩部疼痛原因而進行之阻力測試（resisted testing），下列何者為較正確的測試姿勢？  
(A)肩屈曲約90°  
(B)肩外展約90°  
(C)肩屈曲約45°  
(D)上臂垂置兩側（arm by side）

- 31 那一種盂肱關節不穩 (instability) 之病人不宜給予上肢的承重運動或訓練 (weight-bearing exercise) ?  
(A)前向不穩 (B)後向不穩 (C)尾向不穩 (D)側向不穩
- 32 五十肩病人患側之 joint play 受限最多的為肱骨頭之：  
(A)側滑 (lateral glide) (B)前滑 (anterior glide) (C)後滑 (posterior glide) (D)下滑 (inferior glide)
- 33 “Erb-Duchenne paralysis” 是臂神經叢中那個部位的神經根受損？  
(A) C5 和 C6 (B) C6 和 C7 (C) C7 和 C8 (D) C8 和 T1
- 34 評估慢性肩痛病人的肌肉狀態時，相關肌肉如三角肌 (deltoid) 可能會呈現萎縮狀態 (atrophy)，然而亦有肌肉會呈現代償性的肥厚狀態 (hypertrophy)，請問下列何者最可能產生代償性的肥厚？  
(A)肱二頭肌 (biceps brachii) (B)棘下肌 (infraspinatus)  
(C)上斜方肌 (upper trapezius) (D)背闊肌 (latissimus dorsi)
- 35 當手臂前舉推牆 (pushing forward) 或嘗試外展到底 (full abduction) 時，肩胛向著外展 (scapular abduction) 與前屈 (forward flexion) 方向翹起 (winging of the scapula)，可能是下列那一條肌肉麻痺造成的？  
(A)前鋸肌 (serratus anterior) (B)上斜方肌 (upper trapezius)  
(C)胸小肌 (pectoralis minor) (D)半棘肌 (semispinalis)
- 36 下列何者是檢測胸大肌是否緊縮的動作？  
(A)手掌交叉在頭部後方，雙手肘在胸前碰觸  
(B)手掌交叉在頭部後方，雙手肘向後張開與身體成一平面  
(C)雙手上舉至耳旁  
(D)雙手伸直在背後手掌交叉
- 37 有關肩關節不穩定，下列敘述何者正確？  
(A)創傷性不穩定多為單方向的不穩定  
(B)非創傷性不穩定多為單方向的不穩定  
(C)創傷性不穩定應先接受保守治療  
(D)非創傷性不穩定應直接接受手術治療
- 38 檢查胸廓症候群時常測量橈動脈脈搏 (radial pulse)，這是因為何種組織受壓迫所引起？  
(A)臂神經叢 (brachial plexus) (B)鎖骨上動脈  
(C)鎖骨下動脈 (subclavian a.) (D)橈動脈
- 39 下列肩關節活動角度，何者可以建議冰凍肩病患經監督方式以居家運動治療方式，繼續改善與維持關節活動度？  
(A)外展  $120^\circ$ ，前屈  $140^\circ$ ，外轉  $60^\circ$  (B)外展  $120^\circ$ ，前屈  $100^\circ$ ，外轉  $60^\circ$   
(C)外展  $75^\circ$ ，前屈  $120^\circ$ ，外轉  $45^\circ$  (D)外展  $90^\circ$ ，前屈  $90^\circ$ ，外轉  $90^\circ$
- 40 以下有關肱骨骨折的描述，何者正確？  
(A)撕裂性骨折需進行肩峰造形術 (acromioplasty)，並固定 16 週  
(B)發生於肱骨大隆粗 (greater tuberosity) 應至少固定 6 週以上  
(C)肱骨近端骨折明顯影響肩帶 (shoulder girdle) 功能  
(D) Hill-Sachs lesion 指肱骨骨折伴隨向後脫位
- 41 肩關節不穩狀態 (shoulder instability)，於外科手術處理後，下列何者為最常見的關節角度受限方向？  
(A) Internal rotation (B) Flexion (C) External rotation (D) Abduction

- 42 胸廓出口症候群可能有下列那些症狀？①神經症狀 ②脈搏加快 ③脈搏減弱 ④靜脈血流增快 ⑤靜脈血流受限  
(A)①②④ (B)①③⑤ (C)②④⑤ (D)③④⑤
- 43 肩部的 SLAP 傷害，可能受傷的組織為那些？①肩盂上緣 (superior glenoid labrum) ②肩盂下緣 ③肱二頭肌肌腱 ④肱三頭肌肌腱  
(A)②③ (B)①④ (C)①③ (D)②④
- 44 在棒球投球的四個階段性動作中，下列何階段對手肘後方之鷹突 (olecranon) 產生較大壓力？  
(A) Cocking phase (B) Early acceleration (C) Late acceleration (D) Follow-through
- 45 下列神經壓迫症候群 (entrapment syndrome)，壓迫神經的肌肉何者為正確？  
(A) 尺神經症候群－肱三頭肌  
(B) 後骨間神經症候群 (post. interosseous n. syndrome)－橈側伸腕肌 (ext. carpi radialis)  
(C) 前骨間神經症候群 (ant. interosseous n. syndrome)－尺側伸腕肌  
(D) 橈神經症候群－橈側屈腕肌
- 46 關於外側網球肘的臨床測試，下列敘述何者正確？  
(A) 主動測試時，在手肘外側會有疼痛的感覺  
(B) 被動測試會引起疼痛的動作為伸肘，屈腕，前臂旋前腕尺側偏斜  
(C) 會引起疼痛的阻力測試動作為屈腕及腕尺側偏斜  
(D) 關節內動作 (joint-play movements) 測試常為動作不足 (hypomobility)
- 47 在拇指處解剖學的鼻煙壺 (anatomic snuff box) 位置底部可以觸摸到下列那個構造？  
(A) 勾狀骨 (hamate) (B) 尺神經 (ulnar nerve)  
(C) 舟狀骨 (scaphoid) (D) 橈神經 (radial nerve)
- 48 下列那個腕骨 (carpal bone) 若發生脫臼 (dislocation) 可能導致腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome)？  
(A) 舟狀骨 (scaphoid) (B) 月狀骨 (lunate)  
(C) 三角骨 (triquetrum) (D) 小多角骨 (trapezoid)
- 49 以下肌腱中，何者會被考慮做為肌腱轉移或修補的主要來源？  
(A) 屈拇長肌 (flexor pollicis longus) (B) 屈指淺肌 (flexor digitorum superficialis)  
(C) 屈腕橈肌 (flexor carpi radialis) (D) 掌長肌 (palmaris longus)
- 50 大拇指的活動方向，下列功能何者最具重要性？  
(A) 對掌 (opposition) (B) 屈曲 (flexion) (C) 伸直 (extension) (D) 外展 (abduction)
- 51 丁同學暑期工讀時不幸造成左手食指斷指，經緊急顯微縫合手術，請問進行物理治療時，下列治療計畫何者正確？  
(A) 第 3 週開始進行主動關節活動  
(B) 第 6 週開始被動腕關節及指掌關節屈曲活動  
(C) 第 8 週起需要時可加入電刺激配合所有關節活動  
(D) 第 3 週開始，使用副木時腕關節應置於正中位置
- 52 王同學打球時跌倒，造成腕部骨折，經骨科醫師以石膏方式固定，但一直覺得手掌背部疼痛的感覺異常，並延伸至前臂部位，請問可能是下列那一項原因？  
(A) de Quervain's disease (B) Posterior interosseous nerve syndrome  
(C) Superficial radial nerve entrapment (D) Ulnar nerve entrapment

- 53 有關髂恥囊炎 (iliopectineal bursitis) 之治療，在疼痛舒緩之後，應針對下列何者進行伸展運動治療以確保完整的活動度？  
(A) 膕旁肌 (hamstrings) (B) 髂腰肌 (iliopsoas)  
(C) 髖內縮肌 (hip adductors) (D) 張闊筋膜肌 (tensor fasciae latae)
- 54 有關股骨粗隆滑囊炎 (trochanteric bursitis) 之治療，在疼痛舒緩之後，應針對下列何者進行伸展運動治療以確保完整的活動度？  
(A) 膕旁肌 (hamstrings) (B) 髂腰肌 (iliopsoas)  
(C) 髖內縮肌 (hip adductors) (D) 張闊筋膜肌 (tensor fasciae latae)
- 55 下列何者不是執行關節鬆動術時，分開髖關節面的有效方法？  
(A) 抓住腳踝，向外側拉開  
(B) 抓住腳踝，向下 (caudal) 牽拉  
(C) 抓住大腿骨，向外側拉開  
(D) 以皮帶繞過受試者大腿內上緣與治療師臀部，以臀部借皮帶向外、下方拉開
- 56 檢查站姿時，骨盆前傾 (pelvic anterior tilt) 往往與那些組織的失能狀態相關？  
(A) 髂腰肌 (iliopsoas) 或膕旁肌 (hamstrings) 太緊、腹肌無力  
(B) 臀大肌 (gluteus maximus) 或腹肌太緊、直股肌 (rectus femoris) 無力  
(C) 張闊筋膜肌 (tensor fasciae latae) 或腰方肌 (quadratus lumborum) 太緊、臀大肌無力  
(D) 直股肌或臀中肌 (gluteus medius) 太緊、伸脊肌 (erector spinae) 無力
- 57 就大轉子滑囊炎 (trochanteric bursitis) 而言，下列那兩種姿勢較容易引發其疼痛？①爬樓梯 (stair climbing) ②站姿 (standing) ③坐姿 (sitting) ④側臥 (sidelying)  
(A) ①② (B) ①③ (C) ①④ (D) ②③
- 58 對於先天性髖關節病變手術後之復健，起初應避免下列那兩種方向的關節活動運動？①髖屈曲 (hip flexion) ②髖外展 (hip abduction) ③髖內縮 (hip adduction) ④髖內旋 (hip internal rotation) ⑤髖外旋 (hip external rotation)  
(A) ①② (B) ①④ (C) ③④ (D) ③⑤
- 59 有關髖部全關節置換術 (total hip replacement) 之術後治療，通常大約在術後多久可以進行部分著地 (partial weight-bearing) 訓練？  
(A) 術後兩三天 (B) 至少術後十天 (C) 至少術後兩週 (D) 至少術後六週
- 60 對於前十字韌帶重建手術後物理治療的相關敘述，下列何者正確？  
(A) 閉鎖鏈式的運動較開放鏈有效  
(B) 手術後必須強調全活動度 (full ROM) 之主動運動  
(C) 手術後膝關節應完全不動 (immobilize) 至少 2 星期  
(D) 病患必須無載重走路至少 6 星期
- 61 有關於膝關節疼痛的描述，下列何者正確？  
(A) 退化性關節炎常在散步後感到僵硬、疼痛  
(B) 在休息時感到疼痛常是因為結構性異常所致  
(C) 姿勢或活動都不會改變疼痛的情況，則可能是有腫瘤  
(D) 踝關節動作時感到膝關節前方疼痛，可能是脛前肌 (tibialis anterior) 拉傷

- 62 膝關節常見的運動傷害中，有所謂的“unhappy triad”，其受傷來自於那個方向的外力？  
(A)外翻（valgus）－內轉（int. rotation） (B)外翻－外轉（ext. rotation）  
(C)內翻（varus）－內轉 (D)內翻－外轉
- 63 一般成年人在行走時站立期（stance phase）間，下列關於膝關節與脛骨角度的變化以及肌力改變之敘述，何者不正確？  
(A)觸地初期（initial contact）時，膝關節為完全伸直或少許屈曲，脛骨會有一點外旋  
(B)由觸地初期到站立中期（midstance）時，膝關節會逐漸伸直，脛骨會逐漸內旋  
(C)站立中期時，膝關節為完全伸直或少許屈曲，脛骨會有一點外旋  
(D)腳趾離地時（toe off）時，膝關節由接近完全伸直到少許屈曲，脛骨會有一點外旋
- 64 二十歲男學生因右膝疼痛求診，主訴兩天前打籃球時扭傷，現在疼痛似乎比較增加，且無法過度彎曲或伸直膝關節，但並無明顯的腫脹。你的處理不包括下列那一種方式？  
(A)冰敷，貼紮 (B)超音波，短波  
(C)告訴病患要減少活動，並教導柺杖行走 (D)若病患尚未看過骨科，建議轉診
- 65 下列有關膝關節韌帶受傷機制的敘述，何者不正確？  
(A)外翻（valgus）的力量常造成內副韌帶、後內關節囊、內半月軟骨及前十字韌帶之損傷  
(B)過度伸直（hyperextension）的力量往往造成前十字韌帶及半月軟骨之損傷  
(C)屈曲（flexion）加上後移（posterior translation）的力量常造成後十字韌帶之損傷  
(D)內翻（varus）的力量常造成外副韌帶、前外關節囊、外半月軟骨及後十字韌帶之損傷
- 66 下列何種方式並非訓練股內斜肌之有效方法？  
(A)電刺激  
(B)肌電回饋  
(C)短弧度終極膝伸直（short-arc terminal knee extension）運動  
(D)直膝抬起已作外旋之腿骨，可促進骨內收肌收縮，並激發股內斜肌收縮
- 67 膝後彎變形（genu recurvatum）可能由下列那些因素所造成？①踝關節蹠屈曲（ankle plantar flexion）  
②髖關節前傾（excessive anteversion） ③骨盆前傾（excessive anterior pelvic tilt） ④骨盆後傾（excessive posterior pelvic tilt）  
(A)②③ (B)①② (C)①③ (D)②④
- 68 下列關於膝關節伸直轉距（torque）的敘述，何者不正確？  
(A)股四頭肌因臏骨而增加力臂，因而促進了產生伸直轉距之機械效益  
(B)膝屈曲角度越大，股四頭肌長度越長，所產生之伸直轉距也越大  
(C)開放鏈下，股四頭肌在膝屈曲 15 度以內因長度最小且力臂最短，須強烈收縮才可完成膝關節終極伸直（terminal extension）動作  
(D)閉鎖鏈下，膝關節終極伸直動作是由膕旁肌幫忙收縮與脛骨外旋鎖緊來完成
- 69 下列有關脛股關節面動作（joint play），何者不正確？  
(A)脛骨對股骨之向前移動的終感（end feel）來自臏骨之阻擋（bony block）  
(B)脛骨對股骨之向後移動的終感來自韌帶與軟骨組織牽拉（tissue stretch）  
(C)脛骨對股骨之向內移動的終感來自韌帶與軟骨組織牽拉  
(D)脛骨對股骨之向外側移動的終感來自韌帶與軟骨組織牽拉

- 70 下列何者不會在小腿前方產生疼痛？  
(A) Osgood-Schlatter 疾病  
(B) 脛前室症候群 (anterior tibial compartment syndrome)  
(C) 脛痛 (shin splint)  
(D) 腓腸肌痙攣
- 71 下列何者是摩同氏神經瘤 (Morton's neuroma) 常發生之位置？  
(A) 第一蹠趾關節 (metatarsophalangeal joint) 處  
(B) 第二和第三蹠骨頭 (metatarsal head) 之間  
(C) 第三和第四蹠骨頭之間  
(D) 第四和第五蹠骨頭之間
- 72 人類大趾向背面屈曲 (dorsiflexion) 可測量那一節神經之運動功能？  
(A) L3 (B) L4 (C) L5 (D) S1
- 73 下列何者是嚴重的空凹足分類標準之一？  
(A) 前足蹠屈狀態 (B) 足跟內翻，足部外翻  
(C) 足部縱弓承重時高度高於正常狀態 (D) 未承重時出現爪形趾
- 74 為完成正常功能，第一蹠骨與趾骨間關節角度應至少有幾度？  
(A) 100 (B) 90 (C) 60 (D) 45
- 75 下列關節中何者常見於類風濕性關節炎病患出現的背向脫位 (dorsal dislocation) ？  
(A) 骰骨與跟骨間 (B) 舟骨與距骨間 (C) 近端趾骨與蹠骨間 (D) 距骨與跟骨間
- 76 前距腓韌帶 (anterior talofibular ligament) 扭傷後，當組織癒合過程中出現沾黏現象時，應建議病患沿著下列那一方向進行主動關節活動？  
(A) 蹠屈合併外翻 (B) 蹠屈合併內翻 (C) 背屈合併外翻 (D) 背屈合併內翻
- 77 足部的絞盤效應 (windlass effect) 主要是因為下列何種動作所形成？  
(A) 踝關節的背屈動作 (B) 踝關節的蹠屈動作  
(C) 趾掌關節的蹠屈動作 (D) 趾掌關節的背屈動作
- 78 下列何者不是髂腰肌 (iliopsoas) 收縮引起的動作？  
(A) 髖屈曲 (hip flexion) (B) 骨盆前傾 (anterior pelvic tilt)  
(C) 髖外轉 (external rotator of hip) (D) 膝伸直 (knee extension)
- 79 下列何者不是關節鬆動術 (joint mobilization) 或矯正術 (joint manipulation) 之禁忌？  
(A) 類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 患者  
(B) 馬尾症候群 (cauda equina syndrome) 產生排尿及排便功能異常之患者  
(C) 關節囊 (joint capsule) 緊縮之關節  
(D) 嚴重骨質疏鬆症 (osteoporosis)
- 80 運動處方通常包含：①運動的頻率 ②運動時間之長短 ③運動型式 ④運動強度，請問在寫運動處方時，下列那一種順序最恰當？  
(A) ④②③① (B) ③①②④ (C) ③④①② (D) ③②①④