

類 科：物理治療師
科 目：復健學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 1 一個腦中風患者，患肢肌肉張力很強，並出現不正常姿勢，最好先選擇下列那一派的神經肌肉誘發運動治療 (neuromuscular facilitation exercise) 方法？
(A)布斯狀 (Brunnstrom) (B)卡帕 (Kabat) (C)波帕氏 (Bobath) (D)路德 (Rood)
- 2 一個腦中風患者併有視野疏忽 (visual field neglect) 現象，下列敘述何者錯誤？
(A)做視野檢查，實際上並無視野缺損現象 (B)其腦病變部位大多包含右大腦頂葉
(C)病患常忽略由其腦患側對邊來的刺激 (D)多半因後大腦動脈病變引起
- 3 腦中風發生於何處，常會使患者有運動失調 (incoordination) 的症狀？
(A)大腦半球 (B)中腦 (C)小腦 (D)橋腦
- 4 腦中風患者患肢腫脹疼痛，下列何者不是適當的治療方法？
(A)抬高患肢 (B)用三角巾懸吊在胸前 (C)按摩 (D)用彈性繃帶包紮
- 5 關於腦傷患者之預後，下列敘述何者錯誤？
(A)受傷時失去意識 (loss of consciousness) 的時間越長，預後越不好
(B)受傷後失憶 (amnesia) 的時間長短比革拉斯格昏迷指數 (Glasgow coma scale) 的分數高低，對腦傷患者預後的預測更有價值
(C)年齡越小者，腦傷之恢復可預期會較好
(D)腦傷若同時合併有多處骨折，其預後較差
- 6 有關腦中風患者合併有肩手症候群 (shoulder hand syndrome)，下列敘述何者錯誤？
(A)一般在中風後二個月開始出現
(B)患者的肩膀疼痛，關節活動度減少
(C)患側上肢腫脹，關節活動度減少
(D)做被動關節活動時，將其關節強拉至正常活動範圍，可幫助患者改善其肩手症候群之症狀
- 7 對於腦中風導致半身不遂之中老年病患之輪椅設計，下列敘述何者錯誤？
(A)建議使用單輪驅動型輪椅 (uni-wheel driven)
(B)降低座椅高度，使健側腳能充分著地
(C)健側之腳架及小腿架可暫時卸除，以便訓練輪椅操作
(D)患者如無法起立移位，則用可卸式臂托 (removal arm rest)
- 8 腦中風患者之下肢明顯比上肢無力時，病變最可能在下列何處？
(A)前大腦動脈 (B)中大腦動脈 (C)後大腦動脈 (D)脊椎基底動脈
- 9 臨床經驗及研究均顯示，下列何者是對腦外傷患者影響最久且造成他們無法在社會上獨立的最主要問題？
(A)運動功能障礙 (motor disability) (B)溝通障礙 (communication disorder)
(C)行為表現障礙 (behavior disorder) (D)吞嚥障礙 (swallowing disorder)
- 10 有關腦中風患者學習日常生活能力，下列何者影響其學習能力最大？
(A)身體虛弱 (weakness)
(B)左手為慣用手
(C)溝通的問題 (communication disorder)
(D)視覺空間與視覺運動問題 (visual spatial and visual motor dysfunction)
- 11 關於腦中風病患，下列敘述何者錯誤？
(A)大便失禁往往與尿失禁一起發生
(B)在處理腦中風病人的導尿管時，越早去除越好
(C)關節攣縮 (contraction) 一般而言是無法避免的併發症
(D)常發生因感覺剝奪而引起的智能退化
- 12 腦中風患者併有感覺缺失 (anosognosia)，下列敘述何者正確？
(A)常發生於右側偏癱的病人 (B)常發生於左側偏癱的病人
(C)常合併視覺偏盲 (hemianopsia) (D)常合併平衡障礙
- 13 腦中風後發生憂鬱症 (depression)，最常見於下列大腦何處之病變？
(A)額葉 (frontal lobe) (B)頂葉 (parietal lobe) (C)顳葉 (temporal lobe) (D)枕葉 (occipital lobe)
- 14 小腔隙腦中風 (Lacunar stroke) 與下列那一危險因子 (risk factor) 最有關係？
(A)年齡大 (B)高血壓 (C)糖尿病 (D)心臟病
- 15 下列關於骨盆骨折之敘述，何者正確？
(A)多為低能量撞擊導致骨折
(B)穩定性骨折可早點進行承重 (weight bearing) 訓練
(C)即使是穩定性骨折仍需於受傷 8 至 12 星期後才可進行承重訓練
(D)多為軸向力 (axial load) 所造成
- 16 對於膝下截肢 (below knee amputation) 病患術後之殘肢照護，下列何者正確？
(A)平躺時可在膝下墊枕頭 (B)病患躺在柔軟的墊子上
(C)使用拐杖行走時，可將殘肢放在拐杖上 (D)病人應常俯臥，以預防髖關節攣縮

- 17 下列關於關節攣縮之敘述，何者錯誤？
(A)關節周邊軟組織延展性變差為造成原因之一
(B)關節本身病變為造成原因之一
(C)關節周邊肌肉變短為造成原因之一
(D)橫跨單一關節肌肉較橫跨雙關節肌肉易短縮，進而引起關節攣縮
- 18 當病人有髌骨軟骨軟化（chondromalacia patella）時，需加強下列那一條肌肉之肌力訓練？
(A)股內直肌（vastus medialis muscle） (B)股外直肌（vastus lateralis muscle）
(C)股直肌（rectus femoris muscle） (D)股中肌（vastus intermedialis muscle）
- 19 對於膝關節退化性關節炎之病人，最宜進行下列何種肌力訓練？
(A)離心肌力訓練（eccentric contraction exercise） (B)等速肌力訓練（isokinetic exercise）
(C)等張肌力訓練（isotonic exercise） (D)等長肌力訓練（isometric exercise）
- 20 使用脈衝模式（pulse mode）超音波熱療時，將脈衝時期（pulse duration）定為3毫秒（milli-second），停止脈衝（silent period）9毫秒之後再發出脈衝波，則此治療之工作因子（duty factor）為：
(A) 67% (B) 50% (C) 33% (D) 25%
- 21 下列何種運動常用於五十肩病患之治療？
(A)威廉氏運動（William exercise） (B)柯敏氏運動（Codman's exercise）
(C)麥肯氏運動（McKenzie exercise） (D)費高氏運動（Frenkel's exercise）
- 22 下列何種伸展運動最不適用於腸胫骨束摩擦症候群（iliotibial band friction syndrome）之病患？
(A)歐伯伸張運動（Ober's stretching exercise）
(B)外肌膜伸張運動（lateral fascial stretching exercise）
(C)股四頭肌伸張運動（quadriceps stretching exercise）
(D)跑者屈膝伸張運動（bent-knee runner's stretching exercise）
- 23 接受人工膝關節置換術之病人，最適宜進行下列何種運動？
(A)游泳 (B)慢跑 (C)籃球 (D)足球
- 24 下列關於網球肘的敘述，何者正確？
(A)為肱骨內上髁炎（medial humeral epicondylitis） (B)為肱骨外上髁炎（lateral humeral epicondylitis）
(C)屈腕肌肉過度使用所造成 (D)又稱游泳肘（swimmer's elbow）
- 25 下列有關踝關節扭傷的急性處理原則，何者錯誤？
(A)避免進行引起疼痛之運動 (B)可一天冰敷4次，一次約20分鐘
(C)此時關節活動受損，可幫病人腳踝拉筋 (D)可於患處綁彈性繃帶
- 26 下列有關足底筋膜炎（plantar fascitis）的處理原則，何者錯誤？
(A)易見於長期跑步之運動員 (B)可給予病人足部輔具
(C)足部伸展運動對本疾病無效 (D)病患須休息一陣子再進行運動
- 27 所謂跳躍者膝（Jumper's knee）是指下列何者？
(A)膕骨肌腱炎（patellar tendinitis） (B)膝內側側韌帶炎
(C)膝外側側韌帶炎 (D)膕肌肌腱炎（hamstring tendinitis）
- 28 右膝前十字韌帶斷裂接受肌腱移植片（tendon graft）手術病患，於復健後達下列何種標準即可回復運動？
(A)患側膕肌與股四頭肌之肌力比（hamstring-to-quadriceps strength ratio）大於0.7
(B)患側股四頭肌與膕肌之肌力比（quadriceps-to-hamstring strength ratio）大於0.7
(C)關節雖有積水但關節活動度正常
(D)患側膕肌之肌力為健側膕肌肌力之80%以下
- 29 下列有關膝關節置換（total knee arthroplasty）之術後復健，下列敘述何者錯誤？
(A)最困難者為達成膝關節之完全屈曲及伸展
(B)術後有可能併發腓神經麻痺
(C)術後不可能併發反射性交感神經失養症（reflex sympathetic dystrophy）
(D)應儘早載重（weight-bearing）
- 30 有關僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）的復健，下列敘述何者錯誤？
(A)發炎反應也會發生於肌腱 (B)運動的要點是維持直立的姿態
(C)不可建議病人做伏地挺身 (D)儘量不要睡軟床
- 31 下列那一條腦血管的病變，最容易發生失讀症（alexia）？
(A)前大腦動脈 (B)中大腦動脈 (C)後大腦動脈 (D)眼動脈
- 32 下列何者不是關節炎病人穿戴輔具之主要目的？
(A)減少關節負重 (B)穩定關節 (C)增進功能 (D)美觀
- 33 下列何者是伸展運動（stretching exercise）之最主要目的？
(A)避免攣縮及促進關節活動度 (B)促進肌力
(C)止痛 (D)可降低急性發炎
- 34 有關老年人截肢之復健原則，下列何者錯誤？
(A)若雙側下肢截肢，則只能以輪椅助行 (B)合併腦中風仍有行走的可能
(C)病人若有心肺問題，則不建議穿戴義肢 (D)若需走遠路可以輪椅助行
- 35 因疾病導致步態異常之敘述，下列何者錯誤？
(A)腦中風導致迴轉步式（circumduction） (B)巴金森氏症導致急促步式（festigating）
(C)維生素缺乏症導致運動失調步式（ataxia） (D)膝關節炎導致共濟失調（apraxia）

- 36 下列有關老年人之復健原則，何者錯誤？
(A)避免不動 (immobilization) (B)鼓勵社會化 (socialization)
(C)特別強調診斷 (diagnosis) 而非功能 (function) (D)進步通常比較緩慢
- 37 下列何種疾病不是因老化而引起？
(A)阿爾滋海墨症 (Alzheimer's disease) (B)骨質疏鬆症
(C)巴金森氏病 (Parkinson's disease) (D)腦動靜脈畸形瘤
- 38 有關骨質疏鬆症 (osteoporosis) 發生急性腰椎骨折之復健原則，下列何者錯誤？
(A)不要臥床休息 (B)可給予止痛劑 (C)初期可以冰敷，而後再熱敷 (D)可給予背架
- 39 有關骨質疏鬆症 (osteoporosis) 之運動治療原則，下列何者錯誤？
(A)可鼓勵病人做漸進性，阻力性的運動 (progressive, resistive exercise)
(B)避免做費高氏 (Frenkel) 運動
(C)可建議病人從事水中運動
(D)儘量避免脊髓屈曲 (spinal flexion) 運動
- 40 老年人長期臥床可能造成體適能下降 (deconditioning)，其不包括下列何項？
(A)降低最大攝氧量 (maximum oxygen uptake) (B)肌力減少
(C)柔軟度變差 (D)肺活量增加
- 41 下列關於脊髓損傷患者脊髓空洞症 (syringomyelia) 之敘述，何者錯誤？
(A)病人會有姿位性低血壓 (orthostatic hypotension) 出現 (B)好發於受傷部位
(C)常有麻木及疼痛症狀 (D)祇有完全脊髓損傷病人纔會發生
- 42 脊髓損傷病患，異位性骨化 (heterotopic ossification) 最常好發的部位為下列何者？
(A)髖關節 (B)手指關節 (C)腳趾關節 (D)腰椎
- 43 對脊髓損傷病患，損傷在那一部分以上，其體溫不會隨外在環境而改變？
(A) T8 (B) T9 (C) T10 (D) T11
- 44 下列關於脊髓損傷導致姿位性低血壓 (orthostatic hypotension) 之敘述，何者錯誤？
(A)常見四肢癱瘓病人 (B)有時出現同時患有脊髓空洞症 (syringomyelia) 的病患
(C)可用傾斜床加以訓練克服 (D)病人一定不會出現癲癇
- 45 以目前常用之美國脊髓損傷協會所定之標準，下列有關於脊髓損傷神經分類之描述，何者錯誤？
(A) C 級屬於不完全脊髓損傷，感覺功能異常，有非功能性肌力
(B) E 級是運動與感覺功能皆正常
(C) B 級為完全脊髓受傷，感覺及運動功能完全喪失
(D) D 級為不完全脊髓受傷，感覺功能異常，有功能性之肌力
- 46 對脊髓損傷患者上肢疼痛之描述，何者錯誤？
(A)常好發於肩關節部位
(B)下肢癱瘓病人不會有關節痛
(C)腕道症候群 (Carpal Tunnel Syndrome) 是下肢癱瘓病人上肢常見之合併症狀
(D)熱療不適宜用於感覺不佳的部位
- 47 下列對兒童脊髓受傷病人之描述，何者正確？
(A)運動傷害是最常引起脊髓損傷 (B)兒童脊髓受傷男性比例最多
(C)大部分為頸髓受傷 (D)交通意外是最常引起脊髓受傷
- 48 下列有關前脊髓損傷症候群 (anterior cord syndrome) 的描述，何者錯誤？
(A)病人上肢肌力比下肢肌力差 (B)病人在脊髓受傷部位以下痛覺喪失
(C)病人在脊髓受傷部位以下運動功能喪失 (D)病人本體感覺功能還保有功能
- 49 布朗-史夸特症候群 (Brown-Sequard syndrome) 的描述，下列何者最為正確？
(A)病人上肢肌力比下肢肌力差 (B)脊髓損傷部位以下同側溫感覺障礙
(C)脊髓損傷部位以下同側運動障礙 (D)脊髓損傷部位以下對側運動障礙
- 50 自主神經反射異常 (autonomic dysreflexia)，最常發生在脊髓損傷下列那一部位以上？
(A) T11 (B) T12 (C) L1 (D) T6
- 51 脊髓損傷患者發生褥瘡，最常見於下列何處？
(A)股骨粗隆 (trochanter) (B)坐骨 (ischium) (C)薦部 (sacrum) (D)肩胛骨 (scapula)
- 52 慢性阻塞性肺疾病病患需常注意清除肺部積痰，在物理治療項目中，下列何者不屬於排痰技巧？
(A)叩診法 (B)吸入治療性 β_2 腎上腺素阻斷劑
(C)振動療法 (D)體位引流
- 53 下列那一肌肉在吸氣過程中，並不需要收縮？
(A)橫膈膜 (B)胸大肌 (C)外肋間肌 (D)內肋間肌
- 54 下列何者不屬於阻塞性肺疾病患者常用之物理治療方法？
(A)橫膈膜呼吸法 (B)厥唇呼吸法 (pursed-lips breathing)
(C)頭抬高，頸部垂直呼吸姿勢方法 (D)有氧運動訓練
- 55 在正常的咳嗽過程中，下列敘述何者錯誤？
(A)可輔助及促進痰液排出 (B)應包括吸氣 (inspiration) 及排出 (expulsion) 兩階段
(C)閉氣時間約為 0.2 秒 (D)咳嗽所吐出之氣體總量約為 2 至 3 公升之間
- 56 當一正常年輕人進行跑步機運動測試 (exercise testing) 時，若出現以下情況，不必立即停止測試？
(A)出現心絞痛症狀 (B)病人主動提出要求
(C)收縮壓達到 190 mmHg 時 (D)運動中，收縮壓下降大於 20 mmHg 時
- 57 下列何者不是心肌梗塞病患在病況穩定後接受運動訓練之益處？
(A)減少高密度脂蛋白、膽固醇、血液濃度 (B)改善高血壓控制
(C)增加體能 (D)增加身體免疫功能

- 58 下列何者運動測試最能夠測得最準確之最大耗氧量？
(A)手搖車 (B)腿搖車 (C)腳踏車 (D)跑步機
- 59 以肉毒桿菌毒素治療腦性麻痺兒童，下列敘述何者錯誤？
(A)其藥效作用於神經肌肉聯結處 (neuromuscular junction) (B)可降低肌肉張力
(C)可改善肢體的功能 (D)會造成感覺異常之副作用
- 60 脊髓腦膜膨出症 (myelomeningocele)，最易合併下列何者併發症？
(A)尿失禁 (B)小腦萎縮症
(C)智商低 (D)性早熟 (precocious puberty)
- 61 先天性髖關節脫臼最好在幾歲前復位，將來較有可能成長為正常的髖關節？
(A)四歲 (B)八歲 (C)十歲 (D)十二歲
- 62 一位十歲兒童因脊椎側彎求診，經 X-ray 檢查，其柯博氏角度 (Cobb's angle) 為 30°，下列處置何者最恰當？
(A)給予運動處方治療 (B)運動處方及背架處方 (C)手術治療 (D)背架處方後，定期追蹤
- 63 有關兒童年齡與腳掌抓握反射 (plantar grasp reflex) 之敘述，下列何者正確？
(A)6 個月出現 (B)10 個月出現 (C)約 12~14 個月出現 (D)約 24~30 個月消失
- 64 評估中重度腦性麻痺兒童運動功能些微進步情形，下列何種工具敏感度最佳？
(A)貝莉量表 (Bayley scale)
(B)粗動作功能評估表 (Gross motor functional measure)
(C)早期介入發展量表 (Early intervention developmental profile)
(D)畢保德運動功能量表 (Peabody motor scale)
- 65 下列何者為兒童殘障 (disability) 成因中最常見之進行性 (progressive) 疾病？
(A)腦性麻痺 (cerebral palsy) (B)臂神經叢病變 (brachial plexopathy)
(C)肌肉失養症 (muscular dystrophy) (D)脊椎裂 (spina bifida)
- 66 下列何者是最常見的腦性麻痺類型？
(A)痙攣型雙邊麻痺型 (spastic diplegia) (B)痙攣型四肢麻痺型 (spastic quadriplegia)
(C)徐動型 (athetoid) (D)低張力型 (hypotonia)
- 67 下列何種類型之腦性麻痺兒童將來能走路之機率最低？
(A)痙攣型 (spastic) (B)徐動型 (athetoid) (C)協調不良型 (ataxic) (D)低張力型 (hypotonia)
- 68 裘馨氏肌肉失養症 (Duchenne muscular dystrophy) 的病童通常會合併下列症狀，何者除外？
(A)垂登連保氏 (Trandelenburg) 步態 (B)遠端肌肉 (distal muscle) 無力
(C)高氏症狀 (Gower's sign) (D)腓腸肌假性肥大 (calf pseudohypertrophy)
- 69 一位膝下截肢病患其殘肢長度為 5 吋，其殘肢末端有大面積的植皮及疤痕組織，下列何種義肢最適合使用？
(A)髌骨肌腱承重義肢 (patellar tendon bearing socket prosthesis)
(B)開窗戶式義肢 (open window prosthesis)
(C)矽膠吸力懸吊系統 (silicon suction suspension system) 義肢
(D)插入式套筒 (plug-in socket) 義肢
- 70 下列何者是製作支架輔具最常用的機械原理？
(A)二點壓力原理 (B)三點壓力原理 (C)五點壓力原理 (D)六點壓力原理
- 71 交替性步行支架 (reciprocal gait orthosis) 最常用於下列何種病患？
(A)脛骨骨折 (B)腦性麻痺 (C)脊髓病變 (D)腦中風
- 72 下列何種方式截肢後最常用內側開窗戶式套筒 (medial opening socket)？
(A)賽姆氏截肢術 (Syme's amputation) (B)脛骨截肢術 (transtibial amputation)
(C)股骨截肢術 (transfemoral amputation) (D)賽柏氏截肢術 (Chopart's amputation)
- 73 下列何種義足屬於儲能墊義足 (energy storage foot)？
(A)單軸義足 (single axis foot) (B)多軸義足 (multiple axis foot)
(C)飛毛腿 (flex foot) (D)沙奇氏義足 (SACH foot)
- 74 下列何者是髌骨肌腱承重套筒 (patellar tendon-bearing socket) 壓力承受的位置？
(A)脛骨前的肌群 (pre-tibial muscles) (B)腓骨頭部 (fibular head)
(C)膕旁腱 (hamstring tendon) (D)脛骨結節 (tibial tubercle)
- 75 下列何者不是治療蹠骨疼痛 (metatarsalgia) 之足部裝具？
(A)搖板鞋底 (rocker bottom) (B)蹠骨墊 (metatarsal pad)
(C)蹠骨桿 (metatarsal bar) (D)丹尼司布朗氏支架 (Dennis Brown splint)
- 76 下列何種神經傷害最適合使用對掌副木 (opponens splint)？
(A)橈神經 (radial nerve) (B)尺骨神經 (ulnar nerve)
(C)正中神經 (median nerve) (D)腋下神經 (axillary nerve)
- 77 下列何種頸部輔具對頸部活動度有最佳之固定效果？
(A)暈輪式背心 (Halo-vest) (B)四式頸椎裝具 (four poster brace)
(C)費城頸圈 (Philadelphia collar) (D)邁阿密頸圈 (Miami collar)
- 78 下列何種套筒有骨頭鎖定作用 (bone locking)？
(A)開窗戶式套筒 (opening window socket) (B)四邊型套筒 (quadrilateral socket)
(C)坐骨收納式套筒 (ischial containment socket) (D)插入式套筒 (plug-in socket)
- 79 脊椎側彎在胸椎第七節以上，需使用下列那一種背架矯正？
(A)波士頓背架 (Boston brace) (B)米華基背架 (Milwaukee brace)
(C)泰勒背架 (Taylor brace) (D)騎士背架 (Knight brace)
- 80 下列何者是 21 至 30 歲年齡層截肢之最主要原因？
(A)糖尿病 (B)外傷 (C)腫瘤 (D)感染