

九十三年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員、
中醫師、心理師、呼吸治療師、營養師、獸醫人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆 在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 1 在輪椅上練習撐起身體體重的動作時，主要訓練下列肩帶 (shoulder girdle) 那一肌群？
(A)外展肌 (abductors) / 伸直肌 (extensors) (B)內縮肌 (adductors) / 伸直肌
(C)上提肌 (elevators) / 屈曲肌 (flexors) (D)下壓肌 (depressors) / 內縮肌
- 2 對於肩關節置換的病人，手術中最可能切開肩胛下肌 (subscapularis)，因此，在術後運動時，那些是該注意的？①主動肩內轉 ②被動肩內轉 ③主動肩外轉 ④被動肩外轉
(A)①② (B)①③ (C)①④ (D)②③
- 3 有關鎖骨動作的描述，下列何者正確？
(A)鎖骨的動作不必與肱骨動作有關連 (B)當肩胛骨上旋 (upward rotation) 前期，鎖骨同時發生旋轉 (C)當肩胛骨上旋時，鎖骨先上舉 (elevation) 再旋轉 (D)鎖骨旋轉是因為胸鎖乳突肌收縮所致
- 4 對於棘上肌肌腱炎的檢查，下列何者是最重要的測試？
(A)關節內動作 (joint play) 測試 (B)主動動作測試
(C)被動動作測試 (D)阻力測試
- 5 要檢測肩關節前向不穩定 (anterior instability)，是將肩關節擺在何種位置？
(A)內轉 + 內收 (B)外轉 + 內收 (C)內轉 + 外展 (D)外轉 + 外展
- 6 有關髖部全關節置換術 (total hip replacement) 之治療，術後一段時間內在進行下列那些方向的動作時需特別小心？①髖屈曲 (hip flexion) ②髖伸展 (hip extension) ③髖外展 (hip abduction) ④髖內縮 (hip adduction) ⑤髖旋轉 (hip rotation) (A)①③⑤ (B)①④⑤ (C)②④⑤ (D)②③⑤
- 7 右腳使用膝上 (AK) 義肢走路時，若在站立期 (stance phase) 身體傾向右側，可能造成的原因是：
(A)義肢過長、左側髖外展無力、右側髖外展攣縮 (B)義肢過長、右側髖外展無力、右側髖外展攣縮
(C)義肢過短、左側髖外展無力、右側髖外展攣縮 (D)義肢過短、右側髖外展無力、右側髖外展攣縮
- 8 關於梨狀肌 (piriformis) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)起至第二至第四薦椎前面、薦髂關節囊及髂骨等處 (B)穿過坐骨大孔 (greater sciatic foramen)，連接至股骨大粗隆 (C)由坐骨神經所支配 (D)收縮時可造成股關節外旋或薦骨向對側旋轉
- 9 關於髖關節韌帶的敘述，下列敘述何者正確？
(A)髖關節伸直時，所有髖關節韌帶均為拉緊的狀態
(B)髖關節屈曲時，所有髖關節韌帶均為拉緊的狀態
(C)髖關節伸直時，髂股韌帶 (iliofemoral ligament) 拉直，坐股韌帶 (ischiofemoral ligament) 放鬆
(D)髖關節屈曲時，坐股韌帶拉直，恥股韌帶 (pubofemoral ligament) 放鬆
- 10 Thomas test 除了可以檢測髂腰肌 (iliopsoas) 是否過緊外，原姿勢略作修正即可用來檢測下列何者之柔軟度？
(A)臀大肌 (gluteal maximus) (B)臀小肌 (gluteal minimus)
(C)髖內縮肌 (hip adductors) (D)股直肌 (rectus femoris)
- 11 欲鑑別退化性髖關節炎 (hip osteoarthritis) 與髂恥滑囊炎 (iliopectineal bursitis)，利用下列何種方法較為有效？
(A)疼痛部位 (B)轉移痛 (radiating pain) 的分布情形
(C)關節活動受限型態 (關節囊型態，capsular pattern) (D)疼痛發作的時間性
- 12 在做前臂旋前 (pronation) 動作時，尺骨 (ulna) 會如何移動？
(A)會往外後側 (lateral and posterior) 移 (B)會往內前側 (medial and anterior) 移
(C)會往內後側 (medial and posterior) 移 (D)不會移動，只有橈骨 (radius) 會動
- 13 在橈骨 (radius) 末端的李斯特氏突隆 (Lister's tubercle) 旁邊的是下列那條肌肉的肌腱？
(A)伸拇指長肌 (extensor pollicis longus) (B)外展拇指長肌 (abductor pollicis longus)
(C)橈側伸腕長肌 (extensor carpi radialis longus) (D)橈側伸腕短肌 (extensor carpi radialis brevis)
- 14 下列何者是在手腕處的肌腱，常被用以作為肌腱移轉手術的肌腱植片 (tendon graft)？
(A)屈指淺肌 (flexor digitorum superficialis) (B)屈指深肌 (flexor digitorum profundus)
(C)伸拇指長肌 (extensor pollicis longus) (D)掌長肌 (palmaris longus)
- 15 當疼痛出現於手部虎口位置時，可能意涵疼痛是由下列何處引起之轉移痛 (referred pain)？
(A)掌長肌 (palmaris longus) (B)肱橈肌 (brachioradialis)
(C)屈腕橈肌 (flexor carpi radialis) (D)伸腕尺肌 (extensor carpi ulnaris)
- 16 下列那些項目為希望增加掌指關節 (metacarpophalangeal joint) 彎曲的角度時應考慮關節鬆動的方向？①旋前 ②旋後 ③尺骨方向滑動 ④橈骨方向滑動 ⑤掌向滑動 ⑥背向滑動
(A)②④⑥ (B)②③⑥ (C)②④⑤ (D)①③⑤
- 17 有關尺神經壓迫 (ulnar nerve entrapment) 症候群的描述，下列敘述何者正確？
(A)在吊單槓時易產生症狀 (B)病人易有垂腕 (drop wrist) 的現象
(C)在肘彎曲 90° 時比肘伸直時易有症狀產生 (D)病人容易有大拇指發麻的現象

- 18 影響肘關節置換術後固定不動（immobilization）時間長短的因素包括下列那些？①置換關節種類 ②手術時是否保有肱二頭肌 ③手術時是否保有肱三頭肌 ④術前關節周圍韌帶之完整性
(A)②③④ (B)①②④ (C)①③④ (D)①②③
- 19 下面有關間歇性跛行（intermittent claudication）的敘述，何者錯誤？
(A)可分為血管性與神經性 (B)症狀出現與運動之後有關 (C)血管性間歇跛行患者，其反射測試結果通常會出現降低情形 (D)神經性間歇跛行患者，其感覺異常之部位會依皮節（dermatome）分布方式出現
- 20 下列何者是測試第五腰椎神經根之肌節（myotome）？
(A)膝伸直（knee extension） (B)踝背屈（ankle dorsiflexion）
(C)大腳趾伸直（great toe extension） (D)踝蹠屈（ankle plantar flexion）
- 21 下列那條韌帶的功能是將第五腰椎穩定在薦骨（sacrum）上？
(A)棘間韌帶（interspinous ligament） (B)髂腰韌帶（iliolumbar ligament）
(C)薦髂韌帶（sacroiliac ligament） (D)骨間韌帶（interosseous ligament）
- 22 以肌肉能量（muscle energy technique）方式治療髂骨後旋（posterior innominate）問題時，應利用下列那條肌肉？ (A)股直肌 (B)股二頭肌 (C)臀大肌 (D)腹直肌
- 23 若是檢查背痛患者的被動椎間動作（passive intervertebral motion）時，發現第三、四腰椎之側彎動作受阻，但旋轉動作卻正常，其背痛來源比較可能為：
(A)關節已嚴重受傷，以致偶對動作（coupled motion）不明顯 (B)小面關節受傷，但椎間盤之環狀韌帶完整
(C)肌肉扭傷 (D)上神經元傷害
- 24 髖屈肌緊縮可能造成那些臨床現象？
(A)腰椎過度彎曲（hyperlordosis）、臀大肌無力、腹肌鬆弛無力 (B)腰椎過度彎曲、伸背肌鬆弛無力、腹肌緊縮
(C)背部平直（flat-back）、臀大肌緊縮、腹肌鬆弛無力 (D)背部平直、臀大肌鬆弛無力、腹肌緊縮
- 25 腰痛患者主訴右大腿前側感覺異常，接下來應作那些肌肉之肌力檢查，以排除該處之神經問題？
(A)腰髂肌、縫匠肌、股內收肌、前腓肌 (B)腰髂肌、股四頭肌、背屈肌、腳趾伸肌
(C)股內收肌、股四頭肌、縫匠肌、股二頭肌 (D)股四頭肌、前腓肌、腓腸肌、縫匠肌
- 26 下列何者是測試第一薦椎神經根之肌節（myotome）？
(A)膝伸直（knee extension） (B)踝背屈（ankle dorsiflexion）
(C)腳趾伸直（toe extension） (D)踝蹠屈（ankle plantar flexion）
- 27 判讀腰部一般 X-光片時，以下何種病症有可能會呈現“Scotty dog”之特殊形狀？
(A)肌肉拉傷（muscle strain） (B)椎間盤髓核脫出突出（herniated nucleus pulposus）
(C)脊椎前位滑脫（spondylolisthesis） (D)脊柱側彎（scoliosis）
- 28 有關薦髂關節病變（sacroiliac joint problems）患者病史與病症之描述，下列何者較不相關？
(A)有 R.A.的病史 (B)患者處於懷孕初期 3 個月內
(C)患者處於產後 3 個月內 (D)患者曾跌坐地上
- 29 當有尿道感染的病史之患者因急性腰痛前來求診時，需優先考慮以下何種可能？
(A)患者可能罹患僵直性脊椎炎（ankylosing spondylitis）
(B)患者可能罹患薦髂關節病變（sacroiliac disorder）
(C)患者可能罹患脊椎感染（vertebral infection）
(D)患者可能罹患椎間盤髓核脫出突出（herniated nucleus pulposus）
- 30 下面何種腰部問題，最難利用休息而舒緩症狀？
(A)肌肉拉傷（muscle strain） (B)椎間盤髓核脫出突出（herniated nucleus pulposus）
(C)脊椎前位滑脫（spondylolisthesis） (D)惡性腫瘤（malignant tumor）
- 31 下列有關腰椎的敘述何者不正確？
(A)腰椎動作之關節囊型態（capsular pattern）通常是指側彎與旋轉方向之活動度受限且程度相當
(B)腰椎面關節之閉塞位（close packed position）為前彎到底（full flexion）之姿勢
(C)腰椎面關節之休息位（resting position）約在前彎方向與後仰方向的中段（midway between flexion and extension）
(D)絕大部分的椎間盤（intervertebral disc）沒有神經支配
- 32 有關薦髂關節（sacroiliac joint）之站立屈曲測試（standing flexion test），當受試者身體前彎時，下列測試結果之描述何者為真？
(A)髂後上棘（posterior superior iliac spine）先動或動得較多的同側薦髂關節有動作卡住之現象
(B)髂後上棘先動或動得較多的對側薦髂關節有動作卡住之現象
(C)髂後上棘先動或動得較多的同側薦髂關節有活動過度之現象
(D)髂後上棘先動或動得較多的對側薦髂關節有活動過度之現象
- 33 當直腳抬舉測試（straight leg raising）檢測結果介於 70°~90°，受試者最可能是下列何種病變？
(A)坐骨神經問題 (B)髖關節病變或重度神經根發炎
(C)膕旁肌問題 (D)薦髂關節問題
- 34 對於慢性腰椎退化性關節炎（chronic degenerative disease of the lumbar spine），下列何者為最適合的治療？
(A)腰椎融合手術 (B)腰椎間盤切除術
(C)腰椎短波與牽引 (D)腰椎鬆動術與穩定性運動
- 35 從第四、五腰椎之椎間穿出的神經根為何？
(A)第三腰椎神經根（L3） (B)第四腰椎神經根（L4） (C)第五腰椎神經根（L5） (D)第一薦椎神經根（S1）

- 36 下列那一個構造之病變最常伴隨著扁平足？
(A)前距腓韌帶 (anterior talofibular ligament) (B)後距腓韌帶 (posterior talofibular ligament)
(C)脛後肌肌腱 (posterior tibialis tendon) (D)三角韌帶 (deltoid ligament)
- 37 足底筋膜發炎病患，接受觸診檢查時，可能陳述疼痛於下列那一條肌肉的區域？
(A)趾外展肌 (B)趾伸直長肌 (C)趾屈曲長肌 (D)脛後肌
- 38 指導病患以瓶子置於足底，並前後滾動足部，請問這一項動作主要針對下列那一項結構產生牽拉作用？
(A)足底筋膜 (B)脛後肌 (C)腓腸肌 (D)跟腱
- 39 下列何者於跗骨通道緊套 (tarsal tunnel entrapment) 現象具有治本的方向？
(A)離子滲透治療 (B)足踝輔具 (C)肌力訓練 (D)冰敷
- 40 為能適當完成步態中站立後期離開地面的動作，大趾應具有至少幾度的背屈動作？
(A) 50 (B) 60 (C) 70 (D) 80
- 41 下列有關踝關節韌帶受傷發生的次序何者正確？①跟腓韌帶 ②前距腓韌帶 ③後距腓韌帶 ④後脛腓韌帶
(A)①②③④ (B)②①③④ (C)③①②④ (D)④③①②
- 42 指導病患以主動提起內側縱向足弓方式訓練足踝神經肌肉控制時，應保持足前部與足後部著地外，並應同時產生下列何種動作？ (A)脛骨外轉 (B)脛骨內轉 (C)股骨外展 (D)股骨內收
- 43 背痛並且疼痛傳到下肢，發現阿基氏肌腱 (Achilles tendon) 深部肌腱反射 (deep tendon reflex) 減少，請問可能是那一節神經根受壓迫？ (A)第 3 腰椎 (B)第 4 腰椎 (C)第 5 腰椎 (D)第 1 薦椎
- 44 後十字韌帶斷裂者，下列那些方向會出現不穩固 (instability)？①向前內旋 (anteromedial rotary) ②向前外旋 (anterolateral rotary) ③向後內旋 (posteromedial rotary) ④向後外旋 (posterolateral rotary)
(A)僅③④ (B)僅①③④ (C)僅②③④ (D)①②③④
- 45 下列何種治療不適用於膕股退化性關節炎？
(A)膕骨鬆動術 (B)多角度之等長收縮 (isometric) 運動 (C)短弧度終極膝伸直 (short-arc terminal knee extension) 運動 (D)長弧度等速 (30°/sec) 膝伸直運動
- 46 下列關於股脛骨關節之屈曲動作，何者正確？
(A)在開放鏈下，脛骨作向後滾動 (rolling) 與滑動 (sliding) (B)在開放鏈下，股骨作向後滾動與滑動
(C)在閉鎖鏈下，脛骨作向後滾動與滑動 (D)在閉鎖鏈下，股骨作向後滾動與滑動
- 47 20 歲病患主訴一週前踢足球時被隊員踢到右膝後外側，摔倒時右踝關節為內翻 (inverted) 外側著地的位置。檢查時發現其小腿外側至第五趾感覺異常，足外翻 (eversion) 與踝背屈 (dorsiflexion) 無力，但足、踝、小腿等部位已無痛、腫之情形，腰椎檢查也未發現異常。其問題最可能是：
(A)坐骨神經受壓迫 (B)外副韌帶 (lateral collateral ligament) 拉傷
(C)總腓骨 (common peroneal) 神經傷害 (D)腓骨長肌 (peroneus longus) 扭傷
- 48 膝關節置換術後，決定患肢可開始載重 (weight bearing) 時間的主要因素是：
(A)人工膝關節的種類 (B)手術時的麻醉方式
(C)固定人工關節的方法 (D)病人的年齡
- 49 有關髂胫束 (iliotibial band) 在膝關節動作所扮演的角色，下列何者正確？
(A)當膝關節彎曲 90° 時，髂胫束扮演膝屈肌的角色 (B)當膝關節伸直時，髂胫束扮演膝屈肌的角色
(C)無論膝關節角度為何，髂胫束皆扮演膝屈肌的角色 (D)無論膝關節角度為何，髂胫束皆扮演膝伸肌的角色
- 50 下列那些屬於組成鵝足 (pes anserinus) 之肌肉？①半腱肌 ②半膜肌 ③股薄肌 (gracilis) ④股內收肌 ⑤縫匠肌 ⑥膕肌 (popliteus muscle) (A)①③⑤ (B)②③⑥ (C)②④⑥ (D)①③⑥
- 51 有關膝關節等速肌力訓練，下列敘述何者正確？
(A)在膝屈曲 0~90° 間，阻力維持不變 (B)屬於符合日常活動的運動模式
(C)病人動作速度越慢時，機器給予的阻力越大 (D)病人動作施力越大時，機器給予的阻力越大
- 52 有關膝關節 Q 角度的敘述，下列何者正確？
(A)男性較女性大 (B)女性較男性大，主要是因為大腿脂肪層較厚
(C)女性較男性大，主要是因為骨盆較寬 (D)通常為 0°
- 53 想要增加膝關節屈曲的角度，則關節鬆動術的施力方向為何？
(A)脛骨向後滑動 (tibia posterior glide) (B)股骨向後滑動 (femur posterior glide)
(C)脛骨向上滑動 (superior glide) (D)脛骨向下滑動 (inferior glide)
- 54 有關脛骨外轉 (tibial lateral rotation) 時對膝部韌帶緊張度影響的描述，下列何者正確？
(A)前十字韌帶與側韌帶皆鬆弛 (B)前十字韌帶與側韌帶皆緊張
(C)前十字韌帶鬆弛，側韌帶緊張 (D)前十字韌帶緊張，側韌帶鬆弛
- 55 套用 WHO 之 ICDH (International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps) 模式，下列膝關節檢查結果何項屬於「損傷」(impairments) 模式？
(A)膕骨軟骨軟化症 (B)膝韌帶肌腱炎 (C)膝伸直阻力測試有疼痛感 (D)蹲下困難
- 56 脊椎側彎病患的背後，常可發現一側較為凸起，下列相關敘述何者正確？
(A)右側—胸部曲線 (right thoracic curve) 易見右側凸起 (B)右側—胸部曲線易見左側凸起
(C)右側—腰部曲線 (right lumbar curve) 易見右側凸起 (D)右側—腰部曲線易見左側凸起
- 57 先將頸椎各節擺位在屈曲最大角度後，再比較左右旋轉動作幅度，這是在測試下列那個項目？
(A)枕骨寰椎關節 (occipitoatlantal joint) 的活動度 (B)寰椎軸椎關節 (atlantoaxial joint) 的活動度
(C)上頸部的穩定度 (D)椎動脈 (vertebral artery) 血流是否有問題

- 58 下列那條肌肉的功能與穩定頸椎有關，並有助微調頸椎動作？
(A)多裂肌 (multifidus) (B)胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)
(C)斜角肌 (scalene) (D)頸夾肌 (splenius cervicis)
- 59 當兩邊之胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid) 同時收縮時，會造成下列何種現象？
(A)頭部屈曲，頸部伸直 (B)頭部屈曲，頸部屈曲 (C)頭部伸直，頸部屈曲 (D)頭部伸直，頸部伸直
- 60 測試拇指伸直動作 (thumb extension) 的力量，是下列那條神經根之肌節 (myotome) 測試？
(A)第七頸椎 (B)第八頸椎 (C)第一胸椎 (D)第二胸椎
- 61 下列有關顳顎關節 (temporomandibular joint) 的動作檢查，何者為正常的結果？
(A)下頷骨前凸 (protrusion of the mandible) 幅度為 6 公厘 (B)下頷骨後縮 (retrusion of the mandible) 幅度為 10 公厘 (C)張嘴之上下排牙齒距離 24 公厘 (D)下頷骨向外側偏移幅度為 8 公厘
- 62 若以生物力學觀點來解釋頸椎動作之異常現象，當一邊的小面關節 (facet joint) 無法打開，則下列敘述何者正確？
(A)向同方向的頸椎旋轉程度會減少 (B)頸椎後伸 (extension) 動作程度會減少
(C)頸椎屈曲 (flexion) 動作程度會增加 (D)向反方向的頸椎側彎程度會減少
- 63 下列何者是上腹部淺層反射 (superficial reflex) 所測試之神經根支配範圍？
(A) T7~T9 (B) T10~T12 (C) T12~L2 (D) L4~L5
- 64 下列有關 collagen fiber 在承受機械力 (mechanical loads) 的反應，何者最正確？
(A)生理性張力 (tension) 造成纖維增加 (B)生理性壓力 (compression) 造成纖維增加
(C)生理性張力及壓力均造成纖維增加 (D)生理性張力及壓力均造成纖維減少
- 65 若要增加關節穩定度，下列何種訓練方式較佳？
(A)等長運動 (B)等張向心運動 (C)等張離心運動 (D)等速運動
- 66 在肩關節被動動作檢查過程中，下列何種測試動作之終感 (end feel) 呈現組織接近的感覺 (tissue approximation)？
(A)上臂高舉動作 (elevation of the arm) (B)上臂內縮動作 (adduction of the arm)
(C)上臂伸展動作 (extension of the arm) (D)上臂內旋動作 (medial rotation of the arm)
- 67 在冰凍肩 (frozen shoulder) 患者中，下列何種肌肉容易出現拉長無力 (stretch weakness) 現象？
(A)三角前肌 (anterior deltoid) (B)三角後肌 (posterior deltoid)
(C)棘上肌 (supraspinatus) (D)中斜方肌 (middle trapezius)
- 68 在冰凍肩 (frozen shoulder) 患者中，欲鑑別動作受限源自於肌肉或關節囊 (muscle or capsular tightness) 時，可利用下列何種方法？
(A)主動動作測試 (active movement test) (B)終感 (end feel)
(C)阻力測試 (resisted test) (D)關節推移法 (joint play)
- 69 投擲動作據報導是旋轉肌裂傷 (rotator cuff tear) 的危險因子之一，通常傷害發生在投擲過程的那一個階段？
(A)起始期 (B)肩外旋最大角度時 (C)加速期 (D)減速期
- 70 根據學者 Inman 等人的實驗結果，在肩關節外展 (abduction) 的過程中，若限制肩胛-胸關節 (scapulo-thoracic) 與鎖骨抬舉 (clavicular elevation) 之動作，則肩外展被動活動度將會受限，其剩餘角度為何？
(A) 30° (B) 70° (C) 120° (D) 150°
- 71 有關肩部夾擊症候群 (impingement syndrome)，下列何種動作會誘發較大的疼痛？
(A)相關肌腱承受被動拉力 (passive stretch) (B)相關肌肉進行等長收縮 (isometric contraction)
(C)肢體承重動作對相關肌腱產生壓迫 (compression) (D)相關肌腱承受被動壓迫 (passive compression)
- 72 肩關節受傷及術後為恢復正常肩關節活動機制，首要之務應早期開始：
(A)主動關節活動 (B)神經肌肉電刺激 (C)被動關節活動 (D)等速肌力訓練
- 73 肩部的 Apley's 抓癢測試可以快速檢查多種動作，這些動作包括下列那些？
(A)前屈+外展 (B)外展+內轉 (C)內收+外轉 (D)外展+外轉
- 74 李先生肩部檢查結果如下：主動動作測試與被動動作測試：關節活動受限；阻力測試：正常；關節內動作：活動度低 (hypomobility)。請問其最可能的診斷為何？
(A)關節不穩定 (instability) (B)頸椎關節炎 (cervical spondylosis)
(C)粘連性關節囊炎 (D)旋轉肌群肌腱炎
- 75 林小姐現年 30 歲，因肩部疼痛且活動受到限制前來接受治療，經評估懷疑是肩關節夾擠 (impingement) 現象，以下症狀何者可協助您判斷為第 3 階段？
(A)主動與被動關節活動均受到限制 (B)外展與外轉均無力
(C)肱骨大粗隆出現壓痛點 (D)疼痛弧 (painful arc)
- 76 肱盂關節的前向不穩 (anterior shoulder instability)，其肌力訓練，應以何種次序進行？①離心收縮 ②快速活動 ③以慢速並控制下的動作配合等長收縮 (A)①②③ (B)②①③ (C)③①② (D)③②①
- 77 在進行肩關節觸診 (palpation) 時，若感覺到軋軋聲 (crepitus)，可能表示有下列何種情況？
(A)肩峰下囊發炎 (inflamed subacromial bursa) (B)旋轉肌 (rotator cuff) 扭傷
(C)冰凍肩 (frozen shoulder) (D)肩峰鎖骨韌帶扭傷 (acromioclavicular ligament sprain)
- 78 希望藉由反向牽拉技術 (reverse stretching) 增加伸指肌伸展度，以下敘述何者正確？
(A)主要伸展效果在於肌腱本身 (B)以主動方式達到手指最大彎曲角度
(C)動作應開始於最近端關節 (D)應將肘關節作最大伸直動作
- 79 頸椎第 6 神經根受到壓迫，上肢深部肌腱反射 (deep tendon reflex) 可能產生何種變化？
(A)三頭肌肌腱反射下降 (B)三頭肌肌腱反射上升 (C)肱二頭肌肌腱反射下降 (D)肱二頭肌肌腱反射上升
- 80 以下那條肌肉中可被動控制肩關節的前側不穩，同時動態控制肩關節外轉？
(A)圓小肌 (B)岡上肌 (C)肩胛下肌 (D)岡下肌