

類 科：物理治療師
科 目：復健學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆 在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 1 下列關節的活動範圍 (range of motion) 中，屈曲 (flexion) 範圍的大小順序為何？
(A)肩>肘>膝>髖 (B)肩>膝>肘>髖
(C)肩>膝>髖>肘 (D)肩>髖>膝>肘
- 2 Brandt- Daroff 運動使用於何種症候的復健？
(A)壓力性頭痛 (tension headache)
(B)良性陣發性姿勢性暈眩 (benign paroxysmal positional vertigo)
(C)面神經麻痺 (Bell's palsy)
(D)姿勢性低血壓 (postural hypotension)
- 3 失語症 (aphasia) 和單側忽視症 (hemi-neglect) 分別常見於那一側的腦中風？
(A)失語症：右側；單側忽視症：左側 (B)失語症：右側；單側忽視症：右側
(C)失語症：左側；單側忽視症：左側 (D)失語症：左側；單側忽視症：右側
- 4 以下何種血中指數是癌症病人於接受復健治療前應先檢測的？
(A)白血球數目 (B)肝功能指數 (C)腎功能指數 (D)血糖
- 5 慢性阻塞性肺病 (COPD) 患者的血中二氧化碳分壓 (PCO₂) 最少大於多少 mmHg 時，即應考慮給予夜間呼吸支持？
(A) 40 (B) 45 (C) 50 (D) 55
- 6 訓練神經肌肉協調的 Frenkel's exercise 主要是治療那一種功能的缺失？
(A)本體感覺 (B)肌力 (C)耐力 (D)體適能
- 7 從前上腸骨棘 (anterior superior iliac spine) 到髕骨中點劃一連線，從脛骨粗隆 (tibial tubercle) 到髕骨中點劃一連線，此二直線的夾角稱為：
(A) P angle (B) Q angle (C) R angle (D) S angle
- 8 針對正在發炎的關節之復健，以下那一種運動方式最不會造成發炎惡化？
(A)等張運動 (isotonic exercise) (B)伸展運動 (stretching exercise)
(C)等長運動 (isometric exercise) (D)等速運動 (isokinetic exercise)
- 9 癌症患者血小板數量小於多少時即不應接受運動治療？
(A) 10,000/mm³ (B) 20,000/mm³ (C) 30,000/mm³ (D) 40,000/mm³
- 10 有位長年類風濕性關節炎患者突然發生步態不穩、感覺異常和頸部疼痛等情形，最可能的原因為何？
(A)腦梗塞 (cerebral infarction) (B)第一、二頸椎半脫位 (C1-C2 subluxation)
(C)脊椎壓迫性骨折 (compression fracture) (D)腦溢血 (cerebral hemorrhage)
- 11 不明原因性的青少年脊柱側彎角度達幾度以上才考慮手術矯治？
(A) 20 (B) 30 (C) 40 (D) 50
- 12 ATNR (asymmetric tonic neck reflex) 於幾歲消失？
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
- 13 以下為燒傷患者上肢的抗攣縮擺位，何者除外？
(A)肩關節外展 90 度 (B)肩關節內旋 (internal rotation)
(C)肘關節彎曲 15 度 (D)前臂旋後 (supination)
- 14 最容易發生壓瘡 (pressure ulcer) 的部位為何？
(A)肩胛骨 (B)坐骨 (C)薦骨 (D)足跟
- 15 SPLATT (split anterior tibial tendon transfer) 手術可以矯治痙攣引起的何種變形？
(A) Achilles 肌腱攣縮 (B)馬蹄內翻足 (equinovarus foot)
(C)膝外翻 (genu valgus) (D)痙攣性足外翻 (spastic valgus foot)
- 16 青少年不明原因性脊柱側彎到達幾度時，即應穿戴背架？
(A) 10 度 (B) 15 度 (C) 20 度 (D) 25 度
- 17 Modified Ashworth Scale 是用來評估病人的何種狀況？
(A)肌力 (B)痙攣 (C)日常生活功能 (D)關節活動度
- 18 交感神經反射異常 (autonomic dysreflexia) 可能發生在脊髓損傷那一節以上？
(A)第六胸椎 (B)第八胸椎 (C)第十胸椎 (D)第十二胸椎

- 19 健康人經過多少時間的臥床後，即會發生姿勢性低血壓？
(A)一週 (B) 10 天 (C)二週 (D)三週
- 20 以下有關球狀海綿體反射 (bulbocavernosus reflex) 之敘述，何者正確？
(A)由第二至第四腰椎神經所支配 (B)正常人無此反射
(C)激發此反射引起肛門括約肌收縮 (D)中風病人常見此反射消失
- 21 乳癌手術後肩關節活動範圍不完全，以下治療何者不宜？
(A)被動關節活動 (B)肩輪 (C)按摩 (D)超音波透熱
- 22 手部肌腱斷裂手術後最少多久後才可做被動伸展 (passive stretching) 運動？
(A) 2 週 (B) 4 週 (C) 6 週 (D) 8 週
- 23 小孩約在幾歲發展出成熟的步態？
(A) 3 歲 (B) 4 歲 (C) 5 歲 (D) 6 歲
- 24 髖關節在下列那一種步態中彎曲角度最大？
(A) Normal gait (B) Trendelenburg gait
(C) Steppage gait (D) Antalgic gait
- 25 人體重心約在何處？
(A)第二頸椎前 5 公分 (B)第二胸椎前 5 公分
(C)第二腰椎前 5 公分 (D)第二薦椎前 5 公分
- 26 下列何者為肌肉病變 (myopathy) 之特徵？
(A)近端肌肉無力 (B)肌肉萎縮
(C)感覺功能缺失 (D)遠端肌肉無力
- 27 有一 SARS (嚴重性急性呼吸窘迫症候群) 患者，已退燒兩週，目前呼吸仍然會喘，以下敘述何者正確？
(A)仍具感染力，不須胸腔物理治療 (B)為其實施呼吸治療時，仍須穿戴隔離衣
(C)除非有痰，否則不須物理治療 (D)應教導其正確呼吸運動，以增加肺容量
- 28 高位脊髓損傷患者如要使用橫膈節律器，係以電極刺激以下那一條神經？
(A)舌咽神經 (B)膈神經 (C)舌下神經 (D)喉返神經
- 29 下列何者是實施體位引流 (posture drainage) 的禁忌症？
(A)嚴重咳血 (B)病人太老
(C)胸腔手術後劇烈疼痛 (D)意識不清楚
- 30 肉毒桿菌減輕肌肉痙攣 (spasticity) 的機轉為何？
(A)降低神經傳導速度 (B)抑制神經傳導素的釋放
(C)加速神經傳導素的代謝 (D)加速神經傳導素的再吸收
- 31 某中風患者能聽得懂別人的話，卻說不出自己要說的話，此患者最可能罹患何種失語症 (aphasia)？
(A) Broca's aphasia (B) Wernicke's aphasia
(C) Global aphasia (D) Conduction aphasia
- 32 下列何種檢查最常用來檢查患者是否有腕隧道症候群？
(A)超音波檢查 (B)磁振造影檢查
(C)神經傳導檢查 (D)電腦斷層掃描
- 33 檢查是否有周邊神經損傷，下列何種方法最適宜？
(A)超音波檢查 (B)電腦斷層檢查
(C)肌電圖檢查 (D)磁振造影檢查
- 34 檢查是否有腰椎椎間盤突出症，下列何種方法最適宜？
(A)超音波檢查 (B)磁振造影檢查
(C)一般 X-光照像 (plain film) (D)核醫骨骼掃描
- 35 神經與肌肉聯會處，最主要的神經傳導素為何？
(A)腎上腺素 (epinephrine) (B)新腎上腺素 (norepinephrine)
(C)乙醯膽鹼 (acetylcholine) (D)多巴胺 (dopamine)
- 36 下列何種離子對肌肉收縮的影響最大？
(A)鈉離子 (B)鈣離子 (C)鎂離子 (D)鐵離子
- 37 下列何種離子對神經細胞興奮的影響最大？
(A)鈉離子 (B)鈣離子 (C)鎂離子 (D)鐵離子
- 38 趴在桌上睡覺後手麻，最可能的原因是那一條神經受到壓迫？
(A)正中神經 (B)尺神經 (C)橈神經 (D)腋神經
- 39 有關增加肌肉耐力的訓練方法，下列何者正確？
(A)利用大負荷力、重覆次數低 (B)利用大負荷力、重覆次數高
(C)利用小負荷力、重覆次數低 (D)利用小負荷力、重覆次數高

- 40 針對脊髓損傷患者的姿勢性低血壓，下列訓練方法何種最常用？
(A)平行桿運動訓練 (B)墊上運動訓練 (C)傾斜床訓練 (D)日常生活訓練
- 41 世界衛生組織所定義的骨質疏鬆症係指骨質密度低於年輕成人骨質密度的幾個標準差以上？
(A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 2.5
- 42 髕股疼痛症候群 (patellofemoral pain syndrome) 的復健治療應特別著重下列肌肉的伸展訓練 (stretching)，何者除外？
(A)前脛肌 (anterior tibialis) (B)大腿後肌 (hamstrings)
(C)腓腸肌 (gastrocnemius) (D)腸脛束 (iliotibial band)
- 43 前十字韌帶斷裂的復健治療應特別著重那一塊肌肉的肌力訓練？
(A)股四頭肌 (quadriceps) (B)腓腸肌 (gastrocnemius)
(C)大腿後肌 (hamstrings) (D)前脛肌 (anterior tibialis)
- 44 依據運動力學而言，下列運動項目中何種最可能引發腰椎椎間盤突出？
(A)高爾夫球 (B)游泳 (C)百米短跑 (D)自由車
- 45 以下那一種運動方法最適合婦女產後應力性尿失禁 (stress incontinence)？
(A) William exercise (B) McKenzie exercise
(C) Kegel exercise (D) MacQueen's technique
- 46 下列病症的好發率以女性居多，何者除外？
(A)退化性關節炎 (B)腕隧道症候群
(C)肌纖維疼痛症候群 (fibromyalgia syndrome) (D)僵直性脊椎炎
- 47 有關腰薦軟背架的使用，下列敘述何者正確？
(A)使用期間應避免做 dynamic pelvic tilt (B)造成腹肌變弱的程度較背肌顯著
(C)應長期使用以預防背痛 (D)即使背痛已消失，仍應繼續使用
- 48 有位自由車選手發生小指和第四指內側麻木 (numbness)，其他部位則無感覺異常，最可能的原因為何？
(A) carpal tunnel syndrome (B) cubital tunnel syndrome
(C) Guyon's canal syndrome (D) de Quervain's tenosynovitis
- 49 下列疾患常引起坐骨神經痛 (sciatica)，何者除外？
(A)梨狀肌症候群 (B)腰椎椎間盤突出症
(C)腰椎退化性關節炎 (D)僵直性脊椎炎
- 50 下列何者為小腦中風患者最主要的功能障礙？
(A)肌肉無力 (muscle weakness) (B)共濟失調 (ataxia)
(C)肌肉痙攣 (spasticity) (D)肢體靜止時震顫 (resting tremor)
- 51 倒退走 (backward walking) 最主要是增進肌肉的下列何種功能？
(A)肌力 (strength) (B)耐力 (endurance)
(C)本體感覺 (proprioception) (D)張力 (tonicity)
- 52 服用非類固醇抗發炎藥 (NSAID) 最常發生的副作用為何？
(A)十二指腸糜爛 (erosion) (B)胃糜爛
(C)肝功能不正常 (D)腎功能不正常
- 53 下列有關失用症 (apraxia) 的敘述，何者正確？
(A)運動神經功能受損 (B)感覺神經功能受損
(C)患者可隨意做出想要的動作 (D)患者會在不隨意下做出想要的動作
- 54 下列有關本體感覺 (proprioception) 功能之敘述，何者錯誤？
(A)糖尿病患者此功能會減退 (B)倒退走路有助於訓練此功能
(C)此功能不受年齡影響 (D)此功能與運動傷害的發生有關
- 55 下列有關腦中風患者肩手症候群 (shoulder-hand syndrome) 的敘述，何者正確？
(A)是一種罕見的併發症 (B)是屬於反射性交感神經失養症的一種
(C)避免使用類固醇治療 (D)避免使用按摩治療
- 56 心臟移植病人不宜使用下列何種指標來評估運動治療？
(A)心跳 (B)攝氧量 (C)工作量 (D)自覺用力係數
- 57 失聰範圍至少達到多少分貝以上即會嚴重影響社交生活？
(A) 20 dB (B) 40 dB (C) 60 dB (D) 80 dB
- 58 視覺復健包括視力取代與視力加強，下列何者不屬於視力取代？
(A)點字 (B)導盲犬 (C)放大鏡 (D)手杖
- 59 以下所列項目為我國身心障礙保護法第三條所稱之身心障礙範圍，何者除外？
(A)視覺障礙者 (B)體表感覺機能障礙者
(C)聽覺機能障礙者 (D)肢體障礙者

- 60 我國殘障福利法第十九條：非本法所稱視覺殘障者，不得從事按摩業。另依據第二十七條，違反此項規定者，最高可處罰鍰新台幣多少元？
(A) 5000 (B) 10000 (C) 15000 (D) 20000
- 61 我國法令規定申請家庭外籍監護工之申請標準係根據何種量表？
(A) Functional Independence Measure (B) Barthel Index
(C) Katz Index of ADL (D) PULSES Profile
- 62 腦中風的復健方法中，主張刺激表淺皮膚感覺系統以激發肌肉自主活動者，是下列那一學派？
(A) Bobath (B) Brunnstrom (C) Rood (D) Kabat, Knott and Voss
- 63 猴子的大拇指無法做出下列何種動作，所以手部精細動作功能缺失？
(A)對掌 (B)內收 (C)外展 (D)伸直
- 64 依據我國老人福利法第二條所稱，老人係指年滿幾歲以上？
(A) 55 (B) 60 (C) 65 (D) 70
- 65 下列何種裝具最適合固定頸椎骨折？
(A) Philadelphia collar (B) Halo vest orthosis
(C) Taylor brace (D) Jewett orthosis
- 66 超音波透熱治療時，何處組織的溫度最高？
(A)與傳導器 (transducer) 接觸的皮膚表面 (B)表皮與皮下脂肪交接處
(C)皮下脂肪與肌肉交接處 (D)肌肉與骨頭交接處
- 67 以下因素為造成兒童「內八腳」(in-toeing) 的原因，何者除外？
(A)蹠趾內收 (B)扁平足 (C)脛骨內轉 (D)股骨前旋
- 68 有關軟頸圈 (soft collar) 的效果，下列敘述何者正確？
(A)僅能限制頸彎曲範圍約四分之一 (B)完全限制頸側彎 (lateral bending)
(C)完全限制頸轉動 (rotation) (D)完全限制頸伸展 (extension)
- 69 以循環器 (circulator) 治療淋巴水腫時，其壓力不應大於多少 mmHg？
(A) 25~29 (B) 30~34 (C) 35~39 (D) 40~45
- 70 所謂的 Syme's disarticulation 係指經過那一個關節的截肢方法？
(A)髌關節 (B)膝關節 (C)踝關節 (D)蹠趾關節
- 71 假設每一次導尿引起泌尿道感染的機率是 0.1 (10%)，經過三次導尿而引起泌尿道感染的機率是多少？
(A) 0.30 (B) 0.29 (C) 0.28 (D) 0.27
- 72 下列有關音樂治療用於止痛之可能原理，何者不正確？
(A)與門控學說 (gate control theory) 有關 (B)降低疼痛閾值 (pain threshold)
(C)重調疼痛的感受 (perception) (D)產生特定激素 (hormone)
- 73 依據美國運動醫學會建議，以下何者不宜接受心臟運動訓練？
(A)穩定型心絞痛
(B)休息狀態收縮壓 (resting systolic BP)大於 200 mmHg
(C)休息狀態舒張壓大於 90 mmHg
(D)輕度至中度主動脈狹窄
- 74 有位工人經常使用螺絲起子，檢查發現拇指和食指無法圈成圓形 (OK 手勢)，最可能受傷之神經為何？
(A)腋神經 (B)橈神經 (C)前骨間神經 (D)尺神經
- 75 比較下列四種人，何者併發深部靜脈栓塞 (deep vein thrombosis) 的機會最低？
(A)孕婦 (B)癮君子 (C)肥胖者 (D)長期臥床者
- 76 下列那一種維生素不是抗氧化劑 (antioxidant)？
(A)維生素 A (B)維生素 B (C)維生素 C (D)維生素 E
- 77 下列因素會影響最大攝氧量，何者除外？
(A)心搏量 (stroke volume) (B)心跳速率 (heart rate)
(C)動靜脈氧差 (O₂ difference) (D)肺活量 (tidal volume)
- 78 以下那一種情形會造成神經傳導速度變慢？
(A)室溫變高 (B)神經髓鞘變薄 (C)神經直徑變粗 (D)神經髓鞘之節距變長
- 79 神經損傷大約多久後才能在肌電圖檢查中顯現出來？
(A) 5 天 (B) 7 天 (C) 10 天 (D) 15 天
- 80 下列何處的腦外傷最可能併發失憶症 (amnesia)？
(A)額葉 (B)頂葉 (C)顳葉 (D)枕葉