

代號：5108

頁次：8-1

九十二年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試醫事人員考試、高等考試中醫師考試、高等考試營養師考試、高等暨普通考試獸醫人員考試及九十二年專門職業及技術人員高等考試心理師考試、高等考試呼吸治療師考試試題

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 1 手部骨間肌 (interosseous mm.) 與蚓狀肌 (lumbricalis) 同時收縮，可得到下列何動作？
(A)掌指關節彎曲及指間關節伸直 (B)掌指關節彎曲及指間關節彎曲
(C)掌指關節伸直及指間關節彎曲 (D)掌指關節伸直及指間關節伸直
- 2 有關腕隧道症候群的症狀，下列敘述何者正確？ ①可能有魚際肌 (thenar m.) 萎縮 ②可能有小魚際肌 (hypothenar m.) 萎縮 ③會有大拇指之感覺異常 ④會有小指之感覺異常 ⑤常有手背之感覺異常
(A)①③⑤ (B)①③ (C)②④⑤ (D)②④
- 3 下列何者為 Colles' 骨折之併發症？
(A)肘隧道症候群 (cubital tunnel syndrome) (B)尺神經壓迫
(C)伸拇長肌 (extensor pollicis longus) 斷裂 (D)狄魁文氏肌腱炎 (de Quervain's tendinitis)
- 4 De Quervain's 腱鞘炎 (tenovaginitis) 的檢查結果為：
(A)拇指伸直及外展之阻力測試有疼痛感 (B)拇指伸直及外展之被動活動測試有疼痛感
(C)手腕橈側偏斜之被動活動測試有疼痛感 (D)在尺骨莖突 (ulnar styloid process) 有壓痛點
- 5 不小心滑倒時，常會引致下列何種骨折？ ①肱骨頸骨折 ②肱骨骨幹 (humeral shaft) 骨折 ③股骨頸骨折 ④股骨幹骨折 ⑤ Colles' 骨折 ⑥舟狀骨 (scaphoid) 骨折
(A)①②③④ (B)①③⑤⑥ (C)②④⑤⑥ (D)①②③④⑤⑥
- 6 檢查病人時發現肩外展屈曲、肘彎曲無力，肱二頭肌反射減弱，大拇指尖感覺異常，則其受損之部位為：
(A)肌皮神經 (musculocutaneous n.) (B)頸椎第五節神經根 (C₅ root)
(C)肱神經叢 (brachial plexus) (D)腋神經 (axillary n.)
- 7 所謂踝臼 (mortise) 是由下列那些骨頭共同組成？ ①脛骨末端 ②腓骨末端 ③距骨 (talus) ④跟骨 (calcaneus) ⑤舟骨 (navicular) ⑥楔骨 (cuneiform)
(A)①②③ (B)①②④ (C)③④⑤ (D)③④⑥
- 8 截肢病患殘肢 (stump) 腫脹而無法穿入義肢之套筒 (socket)，其可能解決方法為： ①不穿義肢 ②換新套筒，等消腫後再換一次套筒 ③使用彈性繃帶至消腫 ④找出其他造成腫脹原因再對症下藥
(A)僅①②③ (B)僅②③④ (C)僅①③④ (D)①②③④
- 9 有關病患 vaulting 步態的敘述，下列何者正確？ ①指健側懸盪期 (swing phase) 時，患側踮腳尖的動作 ②可能因患側膝關節屈曲過少而引起 ③可能因患側外展肌無力而引起 ④可能因義肢膝關節過緊而引起
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④

- 10 血管性間歇性跛行 (vascular claudication) 與神經性 (neurogenic) 間歇性跛行之相異處在於：
 ①軀幹位置對疼痛的影響 ②停止走路休息後疼痛感消失的速度 ③上坡時疼痛的感覺 ④下肢脈搏強度
 (A)僅①② (B)僅②③ (C)僅①②③ (D)①②③④
- 11 當臥床不動時，下列那些肌肉容易緊縮 (tightness) 的？ ①腓腸肌 ②脛前肌 ③膕旁肌 ④股四頭肌 ⑤髂腰肌 (iliopsoas) ⑥臀大肌
 (A)①②③ (B)④⑤⑥ (C)①③⑤ (D)②④⑥
- 12 病患仰臥平躺，兩小腿垂出牀尾，將右腿屈曲抱至胸前，若左大腿呈現屈曲離開牀面，則為：
 (A)右髂腰肌 (iliopsoas) 緊縮 (B)左髂腰肌緊縮
 (C)右臀大肌緊縮 (D)左臀大肌緊縮
- 13 下列何者是韌帶斷裂後非急性期檢查的主要症狀？
 (A)關節鬆弛 (B)周邊肌肉阻力測試無力 (C)關節主動活動會痛 (D)關節被動活動會痛
- 14 肱二頭肌肌腱炎檢查的主要發現為： ①被動肩屈曲至 180 度會痛 ②被動肩伸直至極限會痛 ③肘彎曲之阻力測試會痛 ④肘伸直之阻力測試會痛
 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 15 檢查扁平足時，有一方法是觀察 Feiss line，這是指在站立時，那些骨記號 (bony landmark) 應在一線上？
 (A)外踝 (lat. malleolus)－骰骨 (cuboid)－第 5 跖趾關節
 (B)內踝 (med. malleolus)－舟骨粗隆 (navicular tuberosity)－第 1 跖趾關節
 (C)內踝－楔骨 (cuneiform)－第 1 跖趾關節
 (D)內踝－距骨頭 (talus head)－舟骨 (navicular)
- 16 病患俯臥，雙腳伸直，將病患膝關節彎曲，若同側之髕關節會屈曲，則為：
 (A)同側股直肌緊縮 (B)異側股直肌緊縮
 (C)同側髂腰肌 (iliopsoas) 緊縮 (D)異側髂腰肌緊縮
- 17 要分辨踝背屈角度受限是因比目魚肌 (soleus) 或腓腸肌 (gastrocnemius) 所引起，應如何檢查？
 (A)在膝伸直與膝彎曲時分別測踝背屈角度 (B)在膝伸直與膝彎曲時分別測踝背屈肌力
 (C)在踝背屈的狀況下測膝彎曲與膝伸直之角度 (D)在踝背屈的狀況下測膝彎曲與膝伸直之角度
- 18 下列何組肌肉是屬於同一條神經所控制？
 (A)橈側屈腕肌 (flexor carpi radialis) / 尺側屈腕肌
 (B)掌長肌 (palmaris longus) / 掌短肌 (palmaris brevis)
 (C)外側屈指深肌 (flexor digitorum profundus) / 內側屈指深肌
 (D)內旋圓肌 (pronator teres) / 內旋方肌 (pronator quadratus)
- 19 手肘撞到桌角會有麻痛感，是因為撞擊到：
 (A)橈神經 (B)尺神經 (C)正中神經 (D)肌皮神經
- 20 當張嘴時，下巴歪向左邊，表示：
 (A)左顳下頷關節 (TMJ) 活動度受限 (B)右顳下頷關節活動度受限
 (C)左翼內側肌 (int. pterygoid m.) 無力 (D)右翼內側肌無力

- 21 當踝關節因蹠屈 / 內翻而扭傷時，常發生下列何韌帶之損傷？
(A)三角韌帶 (deltoid lig.) (B)後距腓 (post. talofibular) 韌帶
(C)前距腓 (ant. talofibular) 韌帶 (D)跟腓 (calcaneofibular) 韌帶
- 22 以下對於膝部疼痛之描述，何者正確？
(A)髕股關節 (patellofemoral joint) 痛常發生於上下樓梯時
(B)因滲液 (effusion) 造成的腫脹疼痛，常發生於膝部前方
(C)急性發生的內側關節線 (med. joint line) 疼痛，最可能是退化性關節炎
(D)前十字韌帶受傷者久坐後會有難耐的疼痛
- 23 劃一條線將脛骨切成前後兩半，下列何組織之附著處在脛骨後半？
(A)前十字韌帶 (B)外側韌帶 (lat. collateral lig.)
(C)髂脛束 (iliotibial tract) (D)髕韌帶 (patellar lig.)
- 24 凹背 (swayback) 常見的肌肉問題為： ①髕伸肌 (hip extensor) 緊縮 ②髕屈肌 (hip flexor) 緊縮
③髕伸肌被牽拉 (stretched) ④髕屈肌被牽拉
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 25 在評估慢性期之肌腱炎與黏液囊炎時，二者檢查結果最大的不同在於：
(A)主動關節活動度測試 (B)被動關節活動度測試
(C)阻力測試 (D)關節內動作 (joint play) 測試
- 26 作距骨向後滑動 (post. glide of talus on tibia) 的關節活動術，可以增加踝關節何種動作的活動度？
(A)背屈 (B)蹠屈 (C)內翻 (D)外翻
- 27 利用脊椎擺位 (spinal positioning) 治療椎間盤突出，有背部及下肢疼痛症狀的患者，何種現象發生時，表示所採用的治療是正確的？
(A)背部症狀加劇時 (B)背部症狀變輕時
(C)背部症狀雖加劇，但下肢症狀減輕 (D)背部症狀不變，但下肢症狀加劇者
- 28 髕骨軟骨軟化症 (chondromalacia patella) 中常見髕骨位置異常為：
(A)外傾 (lat. tilt)、內移 (med. glide) (B)外傾、外移 (lat. glide)
(C)內傾 (med. tilt)、內移 (D)內傾、外移
- 29 在急性肌腱炎 (acute tendinitis) 時，下列何組治療是恰當的？
(A)冰敷，高阻力肌力訓練 (B)持續性短波，按摩
(C)雷射，副木，深部摩擦按摩 (D)低阻力肌力訓練，按摩
- 30 施行關節固定術 (arthodesis) 時，各關節建議的固定位置為：
(A)肩關節固定於外展 (abduction) 90 度之位置
(B)肘關節固於伸直 (extension) 的位置
(C)髕關節固定於屈曲 (flexion) 15-20 度之位置
(D)踝關節固定於蹠屈 (plantar flexion) 15 度之位置

- 31 下列何組織損傷時，疼痛常出現於膝關節外側？ ①半膜肌 (semimembranosus) ②膕肌 (popliteus) ③外側韌帶 (lat. collateral lig.) ④內側韌帶 (med. collateral lig.)
- (A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 32 有關前十字韌帶損傷及半月軟骨損傷的運動治療，下列敘述何者正確？
- (A)二者最好都從事開放鍊 (open-chain) 運動訓練
(B)二者最好都從事閉鎖鍊 (close-chain) 運動訓練
(C)前者適合閉鎖鍊訓練，後者則適合開放鍊訓練
(D)前者適合開放鍊訓練，後者則適合閉鎖鍊訓練
- 33 以蹠趾 (MP) 關節、近心趾間關節 (PIP joint) 及離心趾間關節 (DIP joint) 固定於屈曲或伸直來描述腳趾畸形，下列敘述何者正確？
- (A)爪狀趾 (claw toe)：MP 伸直，PIP 伸直，DIP 屈曲
(B)杵狀趾 (hammer toe)：MP 伸直，PIP 屈曲，DIP 屈曲
(C)杵狀趾 (hammer toe)：MP 伸直，PIP 屈曲，DIP 伸直
(D)槌狀趾 (mallet toe)：MP 屈曲，PIP 屈曲，DIP 伸直
- 34 有關站立時發生的內旋足 (pronated foot) 的描述，下列何者正確？ ①足弓減低 ②足弓增高 ③後腳部 (hindfoot) 呈外旋 (supinated)，前腳部 (forefoot) 內旋 (pronated) ④前腳部呈外旋而後腳部呈內旋
- (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 35 有關 Achilles 肌腱炎的描述，下列何者正確？
- (A)疼痛與否與活動量無關
(B)通常最痛點在跟骨上之附著點 (insertion on calcaneus)
(C)被動蹠趾屈時最易引發疼痛
(D)連續踮腳尖的動作可引發疼痛
- 36 要分辨肘關節肌腱炎是屬於外側網球肘 (lat. tennis elbow) 或內側網球肘 (med. tennis elbow)，可利用下列何種測試方法？
- (A)肘關節屈曲 / 伸直阻力測試 (resisted test)
(B)肘關節屈曲 / 伸直主動關節活動測試 (AROM test)
(C)腕關節屈曲 / 伸直阻力測試
(D)腕關節屈曲 / 伸直主動關節活動測試
- 37 外側網球肘 (lat. tennis elbow) 除了超音波，按摩治療外，運動治療的內容應包括： ①肘部肌力訓練 ②腕伸肌肌力訓練 ③腕屈肌肌力訓練 ④腕伸肌牽張 ⑤腕屈肌牽張
- (A)①②③ (B)②④ (C)③⑤ (D)①③④
- 38 在肘部常見到的關節炎為：
- (A)風溼性關節炎 (RA) (B)退化性關節炎 (OA)
(C)外傷性關節炎 (traumatic arthritis) (D)血腫性關節炎 (hemoarthrosis)

- 39 有關腕關節之偏斜 (deviation) 動作，下列敘述何者正確？
(A) 橈側偏斜角度較尺側偏斜大
(B) 橈側與尺側偏斜角度一樣大
(C) 橈側偏斜角度受限於舟狀骨 (scaphoid) 與橈骨的相對位置
(D) 尺側偏斜角度受限於豌豆骨 (pisiform) 與尺骨的相對位置
- 40 有關於手指之伸直，下列敘述何者正確？
(A) 骨間肌及蚓狀肌 (lumbricalis) 收縮，可做到指間關節彎曲
(B) 掌指關節伸直由骨間肌 (interosseous mm.) 控制
(C) 伸指長肌收縮時，可做到掌指關節及指間 (IP) 關節伸直
(D) 掌指關節伸直由伸指長肌控制
- 41 希望增加髖關節內轉的角度，則應執行下列何種關節活動技術？
(A) 向前滑動 (ant. glide) (B) 向後滑動 (post. glide)
(C) 向外側滑動 (lat. glide) (D) 向下滑動 (inf. glide)
- 42 因生產 (birth) 造成左側胸鎖乳突肌 (SCM) 傷害而攣縮發生斜頸時 (torticollis)，治療時應強調病患頸椎的動作為：
(A) 向左旋轉，向右侧彎 (B) 向右旋轉，向左侧彎 (C) 向左旋轉，向左侧彎 (D) 向右旋轉，向右侧彎
- 43 下列何種病變時，讓病患維持腰椎前凸 (lordosis) 會減緩症狀？
(A) 椎間盤後突 (post. intervertebral disc prolapse) (B) 椎間盤前突 (ant. intervertebral disc prolapse)
(C) 脊椎脫位 (spondylolisthesis) (D) 脊椎關節病變 (spondylosis)
- 44 下列何部位骨折時，會阻斷通往股骨頭的血管，因此必須實施半髖關節置換術 (hemiarthroplasty)？
(A) 股骨幹骨折 (B) 轉子下骨折 (C) 轉子間骨折 (D) 股骨頸骨折
- 45 有關椎間盤突出，下列敘述何者正確？
(A) 向後或向後側方 (posterolat.) 突出最為常見 (B) 向前突出最常見
(C) 向前突出較常有神經症狀 (neurologic signs) (D) 突出時疼痛只局限於背部該節脊椎部位
- 46 檢查梨狀肌 (piriformis) 是否有緊縮的情形，通常採取的動作為髖關節：
(A) 屈曲－外展－外轉 (B) 屈曲－內收－外轉 (C) 屈曲－外展－內轉 (D) 屈曲－內收－內轉
- 47 大球運動 (ball exercise) 可以訓練脊椎穩定度 (spinal stabilization)，改變下列何變項可改變訓練難度？ ①球的大小 ②球的軟硬 ③四肢活動的肢體數目 ④手部是否拿重量
(A) ①②③④ (B) 僅①③④ (C) 僅①②③ (D) 僅②③④
- 48 全肩關節置換術 (TSR) 中，若同時施行旋轉肌修補 (rotator cuff repair)，則術後照護與僅接受 TSR 之不同在於： ①肩關節固定的位置 ②術後固定時期的長短 ③有旋轉肌修補者，肩關節應固定於身側，未修補者則固定於外展
(A) 僅①③ (B) 僅①② (C) 僅②③ (D) ①②③
- 49 下列何者為關節切開術 (arthrotomy) 與關節鏡手術 (arthroscopic procedure) 之不同？ ①傷口大小 ②術後休息時間 ③對周邊軟組織傷害的程度 ④手術目標物 (target tissue)
(A) ①②③④ (B) 僅①② (C) 僅③④ (D) 僅①④

- 50 下列何組織與胸廓出口症候群 (thoracic outlet syndrome) 有關？
 (A)胸小肌(pectoralis minor) (B)胸大肌(pectoralis major)
 (C)前鋸肌(serratus ant.) (D)提肩肌(levator scapula)
- 51 利用仰臥起坐訓練腹肌時可利用上肢的位置改變訓練的強度，下列所列之順序，何者為由強至弱？
 ①手交叉抱胸 ②雙手伸直，高舉過頭 ③雙手抱頭 ④雙手置於身旁
 (A)④→①→②→③ (B)②→③→①→④ (C)②→③→④→① (D)③→②→①→④
- 52 對於肩關節之 Codman's 運動，下列敘述何者正確？
 (A)利用重力 (gravity) 來得到活動關節的目的
 (B)為了增加分開關節面的效果，手持的重物越重越好
 (C)做運動時，疼痛的感覺越強越好
 (D)只能用於原發性 (idiopathic) 冰凍肩的病患
- 53 下列何種姿勢可幫助腰椎維持在屈曲 (lumbar flexion) 的位置？ ①站姿 ②站時一腳置於矮凳
 ③仰躺，下肢伸直 ④坐姿
 (A)僅①③ (B)僅②④ (C)①②③ (D)②③④
- 54 下列何種脊椎問題病患症狀可因姿勢而有所改善？ ①脊椎腫瘤 ②脊椎感染 (spinal infection)
 ③椎間盤突出 ④脊椎兩側肌肉拉傷
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 55 膝關節之穩定度與韌帶息息相關，右側後十字韌帶損傷時，在下列何動作易有不穩定的感覺？
 (A)向左轉 (B)向右轉 (C)向前跑 (D)向後跑
- 56 當兩腳長短不同時，易造成脊柱側彎，而下肢相關肌肉常見的問題為： ①長腳內收肌緊縮 ②長腳外展肌緊縮
 ③短腳內收肌緊縮 ④短腳外展肌緊縮
 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 57 有關膝關節動作，下列敘述何者正確？
 (A)閉合位置 (close-packed position) 在膝屈曲 25 度
 (B)鬆弛位置 (loose-packed position) 在膝伸直 0 度
 (C)關節囊緊縮 (capsular pattern) 表現於屈曲角度受限
 (D)關節囊緊縮表現於伸直角度受限
- 58 下列何症狀常見於風濕性關節炎 (RA) 病患？
 (A)骨刺 (B)關節半脫位
 (C)膝內翻變形 (varus deformity) (D)關節軟骨糜爛 (cartilage erosion)
- 59 下列何項運動，運動時宜多加小心，否則易造成孕婦骨盆不穩 (pelvic instability) ？
 (A)腹肌肌力訓練 (B)股四頭肌肌力訓練
 (C)大腿內收肌牽張 (stretch of hip add.) (D)腓腸肌牽張

- 60 下列不正常步態，與受損神經之相關，何者正確？ ① Trendelenburg's 一下臀神經 (inf. gluteal n.) ② 軀幹過度後仰一下臀神經 ③ 垂足—深腓神經 (deep peroneal n.) ④ 過度膝後彎 (knee hyperextension) 一股神經 (femoral n.)
(A)①②③④ (B)僅①②③ (C)僅①③④ (D)僅②③④
- 61 有關軟組織癒合的描述，下列何者正確？ ①軟組織斷裂縫合術後，應置於拉長的位置 (lengthening position) ②軟組織斷裂縫合術後，應置於縮短的位置 (shortening position) ③肌肉斷裂約需 4 週之癒合期 ④肌腱斷裂約需 4 週之癒合期
(A)僅① (B)僅② (C)②③ (D)①④
- 62 在做骨盆底肌肉 (pelvic floor muscle) 訓練時，下列何原則是正確的？
(A)應從工作中最多採用的姿勢訓練起 (B)訓練前要多喝水，讓膀胱漲滿
(C)訓練份量越多越好，最好從每次收縮 20 下開始 (D)每次收縮從維持 3-5 秒開始
- 63 要預防或減輕乳房切除術後產生的淋巴水腫，何者是重要的？ ①時常將患側上肢置於胸前 ②使用彈性繃帶或壓力手套 ③時常以患側上肢提重物以增加活動量 ④使用由離心端至近心端之按摩
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 64 有關肩關節動作的敘述，下列何者正確？
(A)肱骨外展靠向耳邊時，肱骨同時產生內轉的動作
(B)肱骨前屈 (flexion) 靠向耳邊時，肱骨同時產生內轉的動作
(C)在肱骨達到外展 180 度的動作中，肩胛骨有 120 度的活動
(D)肩胛骨與額面 (frontal plane) 的夾角，約為 60 度。
- 65 肩部產生挾擠症狀 (impingement)，是下列何部位產生問題？
(A)肱骨上韌帶 (suprhumeral lig.) (B)肩峰鎖骨關節 (acromioclavicular joint)
(C)喙突肩峰弓 (coracoacromial arch) (D)胸鎖骨關節 (sternoclavicular joint)
- 66 將病患上肢伸直平舉至外展 90 度，然後要求病患慢慢將上肢放下，若病患無法作到 (上肢快速掉下)，則最可能是何肌腱有斷裂現象？
(A)脊上肌 (supraspinatus) (B)前鋸肌 (serratus ant.)
(C)提胛肌 (levator scapula) (D)三角肌 (deltoid)
- 67 在髖外展阻力測試時，病人感覺疼痛，有可能是： ①臀大肌拉傷 ②臀中肌拉傷 ③轉子關節囊炎 (trochanteric bursitis) ④髂恥關節囊炎 (iliopectineal bursitis)
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 68 在等長阻力測試 (resisted isometric test) 時，若檢查結果為無力但無疼痛感 (weak and painless)，則可能原因為：
(A)神經障礙 (B)中度之肌肉拉傷 (C)輕度之肌腱斷裂 (D)中度之韌帶扭傷
- 69 當上肢中指之感覺出現異常時，下列何動作可能有無力現象？
(A)肘彎曲 (B)肘伸直 (C)腕伸直 (D)肩外展

- 70 下列形容肩關節與髖關節相異之處，何者正確？
(A)前者為杵臼 (ball & socket) 關節，後者為樞紐 (hinge) 關節
(B)前者之臼 (socket) 較深而後者較淺
(C)前者周圍之韌帶沒有後者之穩定
(D)後者較易半脫位或脫臼
- 71 病患右腳著地時有明顯的脊柱前凸 (lordosis)，表示可能是下列何者有攣縮現象？
(A)右側髖屈肌 (B)右側髖伸肌 (C)左側髖屈肌 (D)左側髖伸肌
- 72 腰椎第四、五節間之椎間盤突出，常見之症狀檢查結果為： ①足背感覺異常 ②膝反射 (patellar tendon reflex) 減弱 ③腓腸肌無力 ④伸趾長肌肌力減弱
(A)①②③④ (B)僅①② (C)僅①③ (D)僅①④
- 73 有關肩關節前位不穩 (ant. instability) 的描述，下列何者正確？ ①應加強旋轉肌 (rotator cuff) 的肌力訓練 ②應避免肩關節過度伸張 (overextension) ③關節內動作 (joint play) 測試不會有發現 ④不會有疼痛的症狀
(A)①②③④ (B)僅①② (C)僅③④ (D)僅①③
- 74 臨床上測量 Q angle，是爲了測量何組織的位置？
(A)股骨 (femur) (B)脛骨 (tibia) (C)腓骨 (fibula) (D)髌骨 (patella)
- 75 有關足底筋膜炎的描述，下列何者正確？ ①痛點常在足弓前內側 ②病人常在夜裡痛醒 ③可利用鞋墊來減輕症狀 ④牽張足底筋膜是治療項目之一
(A)①②③④ (B)僅③④ (C)僅①③ (D)僅②④
- 76 全肩關節置換術常會將肩胛下肌 (subscapularis) 切開，因此，在術後早期運動時，下列何動作是必須最小心的？ ①主動肩外轉 ②主動肩內轉 ③被動肩外轉 ④被動肩內轉
(A)①③ (B)②④ (C)②③ (D)①④
- 77 全髖關節置換術的病患，術後患肢是否能載重 (weight-bearing)，最主要取決於：
(A)傷口的位置 (B)是否使用骨水泥 (bone cement)
(C)髖關節是否腫脹 (D)患者之智商
- 78 退化性髖關節炎的病患，在髖關節活動度有障礙時，那一方向的活動度受限比例最大？
(A)內收 (B)伸直 (C)外展 (D)外轉
- 79 對於退化性髖關節炎的治療，下列何敘述是正確的？
(A)深部熱療即可使病人免除症狀 (B)肌力訓練及關節活動術 (mobilization) 很重要
(C)最好不要讓病人用柺杖，以免養成習慣 (D)建議病人以快走或爬山減重，以減輕關節壓力
- 80 慢性膕旁肌 (hamstring) 拉傷的病患，在下列何測試時可能會有疼痛的現象？ ①主動髖伸直 ②主動膝伸直 ③直腿抬高測試 (straight leg raising) ④膝屈曲阻力測試
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④