

九十二年第二次專門職業及技術人員醫事人員、營養師、獸醫人員檢覈筆試暨醫師、牙醫師檢覈筆試分階段考試
九 十 二 年 專 門 職 業 及 技 術 人 員 中 醫 師 檢 覈 筆 試 試 題

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 行走的步態如果出現軀幹過度向前彎，這可能是因為_____所造成？
(A)髖部屈肌 (hip flexors) 無力
(B)股四頭肌 (quadriceps) 和臀大肌 (gluteus maximus) 無力
(C)臀中肌 (gluteus medius) 無力
(D)腓旁肌 (hamstring) 無力及腰方肌 (quadratus lumborum) 變短
- 2 下列那些關節是骨性關節炎 (osteoarthritis) 好發之關節？①第一根腳趾之蹠骨趾骨關節 (metatarsophalangeal joint) ②手指之遠端指間關節 (distal interphalangeal joint) ③頸椎 (cervical spine)
(A)①② (B)②③ (C)①③ (D)①②③
- 3 有關開放鎖鍊式運動 (open chain exercise) 的描述，下列何者正確？
(A)開放鎖鍊式運動是在該運動肢體承重 (weight-bearing) 狀態下執行的
(B)開放鎖鍊式運動較閉鎖鍊式運動 (closed chain exercise) 更能刺激肌肉共同收縮 (co-contraction)，所以有助訓練關節穩定度
(C)開放鎖鍊式運動過程中，各關節動作彼此之間是獨立的
(D)日常生活執行不會出現開放式運動之動作
- 4 下列有關人體步態 (gait) 的敘述，何者正確？
(A)在承重反應期 (loading response)，膝部伸肌群 (knee extensors) 必須收縮使得身體減速
(B)在站立末期 (terminal stance)，踝部蹠向屈肌群 (ankle plantar flexors) 必須做離心 (eccentric) 收縮以使身體加速向前推進
(C)在足部平放期 (foot flat)，為了使腳板能適應地面，足部會發生旋後 (supination) 動作
(D)在擺盪初期 (initial swing)，髖部伸肌 (hip extensors) 必須做離心收縮以使下肢動作減速
- 5 下列那條肌肉收縮時，可使骨盆 (pelvic girdle) 向後傾斜 (posterior tilt)？
(A)腹直肌 (rectus abdominis) (B)豎背肌 (erector spinae)
(C)股直肌 (rectus femoris) (D)闊筋膜張肌 (tensor fasciae latae)
- 6 下列有關兒童的姿勢敘述，何者錯誤？
(A)兒童身體重心位置約在第 12 節胸椎 (T12) 位置
(B)兒童在年紀 18 個月以前，膝關節通常會外翻 (valgus) 呈現 X 型腿
(C)人類腰椎前凸 (lordosis) 弧度的形成與孩童發展過程中開始學坐有關
(D)兒童普遍有扁平足現象，這是因為內側縱足弓 (medial longitudinal arch) 還未形成，且足弓下有脂肪墊存在之故
- 7 將大拇指向外伸展開時，可以見到「解剖之鼻煙壺 (anatomical snuffbox)」，這是由下列那兩條肌腱所形成的？
(A)伸拇指短肌 (extensor pollicis brevis) 與外展拇指長肌 (abductor pollicis longus)
(B)伸拇指短肌與伸拇指長肌 (extensor pollicis longus)
(C)伸拇指長肌與外展拇指長肌
(D)伸拇指長肌與橈側伸腕長肌 (extensor carpi radialis longus)

- 8 下列那一條神經位於肱骨（humerus）內側上髁（medial epicondyle）的後方？
(A)尺神經（ulnar） (B)正中神經（median）
(C)橈神經（radial） (D)肱神經（brachial）
- 9 有頭部前凸（forward head）的姿勢偏差者，通常會有下列那些情形？
(A)枕骨下肌（suboccipital muscle）緊縮 (B)菱形肌（rhomboid muscle）緊縮
(C)上斜方肌（upper trapezius muscle）無力 (D)斜角肌（scalene muscle）無力
- 10 執行肩關節的等長阻力動作測試（resisted isometric movement test），結果顯示：
抗阻力之外展（abduction）動作：不痛且肌力正常（painless and strong）
抗阻力之內收（adduction）動作：不痛且肌力正常
抗阻力之外轉（external rotation）動作：疼痛且無力（painful and weak）
抗阻力之內轉（internal rotation）動作：不痛且肌力正常
下列那一條肌腱最有可能受傷？
(A)棘上肌（supraspinatus） (B)大圓肌（teres major）
(C)棘下肌（infraspinatus） (D)肩胛下肌（subscapularis）
- 11 下列有關物理治療評估原則之敘述，何者錯誤？
(A)先測健側
(B)動作測試的順序為：主動動作→被動動作→等長阻力動作
(C)會痛的動作要先測，才能儘速判斷問題之所在
(D)測試韌帶時，要施與適當且溫和的壓力並且可以重複測試數次。測試壓力要慢慢增加，但不能超過引起疼痛的點
- 12 當正中神經（median nerve）與尺神經（ulnar nerve）同時麻痺，會造成？
(A)天鵝頸畸形（Swan-neck deformity） (B)爪形手（claw hand）
(C)下垂腕畸形（drop wrist deformity） (D)鎚狀指（mallet finger）
- 13 在下列那個姿勢下，最有利於肱二頭肌（biceps）做前臂旋後動作（supination）？
(A)當手肘屈曲（flexed）90 度時 (B)當手肘在完全伸直（extended）時
(C)當肩關節屈曲（flexed）90 度時 (D)當肩關節水平內收（horizontal adduction）時
- 14 執行肩關節之物理治療評估時，發現患者在做肩外展（abduction）之主動動作時，關節活動度沒有限制，但是在最後的 10-20 度時，出現肩膀前方疼痛弧（painful arc）現象，這可能是下列何種狀況所引起？
(A)肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）傷害
(B)胸骨鎖骨關節（sternoclavicular joint）傷害
(C)胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）
(D)肩胛胸廓關節（scapulothoracic joint）傷害
- 15 針對胸骨鎖骨關節（sternoclavicular joint）做關節內動作（joint play）檢查時，發現鎖骨相對於胸骨向後滑動（posterior glide）之幅度不夠，這表示胸骨鎖骨關節動作中_____的活動度受限制？
(A)鎖骨內收（retraction） (B)鎖骨外突（protraction）
(C)鎖骨上抬（elevation） (D)鎖骨下壓（depression）
- 16 下列有關前骨間神經（anterior interosseous nerve）之敘述，何者正確？
(A)骨間神經是尺神經（ulnar nerve）的分枝
(B)彎指淺肌（flexor digitorum superficialis）是由骨間神經所支配
(C)骨間神經行經旋前圓肌（pronator teres）之兩個頭之間
(D)以上皆非
- 17 肩關節在做出 180 度的外展（abduction）動作中：
(A)肱骨（humerus）相對於肩胛骨的整體動作幅度比值為 3：2
(B)在外展動作過程中，鎖骨（clavicle）必須配合做出先抬高（elevation），再向後方旋轉的動作
(C)肩外展動作主要是由肩峰鎖骨關節（acromioclavicular joint）及肩胛胸廓關節（scapulothoracic joint）的動作所貢獻完成
(D)執行肩外展動作之主要肌肉包括大圓肌（teres major）

- 18 下列那個動作是上斜方肌 (upper trapezius) 及前鋸肌 (serratus anterior) 共同收縮作用在肩胛 (scapula) 上造成的動作？
(A) 肩胛骨前伸 (protraction) (B) 肩胛骨後收 (retraction)
(C) 肩胛骨下轉 (downward rotation) (D) 肩胛骨上轉 (upward rotation)
- 19 下列有關肘關節 (elbow joint) 的敘述，何者正確？
(A) 槍托畸形 (gun stock deformity) 是形容肘關節伸直時出現過度肘外翻 (cubital valgus) 的不正常現象
(B) 肘關節處若有腫脹產生，則關節會傾向於擺位在手肘彎曲 70 度，因為這個姿勢下，肘關節囊內空間最小
(C) 正常情形下，當手肘彎曲 90 度時，尺骨 (ulna) 的鷹嘴突 (olecranon) 與肱骨 (humerus) 的內外上髁 (medial and lateral epicondyle) 三點形成一個等腰三角形
(D) 一般而言，男性肘關節之提物角 (carrying angle) 略大於女性
- 20 手的抓握動作中，下列那些屬於精細抓握？①圓柱抓握 (cylinder grip) ②三指捏握 (three-fingered pinch) ③鑰匙捏握 (key pinch) ④球形抓握 (spherical grip)
(A) ①②③④ (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ②③
- 21 有關手腕部位肌腱由內側 (medial) 排列到外側 (lateral)，下列何者正確？
(A) 尺側屈腕肌 (flexor carpi ulnaris)、掌長肌 (palmaris longus)、橈側屈腕肌 (flexor carpi radialis)、旋前圓肌 (pronator teres)
(B) 尺側屈腕肌、橈側屈腕肌、掌長肌、旋前圓肌
(C) 掌長肌、尺側屈腕肌、橈側屈腕肌、旋前圓肌
(D) 尺側屈腕肌、掌長肌、旋前圓肌、橈側屈腕肌
- 22 下列有關猿手畸形 (ape hand deformity) 的敘述，何者正確？
(A) 此乃因為尺神經麻痺所造成的
(B) 類風濕性關節炎患者常出現此畸形
(C) 此種問題造成的影響以無名指和小指彎曲最為明顯
(D) 猿手畸形患者無法做出大拇指對掌 (opposition) 動作
- 23 背闊肌 (latissimus dorsi) 收縮時可產生下列那個肩關節動作？
(A) 後伸 (extension)、內收 (adduction)、外轉 (external rotation)
(B) 後伸、內收、內轉 (internal rotation)
(C) 後伸 (extension)、外展 (abduction)、內轉
(D) 屈曲 (flexion)、外展、內轉
- 24 外側肱骨上髁炎 (lateral epicondylitis) 俗稱網球肘，最常影響下列那一條肌肉？
(A) 橈側伸腕短肌 (Extensor Carpi Radialis Brevis) (B) 尺側伸腕肌 (Extensor Carpi Ulnaris)
(C) 橈側伸腕長肌 (Extensor Carpi Radialis Longus) (D) 伸指肌 (Extensor Digitorum)
- 25 橈腕關節 (radiocarpal joint) 之關節面最密合且適於承重的位置為？
(A) 手腕擺在正中位置 (wrist neutral position)
(B) 手腕擺在最大屈曲 (maximal wrist flexion) 位置
(C) 手腕擺在最大伸直 (maximal wrist extension) 位置
(D) 以上皆非
- 26 下列那一條神經對手肘屈曲 (elbow flexion) 的動作控制影響最大？
(A) 肌皮神經 (musculocutaneous nerve) (B) 肩胛下神經 (subscapular nerve)
(C) 正中神經 (median nerve) (D) 腋神經 (axillary nerve)
- 27 下列那些肌肉有穩定肩胛骨之功能？①上斜方肌 (upper trapezius) ②下斜方肌 (lower trapezius) ③前鋸肌 (serratus anterior) ④菱形肌 (rhomboids)
(A) ①②③ (B) ②③ (C) ①②③④ (D) ②③④

- 28 針對腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome) 所做的特殊檢查 Phalen's 測試在下列那種情形下表示測試為陽性？
(A)在前臂 (forearm) 處產生麻木 (numbness) 或疼痛感
(B)在拇指、食指、中指、及無名指一半處的掌面側產生麻木或疼痛感
(C)在拇指、食指、中指、及無名指一半處的手背側產生麻木或疼痛感
(D)在小指的手背與掌面側產生麻木或疼痛感
- 29 下列有關手部滑輪系統 (pulley system in the hand) 之敘述，何者正確？
(A)大拇指沒有手部滑輪系統
(B)失去手部滑輪系統會使手指彎曲之關節活動度增加
(C)失去手部滑輪系統會使伸肌肌腱 (extensor tendon) 之滑動幅度 (excursion) 增加
(D)每根手指之滑輪系統中，環形 (annular) 滑輪較十字型 (cruciate) 韌帶為多
- 30 下列有關典型的冰凍肩 (frozen shoulder) 之敘述，何者正確？
(A)在做肩關節被動動作 (passive movement) 檢查時，會出現活動度受限，其中必定以內轉 (internal rotation) 方向的角度最差
(B)執行後側恐懼 (posterior apprehension) 測試，結果為陽性 (positive)
(C)患者的感覺功能及反射通常不受影響
(D)表示肩關節退化
- 31 下列何種運動訓練是利用快速離心伸展 (eccentric prestretch)，再做爆發性的向心收縮 (concentric contraction) 的運動方式來增加神經肌肉系統的反應能力及爆發力？
(A)循環式重量訓練 (circuit weight training) (B)增強式訓練 (plyometric training)
(C)漸進式阻力訓練 (progressive resistive exercise) (D)等速肌力訓練 (isokinetic exercise training)
- 32 下列有關等速肌力方式的敘述，何者錯誤？
(A)等速肌力訓練時，速度愈快，對關節產生的壓力 (compressive force) 愈小
(B)以等速肌力儀器來訓練肌力時，常以「速度譜訓練計畫」 (velocity spectrum rehabilitation) 來執行復健
(C)因為速度愈快的離心收縮 (eccentric contraction) 可產生的力量愈大，所以做等速肌力訓練時，快速度的離心收縮訓練比慢速的更安全
(D)一般而言，等速肌力訓練效果與訓練時的速度有關
- 33 在執行上肢張力測試 (upper limb tension test 1) 以測試正中神經時，沒有包括下列那個動作？
(A)肩關節下壓 (shoulder girdle depression) (B)盂肱關節外展 (glenohumeral abduction)
(C)前臂旋前 (forearm pronation) (D)手腕手指伸直 (wrist/finger extension)
- 34 下列那一條脊椎相關韌帶與小面關節 (facet joint) 之關節囊相連接，故可持續地對小面關節囊施以拉力，協助控制小面關節的活動？
(A)上棘突韌帶 (supraspinal ligament) (B)覆膜韌帶 (tectorial ligament)
(C)項韌帶 (nuchal ligament) (D)黃韌帶 (ligamentum flavum)
- 35 下列有關翼狀韌帶 (alar ligament) 的敘述，何者有誤？
(A)是連接寰椎 (atlas) 及枕骨 (occiput) 之間具有穩定上頸椎功能的韌帶
(B)翼狀韌帶在頭部的側彎 (lateral flexion) 動作時會變緊
(C)上頸部左右兩邊各有一條翼狀韌帶
(D)翼狀韌帶壓力測試 (stress test) 是做頸椎關節矯正術 (manipulation) 之前，必須要做的安全測試
- 36 執行上肢張力測試 (upper limb tension test) 時，下列那一項反應是正常反應？
(A)測試動作使得肘窩 (cubital fossa) 處發生深層酸痛 (deep ache) 或緊繃感 (stretch)
(B)測試動作使得患者症狀被誘發出

- (C)測試動作造成左右兩邊症狀反應之不同
(D)測試動作使患側比健側有更強的反應出現
- 37 依據 James Cyriax 的說法，頸椎關節囊受限模式 (capsular pattern) 是：
(A)側彎和伸直同等受限，但旋轉的動作的受限較少
(B)側彎和旋轉同等受限，但伸直的動作的受限較少
(C)伸直和旋轉同等受限，但側彎的動作的受限較少
(D)側彎和旋轉同等受限，但前曲的動作受限較少
- 38 下列何者為第八頸椎神經根 (nerve root) 所主宰的主要動作？
(A)肩關節外展 (shoulder abduction) (B)肘關節屈曲 (elbow flexion)
(C)腕關節屈曲 (wrist flexion) (D)大拇指伸直 (thumb extension)
- 39 若有一患者的左邊枕骨髁 (occipital condyle) 在寰椎上無法正常地向前滑動 (forward gliding)，會使得：
(A)測試該患者向後仰頭 (backward bending) 時，下巴會向右邊偏移
(B)測試該患者向後仰頭時，下巴會向左邊偏移
(C)測試該患者向前點頭時 (forward bending)，下巴會向右邊偏移
(D)測試該患者向前點頭時，下巴會向左邊偏移
- 40 點頭的動作主要是下列那個關節的動作？
(A)枕骨寰椎關節 (occipitoatlantal joint) (B)寰椎軸椎關節 (atlantoaxial joint)
(C)第七頸椎與第一胸椎相接之關節 (D)第二頸椎與第三頸椎相接之關節
- 41 下頷骨 (mandible) 向前凸 (protrusion) 的動作是由下列那些肌肉作用造成的？①顳肌 (temporalis) ②嚼肌 (masseter) ③內側翼狀肌 (medial pterygoids) ④外側翼狀肌 (lateral pterygoids)
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①②③④
- 42 治療顳頷關節功能異常問題時，下列那些是正確的治療觀念？①應鼓勵以橫膈膜腹式呼吸法 (diaphragmatic breathing) ②應鼓勵頭部前凸姿勢，因為如此可以減輕顳頷關節內盤 (disk) 的壓力 ③正確吞嚥方式的訓練有助減輕顳頷關節功能異常問題
(A)①② (B)②③ (C)①③ (D)①
- 43 脛骨前肌與脛骨後肌的功能：
(A)在踝關節與距下關節均相同 (B)在踝關節與距下關節均相反
(C)在踝關節相同，但在距下關節相反 (D)在踝關節相反，但在距下關節相同
- 44 在站立末期 (terminal stance) 產生推離不足 (insufficient push-off) 之步態，可能造成的原因是：
(A)腓腸肌 (gastrocnemius)、比目魚肌 (soleus) 無力
(B)脛骨前肌 (tibialis anterior) 無力
(C)腓骨長肌 (peroneal longus) 無力
(D)伸趾長肌 (extensor digitorum longus) 無力
- 45 觀察病人行走，若在右側腳跟著地 (heel strike) 時，上半身很快地向後傾；但在被動的直膝抬腿 (SLR) 與屈膝至胸 (knee to chest) 的檢查並無異樣。可能的問題為：
(A)腰方肌攣縮 (B)腰大肌無力 (C)臀大肌無力 (D)臀大肌攣縮
- 46 檢查站姿下彎腰時，發現右邊上背部較隆起，可能相關的胸椎異常為：
(A)右側彎 (side flexion)、右旋轉 (rotation) (B)右側彎、左旋轉
(C)左側彎、右旋轉 (D)左側彎、左旋轉
- 47 一位慢性下背疼痛、曾多次接受推拿但未見改善的病人，檢查時發現他不論身體前屈或後仰症狀都會增加；下列何種治療對他的幫助較大？
(A)熱敷、牽引、下背伸直 (extension) 運動 (B)干擾波、牽引、下背彎曲 (flexion) 運動
(C)短波、水療、拉張 (stretching) 運動 (D)水療、腹背肌穩定性 (stabilization) 運動
- 48 那種下背痛的病人接受保守療法之預後 (prognosis) 比較好？

- (A)脊椎間盤突出者 (B)脊柱伸直時會產生下肢疼痛者
(C)脊椎狹窄症 (spinal stenosis) 者 (D)作對側 SLR (cross SLR) 也會產生症狀者
- 49 在椎骨檢查中，執行跌作測試 (slump test) 的目的是為了排除 (rule out)：
(A)上運動神經元 (upper motor neuron) 的問題
(B)神經鞘膜 (neuromeningeal tract) 張力的問題
(C)股骨神經壓迫的問題
(D)椎骨不穩 (instability) 的問題
- 50 腰部肌肉無力或疲乏可能造成那些臨床現象？
(A)腰椎過度彎曲 (hyperlordosis)、髖屈肌緊縮、腹肌鬆弛無力
(B)腰椎過度彎曲 (hyperlordosis)、髖屈肌鬆弛無力、腹肌緊縮
(C)背部平直 (flat-back)、髖屈肌緊縮、腹肌鬆弛無力
(D)背部平直 (flat-back)、髖屈肌鬆弛無力、腹肌緊縮
- 51 下背疼痛的病患抱怨大腳趾有酸麻感覺，接下來應檢查那些肌肉，以證明該節神經根受損？
(A)腰大肌 (psoas major)、股四頭肌 (quadriceps)
(B)股四頭肌、脛骨前肌 (tibialis anterior)
(C)脛骨前肌、大腳趾伸肌 (extensor hallucis)
(D)大腳趾伸肌、腓腸肌 (gastrocnemius)
- 52 一位 30 歲男性汽車修護工人，三天前在底盤工作後突然發生背痛、腰無法伸直。物理治療檢查結果發現腰部屈曲、右側彎、左旋轉沒問題，但伸直、左側彎、右旋轉受限且疼痛不已；觸摸時發現左邊 L3/L4 小面 (facet) 關節最痛，其他的檢查均無發現。下列何種俯臥姿勢下的鬆動術治療比較有效？
(A)將 L3 椎骨脊突 (spinous process) 平行向右推動
(B)將 L3 椎骨脊突 (spinous process) 平行向左推動
(C)將 L3 椎骨脊突 (spinous process) 垂直向下壓動
(D)將 L3 椎骨脊突 (spinous process) 垂直向上挑起
- 53 右腳使用膝上 (AK) 義肢走路時，若在站立期 (stance) 身體傾向右側，可能造成的原因是：
(A)義肢過長、左側髖外展無力、右側髖外展彎縮
(B)義肢過長、右側髖外展無力、右側髖外展彎縮
(C)義肢過短、左側髖外展無力、右側髖外展彎縮
(D)義肢過短、右側髖外展無力、右側髖外展彎縮
- 54 右腳使用膝上 (AK) 義肢走路時，若在右腳擺動期 (swinging) 出現外繞 (circumduction) 步態，可能造成的原因是：
(A)義肢過長、義肢膝關節太緊、右側髖外展彎縮
(B)義肢過長、義肢膝關節太鬆、左側髖外展無力
(C)義肢過短、義肢膝關節太緊、左側髖外展彎縮
(D)義肢過短、義肢膝關節太鬆、左側髖外展無力
- 55 距下內翻 (subtalar varus) 可採用那種足墊矯正？
(A)後腳跟內側加墊 (medial rearfoot posting) (B)後腳跟外側加墊 (lateral rearfoot posting)
(C)前足底內側加墊 (medial forefoot posting) (D)前足底外側加墊 (lateral forefoot posting)
- 56 接受後側切開 (posterior approach) 方式的髖關節置換手術六週後，正常情況下可以：
(A)使用一般馬桶、側躺睡覺 (B)蹲廁所、坐浴
(C)慢走、站浴 (D)坐腳蹬、翹二郎腿
- 57 走路時右邊有過多的內八字 (pigeon toe)，執行 Craig's Test 發現脛骨向外側旋轉超過 60 度，可能的問題為：
(A)股骨頭過度前旋 (excessive anteversion of femoral head)
(B)股骨頭過度後旋 (excessive retroversion of femoral head)

- (C)脛骨過度內旋 (medial tibial torsion)
(D)脛骨過度外旋 (lateral tibial torsion)
- 58 病患髕關節後面疼痛，仰躺時被動的直膝抬腿時較痛，但屈膝至胸時較不痛；俯臥時主動的屈膝會痛，但屈膝再抬腿較不痛。可能的問題為：
(A)股四頭肌扭傷 (B)臀大肌扭傷 (C)股二頭肌扭傷 (D)縫匠肌扭傷
- 59 分開髕關節面最有效的方法是：
(A)抓住腳踝，向下牽拉 (distal traction)
(B)抓住大腿骨，向外側拉開 (lateral distraction)
(C)以皮帶繞過受試者大腿內上緣與治療師臀部，以臀部借皮帶向外、下方拉開
(D)以皮帶繞過受試者大腿內上緣與治療師背部，以背部伸直借皮帶向外、上方拉開
- 60 膝關節置換手術後，使用連續被動活動機器 (CPM) 的目的並非爲了：
(A)以循環載荷 (cyclic loading) 達到膝關節組織形變 (deformation)
(B)增加股四頭肌與大腿後肌 (hamstrings) 之肌力
(C)讓膝、腿部軟組織放鬆
(D)增進下肢血液循環
- 61 檢查 32 歲女性膝部疼痛患者時，發現股四頭肌作阻力收縮時症狀增加、股四頭肌腱與髕骨韌帶夾角爲 25 度、蹲下到膝屈曲 90 度會比 45 度疼痛，其他則未見明顯問題。此病人比較可能有：
(A)內側膝關節炎 (medial compartment osteoarthritis of the knee)
(B)外側膝關節炎 (lateral compartment osteoarthritis of the knee)
(C)髕股疼痛 (patellofemoral pain)
(D)髕骨滑囊炎 (patellar bursitis)
- 62 一位 27 歲常跳迪斯哥舞的男士，抱怨膝蓋向內扭時膝關節內緣會痛，他可能有：
(A)內側平行韌帶拉傷 (medial collateral ligament tear)
(B)內側半月軟骨裂傷 (medial meniscus tear)
(C)鵝足肌腱扭傷 (pes anserinus strain)
(D)前十字韌帶拉傷 (ACL sprain)
- 63 以關節鬆動術來增加膝關節屈曲度時，應該在靠近膝關節處：
(A)將脛骨向前滑動 (anterior glide)、將股骨向前滑動
(B)將脛骨向前滑動、將股骨向後滑動
(C)將脛骨向後滑動 (posterior glide)、將股骨向前滑動
(D)將脛骨向後滑動、將股骨向後滑動
- 64 若膝關節外側疼痛、腸脛束 (IT band) 太緊、且諾貝爾壓力測試 (Noble compression test) 爲顯性，則我們應該執行下列何種訓練？
(A)牽拉腸脛束、強化內斜廣肌 (VMO) (B)牽拉股四頭肌、強化大腿後肌 (hamstrings)
(C)牽拉股四頭肌、強化股二頭肌 (D)牽拉腿三頭肌、強化外斜廣肌 (VL)
- 65 前十字韌帶修補後的運動訓練，應避免：
(A)在膝彎曲 15-45 度時開放式 (open-chain) 阻力訓練股四頭肌
(B)在膝彎曲 15-45 度時開放式阻力訓練大腿後肌 (hamstrings)
(C)在膝彎曲大於 60 度時閉鎖式阻力訓練大腿後肌
(D)在膝彎曲大於 60 度時阻力訓練股四頭肌
- 66 足踝部肌肉並未直接附著於：
(A)舟骨 (navicular) (B)距骨 (talus)
(C)第一跖骨 (first metatarsal) (D)跟骨 (calcaneus)
- 67 脛股外側角度 (lateral tibiofemoral angle) 增加會造成：
(A)膝內翻 (genu varum)、膝內側壓力 (compression) 增加、膝外側張力 (tensile stress) 增加
(B)膝內翻、膝內側壓力減少、膝外側張力減少
(C)膝外翻 (genu valgum)、膝內側壓力增加、膝外側張力減少
(D)膝外翻、膝內側壓力減少、膝外側張力減少
- 68 病人抱怨跑、跳後腳底疼痛，足踝檢查時，發現距下外翻 (subtalar pronation)、踝關節背屈時症狀加劇，足底內側有觸摸痛；可能的問題爲：

- (A)後跟外翻 (rear foot valgus) 變形 (B)前足內翻 (forefoot varus)
(C)足底筋膜炎 (plantar fascitis) (D)跟骨韌帶炎 (Achilles tendinitis)
- 69 踝關節的前抽拉 (anterior drawer) 測試主要是檢查：
(A)三角韌帶 (deltoid ligament) (B)前脛腓韌帶 (tibiofibular ligament)
(C)後距腓韌帶 (talofibular ligament) (D)前距腓韌帶
- 70 要增加足背屈曲 (dorsiflexion) 的角度，應採用何種鬆動術？
(A)將距骨 (talus) 向後滑動 (posterior glide)
(B)將距骨 (talus) 向前滑動 (anterior glide)
(C)將跟骨 (calcaneus) 向後滑動 (posterior glide)
(D)將跟骨 (calcaneus) 向前滑動 (anterior glide)
- 71 踝關節中度扭傷兩個月後，病人主訴為輕微腫脹、偶而疼痛、偶而腳會扭到。此時物理治療應偏重於：
(A)冰敷、貼紮、踝關節牽拉運動 (B)熱敷、貼紮、下肢肌力強化運動
(C)水療、下肢牽拉運動、下肢肌力強化運動 (D)下肢肌力強化運動、下肢動作感覺訓練
- 72 一位長期缺乏活動、剛動完膝關節置換手術後的 78 歲老太太，一天做完步行訓練後，抱怨小腿後十分疼痛。你發現她有顯性的霍門氏症候 (Homans's sign)。這位老太太可能有：
(A)比目魚肌挫傷 (soleus contusion) (B)脛骨後肌扭傷 (tibialis posterior strain)
(C)深層靜脈栓塞 (deep venous thrombosis) (D)跟腱發炎 (Achilles tendinitis)
- 73 觸摸檢查股三角區 (femoral triangle) 時，在縫匠肌內側、鼠蹊韌帶 (inguinal ligament) 下方深處之肌肉為：
(A)腸骨肌 (iliacus) (B)腰大肌 (psoas major)
(C)恥骨肌 (pectineus) (D)內收短肌 (adductor brevis)
- 74 內八字足造成的可能原因為：
(A)距下關節外翻 (subtalar pronation)、脛骨外旋、股骨頭過度前旋 (anteversion)
(B)距下關節內翻 (subtalar supination)、脛骨外旋、股骨頭過度前旋 (anteversion)
(C)距下關節外翻、脛骨內旋、股骨頭過度前旋 (anteversion)
(D)距下關節內翻、脛骨內旋、股骨頭過度前旋 (anteversion)
- 75 常用的閉鎖式 (closed-chain) 下肢運動包括：
(A)跑步機、爬樓梯、踩足壓板 (leg press) 訓練
(B)游泳、爬山、運動腳踏車訓練
(C)平地走路、跳繩、跳舞機訓練
(D)平衡板 (BAPS board)、滑雪板 (skiing machine)、蹲站 (squatting) 訓練
- 76 要有效地牽拉股二頭肌，應執行何種運動？
(A)髖關節伸直、膝關節彎曲、小腿外旋 (B)髖關節伸直、膝關節伸直、小腿內旋
(C)髖關節彎曲、膝關節彎曲、小腿外旋 (D)髖關節彎曲、膝關節伸直、小腿內旋
- 77 姿勢訓練最重要的部份是：
(A)相關部位的關節活動度之增加 (B)相關肌肉的力量之強化
(C)相關部位的本體感覺之增進 (D)自我姿勢與正確姿勢之了解
- 78 趴在床上，膝關節從伸直 (extension) 位置往屈曲 (flexion) 方向慢慢移動；在此動作中除了膕旁肌 (hamstrings) 是個主要作用肌 (agonist) 之外，下列敘述何者正確？①腓腸肌 (gastrocnemius) 是個拮抗肌 (antagonist) ②蹠肌 (plantaris) 是個拮抗肌 ③膕肌 (popliteus) 是個協同肌 (synergist)
(A)①③ (B)③ (C)①② (D)②③
- 79 由坐姿站起時，下肢各肌肉如何收縮？
(A)臀肌離心收縮、外斜廣肌離心收縮、比目魚肌離心收縮
(B)臀肌離心收縮、外斜廣肌離心收縮、比目魚肌向心收縮
(C)臀肌向心收縮、外斜廣肌向心收縮、比目魚肌向心收縮
(D)臀肌向心收縮、外斜廣肌離心收縮、比目魚肌離心收縮
- 80 仰躺時右邊屈膝至胸，左膝會離開評估臺面，此時若將左腿向外移動，則左膝會回到評估臺面。可

能的問題爲：

- (A)左側股直肌 (rectus femoris) 太緊
- (C)左側腸脛束 (IT band) 太緊

- (B)右側股直肌 (rectus femoris) 太緊
- (D)右側腸脛束 (IT band) 太緊