

九十二年第二次專門職業及技術人員醫事人員、營養師、獸醫人員檢覈筆試暨醫師、牙醫師檢覈筆試分階段考試
九十二年專門職業及技術人員中醫師檢覈筆試

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆 在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 1 有關腕隧症候群 (carpal tunnel syndrome) 的敘述，何者為非？
(A) 患者夜眠時常有手掌麻痛經驗，可以使用副木減緩症狀
(B) 麻痛分布於外側手掌掌面和橈側三又二分之一指部位
(C) 可以使用類固醇在腕隧注射治療
(D) 比較容易發生在男性
- 2 可以阻止掌指關節 (metacarpophalangeal joint) 過度伸展 (hyperextension)，且促進指間關節之伸展的腕手裝具 (wrist-hand orthosis)，最常用在那一類周邊神經病變之患者？
(A) 腋下神經 (axillary nerve)
(B) 肌皮神經 (musculocutaneous nerve)
(C) 正中神經 (median nerve)
(D) 尺神經 (ulnar nerve)
- 3 一般運動測試 (exercise testing) 時，若出現下列何種情況應立刻停止測試？
(A) 心舒壓增加 5mmHg
(B) 心縮壓增加 20mmHg
(C) 心跳率達預估最高心跳率的 85%
(D) 心電圖 ST segment 下降 5mm
- 4 下列有關壓瘡 (pressure ulcer) 的預防與治療之敘述，何者正確？
(A) 壓瘡是局部微血管受壓、組織缺氧所造成的
(B) 女性比男性容易得到壓瘡
(C) 體重越重者，得到壓瘡機會越大
(D) 睡氣墊床可以減輕局部壓力，不必翻身
- 5 下列有關外傷性腦傷 (traumatic brain injury) 患者的預後之敘述，何者錯誤？
(A) Glasgow 昏迷指數 (coma scale) 是急性期預測腦傷預後的最強指標
(B) 昏迷期間的長短會影響預後
(C) 傷後失憶期 (posttraumatic amnesia) 的長短是預測中重度腦傷患者預後的最強指標
(D) 嬰兒腦傷的預後比兒童好
- 6 三歲女童因為下肢無力無法站立行走，經診斷為脊髓肌肉萎縮症 (spinal muscular atrophy)，下列之敘述，何者錯誤？
(A) 是一種自體隱性 (autosomal recessive) 的遺傳性疾病
(B) 是一種運動神經元疾病 (motor neuron disease)
(C) 有下肢鬆弛型麻痺
(D) 有神經性排尿及排便障礙
- 7 一位羽毛球選手抱怨膝部疼痛，醫師診斷為 Osgood-Schlatter's disease，請問這是何種病變？
(A) 髌肌腱炎 (patella tendonitis)
(B) 髌骨軟化症 (patella chondromalacia)
(C) 髌前滑液囊炎 (prepatella bursitis)
(D) 脛骨骨突炎 (tibial apophysitis)
- 8 長期在馬路路肩跑步容易造成下列何種運動傷害？
(A) 近路肩的腳，膝內側韌帶受力
(B) 近路肩的腳，易出現腸脛束 (iliotibial band) 症候群
(C) 近路心的腳，易出現腸脛束症候群
(D) 兩膝均易產生腸脛束症候群
- 9 六十歲男性，主訴每走路兩百公尺左右就會出現兩側臀部、大腿及小腿後側疼痛，只要坐下或靠牆休息，症狀就可以緩解，其最可能的診斷是？
(A) 梨狀肌炎 (piriformis syndrome)
(B) 腰脊柱狹窄 (lumbar spinal stenosis)
(C) 深靜脈栓塞 (deep vein thrombosis)
(D) 腰椎椎間盤突出 (lumbar disc herniation)
- 10 若腓骨骨折導致垂足 (drop foot) 現象，且在第一、二蹠趾 (metatarsal) 間部位感覺缺失，這是下列那一條神經損傷所致？
(A) 脛神經 (tibial nerve)
(B) 腓淺神經 (superficial peroneal nerve)
(C) 腓深神經 (deep peroneal nerve)
(D) 腓腸神經 (sural nerve)
- 11 臂神經叢上支幹 (upper trunk of brachial plexus) 神經損傷，會造成下列肌肉的無力，何者除外？
(A) 三角肌 (deltoid)
(B) 肱二頭肌 (biceps brachialis)
(C) 尺側屈腕肌 (flexor carpi ulnaris)
(D) 橈側伸腕肌 (extensor carpi radialis)
- 12 下列各種神經病變中，何者的復原最快？
(A) 軸突崩解 (axonolysis)
(B) 軸突截斷 (axonotmesis)
(C) 神經截斷 (neurotmesis)
(D) 神經失用 (neurapraxia)
- 13 下列有關氧氣治療應用於慢性肺部疾病之敘述，何者錯誤？
(A) 適應症為血氧濃度 PaO_2 持續低於 70-75mmHg 時
(B) 在運動時，若血氧飽和度 $\text{SaO}_2 < 90\%$ 即可考慮給予氧氣
(C) 只在吸氣期提供氧氣可以避免浪費氧氣，且可避免口乾
(D) 氧氣治療可以改善認知功能、減輕肺高血壓症
- 14 下列有關於橫膈式呼吸 (diaphragmatic breathing) 之敘述，何者為誤？
(A) 可增加呼吸效率
(B) 可增加肺底層之氣體交換
(C) 宜應用於行走、爬樓梯等日常生活活動
(D) 為呼吸困窘 (shortness of breathing) 病患常採用之呼吸方式

- 15 拍痰及姿勢引流，能協助病患呼吸系統的衛生，下列何者為其禁忌？
(A)咳血 (B)插鼻胃管 (C)有氣管切開 (D)使用呼吸器
- 16 慢性阻塞性肺病病患經由有效之復健訓練後運動能力改善，下列機轉中何者最不可能？
(A)肺功能明顯改善 (B)對喘息的耐受力增加
(C)肢體肌肉之血管密度增加 (D)呼吸肌肉強度及耐力增加
- 17 心肌耗氧量 (myocardial oxygen consumption) 與何者並非直接相關？
(A)舒張壓 (B)心跳速率
(C)收縮能力 (contractility) (D)心室壁張力 (tension on ventricle)
- 18 下列有關預防心臟病運動處方之敘述，何者有誤？
(A)每週運動 3 至 5 次才有效 (B)運動量需達最大心肺功能 60-85%
(C)上肢的運動比下肢運動理想 (D)應配合避免其他危險因子才更有效
- 19 正常年輕男性的最大攝氧量，以 ml/kg/min 表示時約為？
(A) 5~15 (B) 15~25 (C) 25~40 (D) 40~55
- 20 類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 容易侵犯多處關節，下列何者為最好發關節？
(A)寰軸關節 (atlantoaxial joint) (B)顳頰關節 (temporomandibular joint)
(C)掌指關節 (metacarpophalangeal joint) (D)腸薦關節 (sacroiliac joint)
- 21 在急性關節炎時期，可以進行下列何種肌力訓練運動？
(A)等長肌力運動 (isometric exercise) (B)等張肌力運動 (isotonic exercise)
(C)等速肌力運動 (isokinetic exercise) (D)漸進式肌肉阻力運動 (progressive resistant exercise)
- 22 退化性脊椎滑脫 (degenerative spondylolisthesis) 最好發的部位是在？
(A)第五、六頸椎間 (B)第十二胸椎與第一腰椎間 (C)第四、五腰椎間 (D)第五腰椎與第一薦椎間
- 23 老年人骨質疏鬆很容易發生骨折，下列各部位中何者機率最小？
(A)腕部 (B)髌部 (C)脊椎 (D)足部
- 24 髖關節置換手術後，應避免下列動作以防關節脫位，何者除外？
(A)坐在椅子上彎身綁鞋帶 (B)將患側腿跨放在對側腿上
(C)在椅子上兩膝張開與椅子同寬 (D)坐在床沿側身向患側傾斜躺下
- 25 下列各項為關節置換手術 (arthroplasty) 的禁忌 (contraindications)，何者除外？
(A)局部有感染 (B)該肢體肌肉麻痺 (C)關節變形 (D)過度肥胖
- 26 燒燙傷病人很容易產生關節攣縮，下列為對抗攣縮的擺位 (anti-contracture positioning)，何者為非？
(A)頸部伸張 (extension) 0 度 (B)肩關節外展 90 度
(C)髖關節外展 20 度 (D)踝關節背屈 (dorsiflexion) 0 度
- 27 手指肌腱斷裂經過縫合後，需要經過保護在低張力 (tension) 的位置多久，才可以開始主動肌肉收縮運動？
(A)一至二週 (B)三至四週 (C)五至六週 (D)六至八週
- 28 下肢作過關節置換手術的患者，不適合從事何種運動？
(A)慢跑 (B)游泳 (C)騎腳踏車 (D)打高爾夫球
- 29 關節置換手術後，需要重新手術更換置入物的最常見原因是？
(A)感染 (B)血腫 (C)骨折 (D)置入物鬆動
- 30 米爾瓦基背架 (Milwaukee brace) 適用於下列何種病患？
(A)脊椎側彎者 (B)脊柱後凸者 (C)第一腰椎壓迫性骨折 (D)第四、五腰椎滑脫症者
- 31 使用腋下拐杖時，在站立狀況下將拐杖跟部置雙足外側 3 吋處，此時適當的手把 (hand piece) 高度應讓手肘彎曲的角度為？
(A) 10°~20° (B) 20°~30° (C) 30°~40° (D) 40°~50°
- 32 膝上截肢患者最容易產生的關節攣縮是？
(A)髖屈曲與內收 (hip flexion and adduction) (B)髖屈曲與外展 (hip flexion and abduction)
(C)髖屈曲與內旋 (hip flexion and internal rotation) (D)髖屈曲與外旋 (hip flexion and external rotation)
- 33 髌骨韌帶承重 (patella tendon bearing) 義肢除了髌骨承重以外，另一處重要的承重區為？
(A)脛骨前緣 (B)脛骨粗隆 (C)脛骨內側面 (D)脛骨遠端
- 34 四邊形套筒 (quadrilateral socket) 適用於下列何種義肢？
(A)膝上義肢 (B)膝下義肢
(C)賽姆式義肢 (Syme's amputee prosthesis) (D)肘下義肢
- 35 短肘上截肢 (short above-elbow amputation) 是指其殘肢之長度為健側的：
(A) 15~30% (B) 30~50% (C) 50~70% (D) 70~80%
- 36 一位慢跑選手主訴運動後，膝部外側疼痛，理學檢查發現膝關節彎曲 30 度時，外髁 (lateral epicondyle) 處有壓痛，請問這病人需要下列何種治療？
(A)股內側肌 (vastus medialis) 肌力訓練 (B)半膜肌 (semimembranosus) 肌力訓練
(C)腸脛束 (iliotibial band) 拉筋運動 (D)縫匠肌 (sartorius) 拉筋運動
- 37 一位大學生在打籃球跳躍著地時，聽到啪一聲，且小腿產生劇痛。醫師檢查時發現，該腿無法做出墊腳尖動作，請問最可能的診斷是什麼？
(A)跟腱斷裂 (B)腓骨骨折 (C)踝關節韌帶斷裂 (D)腓神經斷裂
- 38 膝部後十字韌帶 (posterior cruciate ligament) 斷裂的病患，需要特別加強那一塊肌肉的肌力訓練，以代償後十字韌帶的功能？
(A)股四頭肌 (quadriceps) (B)大腿後肌 (hamstring) (C)腓腸肌 (gastrocnemius) (D)縫匠肌 (sartorius)
- 39 舉重和體操選手很容易因為脊椎滑脫 (spondylolisthesis) 而造成背痛，請問這是何種病變所造成的？
(A)椎骨板骨折 (lamina fracture) (B)椎間盤破裂 (disc rupture)
(C)脊椎崩解 (spondylolysis) (D)脊椎炎 (spondylitis)

- 40 有關少棒投手肘（little league thrower's elbow）常見的病變，下列何者為非？
(A)內側側韌帶扭傷（sprain of medial collateral ligament）
(B)外上髁碎裂（fragmentation of lateral epicondyle）
(C)關節鼠（joint mouse）
(D)肱骨小頭分割性骨軟骨炎（osteochondritis dissecans of capitellum）
- 41 棒球、籃球選手常發生槌狀指（mallet finger），這是何種組織傷害所造成的？
(A)遠端指骨間韌帶斷裂
(B)遠端指骨間軟骨破裂
(C)屈指肌腱在遠端指骨附著處斷裂
(D)伸指肌腱在遠端指骨附著處斷裂
- 42 二十歲男性足球選手，抱怨有習慣性肩關節向前脫臼（anterior dislocation）的問題，其最主要的病變為？
(A)肩旋轉袖破裂（rotator cuff tear）
(B)前十字韌帶斷裂（anterior cruciate ligament tear）
(C)肩關節盂緣破裂（tear of glenoid labrum）
(D)肱骨頸骨折（fracture of humeral neck）
- 43 肩旋轉袖傷害（rotator cuff injury）中，最容易受傷的是那一條肌肉？
(A)棘上肌（supraspinatus）
(B)肩胛下肌（subscapularis）
(C)大圓肌（teres major）
(D)小圓肌（teres minor）
- 44 十歲男童因股骨骨髓炎兩腿長度相差 3 公分，應如何處置？
(A)暫不做處理，再觀察
(B)短腿側做鞋墊墊高
(C)生長板固定手術（epiphysiodesis）
(D)骨頭延長手術（Ilizarov bone lengthening）
- 45 一個發展正常十個月大的嬰孩，應具有下列能力，何者除外？
(A)堆兩塊積木
(B)用擺手表示再見
(C)有意義使用“爸爸”、“媽媽”的稱呼
(D)理解離開視線的東西並不是永遠消失
- 46 在台灣，俗稱的「玻璃娃娃」，是那種疾病造成的？
(A)先天性關節彎曲（arthrogryposis multiplex congenital）
(B)先天性成骨不全（osteogenesis imperfecta）
(C)幼年型類風濕性關節炎（juvenile rheumatoid arthritis）
(D)侏儒症（dwarfism）
- 47 十三歲少女向前彎腰時，出現右上背隆起（right rib hump），其最可能的脊椎側彎病變為？
(A)胸椎凸向右側
(B)胸椎凸向左側
(C)胸椎凸向後側
(D)腰椎凸向前側
- 48 對於一位發育正常但有下肢先天性肢體缺損（limb deficiency）的嬰兒，什麼時候開始給予義肢最恰當？
(A) 8 到 10 個月大
(B) 12 到 14 個月大
(C) 16 到 18 個月大
(D) 20 到 24 個月大
- 49 下列有關脊髓腦膜膨出症（myelomeningocele）嬰兒之描述，何者有誤？
(A)最好發在腰薦椎部位
(B)經常伴隨有水腦症
(C)主要的障礙為雙下肢鬆弛型麻痺
(D)大小便功能不受影響
- 50 下列有關裘馨氏肌失養症（Duchenne muscular dystrophy）臨床症狀之敘述，何者錯誤？
(A)常見小腿後肌假性肥大（pseudohypertrophy）
(B)由地板站立起來時常有（Gower's sign）
(C)走路常呈現痙攣步態（spastic gait）
(D)常合併麻痺型脊柱側彎（paralytic scoliosis）
- 51 下列有關新生兒斜頸（torticollis）之敘述，何者錯誤？
(A)通常在出生後二至三週被發現
(B)是胸鎖乳突肌（sternocleidomastoideus）纖維化太短所造成
(C)頸部旋轉到對側的角度不足
(D)局部超音波及拉筋運動可以改善症狀
- 52 下列有關唐氏症（Down syndrome）之敘述，何者錯誤？
(A)第 21 對染色體異常
(B)常合併先天性心臟病
(C)常有明顯發展遲緩
(D)四肢張力過高
- 53 下列何者是痙攣型腦性麻痺兒童常見的併發症？
(A)斜頸
(B)手肘外翻
(C)髖關節脫臼
(D)空凹足（pes cavus）
- 54 痙攣型（spastic）腦性麻痺之張力過強，主要為中樞神經中何種系統損傷？
(A)錐體路徑（pyramidal tract）
(B)錐體外路徑（extrapyramidal tract）
(C)前庭系統（vestibular system）
(D)邊緣系統（limbic system）
- 55 下列情形為腦性麻痺的危險因素，何者除外？
(A)孕母因為子癲前症（preeclampsia）發生癲癇
(B)孕母懷孕 37 週剖腹生產
(C)孕母懷有多胞胎
(D)胎兒出生體重 < 2500 克
- 56 腦中風病人有下列因子存在時，其日常生活獨立性較差，何者除外？
(A)合併心肌梗塞
(B)坐姿平衡不佳
(C)嚴重失語症
(D)大小便失禁
- 57 腦中風患者很常見憂鬱症狀，其主要的成因為？
(A)面對突然失能的情緒反應
(B)兩側額葉（frontal lobe）病變所造成
(C)右側顳葉（temporal lobe）病變所造成
(D)左側頂葉（parietal lobe）病變所造成
- 58 下列有關腦性麻痺之敘述，何者錯誤？
(A)多數為產前（prenatal）因素造成
(B)為非進行性之腦損傷
(C)早產是最常見的因素
(D)百分之八十以上有智能障礙
- 59 下列何種腦中風最容易併發水腦症？
(A)腦梗塞（cerebral thrombosis）
(B)腦栓塞（cerebral embolism）
(C)腦皮質下血腫（subcortical hematoma）
(D)蜘蛛網膜下腔出血（subarachnoid hemorrhage）
- 60 有關腦中風病人的復健，以下何者是正確的？
(A)喝水要低頭喝比較不容易噁到
(B)喝水容易噁到可將頭傾向患側
(C)穿衣時須從健側手先穿
(D)下樓時以健側腳先下較安全

- 61 有腦中風患者出現左半邊忽略現象 (hemineglect)，下列敘述何者不正確？
(A)病灶常位在右側中大腦動脈分佈區域 (B)常常合併出現失用症 (apraxia) (C)同時在兩側視野範圍給予視覺刺激，僅注意右側 (D)以紙筆刪除測驗 (cancellation test) 來檢查，準確度很高
- 62 腦部電腦斷層掃描發現病灶訊號上升並變亮，可能是什麼病變？
(A)梗塞或鈣化 (B)出血或鈣化 (C)梗塞或腦軟化 (D)出血或腦軟化
- 63 一位外傷性腦傷病患，無法辨認人時地，仍在失憶狀態，但是可以做出自發性有目的的動作，偶而可以服從他人的指令，請問他目前處在 Rancho Los Amigos 認知功能的那一種等級？
(A) I/VIII (B) II/VIII (C) III/VIII (D) IV/VIII
- 64 下列有關外傷性腦傷 (traumatic brain injury) 的敘述，何者錯誤？
(A)交通意外事故是年輕患者最常見的原因
(B)跌倒是老人患者最常見的原因
(C)腦挫傷 (cerebral contusion) 常犯頂葉及枕葉部位
(D)瀰漫性軸突損傷 (diffuse axonal injury) 為常見的病理變化
- 65 某腦中風患者雖能理解他人語意，可以發出聲音，卻無法利用口語或文字書寫與人溝通，此種情形是？
(A)傳導式失語症 (Conduction aphasia) (B) Broca 氏失語症 (Broca's aphasia)
(C)全球性失語症 (Global aphasia) (D) Wernicke 氏失語症 (Wernicke's aphasia)
- 66 左腦之中大腦動脈 (middle cerebral artery) 完全梗塞，可能造成下列臨床表現，何者除外？
(A)右側肢體偏癱 (B)失用症 (apraxia) (C)失語症 (aphasia) (D)視覺空間缺損
- 67 有一位腦中風病人曾換過人工心臟瓣膜，那麼他最有可能發生那一類型的腦中風？
(A)梗塞型 (thrombosis type) (B)栓塞型 (embolism type)
(C)缺氧型 (hypoxia type) (D)出血型 (hemorrhage type)
- 68 以下有關腦中風復健的敘述，何者為非？
(A)中風後可立即進行復健來預防併發症的產生
(B)出血性中風的積極復健通常要等到發生後 5~7 天才開始
(C)植物人也應進行積極性復健
(D)復健的黃金時期是中風後 3~6 個月
- 69 對於第四頸髓完全損傷的患者而言，下列輔具符合其需要，何種除外？
(A)吹吸控制電動輪椅 (B)聲控環境控制器 (C)眼球控制電腦 (D)免持聽筒電話
- 70 負責男性心因性勃起 (psychogenic erection) 功能的神經組織為？
(A)第五、六胸髓的體神經 (B)第十胸髓至第二腰髓的交感神經
(C)第二至四薦髓的副交感神經 (D)第二至四薦髓的體神經
- 71 根據美國脊髓損傷學會 (ASIA) 之定義，檢查第三腰髓 (L3) 所支配運動功能之關鍵肌肉 (key muscle) 為？
(A)屈髖肌 (hip flexors) (B)股四頭肌 (quadriceps)
(C)脛骨前肌 (tibialis anterior) (D)腓腸肌 (gastrocnemius)
- 72 下列有關外傷後脊髓空洞症 (posttraumatic syringomyelia) 的敘述，何者正確？
(A)完全性損傷較容易發生 (B)最早出現的症狀是肌肉萎縮
(C)最適合的診斷工具是電腦斷層檢查 (D)脊髓空洞可以向頭側及尾側延伸
- 73 下列有關脊髓損傷患者罹患異位性鈣化症 (heterotopic ossification) 的敘述，何者為非？
(A)最常發生於受傷後 1~4 個月 (B)只發生在麻痺的肢體
(C)只發生在痙攣型完全損傷患者 (D)會造成嚴重關節攣縮
- 74 下列有關肌腱轉移重建手術 (tendon transfer) 於頸髓損傷患者之臨床應用，何者有誤？
(A)受傷至少一年以上才考慮
(B)用來轉移的肌肉，其肌力至少要四分以上 (正常為五分)
(C)兩側肌力不一樣時，以肌力較差的那一側優先考慮手術
(D)兩側感覺功能皆喪失時，只選擇一側手術
- 75 肢體不活動會造成肌肉的萎縮 (atrophy) 及攣縮 (contracture)，下列敘述何者正確？
(A)肌肉的攣縮比關節附近的軟組織攣縮先發生 (B)肌束衣 (perimysium) 的縮短比肌纖維的縮短先發生
(C)肌節 (sarcomeres) 先變短，然後數目減少 (D)肌節數目減少是從肌肉中央的肌節先開始消失
- 76 某三十歲男性患者，雙下肢肌力減弱，仍保有觸覺及痛覺，膝及足跟肌腱反射增強；走路時呈現協調不良步態 (ataxic gait)，夜間走路特別困難，用眼睛看著地面走路比較隱；其症狀最可能屬於脊髓病變的何種症候群？
(A)馬尾束症候群 (cauda equina syndrome) (B)前髓症候群 (anterior cord syndrome)
(C)中髓症候群 (central cord syndrome) (D)後髓症候群 (posterior cord syndrome)
- 77 下列有關下肢功能性電刺激 (functional electric stimulation, FES) 在截癱瘓者臨床應用之敘述，何者錯誤？
(A)整套設備昂貴
(B)只能短距離行走
(C)電刺激徵召肌肉的順序與自然用力不同，容易引起疲勞
(D)功能性電刺激行走的成效優於穿傳統支架行走
- 78 第七頸髓完全損傷病人經過復健後，下列活動何者無法完全獨立？
(A)自己進食 (B)處理大小便
(C)洗澡、穿脫一般衣褲 (D)轉位到汽車，開手控汽車
- 79 下列有關頸髓損傷女性病人生育功能的敘述，何者錯誤？
(A)排卵功能正常 (B)生產陣痛正常 (C)可以自然生產 (D)哺乳功能正常
- 80 下列為脊髓損傷患者常見的腸胃道併發症，何者除外？
(A)胃液分泌不足 (B)腹部脹氣 (C)糞便阻塞 (D)痔瘡