

類 科：職能治療師

科 目：生理疾病職能治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目試題共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1~80 題劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 中風導致半側忽略 (unilateral neglect)，其原因常與大腦的那些特定區域有關？
(A)右大腦枕葉區 (B)右大腦頂葉區 (C)左大腦頂葉區 (D)左大腦枕葉區
- Toglia (1991) 所謂近轉移 (near transfer of learning) 是指轉移的情境與原先的情境有多少項特徵差異？
(A)沒有 (B)一或二 (C)三或四 (D)五或六
- 教導心臟疾病個案的省力做事原則，下列何者錯誤？
(A)做事時，站姿比坐姿好 (B)避免舉物 (lift) 與長期持物 (hold) 的動作
(C)飯後 60 分鐘才可運動 (D)減少做事的步驟與時間
- 個案右手被棉花搔到癢時，覺得已被截肢掉的右小腿也有癢癢的感覺。請問這是一種什麼現象？
(A)幻想疼痛 (phantom pain) (B)幻想感覺 (phantom sensation)
(C)幻想動作 (phantom movement) (D)幻想燒痛 (phantom burning)
- 在評估表上記載：「XXX，32 歲，因 1 週前車禍造成 C6 脊髓不完全損傷，已婚，育有一子一女，……」。請問下列何者錯誤？
(A) 32 歲是指他的發展階段 (developmental stage)
(B) 1 週前有 incomplete SCI 是指失能狀態 disability status
(C)已婚是指生命週期 (life cycle)
(D)育有一子一女是指生命週期 (life cycle)
- 下列何者是運用人類表現的生態模式中「調整情境特質和活動的要求 (modify or adapt contextual features and task demands so they support performance in context)」的例子？
(A)讓左側偏癱的文書工作者，用右手寫字
(B)讓半側偏癱的家庭主婦，用具有禿釘的砧板切菜
(C)教導個案用輪椅代步
(D)所有大樓電梯按鈕都裝上聲音顯示裝置
- 下列何者是運用人類表現的生態模式中「預防在情境中不良表現的發生或演化 (prevent the occurrence or evolution of malpractice performance in context)」的例子？
(A)所有學校環境預留無障礙步道 (B)教導下肢癱瘓個案用輪椅代步
(C)教導手外傷的新個案作被動關節運動 (D)訓練半側偏癱的奶奶單手穿外套
- 下列何者是運用人類表現的生態模式中「改變實際的情境或活動 (alter actual context or task in which people perform)」的例子？
(A)讓左側偏癱的文書工作者，轉換從事接線生工作
(B)所有大樓電梯按鈕都裝上聲音顯示裝置
(C)訓練半側偏癱的奶奶單手穿外套
(D)讓半側偏癱的家庭主婦，用具有禿釘的砧板切菜

(請接第二頁)

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 9 下列何者是運用人類表現的生態模式中「創造能夠促進更多調適或複雜表現的環境（create circumstances that promote more adaptable or complex performance in context）」的例子？
(A)電梯中裝設監視器 (B)手腕受傷的個案讓她用軌跡球代替電腦滑鼠
(C)讓下肢癱瘓個案用拐杖而非輪椅 (D)所有學校環境都需設置無障礙步道
- 10 根據世界衛生組織（1980）發布的 International Classification of Impairment, Disability and Handicap，請問下列何者屬於 Impairment？
(A) SCI 下肢癱瘓導致失業 (B)糖尿病導致右腳膝下截肢
(C)中風導致無法自行上廁所 (D)行動不便導致減少與親友互動
- 11 林阿公因為中風接受職能治療，在擬定治療計畫時，阿公表示他病前每天都騎腳踏車去種菜，因此治療師將「騎腳踏車」列為中長程治療目標之一。請問，根據人類職能模式，治療師是基於那一種考量，作此決定？
(A)個人因果論 (B)習慣 (C)價值 (D)人際互動
- 12 中風的吳太太上肢動作恢復為 Brunnstrom Stage IV，並可自行搭車從家中到醫院復健科，但她在家裡還是沒有恢復做家事的工作，因為她覺得自己是一個病人，能力不足以做這些事。請問，根據人類職能模式，她的那一部分應該被評估介入？
(A)個人因果論 (B)習慣 (C)價值 (D)人際互動
- 13 下列何種不屬於復健參考架構所指導的方式？
(A)代償方法 (B)輔助器具 (C)環境改造 (D)張力訓練
- 14 關於復健參考架構的假說，下列何者錯誤？
(A)當官能障礙已經無法復原時，可以使用代償的手法
(B)個案的獨立程度會受到其動機的影響
(C)作臨床推理時要先考慮到環境，然後輔具，最後才是能力
(D)個案是否具備認知技巧非常重要
- 15 下列何種表現不易在執行功能（executive function）缺損的腦傷病人中出現？
(A)表情呆滯 (B)缺乏自發性行為 (C)反應遲緩 (D)動作僵硬
- 16 在治療計畫上寫著：「個案需要天天散步 20-30 分鐘，以增進其一般耐力」。請問治療師是引用那一種參考架構？
(A)復健參考架構 (B)生物力學參考架構 (C)神經發展參考架構 (D)職能調適參考架構
- 17 使用生物力學參考架構時，Dutton（1995）認為將那三者做一連結是非常重要的推理過程？
(A)一般性狀態、功能性目標、與活動 (B)一般性缺損、職能活動量、與滿意度
(C)一般性狀態、生物力學目標、與生活品質 (D)一般性缺損、生物力學目標、與功能性結果
- 18 生物力學參考架構被批評缺乏考量到的元素有？
(A)疼痛、感覺缺損 (B)肌力、關節活動度 (C)水腫 (D)耐力
- 19 下列關於生物力學參考架構的敘述，何者錯誤？
(A)生物力學參考架構適用於中樞神經系統正常之個案
(B)有目的的活動可用於治療介入之中
(C)生物力學參考架構適用於認知功能正常之個案
(D)不斷地給予壓力與練習，是訓練的不二法門

（請接第三頁）

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 20 「中風個案在學會穿上身衣物時，壞手要先穿；便自行引伸到穿下肢時，也要壞腳先穿，而不需人教導」，請問，這是屬於那一種學習能力？
(A)連結學習 (association learning) (B)代表學習 (representational learning)
(C)抽象學習 (abstract learning) (D)表現學習 (presentational learning)
- 21 下列活動與其相對應的 MET (metabolic equivalent unit) 數，何者錯誤？
(A)站著洗熱水澡 4-5 METs (B)站著洗溫水澡 2-3 METs
(C)上下床舖 1.5-2.0 METs (D)穿脫衣服 6-7 METs
- 22 下列何者不具備測量身體姿勢控制的工具或測驗項目？
(A) Berg Balance Scale (B) Fugl-Meyer Sensorimotor Assessment
(C) Box and Block Test (D) Sensory Integration Test
- 23 下列各種有關於注意力的表現之難易度，何者正確？
(A)「先用藍筆寫字，再用紅筆劃線」比「聽電話時停下來擤鼻涕，再繼續講」難
(B)「注意到電話鈴忽然響起」比「注意秘書一分鐘打幾個字」難
(C)「一邊炒菜一邊聽樂透中獎號碼」比「回憶剛剛聽過的電話號碼」難
(D)「桌子先用乾布擦完，再用濕布擦」比「桌子擦到一半，低頭撿起地上垃圾，再繼續擦」難
- 24 要求個案確認一件物品 (object identification) 時，那一種問法所要求的回應程度最困難？
(A)告訴我你看到什麼？ (B)這是什麼？
(C)請問那是什麼？ (D)請找到 XXX (物品)
- 25 關於記憶能力，那一個敘述正確？
(A)忘記半小時前談話內容是屬於立即記憶 (immediate memory) 的問題
(B)記得用手機傳簡訊的步驟是技巧記憶 (skill memory) 的能力
(C)知道如何游泳是一種前瞻記憶 (prospective memory) 的能力
(D)忘記幾秒前才聽到的電話號碼是屬於延遲記憶 (delayed memory) 有問題
- 26 下列關於個人衛生改善的敘述，何者正確？
(A)「協助個案建立盥洗的常規」是一種教育的方式
(B)「改穿較容易穿脫的鞋子」是一種代償的方式
(C)「用長柄刷子洗澡」是一種治療 (remediation) 的方式
(D)「讓家屬看協助盥洗的錄影帶」是一種治療的方式
- 27 截肢個案斷肢處，先由治療師以棉花碰觸，再以海綿，再逐漸增加硬度與壓力。這樣的方式稱為何種治療？
(A)洪水法 (flooding) (B)觸覺辨識 (tactile discrimination)
(C)減敏感法 (desensitization) (D)感覺統合 (sensory integration)
- 28 下列何者錯誤？
(A)雙手手指與手掌握啞鈴時，肌肉是等長收縮
(B)等長收縮時，肌肉不會縮短促使關節運動
(C)肌肉等張收縮時，肌肉會縮短並減少關節間距
(D)肌肉的向心收縮是一種等長收縮

(請接第四頁)

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 29 關於動作再學習模式 (motor relearning approach) 的敘述，何者錯誤？
(A)重新獲得動作控制，需要利用過往的經驗，但不是學習
(B)感覺輸入與動作輸出有關，可以調節動作
(C)認知能力是動作再學習的基礎
(D)在治療過程中，個案必須是主動參與的
- 30 下列何者不是動作再學習模式 (motor relearning approach) 假說中重要的要素？
(A)回饋 (B)練習
(C)去除不需要的肌肉活動 (D)感覺與姿勢控制的關係
- 31 下列有關上肢骨折的敘述，何者正確？
(A)主肱骨 (humeral shaft) 的骨折會伴隨尺神經受傷的危險性
(B)橈骨頭部 (radial head) 的骨折是較不需要固定
(C)橈骨頭部 (radial head) 的骨折病人儘早自主性活動時，作旋前 (pronation) 的動作比旋後 (supination) 困難
(D) Volkmann's ischemia 常伴隨前臂的骨折出現
- 32 下列對上肢累積性創傷病變 (cumulative trauma disorders) 之描述，何者正確？
(A)病程初期，個案應藉由重覆運動達到症狀減緩的功用
(B)主婦手 (de Quervain's tenosynovitis) 為大拇指伸肌肌腱髓鞘 (extensor tendon sheaths) 發炎所導致
(C)網球肘 (tennis elbow) 為腕伸直長肌 (wrist extensors longus) 最常受影響所導致
(D)高爾夫球肘 (golfer's elbow) 為腕伸直短肌 (wrist extensors brevis) 受影響所導致
- 33 有關於 GCS (Glasgow Coma Scale) 的敘述，何者正確？
(A)動作反應的分數最高為 5 分
(B)全部分數的範圍為 0~15 分
(C)頭部外傷後，最開始的分數為 6 分且維持十個小時，可預估其失能程度為中度至嚴重
(D)頭部外傷後，最開始的分數為 8 分且維持六個小時，可預估其失能程度為中度至嚴重
- 34 不完全的脊髓損傷之 Brown-Sequard 類型之症狀，下列何者正確？
(A)保留受傷脊髓對側本體感覺機能 (B)受傷脊髓對側溫覺及痛覺會有影響
(C)受傷脊髓同側溫覺及痛覺會有影響 (D)受傷脊髓對側運動機能會有影響
- 35 有關自主性神經異常反射 (autonomic dysreflexia) 的敘述，何者錯誤？
(A)膀胱漲尿及有害的刺激為導致的原因 (B)會出現在 T6 以上的脊髓損傷病人
(C)會出現在 T8 以上的脊髓損傷病人 (D)主要的症狀為高血壓及劇烈的頭痛
- 36 有關脊髓損傷病人異位骨化 (heterotopic ossification) 的敘述，下列何者正確？
(A)較常出現在受傷後一個月內 (B)較常出現在受傷後一至四個月內
(C)較常出現在受傷後四至六個月內 (D)較常出現在受傷後一年後
- 37 有關脊髓損傷病患憂鬱症的研究之發現，下列何者正確？
(A)憂鬱症容易出現在高階脊髓受傷者 (B)憂鬱症容易出現在低階脊髓受傷者
(C)憂鬱症的出現與脊髓受傷的高低階無關 (D)憂鬱症的出現與缺乏社交活動無關

(請接第五頁)

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 38 脊髓損傷發生於老年人的特性，下列何者錯誤？
(A)大多造成頸髓受傷 (B)主要是跌倒所造成的
(C)常導致 central cord syndrome (D)常導致 anterior cord syndrome
- 39 有關具有 C6 以及 C7 功能之脊髓損傷病人的描述，下列何者錯誤？
(A)病人可獨立翻身
(B)腕橈側伸肌的功能是正常的
(C)需要用輔具（如 flexor hinge splint）協助抓取輕的物體
(D)需要用輔具（如 flexor hinge splint）協助抓取較重的物體
- 40 有關類風濕關節炎病人特性及評估的注意事項之描述，何者正確？
(A)疼痛（pain）是自主性關節活動度受限的主要原因
(B)肌無力（weakness）是自主性關節活動度受限的主要原因
(C)握力小於 5 磅時，不建議用 Jamar 握力器評估
(D)測握力時若有大拇指及指頭的變形者，不適用一般的常模
- 41 常見於類風濕關節炎病人之手部及腕部畸形的敘述，下列何者錯誤？
(A)大約 95%病人會逐漸出現雙側腕部的變形
(B)MP 關節的尺側偏向（ulnar drift）在發病早期就會出現
(C)指頭部位常見布坦尼畸形（Boutonniere deformity）及天鵝頸畸形（swan-neck deformity）
(D)大拇指部位常見布坦尼畸形（Boutonniere deformity）
- 42 下列何者不是類風濕關節炎穿戴副木的理由？
(A)減緩疲乏 (B)減緩發炎反應 (C)避免變形 (D)降低疼痛
- 43 下列何種關節不常見於退化性關節炎患者身上？
(A)膝 (B)髌 (C)肩 (D)大拇指的 CMC
- 44 燒傷患者在急性期植皮，必須多久的時間嚴禁做運動？
(A)在 5 至 10 天內 (B)在 10 至 15 天內 (C)在 15 至 20 天內 (D)在 20 至 25 天內
- 45 有關燒傷病人穿戴壓力衣應注意事項之敘述，下列何者正確？
(A)剛開始穿時，建議每次增加一小時直到 24 小時
(B)剛開始穿時，建議每次增加兩小時直到 24 小時
(C)理想的壓力值為 35 mmHg
(D)理想的壓力值為 40 mmHg
- 46 燒傷患者的異位性骨化症（heterotopic ossification）最常見於下列何種關節？
(A)肩 (B)肘 (C)膝 (D)髌
- 47 下列何者不是燒傷部位在手部者容易出現的併發症？
(A)布坦尼畸形（Boutonniere deformity） (B)天鵝頸畸形（swan-neck deformity）
(C)屈肌腱損傷（flexor tendon injury） (D)指間虎口的攣縮（web space contracture）
- 48 截肢幻覺感（phantom limb sensation），是對不存在的肢體仍有的知覺感（perception）在上肢截肢後，那個部位的幻覺感會最強？
(A)上臂 (B)下臂 (C)手指頭 (D)手掌

（請接第六頁）

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 49 關於燒傷部位在手部的特性之描述，下列何者錯誤？
(A)背側面比掌側面常見
(B)化學性燒傷容易出現明顯的水腫現象
(C)容易出現 MP 關節過度伸直（hyperextension）的畸形
(D)掌面的弓形（arch）會消失
- 50 心肌阻塞疾病患者在第一期的復健，居家活動（home program）可以允許最大 METs 的活動為何？
(A) 2.0 (B) 2.5 (C) 3.0 (D) 4.0
- 51 訓練中風病人的協調性動作（coordinated movement），安排活動的正確順序為：①單側性（unilateral）活動 ②雙側交替性（bilateral alternating）活動 ③雙側同時性（bilateral simultaneous）活動
(A)①②③ (B)①③② (C)②③① (D)③②①
- 52 下列何者是局 性（focal lesions）頭部外傷較不會發生的區域？①額葉區 ②頂葉區 ③顳葉區 ④枕葉區
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 53 頭部外傷（head injury）常伴隨發生十二對腦神經（cranial nerves）的損傷，但下列那一對的損傷是較少見的？
(A) III (B) IV (C) V (D) VI
- 54 下列有關處理意識嚴重改變的頭部外傷病人的敘述，何者錯誤？
(A)出現不正常的姿勢張力時，要保持仰臥
(B)鼓勵儘早坐輪椅
(C)出現很強的張力之關節，建議打石膏處理之
(D)正確的擺位有助於減低異位性骨化（HO）所導致的關節僵硬
- 55 感覺的刺激（sensory stimulation）是職能治療師對有意識改變的頭部外傷病人的治療之一，下列何者錯誤？
(A)給予觸覺刺激最好在病人洗澡及穿衣時
(B)給予前庭刺激對有氣切的病人是適當的
(C)能令病人喜歡或不喜歡的刺激，均建議給予
(D)給予味覺的刺激最好是病人能有一些口腔動作
- 56 躁動期的頭部外傷病人，下列何項敘述是不適合的？
(A)提供病人熟悉的物品 (B)安排細動作的活動，如串珠珠有助於減緩躁動
(C)降低環境中不必要的聲音或干擾 (D)應該在活動進行期間，除去病人身上的限制物
- 57 帕金森氏症病人心理壓力的主要來源為下列何項？
(A)震顫（resting tremor） (B)僵直（rigidity）
(C)動作不能（akinesia） (D)睡眠障礙（sleep disorder）
- 58 在徒手肌力檢查中，記錄肌力所用的「-」符號所代表的意義與下列何者最有相關？
(A)關節位置 (B)關節活動度 (C)肌肉收縮方式 (D)肌肉所在位置

（請接第七頁）

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 59 下列何者自發生反應 (automatic reaction) 主要用來使頭部及臉部免於傷害？
(A)翻正反應 (righting reaction)
(B)平衡反應 (equilibrium reaction)
(C)保護性反應 (protective reaction)
(D)對稱性張力頸部反射 (symmetrical tonic neck reflex)
- 60 有關於多發性硬化症病人之敘述，何者正確？
(A)肢體無力是病人轉介到職能治療的主要原因
(B)肢體無力最常從下肢部位開始
(C)疼痛是病人最初常會抱怨的症狀
(D)上肢的痙攣比下肢還強
- 61 下列何種不協調動作是由基底核病變所產生？
(A)運動失調 (ataxia) (B)輪替運動失能 (adiadochokinesis)
(C)辨距不良 (dysmetria) (D)休息性震顫 (resting tremor)
- 62 以 Rancho Los Amigos 認知功能分級為例，那一級的頭部外傷病人在提示下展示出再重新學習日常熟悉的工作項目能力？
(A)四 (B)五 (C)六 (D)七
- 63 職能治療師進行感覺評估時，下列那種方式是隔離病人視覺 (occluding vision) 的最好方式？
(A)請病人閉上眼睛 (B)請病人頭轉向另一側
(C)使用布巾矇著眼睛 (D)使用布幕遮著施測位置
- 64 下列何者不是生物力學的治療方式？
(A)使用阻力性活動來增進肌力
(B)使用牽拉運動 (stretch exercise) 來增進關節活動度
(C)使用擺位固定姿勢來降低肌肉張力
(D)使用一定時間內增加動作次數來增進肌肉耐力
- 65 下列職能治療常用的治療性活動中，何者屬於增強性活動 (enabling activity)？
(A)被動關節活動 (B)感覺刺激 (C)傾斜推拉箱活動 (D)穿衣訓練活動
- 66 下列何者運動最適合用在肩彎曲肌力為 F-的病人在平躺下來從事肌力訓練？
(A)離心阻力式運動 (B)等張阻力式運動 (C)等張主動式運動 (D)等長阻力式運動
- 67 下列那一種運動最適合肘關節肌力為 P-者來從事以增進其肌力？
(A)主動協助式運動 (B)被動關節運動 (C)牽拉運動 (D)阻力式運動
- 68 下列那一種運動可用來增加關節活動度？
(A)主動式關節活動 (B)被動式牽拉運動 (C)主動協助式運動 (D)等長阻力式運動
- 69 下列何者是布坦尼畸形 (Boutonniere deformity) 的主要特徵？
(A)近端指間關節伸直 (B)遠端指間關節過度伸直
(C)掌指關節外展 (D)腕關節彎曲
- 70 下列何種抓握 (grasp) 大拇指的參與程度最少？
(A)柱形抓握 (cylindrical grasp) (B)球形抓握 (spherical grasp)
(C)鈎形抓握 (hook grasp) (D)內在肌正性抓握 (intrinsic plus grasp)

(請接第八頁)

類 科：職能治療師
科 目：生理疾病職能治療學

- 71 下列副木材料特性何者與副木之邊緣平順度最有關聯？
(A)抗拉性 (resistance to stretch) (B)自黏性 (self-adherence)
(C)摺綴性 (drape) (D)自封性 (self-sealing)
- 72 前臂平衡式裝具 (Balanced forearm orthosis) 使用裝配條件中，下列病人的各關節活動度中，何者最不適當？
(A)肩關節彎曲從 0 到 90 度 (B)肘關節彎曲從 0 到 100 度
(C)前臂旋上及旋下從 0 到 90 度 (D)髖關節彎曲從 0 到 95 度
- 73 中風病人患側上肢 (arm) 可向側方平舉與肩同高、手部可做側捏及部分伸直、而患側下肢則可在坐姿下做膝關節彎曲超過 90 度的動作。則該位中風病人的動作恢復程度最少為何？
(A)上肢：Brunnstrom stage IV 手：Brunnstrom stage IV 下肢：Brunnstrom stage IV
(B)上肢：Brunnstrom stage III 手：Brunnstrom stage IV 下肢：Brunnstrom stage IV
(C)上肢：Brunnstrom stage V 手：Brunnstrom stage IV 下肢：Brunnstrom stage IV
(D)上肢：Brunnstrom stage V 手：Brunnstrom stage IV 下肢：Brunnstrom stage V
- 74 下列何者不是神經發展治療 (NDT) 用來正常化肌肉張力的方法？
(A)患側承重 (B)適當擺位 (C)軀幹轉動 (D)促進快速動作
- 75 後退鏈鎖式訓練方式 (Backward training) 最適合用來訓練下列何種病人之穿衣能力？
(A)脊髓損傷病人 (B)肌萎縮症病人 (C)截肢病人 (D)腦傷病人
- 76 有關自我照顧活動的訓練依發展順序，下列何者正確？
(A)自我餵食→移位→穿衣 (B)脫衣→洗澡→穿衣
(C)梳洗→自我餵食→穿衣 (D)移位→穿衣→梳洗
- 77 下列何者不是頸髓神經第六節完全損傷病人常用的進食輔助器？
(A)前臂平衡式裝具 (B)萬用套 (universal cuff)
(C)護食盤 (plate guard) (D)防滑墊 (nonskid mat)
- 78 目前成人用電子手其捏力 (grasp force) 已可達多少磅？
(A) 10 磅 (B) 15 磅 (C) 25 磅 (D) 35 磅
- 79 在沒有關節攣縮下，上肢肘下截肢 (BE amputation) 病人其手肘彎曲活動度在未穿與穿上義肢時之相差角度不可超過幾度？
(A) 10 度 (B) 20 度 (C) 30 度 (D) 40 度
- 80 下列那類神經性退化疾病，不會有認知問題？
(A)多發性硬化症
(B)帕金森氏症
(C)格巴二氏症候群 (Guillain-Barré Syndrome)
(D)後天免疫不全 (AIDS)