九十二年第一次專門職業及技術人員檢覈筆試試題　　代號：4110

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學
考試時間：一小時　　座號：_____

※注意：㈠本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出**一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。**
㈡本科目試題共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1～80 題劃記，於本試題上作答者，不予計分。
㈢本試題禁止使用電子計算器。

1 梨狀肌症候群（Piriformis syndrome）的患者，以下列何種治療效果較佳？
㈠適度休息與肌力訓練　㈡肌力訓練與短波
㈢短波與牽張運動　㈣牽張運動與適度休息

2 慢性退化性膝關節炎患者，最重要的物理治療是針對膝關節：
㈠肌力訓練與止痛　㈡止痛與關節活動度
㈢關節活動度與誘發本體感覺　㈣誘發本體感覺與肌力訓練

3 慢性下背痛患者最需要的物理治療是：
㈠運動治療　㈡深部熱療　㈢脊椎鬆動術　㈣姿勢矯正

4 肌力訓練的原則是：
㈠高阻力，高次數　㈡高阻力，低次數　㈢低阻力，低次數　㈣低阻力，高次數

5 復健科轉來一位股骨骨折的患者，下列何種情況物理治療師需暫停治療？
㈠下肢非常腫脹　㈡沒有醫師的處方箋　㈢沒有近期Ｘ光片　㈣行動不便，無法行走

6 依照 Mckenzie 觀點，大部分下背痛患者是因爲腰椎：
㈠肌力不足　㈡姿勢不良　㈢脊椎活動度不足　㈣過度運動

7 在後十字韌帶重建手術（PCL reconstruction）後，膝關節通常會固定在下列那一個位置？
㈠彎曲 30°　㈡彎曲 20°　㈢彎曲 10°　㈣完全伸直

8 Ober 氏測試主要是檢查下列那一肌肉或肌群是否有攣縮（contracture）現象？
㈠髖關節屈肌（hip flexor）　㈡髖關節伸肌（hip extensor）
㈢髖關節內收肌（hip adductor）　㈣闊筋膜張肌（tensor fasciae lata）

9 若病人有肩部之後向不穩定（posterior instability），下列何種測試可能會呈現陽性反應？
㈠肩膀後拉測試（posterior drawer test）　㈡支點測試（fulcrum test）
㈢ Yergason 氏測試　㈣ Speed 氏測試

10 捏握測試（Pinch grip test）是在測試那些肌肉的肌力？
㈠ Adductor pollicis and Flexor digitorum profundus （lateral portion）
㈡ Flexor pollicis brevis and Flexor digitorum profundus （medial portion）
㈢ Opponens pollicis and Flexor digitorum profundus （medial portion）
㈣ Flexor pollicis longus and Flexor digitorum profundus （lateral portion）

11 評估一位橈神經受傷（radial nerve lesion）的病人後發現，肱三頭肌（triceps）及其下游的肌群都無力（weakness），根據此項發現，你判斷此神經可能在何處受傷？
㈠上臂（upper arm）
㈡肘關節前（in front of the elbow）
㈢進入旋後肌前（before entering the supinator tunnel）
㈣進入旋後肌後（after entering the supinator tunnel）

（請接第二頁）

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學

12 下列何者不是尺神經易被壓迫的解剖位置？
⑷肘隧道（cubital tunnel）
⑻尺側屈腕肌的頭部之間（between the heads of the flexor carpi ulnaris）
⑽豌豆骨與鉤骨的鉤部所形成的凹槽（tunnel of Guyon）
⑿旋前圓肌兩頭之間（between the heads of pronator muscle）

13 下列那一條肌肉會附著在顳顎關節（TMJ）中的 disc 上，可以影響 disc 的位置？
⑷內翼肌（medial（internal）pterygoid）　⑻外翼肌（lateral（external）pterygoid）
⑽顳肌（temporalis）　⑿頦舌骨肌（geniohyoid）

14 檢查上頸椎時，當枕骨向右側彎（right side bending），但是第二頸椎沒有同時發生向右旋轉（right rotation）的動作，這可能表示那一韌帶受傷？
⑷ Apical ligament　⑻ Alar ligament　⑽ Cruciate ligament　⑿ Transverse ligament

15 截肢後的擺位（positioning），下列何者錯誤？
⑷防止膝上截肢（A/K）之彎曲（flexion）攣縮
⑻防止膝上截肢（A/K）之外展（abduction）攣縮
⑽防止膝下截肢（B/K）之彎曲（flexion）攣縮
⑿應儘可能鼓勵病人仰躺（supine）

16 在已開發國家，造成截肢（amputation）之最主要病因爲？
⑷外傷（trauma）　⑻惡性腫瘤（tumor）
⑽血管疾病（vascular disease）　⑿先天異常（congenital anormaly）

17 有關髖關節描述，下列何者錯誤？
⑷爲杵臼關節（ball-and-socket joint）　⑻活動度較肩關節爲佳
⑽可以支撐上半身重量　⑿具有強韌的韌帶和關節囊包圍

18 義肢太長時，較不會造成下列那一種步態？
⑷不對稱步長（uneven step length）　⑻環繞步態（circumduction）
⑽跳躍步態（vauting）　⑿後腳跟內旋步態（medial whip）

19 一個橈神經受傷的病人，有垂腕（drop wrist）且旋後肌（supinator）和肱橈肌（brachioradialis）完全無力，肱三頭肌（triceps）部分無力，橈神經受傷最可能位置是在：
⑷臂神經叢　⑻ mid-humeral level
⑽進入 supinator tunnel 之前　⑿進入 supinator tunnel 之後

20 下列那一條神經受傷會造成天使翼（winging of the scapula）：
⑷長胸神經（long thoracic nerve）　⑻肩胛上神經（suprascapular nerve）
⑽腋神經（axillary nerve）　⑿肌皮神經（musculocutaneous nerve）

（請接第三頁）

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學

21 根據 Cyriax 的理論，下列那種情況，關節活動的受限會呈現關節囊式（capsular pattern）的受限？
(A)韌帶扭帶（ligament sprain）　(B)關節炎（arthritis）
(C)肌肉拉傷（muscle strain）　(D)部分關節囊受傷（part of capsular lesion）

22 病人主訴在背部中央疼痛，沒有明顯的病史或受傷記錄，物理治療評估時發現此疼痛不因任何姿勢或活動的改變而改變。病人最近有不明原因的發燒及體重喪失（約 10 公斤）。你會決定作何處理？
(A)給他 TENS 來止痛　(B)使用熱敷包及腰椎牽引治療
(C)給予一週的運動治療後再評估反應　(D)將病人轉介回醫生，做更仔細的檢查

23 在組織張力測試（selective tissue tension test）時發現：右肘關節主動彎曲活動度正常但有疼痛，被動彎曲活動度正常且不痛，主動伸展活動度正常且不痛，被動伸展活動度正常但會疼痛；阻力測試肘關節彎曲 strong and painful，阻力測試肘關節伸展 strong and painless。依據現有的資料，你判斷受傷的組織為？
(A)屈肌群　(B)伸肌群　(C)背側的關節囊　(D)腹側的關節囊

24 下列反射測試可顯示是否有上運動神經元傷害，何者除外？
(A) Barbinski sign　(B) Deep tendon reflex
(C) Superficial abdominal reflex　(D) Superficial cremasteric reflex

25 病患仰臥，髖關節彎曲 45°，膝關節彎曲 90°，在這種姿勢下，脛骨相對於股骨往下掉（下凹現象），若股四頭肌收縮，可見脛骨平台前移，則可能有下列何者受傷？
(A)前十字韌帶　(B)後十字韌帶　(C)側副韌帶　(D)髂脛骨束

26 下列情形會造成下肢長度功能性縮短，何者除外？
(A)足部旋後（foot pronation）
(B)薦髂關節向後旋轉（sacroiliac joint posterior rotation）
(C)膝關節彎曲（knee flexion）
(D)足部旋前（foot supination）

27 坐姿時肩胛脊（spine of the scapula）的高度大約在：
(A) T2　(B) T3　(C) T4　(D) T5

28 對肩部前向不穩定（anterior instability）的病人而言，下列何者是容易發生不穩的位置？
(A)外展及內轉（abduction＋internal rotation）　(B)外展及外轉（abduction＋external rotation）
(C)內收及外轉（adduction＋external rotation）　(D)內收及內轉（adduction＋internal rotation）

29 下列何者測試不是胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）之檢測？
(A) Roos 氏測試　(B) Adson 氏手法　(C) Allen 氏測試　(D) Tinel 現象

30 Apley’s 測試時，患者是在俯臥位置，膝關節彎曲 90 度；施測者在固定患者大腿後，外旋和內旋患者脛骨，並給予膝關節一個壓迫（compression）的力量，若造成患者膝關節疼痛，可能代表患者那裡受傷？
(A)前十字韌帶（anterior cruciate ligament）　(B)後十字韌帶（posterior cruciate ligament）
(C)半月軟骨（meniscus）　(D)髂脛骨束（iliotibial band）

（請接第四頁）

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學

31 Lachman 氏測試，是針對那一條膝關節韌帶是否受傷的檢查方式：
(A)前十字韌帶（anterior cruciate ligament）　(B)後十字韌帶（posterior cruciate ligament）
(C)內側側韌帶（medial collateral ligament）　(D)外側側韌帶（lateral collateral ligament）

32 病人有恥骨聯合處的傷害（pubic symphysis lesion）。經觸診發現右邊的恥骨較左邊的高（superior）。你決定用肌能（muscle energy）的技術來治療此病人，你會選擇那些肌肉群？
(A)右髖內收肌　(B)左髖內收肌　(C)右臀大肌　(D)左臀大肌

33 頸椎做 Spurling test 時症狀加重，Distraction test 時症狀減輕，很可能表示：
(A)肌肉拉傷　(B)韌帶扭傷　(C)神經根受壓　(D)張力性肌痛

34 Thomas 測試主要是檢查下列那一肌肉或肌群是否有攣縮（contracture）現象？
(A)髖關節屈肌（hip flexor）　(B)髖關節伸肌（hip extensor）
(C)髖關節內收肌（hip adductor）　(D)闊筋膜張肌（tensor fasciae lata）

35 右側胸鎖乳突肌（SCM）短縮，要如何牽張（stretch）此肌肉？
(A)頸部右側彎及左轉　(B)頸部左側彎及右轉　(C)頸部右側彎及右轉　(D)頸部左側彎及左轉

36 檢查上頸椎時，當枕骨向右側彎（right side bending），第一頸椎（atlas）會？
(A)右側彎（right side bending），左旋轉（left rotation）
(B)左側彎（left side bending），右旋轉（right rotation）
(C)右側彎（right side bending），右旋轉（right rotation）
(D)左側彎（left side bending），左旋轉（left rotation）

37 病人主訴右頸疼痛，主動及被動動作檢查發現，前彎、左轉及左側彎活動度正常且不痛，後彎、右轉及右側彎活動度受限且會痛；阻力性測試均爲 strong and painless，依據現有的資料，你判斷可能的情況是？
(A)右側小面關節向上滑動（superior glide）受限
(B)左側小面關節向上滑動（superior glide）受限
(C)右側小面關節向下滑動（inferior glide）受限
(D)左側小面關節向下滑動（inferior glide）受限

38 治療 TMJ disorder 的前四個時期的重點，下列何者錯誤？
(A)控制發炎反應（inflammation）　(B)治療頸椎的問題
(C)使用口腔內的矯具（intraoral appliance）　(D)使用徒手技術（intraoral manual techniques）治療

39 TMJ loading 測試發現，病人主訴在咬棉球那一側的關節有疼痛出現，可能表示？
(A)關節囊炎（capsulitis）　(B)滑液膜炎（synovitis）
(C)活動度過多（hypermobility）　(D)關節脫臼（dislocation）

40 因踝關節背向屈曲肌無力而致跨閥步態（steppage gait），可能與下列何神經受傷有關？
(A)總腓神經（common peroneal nerve）　(B)隱神經（saphenous nerve）
(C)脛神經（tibial nerve）　(D)坐骨神經（sciatic nerve）

（請接第五頁）

41 捏握測試（Pinch grip test）是在測試下列那一條神經的完整性？
⑷尺神經（ulnar nerve）　⑻橈神經（radial nerve）
⑽正中神經（median nerve）　⑿腋神經（axillary nerve）

42 Brachial plexus 在何處受傷會致 Erb's Palsy？
⑷ C5, C6 root　⑻ C6, C7 root　⑽ C7, C8 root　⑿ C8, T1 root

43 肘部外傷後較易發生骨化性肌炎（myositis ossificans）的肌肉爲？
⑷肱肌（brachialis）　⑻肱二頭肌（biceps brachii）
⑽肱橈肌（brachioradialis）　⑿旋前圓肌（pronator teres）

44 一病人的肩外展主動活動度有 165 度（但於 60 至 120 度之間出現疼痛），且 Neer 氏夾擠測試及 Hawkins-Kennedy 夾擠測試均呈陽性反應，此病人可能有：
⑷肩前不穩定（anterior instability）　⑻肩後不穩定（posterior instability）
⑽夾擠症候群（impingement syndrome）　⑿胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）

45 長坐測試（Supine-long sitting test）發現：髂薦關節（SIJ）有問題那邊的腳，在躺著時較短，但在坐起後變得較長，表示可能有那一種髂薦關節的功能障礙（SIJ dysfunction）？
⑷ Ilium posterior torsion　⑻ Ilium anterior torsion
⑽ Sacrum anterior rotation　⑿ Sacrum posterior rotation

46 McKenzie 建議，治療 derangement syndrome 時，物理治療師所選擇的運動所要達到的目標中，下列何者不一定是對的？
⑷使疼痛減輕
⑻使疼痛向中心移動（centralization）
⑽減少椎間盤產生機械變形（decrease mechanical deformation）
⑿增加腰椎伸直（lumbar extension）

47 下列何者不是 McKenzie 對機械性下背痛（mechanical spinal pain）的分類？
⑷ Degenerative joint disease syndrome　⑻ Postural syndrome
⑽ Dysfunction syndrome　⑿ Derangement syndrome

48 有關骨盆往前傾斜（anterior pelvic tilt）動作的描述，下列何者錯誤？
⑷前上髂骨脊（anterior superior iliac spine）會做往前和往下方向動作
⑻伴隨髖關節彎曲（hip flexion）
⑽伴隨腰椎伸直（lumbar extension）
⑿膕旁肌是主要作用肌群

49 Saunders 建議，下背部因單側肌肉痙攣（muscle spasm）造成腰椎的脊柱側彎（lumbar scoliosis），要做腰椎牽引來矯正側彎的情形，應：
⑷牽引凹側（concave side）　⑻牽引凸側（convex side）
⑽牽引兩側一起（both sides）　⑿採伏臥姿勢（prone）

（請接第六頁）

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學

50 外傷後發生骨化性肌炎（myositis ossificans），應如何處置？
⑷保持休息（rest）　⑻按摩（massage）
⑽被動牽張（passive stretch）　⑼運動（exercise）

51 選擇使用關節鬆動術來爲一位膝關節輕微腫脹的病人治療，主要的目的爲：
⑷放鬆痙攣的肌肉（relieve muscle spasm）
⑻改善關節內液的循環、止痛（improve fluid flow、pain relieve）
⑽牽拉變緊的關節囊（stretch tight capsule）
⑼維持現有的關節面活動度（maintain joint play）

52 使用關節鬆動術幫忙維持既有的關節面的活動（joint play），你選擇的劑量及手法爲？
⑷ Oscillation GradeⅡ（Maitland）　⑻ Sustained Grade Ⅰ（Kaltenborn）
⑽ Sustained GradeⅢ（Kaltenborn）　⑼ Oscillation Grade Ⅰ（Maitland）

53 下列何者無法增加肱尺關節屈曲角度？
⑷尺骨的牽張（distraction of ulna）
⑻尺骨牽張加上遠端滑動（distraction with distal glide of ulna）
⑽尺骨外側滑動（或內翻）
⑼尺骨內側滑動（或外翻）

54 在胸鎖關節，下列何者可增加鎖骨抬高的動作（elevation）？
⑷對鎖骨末端作腹側滑動（volar glide）　⑻對鎖骨末端作背側滑動（dorsal glide）
⑽對鎖骨末端作頭側滑動（cranial glide）　⑼對鎖骨末端作尾側滑動（caudal glide）

55 正常步態中，在下列那一個時期，比目魚肌（soleus）作離心收縮（eccentric contraction）？
⑷載重期（loading response）　⑻站立中期（mid stance）
⑽擺盪前期（pre-swing）　⑼擺盪初期（initial swing）

56 實行操作治療（mobilization）時，需將關節擺在休息位置（resting position）；請問髖關節（hip joint）的休息位置，不包括下列那一細項？
⑷屈曲 30 度　⑻外展 30 度
⑽稍微外轉（external rotation）　⑼稍微內轉（internal rotation）

57 想要增加膝關節伸直的角度時，進行關節鬆動術（mobilization）的方向應是作脛骨的：
⑷向後滑動（post. glide）　⑻向前滑動（ant. glide）
⑽向外側滑動（lat. glide）　⑼向下滑動（inf. glide）

58 步行時，造成膝關節在站立期時，表現過度屈曲（excessive knee flexion）的可能原因很多，下列何者最不可能？
⑷腿後肌痙攣（hamstring spasticity）　⑻比目魚肌痙攣（soleus spasticity）
⑽比目魚肌無力（soleus weakness）　⑼膝關節屈曲攣縮（knee flexion contracture）

（請接第七頁）

類　　科：物理治療師
科　　目：骨科疾病物理治療學

59 在下列那一個時期，前脛肌（tibialis anterior）作離心收縮（eccentric contraction）？
⑷載重期（loading response）　⑻站立中期（mid stance）
⑽擺盪前期（pre-swing）　⑾擺盪初期（initial swing）

60 骨盆作上舉動作（elevation）時，同側的髖關節是作何種動作？
⑷外展（abduction）　⑻內收（adduction）　⑽屈曲（flexion）　⑾伸直（extension）

61 膝關節（Knee joint）的休息位置大約是：
⑷完全伸直　⑻屈曲 25 度　⑽屈曲 50 度　⑾屈曲 75 度

62 臏骨缺乏那一個方向滑動，會造成主動膝伸直時出現伸直差（extensor lag）？
⑷向上　⑻向下　⑽向內　⑾向外

63 膝關節 Q 角度增加，最不可能是下列那一個原因造成？
⑷膝內翻（genu valgum）
⑻外翻足（pronated foot）
⑽股骨前傾減少（decreased femoral anteversion）
⑾脛骨向外扭轉（external tibial torsion）

64 足部背屈肌（dorsiflexors）和外翻肌（evertors）是那一條神經支配？
⑷後脛骨神經（posterior tibial nerve）　⑻足底神經（plantar nerve）
⑽腓總神經（common peroneal nerve）　⑾跟骨神經（calcaneal nerve）

65 足部旋前（pronation）動作，不包含下列那些動作的組合？
⑷背屈（dorsiflexion）⑻外翻（eversion）　⑽外展（abduction）　⑾內收（adduction）

66 後十字韌帶受傷後，最應加強訓練肌力的是：
⑷腘肌（popliteus）　⑻腿旁肌（hamstring）⑽股四頭肌　⑾腓腸肌

67 髕骨/股骨關節痛（patellofemoral pain）的病患，檢查時經常會發現何現象？
⑷鵝足肌群（pes anserinus）緊縮　⑻股薄肌（gracilis）緊縮
⑽側支持帶（lat. retinaculum）鬆弛　⑾股內斜肌（vastus medialis obliquus）力量不足

68 在側躺位置，牽張闊筋膜張肌（tensor fascia lata）時，治療側的擺位何者錯誤？
⑷髖關節保持在過度伸直（hyperextension）位置
⑻髖關節保持在內轉（internal rotation）位置
⑽膝關節保持在伸直（extension）或屈曲（flexion）位置
⑾髖關節從外展（abduction）位置作內收（adduction）動作

69 手部的畸形中 DIP 及 MP 呈 extension，PIP 呈 hyperextension 的是：
⑷天鵝頸畸形　⑻ Boutonniere 氏手部畸形
⑽鎚狀指　⑾爪形手指

（請接第八頁）

70 股骨頸（Femoral neck）和股骨幹（femoral shaft）之間的夾角，稱之爲傾斜角（angle of inclination）；一般成人之正常值爲何？
⑷ 105° ⑻ 115° ⑽ 125° ⑿ 135°

71 假如採用後側方切口（posterolateral incision）進行髖關節置換術，下列何者不是髖關節禁忌動作？
⑷過度屈曲（flexion） ⑻外轉（external rotation）
⑽內轉（internal rotation） ⑿內收（adduction）

72 穿上義肢走路時如出現腰椎過度前凸（excessive lumbar lordosis），可能原因爲殘肢：
⑷髖內收攣縮 ⑻髖外展攣縮 ⑽髖伸直攣縮 ⑿髖屈曲攣縮

73 穿上義肢走路時，義肢側出現環繞步態（circumduction），較可能原因爲殘肢：
⑷髖內收攣縮 ⑻髖外展攣縮 ⑽髖伸直攣縮 ⑿髖屈曲攣縮

74 當肱肌（brachialis）之遠端肌腹有相當程度的觸痛時應：
⑷給予深部摩擦按摩（deep friction massage） ⑻應及早作牽拉運動，以避免伸直活動度受限
⑽應及早作阻力運動，以避免此肌肉萎縮 ⑿應避免過度的阻力運動與牽拉

75 膝外翻常伴有：
⑷膝關節內側之關節炎 ⑻膝關節外側之關節炎
⑽股內肌（vastus medialis）太弱 ⑿股骨後傾（femoral retroversion）

76 對於 lateral epicondylitis 的病人被動的拉長（passive stretch）應：
⑷在急性期與慢性期都應給予
⑻在急性期時不應給予，但慢性期時應加強
⑽在急性期時應給予，但慢性期時以主動與阻力運動爲主
⑿在急性期與慢性期時都不宜給予，以促進組織癒合

77 正常的 Q angle 在膝屈曲 90° 時是：
⑷接近 0° ⑻ 10~15° ⑽ 16~20° ⑿ 21~25°

78 檢查上頸椎時，當枕骨向右側彎（right side bending），第二頸椎（axis）會？
⑷右側彎（right side bending），左旋轉（left rotation）
⑻左側彎（left side bending），右旋轉（right rotation）
⑽右側彎（right side bending），右旋轉（right rotation）
⑿左側彎（left side bending），左旋轉（left rotation）

79 蹠筋膜炎（Plantar fascitis）是：
⑷可能是脛前肌太短造成
⑻疼痛通常發生在跑步之推進期（push-off）
⑽由蹠指關節（MTP joint）蹠曲角度不足造成
⑿可能是外翻足（pronated foot）造成

80 蹠骨頭（Metatarsal head）疼痛的成因可能是：
⑷扁平足 ⑻足弓過高 ⑽ 骨過度內轉 ⑿ A 與 C 皆正確