

等 別：高等考試
類 科：職能治療師
科 目：心理障礙職能治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目試題共計 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1~80 題劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 發展理論係基於下列那些要素的發展？①年齡 ②環境 ③身體 ④認知 ⑤人格 ⑥心理社會
(A)①③④⑥ (B)①③⑤⑥ (C)①③④⑤⑥ (D)①②③④⑤⑥
- 2 下列何者最符合復健參考架構的理念？
(A)改善日常生活的功能 (B)修改負性認知行為
(C)促進符合年齡的正常發展 (D)依認知階層提供合適的活動
- 3 精神醫療人員所談論的機構化現象是指：
(A)病人出院也要來看門診是機構的一份子 (B)病人社會退縮及依賴醫院的生活模式
(C)家屬不願意病人離開醫院 (D)機構化能提高醫院管理效率
- 4 下列那一種方法最容易評估病人過去的生命歷程？
(A)日常生活評估表 (B)臨床綜合評量表 (C)興趣評量表 (D)會談評估
- 5 下列何者最符合行為參考架構的理念？
(A)滿足個案的需求慾望 (B)學習技巧並支持合適的行為
(C)生物運作的正常化與整合 (D)強調角色、習慣及技巧
- 6 請依序排列個案功能分析的步驟？①資料分析 ②確認病人功能缺失 ③資料收集
(A)①②③ (B)①③② (C)③①② (D)③②①
- 7 Jennifer Creek 把職能治療評估分為那幾個階段？
(A)初評及最終評估 (B)初評、進行性評估、再評及最終評估
(C)初評、每週評、最終評估 (D)初評、再評及進行式評估
- 8 有關精神科職能治療評估的目的，下列何者為非？
(A)瞭解病人的復健潛能 (B)評估病人的精神科診斷 (C)界定病人職業能力 (D)擬定治療目標的依據
- 9 在會談的過程中，治療師較不容易評估到個案的那一項功能？
(A)姿勢 (B)自我照顧 (C)操作技巧 (D)非語言溝通技巧
- 10 有關職能治療評估，下列敘述何者正確？
(A)職能治療師著重病人功能分析無須先查閱病歷 (B)會談及家庭訪視是職能治療師的評估方法
(C)職能治療師比其他專業更善用活動分析及心理測驗 (D)採用問卷表比檢測量表更有效
- 11 下列何者不是初次評估的主要目的？
(A)擬定近中程目標及出院安置計畫 (B)收集基本資料
(C)開始與病人建立治療性關係 (D)初步了解病人的功能狀態
- 12 壓力會影響健康，若因退休後產生的壓力，這屬於那一類壓力來源？
(A)轉變期因素 (B)危機因素 (C)環境因素 (D)個人內在因素
- 13 下列那一項屬於投射性測驗？
(A)自由鉛筆畫 (B)縫皮革測驗 (C)注意力測驗 (D)模擬水彩畫
- 14 個案能運用象徵性線索來做有系統的組織和計畫，他至少符合 Allen 那個認知階層？
(A)第四階層 (B)第五階層 (C)第六階層 (D)第七階層
- 15 治療師僅能用簡單句子指導洪先生，並且要說的很慢且重覆，這符合 Allen 那個認知階層？
(A)第一階層 (B)第二階層 (C)第三階層 (D)第四階層
- 16 職能行為參考架構之評估方法包括那些？①觀察法 ②技巧檢測 ③結構及半結構會談 ④職能角色史 ⑤興趣檢測
(A)僅①③④ (B)僅①②③④ (C)僅①②③⑤ (D)①②③④⑤
- 17 針對一位職業復健階段的精神病人，評估他搭公車的能力是屬於那一項？
(A) BADL (B) IADL (C)職業興趣 (D)休閒安排能力
- 18 下列那一種評估方法最無法獲知病人的職業操作功能？
(A)職業興趣測驗 (B) Valpar 工作樣本測驗 (C)手眼協調測驗 (D)認知測驗

- 19 職業能力的評估過程包括：①會談 ②身體能力評估 ③標準工具測驗 ④非標準化工具測驗
(A)僅①③ (B)僅①②③ (C)僅①③④ (D)①②③④
- 20 下列那一項不是職能治療師協助藥物濫用患者主要的治療項目？
(A)心理治療 (B)解毒戒癮 (C)行為治療 (D)心理社會處置
- 21 焦慮症的病人出現行為方面的症狀，採下列何種處置最合適？
(A)心理治療 (B)認知治療 (C)系統減敏感治療 (D)藥物治療
- 22 慢性精神病病人的判斷力、選擇力及過濾外界刺激之能力差，這是受到那種因素的影響？
(A)生活懶散耐力差 (B)注意力缺失 (C)明顯的妄想 (D)動機缺失
- 23 施行認知治療的開頭任務是幫助病人那一項？
(A)瞭解自己的優點 (B)建立工作動機
(C)認知工作復健的重要性 (D)確認自己有那些負向想法
- 24 美國社區精神醫療推動去機構化運動 (deinstitutionalization) 在那一個年代開始？
(A) 1948 年代 (B) 1954 年代 (C) 1960 年代 (D) 1970 年代
- 25 一般設立社區心理衛生中心的服務項目為何？①初級預防及心理衛生教育 ②看門診給藥及危機處理
③社區復健資源整合
(A)僅① (B)僅①② (C)僅②③ (D)①②③
- 26 職能治療師在那一類的社區精神醫療機構扮演最重要角色？
(A)居家治療 (B)社區復健中心 (C)康復之家 (D)社區心理衛生中心
- 27 目前我國的社區精神醫療機構發展情形？
(A)已有明確法律規定且發展順利 (B)因無法律規範，社區復健機構發展困難
(C)有設管理辦法，但社區復健機構設立不足 (D)目前健保給付未含社區復健醫療項目
- 28 認知治療對那一種診斷的病人療效最好？
(A)精神分裂症 (B)憂鬱症 (C)感覺統合障礙 (D)智能不足
- 29 當精神病人到新的職場工作，抱怨工作量多、同事排斥他，職能治療師首要提供那種協助？
(A)症狀控制 (B)環境再造 (C)壓力處理 (D)預防受傷教育
- 30 那一種治療活動最適合低功能的精神病人？
(A)高結構性活動 (B)個別心理治療 (C)自由創作團體 (D)心理演劇
- 31 職能治療師施行認知治療，那項治療準則最正確？
(A)讓病人在活動中體會挫折，以強化忍耐力 (B)明確指出病人的缺失，並給予建議修正
(C)讓病人在活動中體會成功、快樂及勝任感覺 (D)應特別著重病人在活動中表現，無須做功課
- 32 創造性活動對於個別治療的價值包含那些項目？①增進動機 ②促進工作產量 ③加強學習 ④給予自我表達 ⑤提供昇華機會
(A)僅①④⑤ (B)僅①②③④ (C)僅①②④⑤ (D)僅①③④⑤
- 33 那些活動常用於心理動力創造性治療團體？①美術 ②戲劇 ③詩歌 ④園藝 ⑤舞蹈
(A)僅①②③ (B)僅①②④⑤ (C)僅①②③⑤ (D)①②③④⑤
- 34 在職能治療領域中，那一項活動不屬於創造性活動？
(A)代工 (B)音樂 (C)陶工 (D)寫作
- 35 國內社區復健中心的設立宗旨為何？
(A)提供精神病人日間或夜間留院 (B)提供精神病人個案管理及危機處置
(C)提供精神病人康樂活動及工作訓練 (D)提供精神病人長期庇護性工作安置
- 36 治療師在帶領創造性活動時，那一種引導態度最正確？
(A)確保病人可以完成活動有成就感 (B)採用暗示方式指出病人做的不好
(C)以高結構化帶領活動 (D)要求病人依循樣品模型製作
- 37 在職能治療臨床上，那一種教學方法最適當？
(A)為引起病人注意應採用大聲教學 (B)病人動機差應以嚴厲方式要求
(C)以清楚的語言指導並重覆說明 (D)讓病人跟著做無須說明活動目的
- 38 那一項不是治療性遊戲的主要目的？
(A)學習遊戲的技巧 (B)幫助表達害怕情緒 (C)建立治療性關係 (D)協助評估
- 39 精神科職能治療作業流程，請依序排列？①設定治療目標 ②評估及分析 ③施行治療計畫 ④活動選擇
⑤確認病人的問題
(A)①②④⑤③ (B)④②⑤①③ (C)②⑤①④③ (D)⑤②④①③

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：職能治療師
科 目：心理障礙職能治療學

- 40 工作團體 (task group) 較著重那一項治療目的？
(A)分享經驗 (B)表達感覺 (C)增進休閒娛樂 (D)發展功能技巧
- 41 那一種活動較符合支持性團體？
(A)烹飪團體 (B)心理演劇團體 (C)生活技巧訓練團體 (D)工作導向團體
- 42 趙小姐診斷為精神分裂症，經持續治療後病情穩定，目前參與福利社店員訓練，但她不會招呼客人，較退縮，此時需要再接受何種治療？
(A)自我肯定訓練 (B)心理分析治療 (C)系統減敏感訓練 (D)社交技巧訓練
- 43 那一項不是精神病人復健必要的過程？
(A)確認個案的問題 (B)給予可能的處置
(C)安排職業訓練 (D)依其需要持續給予支持
- 44 在臨床上精神病人經常找治療師說一堆話，但又不能清楚說出他真正的困難或需求，治療師採取什麼方式最合適？
(A)這是病人的妄想，可直接制止他 (B)提醒病人長話短說，直接表達問題的重點
(C)病人無意義的話說多反而增加症狀外顯 (D)詳細聽取病人說話內容並注意非語言的表達
- 45 下列何者屬社交技巧 (social skills) 項目？
(A)時間管理及角色扮演 (B)角色扮演及自我表達 (C)自我表達及價值觀 (D)角色扮演及價值觀
- 46 針對憂鬱症的病人，那些處置是適當的？①藥物治療 ②電痙攣療法 ③營養維護 ④支持性諮商 ⑤認知治療
(A)僅①③④⑤ (B)僅①②④⑤ (C)僅①②③④ (D)①②③④⑤
- 47 針對急性期的精神病人，那幾項是職能治療主要的治療項目？①確認症狀 ②減輕病情 ③提供工作訓練 ④維持日常生活功能
(A)僅①② (B)僅②③④ (C)僅①②④ (D)①②③④
- 48 針對一個躁症的病人，那一種處置最合適？
(A)給予保護環境避免過度的刺激 (B)個案出現誇大行為應給予現實感
(C)提供結構化的活動並限制他躁動的行為 (D)以嚴肅態度來制止他過多不當的行為
- 49 針對人格障礙病人，那些是有效的處置？①心理治療 ②認知行為治療 ③社交技巧訓練 ④電痙攣療法
(A)僅①③④ (B)僅①②④ (C)僅①②③ (D)①②③④
- 50 職能治療師最早有系統地發展自己的理論基礎的是根基於那一種理論？
(A)認知障礙 (B)心理動力 (C)感覺統合 (D)人類職能模式
- 51 史都華 (Stewart) 模式提出四種關鍵要素，而調適 (adaptation) 及機會是介於那兩項要素之間？
(A)個案與治療師 (B)活動與環境 (C)個案與活動 (D)治療師與環境
- 52 Erikson 提出心理社會發展關鍵期，人類建立信賴與疑惑是在那一個年齡層？
(A) 0~1 歲 (B) 2~3 歲 (C) 4~5 歲 (D) 6 歲以上
- 53 那幾項是職能治療合法的工具？①環境 ②有目的的活動 ③鎮靜劑 ④治療性運用自己 ⑤活動團體
(A)僅①②⑤ (B)僅②③④⑤ (C)僅①②④⑤ (D)①②③④⑤
- 54 那一項不是心理動力參考架構之基礎知識？
(A)神經學 (B)客體關係理論 (C)團體動力 (D)精神醫學
- 55 那些是屬於學習障礙疾患？①閱讀疾患 ②數學疾患 ③文字疾患 ④音韻疾患 ⑤運動疾患
(A)僅①②③ (B)僅①②③④ (C)僅①②③⑤ (D)①②③④⑤
- 56 人類職能模式參考架構是由那一位學者提倡？
(A) Ayres (B) Mosey (C) Kielhofner (D) Sullivan
- 57 最早在道德運動出現職能治療理念，確認精神科職能治療重要的發展期是那一時代？
(A)十八世紀中葉 (B)十九世紀初期 (C)十九世紀中葉 (D)二十世紀之後
- 58 Kielhofner 提出意志系統 (volition)，那一項不屬於意志系統之分類？
(A)興趣 (B)社會互動 (C)個人因果 (D)價值觀
- 59 團體進行方式：與別人同時工作，但彼此很少互動及分享，這屬於 Mosey 所稱之那一類團體？
(A)平行團體 (B)成熟團體 (C)計畫團體 (D)自我中心團體

- 60 Mosey 提出職能表現要素包括那幾項？①習慣 ②社會互動 ③心理功能 ④認知功能 ⑤感覺統合
(A)僅③④⑤ (B)僅①②③④ (C)僅②③④⑤ (D)①②③④⑤
- 61 Mosey 所提出的職能表現要素中，那一項屬於心理功能要素？
(A)注意力 (B)溝通能力 (C)身體協調 (D)動機
- 62 李先生被診斷為躁症，他可能有那一項症狀？
(A)意念飛躍 (B)思想中斷 (C)思考迴繞 (D)思想被插入
- 63 團體價值是基於那幾項？①多樣化的人際關係 ②提供自然的學習環境 ③給予大量支持力 ④創意的動力來源
(A)僅②③ (B)僅①②③ (C)僅①③④ (D)①②③④
- 64 阿茲海默氏病 (Alzheimer's disease) 最早期出現的臨床症狀是那一項？
(A)記憶力障礙 (B)定向感障礙 (C)人格改變 (D)意識有些不清
- 65 黃小姐總是覺得有某政黨派人跟蹤她，對她不利，心情低落、食慾不振及失眠，但經查證與事實不符，請問她可能患那種病？
(A)精神分裂症 (B)憂鬱症 (C)焦慮症 (D)妄想症
- 66 精神分裂症病因是身上的多巴胺 (dopamine) 出現問題，這是根據何種假說？
(A)遺傳學 (B)神經生理學 (C)神經生化學 (D)神經影像學
- 67 那些疾病發生在兒童或青少年期？①自閉症 ②精神分裂症 ③情緒障礙 ④注意力缺失 ⑤癲癇
(A)僅①③④ (B)僅①②③④ (C)僅①③④⑤ (D)①②③④⑤
- 68 下列那些是負性症狀？①妄想 ②無動機 ③幻想 ④偷竊 ⑤貧語症 ⑥自言自語
(A)僅②④ (B)僅②⑤ (C)僅①②③④ (D)僅①②③④⑥
- 69 那一項不屬於精神分裂症患者之核心症狀？
(A)情緒障礙 (B)幻聽 (C)妄想問題 (D)思考障礙
- 70 最近發生空難事件，政府馬上安排精神科醫療人員參與救災，何者較正確？
(A)精神科醫療人員現場參與比事後安慰重要 (B)精神科醫療人員都有接受災後復健訓練
(C)救災現場進行團體心理治療很有效 (D)受難者或家屬可能產生創傷後壓力疾患
- 71 張小姐 28 歲，一般身高，體重 35 公斤，少吃食物，她仍害怕體重變胖，否認自己過瘦，請問她可能患了何種疾患？
(A)現代人減肥觀念 (B)輕型憂鬱症 (C)心因性厭食症 (D)焦慮症
- 72 陳先生反覆且持續想著他會去做一件壞事，雖然他知道這不合理，但每日不自主地想相同的事 3 小時以上，嚴重干擾到生活，何者較符合？
(A)未達診斷標準 (B)強迫性意念 (C)強迫性行為 (D)自我控制力不良
- 73 個案明顯持續害怕某種情境，怕必須與不熟識的人相處，怕自己行為失當，伴隨出現焦慮性症狀，請問他患了何種疾病？
(A)信心不足產生情緒反應 (B)創傷後引起的情緒反應 (C)廣泛性焦慮疾患 (D)社會畏懼症
- 74 那幾項屬於情感性疾病類的診斷？①重鬱病 ②低落性情感疾患 ③第一型雙極性疾患 ④陣發性暴怒疾患 ⑤循環性情感疾患
(A)僅①③④⑤ (B)僅①②④⑤ (C)僅①②③⑤ (D)①②③④⑤
- 75 下列那一項描述精神分裂症不正確？
(A)症狀總期間持續六個月以上 (B)病情必然會有情緒障礙
(C)常伴隨負性症狀 (D)生活功能通常會低於發病前
- 76 病人出現妄想、幻覺、解構語言、整體而言混亂等，且每項症狀都持續一個月以上，請問他患了何種疾病？
(A)情感性精神病 (B)類分裂性人格疾病 (C)精神分裂症 (D)嚴重恐慌症
- 77 當個案大量長期飲酒後停止幾天，出現症狀如：手部震顫、失眠、幻覺、噁心、焦慮等，這屬於何種疾病？
(A)酒精中毒 (B)酒精戒斷 (C)酒精中毒譫妄 (D)酒精誘發情感性疾患
- 78 精神疾病診斷準則 (DSM-IV) 採用多軸向評估，有關職業及經濟問題的評估是屬於那一軸向？
(A)第二軸向 (B)第三軸向 (C)第四軸向 (D)第五軸向
- 79 病人的行為、興趣及活動模式相當局限、重複或刻板，這是屬於那種診斷的症狀？
(A)適應性疾患 (B)焦慮性疾患 (C)運動技能疾患 (D)自閉性疾患
- 80 服用安非他命之後，可能會出現那些症狀？①瞳孔放大 ②血壓降低 ③出汗 ④心律不整 ⑤肌張力正常 ⑥精神運動性遲滯
(A)僅①②③④ (B)僅①③④⑤ (C)僅①②③④⑥ (D)①②③④⑤⑥