

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目試題共計 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1~80 題劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 無論採用前側方切口(anterolateral incision)或後側方切口(posterolateral incision)進行髖關節置換術，何者是共同的禁忌動作？
(A)前屈 (B)過度伸直(hyperextension)
(C)外展 (D)內收
- 2 作髖外展(hip abduction)之阻力測試(resisted test)時，發現有疼痛且無力(painful weakness)的現象，則最可能是：
(A)髂腰肌肌腱炎(iliopsoas tendinitis) (B)臀中肌肌腱炎(gluteal med. tendinitis)
(C)髂恥滑囊炎(iliopectineal bursitis) (D)粗隆滑囊炎(trochanteric bursitis)
- 3 半月軟骨受傷通常是在何種狀況下？
(A)下肢高速運動 (B)下肢靜止不動 (C)下肢懸空 (D)下肢載重
- 4 後十字韌帶受傷後，最應加強訓練肌力的是：
(A)膕肌(popliteus) (B)膕旁肌(hamstring) (C)股四頭肌 (D)腓腸肌
- 5 在前十字韌帶重建手術(ACL reconstruction)後，膝部肌肉作運動的方式最好是：
(A)等長肌肉收縮(isometric contraction) (B)離心肌肉收縮(eccentric contraction)
(C)開放鏈運動(open-chain exercise) (D)閉鎖鏈運動(closed-chain exercise)
- 6 下列有關退化性關節炎(degenerative joint disease)的特徵何者為非？
(A)早期影響軟骨磨損 (B)後期產生骨刺增生
(C)關節囊亦會逐漸增厚 (D)關節軟骨破壞，關節強直
- 7 下列何者為棒球投手較容易發生的神經壓迫及部位？
(A)正中神經，腕部 (B)尺神經，肘部 (C)橈神經，肘部 (D)肌皮神經，上臂部
- 8 下列有關退化性關節疾患(degenerative joint disease)的敘述何者不正確？
(A)關節不動造成僵硬，活動量過多疼痛增加 (B)關節受力改變，造成明顯關節變形
(C)肌力減退來自活動量減少或疼痛造成之抑制 (D)本體感覺通常不受影響
- 9 上四分之一評估法(evaluation of upper quarter)是評估那方面或那一部位的問題？①肌肉骨骼 ②神經
③周圍血管 ④呼吸
(A)①④ (B)②④ (C)①②④ (D)①②③
- 10 全髖關節置換(total hip replacement)手術後立即可教給病人的運動中，不包括：
(A)腳踝幫浦運動(ankle pumping exercise) (B)術側的股四頭肌等長運動
(C)上肢肌力訓練 (D)利用助行器做行走訓練
- 11 正常行走時，足之背屈肌收縮最大的時機為何？
(A)腳跟著地時 (B)站立中期 (C)擺動的減速期 (D)擺動初期
- 12 在 Maitland 的關節鬆動術分級中，在活動範圍內（尚未感到阻力）做大幅度的規律振動屬於：
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級
- 13 下列那些是利用懸吊(suspension)系統來進行關節活動度運動的好處？①患者可學習用適當的肌肉來完成動作 ②因為有良好的支撐，患者可非常放鬆 ③因為有良好的支撐，所以負責穩定的肌肉幾乎不需用力 ④經由適當的調整，可改變運動中的阻力大小 ⑤經由指導後，可不需治療師獨立完成運動
(A)①②④ (B)①②③④ (C)①②④⑤ (D)①②③④⑤
- 14 下列何者非慢性肌膜痛症候群(myofascial pain syndrome)常見之特徵？
(A)引發點(trigger point) (B)放射痛(radiating pain)
(C)轉移痛(referred pain) (D)肌肉內纖維束(taut band)
- 15 股直肌拉傷後，為了幫忙新生的膠原纖維(collagen fiber)排列整齊，應採用何項治療？
(A)臥床不動 (B)肌力訓練
(C)溫和地牽張(gentle stretch) (D)深部摩擦按摩(deep friction massage)
- 16 下列何者是髖關節最主要的外轉肌(lateral rotator)？
(A)髂腰肌(iliopsoas) (B)梨狀肌(piriformis)
(C)臀大肌(gluteus maximus) (D)臀中肌(gluteus medius)
- 17 如果將足部分為前足與後足等兩部分，則下列何者為其分界之關節？
(A)跗蹠關節(tarsometatarsal joint) (B)跗骨中關節(midtarsal joint)
(C)距跟關節(talocalcaneal joint) (D)舟骰關節(naviculo-cuboid joint)
- 18 下列那一條神經根支配第五趾之皮膚感覺？
(A) L₃ (B) L₄ (C) L₅ (D) S₁

- 19 下列有關鎚狀趾(hammer toe)的描述，何者最正確？
 (A)蹠趾關節及近端趾間關節伸直 (B)蹠趾關節及遠端趾間關節彎曲
 (C)蹠趾關節及近端趾間關節彎曲 (D)蹠趾關節及遠端趾間關節伸直
- 20 下列何者最容易在腳底的第二或第三蹠骨頭部長繭(callus)？
 (A)旋前足(pronated foot) (B)旋後足(supinated foot)
 (C)弓形足(pes cavus) (D)拇趾外翻(hallux valgus)
- 21 退化性膝關節炎的治療，下列何者較不適合？
 (A)止痛 (B)關節活動度訓練 (C)肌力訓練 (D)舉重訓練
- 22 下列何者是足部外展(abduction)與內收(adduction)之主要活動關節？
 (A)踝關節(ankle joint) (B)距骨下關節(subtalar joint)
 (C)跗骨中關節(midtarsal joint) (D)跗蹠關節(tarso-metatarsal joint)
- 23 踝關節在做背屈或蹠屈動作時，其運動轉軸線(axis)通過下列那一塊骨頭？
 (A)脛骨(tibia) (B)腓骨(fibula) (C)距骨(talus) (D)跟骨(calcaneus)
- 24 臨床最常見病人發生椎間盤突出的方向是：
 (A)往前 (B)往前或往前外側 (C)往後 (D)往後外側
- 25 下列那一脊椎韌帶過度肥大容易壓迫到脊髓組織？
 (A)橫突間韌帶(intertransverse ligament) (B)椎突間韌帶(interspinous ligament)
 (C)黃韌帶(ligamentum flavum) (D)關節囊韌帶(capsular ligament)
- 26 長期頭部往前(forward head)姿勢容易造成下列那些肌肉變緊？
 (A)下斜方肌(lower trapezius)和下方頸部伸展肌(lower neck extensor)
 (B)提肩胛肌(levator scapulae)和斜角肌(scalene)
 (C)下斜方肌和提肩胛肌
 (D)下方頸部伸展肌和斜角肌
- 27 要伸展(stretch)右前斜角肌(anterior scalene muscle)應將頭擺在何種位置？
 (A)頭稍微向後，轉到左側，再側彎到右側 (B)頭稍微向後，轉到右側，再側彎到左側
 (C)頭稍微向後，轉到左側，再側彎到左側 (D)頭稍微向後，轉到右側，再側彎到右側
- 28 脊椎側彎病患做呼吸擴展運動訓練時，爲了達成去旋轉(derotation)的目的應集中注意力將吸氣吐氣至那一方向？
 (A)脊椎側彎凹側 (B)脊椎側彎凸側 (C)平均至左右兩側 (D)肚子下方
- 29 下列何者不適合使用深層摩擦式按摩(deep friction massage)來治療？
 (A)慢性上棘肌腱炎(supraspinatus tendinitis)
 (B)惡急性膝內側韌帶拉傷(medial collateral ligament sprains)
 (C)急性跟腱炎(Achilles tendinitis)
 (D)網球肘(tennis elbow)
- 30 下列何者非 Colles' fracture 常見的併發症？
 (A)反射性交感神經失養症(reflex sympathetic dystrophy)
 (B)無法癒合(nonunion)
 (C) dinner fork deformity
 (D)關節僵硬(joint stiffness)
- 31 下列何種症狀最有可能用以區分腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)及胸出口症候群(thoracic outlet syndrome)？
 (A)妨礙睡眠的程度 (B)動作無力 (C)感覺異常之部位 (D)肌腱反射失常
- 32 早晨睡醒感到膝部僵硬、疼痛(morning stiffness and pain)是下列何種病變的特徵？
 (A)前十字韌帶斷裂 (B)側韌帶拉傷 (C)退化性膝關節炎 (D)半月軟骨破裂
- 33 對於髕骨的穩定度，最重要的動態穩定元(dynamic stabilizer)是：
 (A)股外側肌(vastus lateralis) (B)股內側肌(vastus medialis)
 (C)股直肌(rectus femoris) (D)髕骨腱(patellar tendon)
- 34 膝關節運動傷害後，最常見的後遺症是：
 (A)膝伸肌肌力不足 (B)膝屈肌肌力不足 (C)膝伸直角度不夠 (D)膝彎曲角度過大
- 35 大腿遠端(distal part)前方受到強力撞擊，最有可能受傷的組織是：
 (A)外側韌帶(lat. collateral lig.) (B)內側韌帶(med. collateral lig.)
 (C)前十字韌帶 (D)後十字韌帶
- 36 膝關節側韌帶(collateral lig.)受傷的病人，最困難的動作是：
 (A)久坐不動 (B)快速行走 (C)上下樓梯 (D)快速轉彎
- 37 有關半月軟骨(menisci)的描述，下列何者正確？
 (A)半月軟骨是膝關節中可有可無的組織 (B)半月軟骨負責膝關節的穩定度(stability)
 (C)外側半月軟骨活動度較佳 (D)外側半月軟骨較內側半月軟骨易受傷
- 38 下列那一塊肌肉是間歇性跛行(intermittent claudication)最常造成疼痛的部位？
 (A)臀部肌肉 (B)大腿肌肉 (C)小腿肌肉 (D)足裡面小肌肉

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學

- 39 下列那一條肌肉不包含在小腿的前室(anterior compartment)中？
(A)脛骨前肌(anterior tibialis muscle) (B)腓骨長肌(peroneal longus muscle)
(C)伸踇長肌(extensor hallucis longus muscle) (D)伸趾長肌(extensor digitorum longus muscle)
- 40 當腓骨骨折伴隨著下列那一條韌帶之斷裂時，會造成不穩定之踝關節？
(A)膝韌帶(patellar tendon) (B)脛腓韌帶(tibiofibular ligament)
(C)跟距韌帶(calcaneotalar ligament) (D)彈性韌帶(spring ligament)
- 41 關節鬆動術中，以慢速、小範圍的振幅(small-amplitude)來回振動於關節最緊的範圍(limit of range)，其分級與功能為：
(A) Grade 3，降低疼痛 (B) Grade 4，降低疼痛 (C) Grade 3，增加活動度 (D) Grade 4，增加活動度
- 42 深層摩擦式按摩(deep friction massage)的治療機轉為下列何者？①促進纖維間活動 ②增加平行於纖維方向的張力 ③促進血液循環
(A)①③ (B)①② (C)②③ (D)①②③
- 43 佩翠克測試(Patrick's test)常用來篩檢薦髂關節或髖關節有無異常，測試時髖關節擺放位置為：
(A)彎曲、內縮、內轉 (B)伸直、外展、外轉 (C)彎曲、外展、內轉 (D)彎曲、外展、外轉
- 44 胸廓出口症候群(thoracic outlet syndrome)是指下列那個結構受到壓迫？
(A)椎骨動脈(vertebral artery)及臂神經叢(brachial plexus)
(B)下鎖骨動靜脈(subclavian artery and vein)及臂神經叢(brachial plexus)
(C)下鎖骨動靜脈(subclavian artery and vein)及上肩胛神經(suprascapular nerve)
(D)腋動靜脈(axillary artery and vein)及腋神經(axillary nerve)
- 45 椎間盤突出(HIVD)的病人若側彎向痛側(sidebending toward the painful side)會增加症狀時，其椎間盤突出的部分可能位於神經根(nerve root)的那一側？
(A)內側 (B)外側 (C)前側 (D)後側
- 46 站立彎身時腸骨(ilium)轉動的方向為：
(A)前轉(anterior rotation) (B)後轉(posterior torsion) (C)上滑(up sliding) (D)下滑(down sliding)
- 47 若病人右邊的腸骨前上突(ASIS)比左邊高但腸骨後上突(PSIS)比左邊低，且右邊的薦髂關節(sacroiliac joint)疼痛不已；則可能為右腸骨：
(A)前轉(anterior torsion) (B)後轉(posterior torsion) (C)上滑(up-slip) (D)下滑(down-slip)
- 48 跌坐測試(Slump test)主要是檢查：
(A)神經椎管中之張力(tension)或延伸阻力(restriction) (B)椎骨關節活動過度(hypermobility)現象
(C)椎骨滑脫位置 (D)椎骨融合現象
- 49 在處理急性脊椎傷害時，必須先排除下列何項因素，才適合脊椎運動？
(A)神經壓迫 (B)神經根發炎 (C)關節不穩 (D)粘連
- 50 脊椎滑脫(spondylolisthesis)常建議的運動，不包括：
(A)威廉氏運動(William's exercise) (B)邁肯氏運動(McKenzie's exercise)
(C)穩定式運動(stabilization exercise) (D)腹部肌力訓練(abdominal muscle strengthening)
- 51 下列何者姿勢使盂肱(Glenohumeral)關節處於休息位置(resting position)？
(A)外展 30°，水平內收(horizontal adduction) 60° (B)外展 45°，水平內收 90°
(C)外展 90°，水平內收 45° (D)外展 60°，水平內收 30°
- 52 有關被動伸展(passive stretching)之敘述，下列何者正確？
(A)一般在伸展之前會先給予冷敷或是暖身運動，伸展之後則給予熱敷，以減低其不舒服感
(B)對於多關節肌肉(multijoint muscle)，在伸展時一次動一個關節，並且最好從遠端的關節開始
(C)在伸展過程中，可給予 grade II 的 joint distraction，以降低關節的壓迫
(D)當擺在被伸展的姿勢之下時，病人正確的感覺為有酸痛並有拉緊的感覺
- 53 人類的步態週期可分為站立期與擺動期等兩個部分，在站立期裡頭有一段是腳要往前推進(propulsive period)，這瞬間足部的主要機能是什麼？
(A)吸收震盪 (B)吸收橫向旋轉 (C)適應各種不同之地面 (D)形成一個堅硬的槓桿
- 54 若描述一位患者有肘關節屈曲攣縮(flexion contracture)，是表示：
(A)肘伸直肌縮短導致肘關節無法完全彎曲 (B)肘屈曲肌縮短導致肘關節無法完全伸直
(C)兩者皆有可能 (D)無法判斷
- 55 下列何種組織不適合做深層摩擦按摩(deep friction massage)？
(A)肌肉 (B)筋膜 (C)肌腱 (D)韌帶
- 56 檢查是否為功能性脊椎側彎(functional scoliosis)時，下列何者並非其常用的方法：
(A)站著時身體往前彎 (B)站著時身體往後彎 (C)站著時身體往側彎 (D)躺下來
- 57 下列何者並非進行閉鎖動力鏈運動時需遵循的基本原則？
(A)當肢體可以完全載重時才可以開始 (B)由雙側載重漸進至單側載重活動
(C)首先利用體重當阻力即可 (D)首先應在穩定的平面上進行

- 58 湯姆斯測試(Thomas test)常用於測試那一條肌肉之柔軟性(flexibility)？
 (A)臀大肌(gluteal maximus muscle) (B)臀中肌(gluteal medius muscle)
 (C)臀小肌(gluteal minimus muscle) (D)髂腰肌(iliopsoas muscle)
- 59 下肢在步態週期裡出現最大向外旋轉(maximal external rotation)之時機為何？
 (A)站立期開始 (B)站立期末了 (C)擺動期中間 (D)擺動期末了
- 60 在骨折固定期(immobilization)的物理治療計畫應包括下列那些項目？①抬高肢體 ②間接性的肌肉設定(muscle setting)運動 ③固定處上下關節的被動關節活動 ④非固定處主要肌肉群的肌力訓練 ⑤若為下肢骨折，可使用輔助器具做行走訓練
 (A)①②④⑤ (B)①③④⑤ (C)②③④⑤ (D)①②③④⑤
- 61 限制肱骨、肩胛間相對運動之解剖構造中不包含：
 (A)孟肱關節囊與韌帶 (B)骨頭接觸(bony contact)
 (C)喙突肩峯韌帶(coracoacromial ligament) (D)孟緣與旋轉肌袖之肌腱接肱骨處
- 62 下列何者是已知的髖關節退化性關節病(degenerative joint disease)的危險因子？①年齡 ②體重 ③工作與活動型態 ④營養
 (A)①④ (B)③④ (C)①②③ (D)①②③④
- 63 下列有關直膝抬腿測試(straight leg raise test)之敘述，何者不正確？
 (A)正常情形下，單腳直膝抬腿的前 35 度，坐骨神經(sciatic nerve)不會出現張力，但硬膜(dura)會被拉到最緊
 (B)坐骨神經開始出現張力是在單腳直膝抬腿 35 度時
 (C)坐骨神經之第五腰椎(L₅)、第一薦椎(S₁)、第二薦椎(S₂)神經根會在單腳直膝抬腿至 70 度時完全被拉緊
 (D)抬高 70 度之後所產生的疼痛，可能是來自於腰部（例如小面關節）或薦髂關節的關節痛
- 64 膝關節後面(post. aspect)感到腫脹疼痛，有可能是因為：
 (A)後十字韌帶扭傷 (B)發炎關節液引起關節囊腫脹
 (C)髌骨脫位 (D)腰椎第三節(L₃)受壓迫
- 65 原發性關節炎之肱骨頭關節軟骨破壞通常位於何部位？
 (A)前半部 (B)中央部分 (C)後半部 (D)上部
- 66 肩部因長期固定(immobilization)所造成之關節活動度受限，通常是：
 (A)囊式(capsular pattern) (B)非囊式：活動度之限制內轉 > 外展
 (C)非囊式：活動度之限制外轉 > 內轉 > 外展 (D)非囊式：活動度之限制外展 > 外轉 > 內轉
- 67 孟肱關節不穩病人之物理治療除增強肌力外並著重下列那些的訓練？①肩部活動度 ②神經肌肉控制 ③本體感覺
 (A)①② (B)①③ (C)②③ (D)①②③
- 68 五十肩之病人經麻醉徒手操作治療(manipulation under anesthesia)時，那一部分的關節囊最容易被拉斷？
 (A)前孟肱關節囊 (B)後孟肱關節囊 (C)下孟肱關節囊 (D)上孟肱關節囊
- 69 當孟肱關節之前上部之關節囊(joint capsule)太緊時會造成下列手臂何動作之限制？
 (A)內轉 (B)外轉 (C)外展 (D)內收
- 70 在步態週期裡的擺動初期(initial swing)，縫匠肌(sartorius)會使髖及膝關節產生下列什麼動作？
 (A)髖彎曲，膝也彎曲 (B)髖伸直，膝也伸直 (C)髖彎曲，膝伸直 (D)髖伸直，膝彎曲
- 71 使用訓練用膠帶(training tape)來訓練有孟肱關節後向不穩之病人時，膠帶應斜貼橫過孟肱關節的何處？
 (A)前方 (B)後方 (C)側方(lateral aspect) (D)上方
- 72 急性期使用鐘擺運動(pendulum exercise)治療五十肩病人時應：
 (A)以軀幹帶動手臂，不用重量 (B)以軀幹帶動手臂，用 1~2 磅的重量
 (C)以肩膀之肌肉作動作，不用重量 (D)以肩膀肌肉作動作，用 1~2 磅重量即可
- 73 肩關節內轉之正常終端感(end feel)與下列何者相同？
 (A)肩部外轉 (B)肩部外展 (C)肩部內收 (D)肘部伸直
- 74 下列那種孟肱關節不穩之病人，特別需要外轉肌與大小圓肌(teres major and minor)之重建工作？
 (A)前向不穩(anterior instability) (B)後向不穩(posterior instability)
 (C)尾向不穩(inferior instability) (D)側向不穩(lateral instability)
- 75 作支點測試(Fulcrum test)時應將病人的上臂如何放置？
 (A)內轉與伸直(internal rotation and extension) (B)外轉與伸直(external rotation and extension)
 (C)內轉與前屈(internal rotation and flexion) (D)外轉與前屈(external rotation and flexion)
- 76 臨床上常用拇指所能觸到之脊椎棘突(spinous process)來測量肩關節的何種方向？
 (A)內收(adduction) (B)外轉(external rotation) (C)伸直(extension) (D)內轉(internal rotation)
- 77 肩關節的推拉測試(push-pull test)係用以測試肩關節之何問題？
 (A)前向不穩(anterior instability) (B)後向不穩(posterior instability)
 (C)尾向不穩(inferior instability) (D)側向不穩(lateral instability)
- 78 肩關節之承重運動(weight bearing exercise)之特色為何？
 (A)增強肌力(strength) (B)增加柔軟度(flexibility)
 (C)增加共同收縮(co-contraction) (D)增加耐力(endurance)
- 79 慢性網球肘患者使用手肘護套(elbow bracing)之主要作用目標為：
 (A)以壓力達止痛目的 (B)限制關節活動度
 (C)降低因肌肉收縮所承受的張力 (D)增加血液循環
- 80 背痛並且疼痛傳到下肢，發現小腿外側及第 2~4 根趾頭感覺異常，請問可能是那一節神經根受壓迫？
 (A)第 3 腰椎 (B)第 4 腰椎 (C)第 5 腰椎 (D)第 1 薦椎