

類 科：職能治療師

(正面)

科 目：生理疾病職能治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(3)每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1~80 題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 燙傷嚴重程度是根據下列那些指標而定？①功能喪失程度 ②燒傷面積佔體表面積之百分比 ③受傷時間長短 ④深度
(A)①② (B)②③ (C)②④ (D)①④
- 2 有關燙傷後擺位之處理，下列敘述何者有誤？
(A)避免頸部彎曲
(B)肩部擺在外展 90° 及彎曲 45°
(C)手肘伸直及旋後(supination)
(D)若形成爪狀手(claw hand)，可使用背式手部副木(dorsal hand splint)
- 3 若手部重複使用橈側—尺側方向動作時，易造成下列何種累積性創傷病變(cumulative trauma disorders)：
(A)媽媽手(De Quervain's tenosynovitis) (B)腕隧道症候群(Carpal tunnel syndrome)
(C)網球肘(Tennis elbow) (D)高爾夫球肘(Golfer's elbow)
- 4 下列對於下背痛患者，身體力學(body mechanics)的教育，何者有誤？
(A)將身體儘量靠近且面對所從事的活動 (B)扭轉身體以方便取物
(C)活動與休息之平衡 (D)坐姿與站立下，需注意骨盆傾斜之配合
- 5 根據美國疾病控制與預防中心(Center for Disease Control and Prevention)對愛滋病的分期，第二期的愛滋病患通常會有何症狀？
(A)急性感染 (B)持續的一般性淋巴腺病 (C)易感染其它各種疾病 (D)無症狀
- 6 有關弗若門氏徵兆(Froment's sign)之描述，何者正確？
(A)橈神經(Radial nerve)受損引起 (B)掌指關節(Metacarpophalangeal joint)過度伸展
(C)拇指內收肌(Adductor pollicis)無法作用 (D)伸拇長肌(Extensor pollicis longus)無法作用
- 7 吉蘭巴瑞症候群(Guillain-Barré syndrome)的個案在恢復初期時，職能治療處置不包括下列何項？
(A)提供感覺再教育訓練 (B)教導床上擺位技巧
(C)鼓勵個案從事簡易活動，如看電視與訪客交談 (D)使個案練習簡易的日常活動，如進食、盥洗等
- 8 對於屈指肌腱斷裂部位之分類，那一區域涵蓋腕隧道，治療時需將腕關節置於正中或稍微背屈姿勢？
(A) Zone 2 (B) Zone 3 (C) Zone 4 (D) Zone 5
- 9 下列那一種物理因子治療媒介(physical agent modality)較無止痛之功效？
(A)熱療(Hot pack)
(B)蠟療(Paraffin)
(C)經皮神經刺激(Transcutaneous nerve stimulation, TENS)
(D)肌電生理回饋(EMG biofeedback)
- 10 治療師測量前臂的旋後(supination)的主動活動度時，下列那一個代償動作最不常見？
(A)上臂內旋(Internal rotation) (B)上臂外旋(External rotation)
(C)上臂外展(Abduction) (D)上臂屈曲(Flexion)
- 11 有關類風濕性關節炎(RA)與退化性關節炎(OA)之描述，何者錯誤？
(A)二者皆會出現早晨僵硬(morning stiffness)
(B)二者皆為系統性疾病且會持續惡化
(C)前者因關節結構被破壞及肌肉不平衡拉力而造成畸形
(D)後者造成原因包括外傷、發炎、工作傷害等
- 12 對於胸髓第六節完全損傷者(complete T₆ SCI)之行走能力的復健目標為何？
(A)以站立作為一種運動(exercise) (B)室內行走(Household ambulation)
(C)社區行走(Community ambulation) (D)無法行走(Non-ambulation)
- 13 下列對於中風病患出現之健側承重不能症候群(pushover syndrome)之特徵，何者有誤？
(A)常出現於右腦傷患者 (B)病患會倒向健側
(C)站著時，病人患側下肢常有彎曲現象 (D)病人常伴隨垂直知覺(Vertical perception)障礙
- 14 在心臟復健中，“SABRES”理論中之“E”代表：
(A) Energy (B) Exercise (C) Effort (D) Event
- 15 根據 Walsh (1986)所提出針對慢性阻塞性肺疾(chronic obstructive pulmonary disease)之處置，不包括下列何者？
(A)壓力處理技巧 (B)工作簡化原則 (C)適當的呼吸方法 (D)阻力性肌力訓練
- 16 下列何者非肩部外旋(shoulder external rotation)動作之主要控制肌肉(prime movers)？
(A)前三頭肌(Anterior deltoid m.) (B)脊下肌(Infraspinatus m.)
(C)小圓肌(Teres minor m.) (D)後三頭肌(Posterior deltoid m.)
- 17 “Bradycardia”是指每分鐘心跳低於多少之狀況？
(A) 30 次 (B) 40 次 (C) 50 次 (D) 60 次

- 18 在義肢檢核(check-up)標準中，肘下義肢(BE)之控制系統效率(control system efficiency)應在多少以上為佳？
(A) 40% (B) 50% (C) 70% (D) 90%
- 19 對於頸髓第六節完全損傷(complete C₆ SCI)之功能表現，下列敘述何者有誤？
(A)需使用口控桿(mouth stick)翻書 (B)可使用萬用袋加裝餐具進食
(C)衣服改裝後，也許可獨立穿脫上衣 (D)可使用座墊來緩減臀部壓力
- 20 對於截肢後，可能發生的幻痛感(phantom pain)，下列敘述何者不適當？
(A)可提供輕拍及壓力至殘肢 (B)會因壓力緊張而加劇
(C)應儘量避免主動運動的執行 (D)病因仍有爭議
- 21 某肘下截肢個案，其殘肢長度為原本長度的 60%，根據美國義肢裝具部(Department of Prosthetics and Orthotics, 1986)之分類，此個案的截肢分類屬於：
(A)腕關節截肢(Wrist disarticulation) (B)長肘下截肢(Long BE)
(C)短肘下截肢(Short BE) (D)非常短肘下截肢(Very short BE)
- 22 短肘上截肢者(short AE)殘肢包紮的方式(wrapping)，以下何者正確？
(A)施加壓力愈大愈好 (B)由近端往遠端纏繞
(C)每天拆除 3~4 次，以檢查皮膚 (D)以環狀的纏繞方式包紮
- 23 下列何者為發生比例最高的中風型態？
(A)前腦血管(Anterior cerebral artery)阻塞 (B)中腦血管(Middle cerebral artery)阻塞
(C)後腦血管(Posterior cerebral artery)阻塞 (D)腦幹(Brain stem)出血
- 24 下列何者非用來預測腦外傷病患之恢復結果指標？
(A)艾氏量表(Ashworth Scale) (B)昏迷指數(GCS)
(C)腦傷後失憶症(PTA) (D)瑞裘認知功能(LOC)
- 25 根據布朗斯壯(Brunnstrom)治療理論，下列何者非上肢彎曲協同動作(flexor synergy)之成分？
(A)肩胛骨往後及上抬(Scapular retraction/elevation) (B)肩部外展及內旋(Shoulder abduction & internal rotation)
(C)肘彎曲(Elbow flexion) (D)前臂旋後(Forearm supination)
- 26 下列何者非美國殘障者法令(Americans with Disabilities Act, ADA)所涵蓋的五個主題之一？
(A)僱用(Employment) (B)公共交通服務(Public services)
(C)遠距離電信(Telecommunication) (D)職業評量(Vocational evaluation)
- 27 當被動且快速拉扯腦中風患者手肘至完全伸直過程中，有明顯的阻力增加現象，但仍可輕易移動患側，根據修正版艾氏量表(Modified Ashworth Scale)對痙攣的分類，應屬於那一級？
(A) 1 (B) 1⁺ (C) 2 (D) 3
- 28 巴氏量表(Barthel Index)屬下列何種度量尺度(Scale)？
(A)類別(Nominal) (B)次序(Ordinal) (C)等距(Interval) (D)等比(Ratio)
- 29 對於腦傷後單側忽略(unilateral neglect)之描述，何者為非？
(A)好發於右腦傷之病患
(B)屬於注意力行為異常
(C)常伴隨半側偏盲(homonymous hemianopsia)一起出現
(D)可用轉頭策略來有效代償
- 30 根據美國脊髓損傷協會(American Spinal Injury Association, ASIA)損傷量表之分類，若患者在受損神經之下只剩餘感覺正常，其分類為 ASIA 中之何種層級？
(A) B (B) C (C) D (D) E
- 31 某腦外傷病患其意識狀態只能對簡單口令反應，對於複雜口令則有混淆現象，且有高度分心現象，其瑞裘認知功能(Rancho Level of Cognitive Functioning)為何？
(A) III (B) IV (C) V (D) VI
- 32 對於中風病患之手部恢復情形為：呈現一般性或鉤形抓握(mass grasp or hook grasp)，但仍無自主性的手指伸展動作。此恢復階段為布朗斯壯(Brunnstrom)第幾級？
(A) 二 (B) 三 (C) 四 (D) 五
- 33 腦外傷後恢復狀況在瑞裘認知功能階段第五、六期的患者之首要治療目標為：
(A)增加對特定活動及刺激之注意力 (B)降低外在環境之結構性
(C)減少躁動情形 (D)提供感覺刺激及擺位
- 34 下列對於中風病患使用脫臼吊帶(sling)之描述，何者較不正確？
(A)易增加上肢彎曲張力 (B)對脫臼之復位有明顯效果
(C)可提供上臂足夠之支持 (D)可能造成手部水腫及頸部過度壓力
- 35 治療師觀察到周邊神經損傷個案的患肢呈現爪狀手(claw hand)之現象，則此個案應患有何種神經損傷？
(A)橈神經(Radial nerve) (B)正中神經(Median nerve)
(C)尺神經(Ulnar nerve) (D)肌皮神經(Musculocutaneous nerve)
- 36 下列各姿勢，何者對於腰部椎間盤之壓力最大？
(A)坐在無靠背椅子上，上半身前傾 (B)坐在無靠背椅子上，上半身直立
(C)直立站立 (D)站立時，上半身前傾
- 37 對於骨折以石膏固定之病患，應提供何種肌肉收縮型式之運動，以避免肌肉萎縮現象？
(A)等張收縮 (B)等長收縮 (C)等速收縮 (D)離心收縮
- 38 欲提升耐力(endurance)，下列運動方式，何者最合宜？
(A)低阻力高頻率 (B)低阻力低頻率 (C)高阻力高頻率 (D)高阻力低頻率

(請接背面)

類 科：職能治療師

(背面)

科 目：生理疾病職能治療學

- 39 有關靜態副木(static splint)與動態副木(dynamic splint)之敘述，下列何者有誤？
(A)前者可提供發炎的關節休息 (B)前者可矯正關節的攣縮
(C)後者可提供較佳的組織修復環境 (D)後者可協助動作的執行
- 40 下列何者不是預防類風濕性關節炎患者掌指關節發生變形的方方法？
(A)用左手以順時針方向開罐 (B)用手緊握椅子扶手，以協助自己站起來
(C)壓乾而非擰乾毛巾 (D)使用有角度的刀子切割食物
- 41 類風濕性關節炎患者之手指近端指節出現過度伸展，並且遠端指節為彎曲現象，此關節畸型病變為：
(A)天鵝頸變形(Swan neck deformity) (B)板機指(Trigger finger)
(C)布坦尼變形(Boutonnière deformity) (D)拇指掌指關節脫臼(Dislocation)
- 42 下列何者非腦傷後單側忽略(unilateral neglect)之評估方法？
(A)線段二等分(Line-bisection) (B)艾伯特線條刪除測驗(Albert's line cancellation test)
(C)前景背景測驗(Figure-ground test) (D)仿畫與自發性畫畫(Copy and drawing)
- 43 在認知復健(cognitive rehabilitation)中，何者非適應性(adaptive)途徑之特性？
(A)強調受損技巧之重建 (B)使用日常性活動直接訓練
(C)運用多重情境來治療 (D)較不需要類化(generalization)過程
- 44 腦傷個案無法在干擾刺激出現時集中注意力之障礙，為下列何種注意力缺失？
(A)持續性注意力(Sustained attention) (B)選擇性注意力(Selective attention)
(C)交替性注意力(Alternating attention) (D)分離性注意力(Divided attention)
- 45 在動作控制理論中，下列何者非動量學(kinematics)之表現成分？
(A)動作位移軌跡 (B)動作速率 (C)動作方向 (D)動作作用力
- 46 腦傷病患能意識即將發生之問題，此能力為何種認知型態？
(A)智力認知(Intellectual awareness) (B)及時認知(Emergent awareness)
(C)預期認知(Anticipatory awareness) (D)認知缺乏(No awareness)
- 47 下列何者非記憶形成之歷程(memory processes)？
(A)註冊(Registration) (B)淡化(Decaying) (C)儲存(Storage) (D)提取(Retrieval)
- 48 下列何者非左腦傷個案容易出現之神經行為異常表現？
(A)語調缺失(Aprosodia) (B)失語症(Aphasia)
(C)肢體失用症(Limb apraxia) (D)對於聽覺刺激之處理有困難
- 49 某腦傷病患對疼痛刺激有睜眼反應，全身呈現不正常屈曲姿勢，只能發出一些無法理解的聲音，則此個案的昏迷指數為何？
(A) $E_2M_3V_4$ (B) $E_3M_4V_2$ (C) $E_2M_3V_2$ (D) $E_3M_3V_3$
- 50 為增進巴金森氏症個案之動作起始能力，職能治療師宜用下列何種促進技巧？
(A)收縮－放鬆(Contract-relax) (B)節律性啟動(Rhythmic initiation)
(C)重複收縮(Repeated contractions) (D)節律性放鬆(Rhythmic relaxation)
- 51 根據玻巴斯神經發展理論(NDT/Bobath treatment)，下列何者非中風治療之一般目標？
(A)抑制反射性動作 (B)促進協調性動作 (C)增進患側手之功能性使用 (D)增加代償策略及使用輔具
- 52 下列有關各傳統治療理論對姿勢調整(postural adjustment)技巧之敘述，何者有誤？
(A)PNF 強調姿勢肌肉群之交替收縮技巧
(B)Bobath 強調誘發直立及平衡反應
(C)Carr 與 Shepherd 認為姿勢調整為封閉性迴路系統(closed-loop system)
(D)Carr 與 Shepherd 認為姿勢調整有活動及情境特異性
- 53 根據路得(Rood)治療理論，下列對 light-work 及 heavy-work 肌肉之描述，何者有誤？
(A)前者大多位於表層；後者則在深層
(B)前者為單一關節肌肉；後者則為多關節肌肉
(C)前者為動作性肌肉；後者為穩定性肌肉
(D)拇指及腕關節伸展動作肌肉屬於前者；後者主要為軀幹及近端肢體肌肉
- 54 在動作學習理論中，每次以混合次序同時練習多種活動之練習型態為：
(A)隨機練習(Random practice) (B)間隔練習(Blocked practice)
(C)自由練習(Free practice) (D)混合練習(Mixed practice)
- 55 根據路得(Rood)治療理論，吞嚥(swallowing)動作為何層級之動作型態？
(A) I (B) II (C) III (D) IV
- 56 卡爾及雪菲(Carr & Shepherd)提出的動作再學習計劃(motor relearning program, MRP)中，建議用來促進個案學習效果的策略，下列何者為非？
(A)口頭說明 (B)提供視覺示範，但不包括肢體引導
(C)提供立即及正確的回饋 (D)持續練習
- 57 下列何種問題較不適合使用肌電圖生物回饋(EMG biofeedback)系統來處理？
(A)協調不佳(Incoordination) (B)肌肉痙攣(Spasticity)
(C)肌力不足(Weakness) (D)精神緊張(Nervousness)

- 58 下列有關加拿大職能表現量表(Canadian Occupational Performance Measure, COPM)之描述，何者有誤？
 (A)為半結構化的測驗 (B)是患者對自己職能表現的認知及評估
 (C)是個案為中心(client-centered)的評估方式 (D)主要是評估個案工具性日常生活之表現
- 59 對於協調不佳之小腦受損病患，較不適合提供下列何種餵食輔助設備？
 (A)旋轉湯匙(swivel spoon) (B)餐具加重
 (C)餐盤下使用防滑墊 (D)餐盤邊緣加高
- 60 下列各日常生活活動評估工具，何者較適合用來評量工具性日常生活活動？
 (A)巴氏量表(Barthel Index)
 (B)功能獨立量表(Functional Independence Measure)
 (C)動作與處理技巧評量(Assessment of Motor and Process Skills)
 (D)克蘭貝爾日常生活活動量表(Klein-Bell ADL Scale)
- 61 下列何種日常生活表現，非觸辨覺感覺功能障礙(astereognosia)之特徵？
 (A)無法從皮包掏出物品 (B)無法拉背後拉鏈 (C)無法從口袋掏出零錢 (D)無法察覺尖物而被刺傷
- 62 針對中風病患，教導其單手穿脫衣服之訓練，是基於下列那一類治療參考架構？
 (A)生物力學 (B)神經發展 (C)復健 (D)認知知覺
- 63 有關正常老化中感官變化之描述，下列何者有誤？
 (A)大約 40 歲左右，大部分人會有老花眼之經驗 (B)喪失高頻聽力
 (C)味覺與嗅覺之閾值降低 (D)前庭直立反應下降
- 64 在學習理論中，從相關經驗組成重要訊息而形成一個規則的歷程涉及下列何者？
 (A)串集(Chunks) (B)基模(Schema) (C)轉移(Transfer) (D)固碼(Encoding)
- 65 評估關節活動度時，若記錄為肘彎曲 $20^{\circ}\sim 120^{\circ}$ ，則個案之表現為：
 (A)肘彎曲受限 (B)肘伸直受限 (C)肘彎曲、伸直皆受限 (D)肘彎曲、伸直皆未受限
- 66 下列影響學習效果之內外在因素中，何者不屬於內在因素？
 (A)個人所處的物質環境 (B)個人的學習階段
 (C)個人的能力（如認知知覺功能） (D)個人的習性、經驗
- 67 評估過程中，可以察覺個案功能細微變化的評估工具，具有下列何種心理計量特質？
 (A)重覆施測信度(Test-retest reliability) (B)內容效度(Content validity)
 (C)反應性(Responsiveness) (D)特異性(Specificity)
- 68 對於屈指肌腱修復(flexor tendon repair)之病患，下列敘述，何者有誤？
 (A)使用背式阻隔副木(Dorsal blocking splint) (B)腕部、掌指及指間關節皆擺在屈曲角度
 (C)在 2~5 天後即可從事限制性的運動 (D)6~8 週後始可進行輕微阻力性運動
- 69 根據珍陶(Gentile)博士的分類，下列何項活動之時間特性為移動性，且空間特性也在變異？
 (A)刷牙 (B)移位 (C)踏上升降扶梯 (D)開車
- 70 職業復健中，強調以工作為導向的治療計劃，並且以個案的生產力做為結果的評量，此定義為？
 (A)工作調整(Work conditioning) (B)職業訓練(Vocational training)
 (C)工作強化(Work hardening) (D)支持性就業(Supportive employment)
- 71 評估個案指尖的移動二點區辨(moving two-point discrimination)能力時，個案所能區辨的距離超過多少以上，即代表不正常？
 (A)2 公釐(mm) (B)4~5 公釐(mm) (C)6~7 公釐(mm) (D)7~10 公釐(mm)
- 72 根據費司(Fess)主張，手部感覺能力之階級次序為：①偵測(detection) ②量化(quantification) ③確認(recognition) ④區辨(discrimination)
 (A)①②③④ (B)①④②③ (C)①②④③ (D)①④③②
- 73 對於過度敏感(hypersensitivity)的病患，需作減敏感的治療(desensitization)，下列治療原則或技巧，何者有誤？
 (A)初期可使用羊毛手套做為保護 (B)可使用按摩技巧
 (C)先使用震動頻率低再用震動頻率高的震動方式 (D)先用質地較粗糙再用質地較細緻的物體
- 74 欲使用下列四種不同材質物品為個案做減敏感治療(desensitization)時，所給予的順序應為：①玉米粒 ②棉花 ③塑膠方塊 ④塑膠電線
 (A)①②③④ (B)②①④③ (C)①②④③ (D)②④①③
- 75 在本體神經肌肉促進(PNF)技巧中，何者可誘發兩側肌肉之同濟收縮以增進穩定度？
 (A)節律性穩定(Rhythmic stabilization) (B)重複收縮(Repeated contractions)
 (C)輕觸(Light touch) (D)快速牽拉(Quick stretch)
- 76 下列何種退化性疾病，會因疲勞或高溫而使病情惡化？
 (A)肌肉萎縮症(Muscular dystrophy) (B)多發性硬化症(Multiple sclerosis)
 (C)巴金森氏症(Parkinson's disease) (D)肌肉萎縮側索硬化症(Amyotrophic lateral sclerosis)
- 77 對於肌肉萎縮側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis, ALS)之描述，下列何者有誤？
 (A)前角細胞或動作神經元出現進行性退化 (B)自主肌肉控制會受損
 (C)智力、感覺、泌尿功能亦受影響 (D)病因未明
- 78 關於小兒麻痺後症候群(postpolio syndrome)之治療目標及方法，下列何者有誤？
 (A)降低張力 (B)緩解低落的情緒 (C)建議生活型態的改變 (D)維持肌力與耐力
- 79 下列何者非巴金森氏症患者典型的症狀？
 (A)休息性顫抖(Resting tremor) (B)僵直(Rigidity)
 (C)徐動症(Bradykinesia) (D)痙攣(Spasticity)
- 80 燙傷病患在接受皮膚移植(skin graft)手術後，需要多久時間才可以開始主動運動？
 (A)1 天 (B)3 天 (C)5~7 天 (D)14 天