九十一年第二次專門職業及技術人員檢覈筆試試題　　代號：2110　　全一張
類　　科：物理治療師　　（正面）
科　　目：復健學
考試時間：一小時　　座號：_____

※注意：⑴本試題禁止使用電子計算器。
⑵本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
⑶每題 1.25 分，須用 2Ｂ鉛筆在試卡 1～80 題劃記，於本試題上作答者不予計分。

1 在心肌栓塞病患的復健中，要讓病患能慢速爬一段樓梯(one flight)是那一階段復健的目標？
(A)急性期(acute phase)　(B)復原期(convalescent phase)
(C)訓練期(training phase)　(D)維持期(maintenance phase)

2 根據美國的統計，脊髓損傷最常發生於：
(A)週一和週二　(B)週二和週三　(C)週四和週五　(D)週六和星期日

3 一位 20 歲頸椎第六節脊髓完全性損傷的病人，在接受物理治療時突然訴稱頭痛，且臉部有大量流汗情形，請問此時作下列處置最不合適？
(A)讓病人躺下休息　(B)讓病人坐起來　(C)測量血壓　(D)測量脈跳(pulse rate)

4 脊髓損傷的病患最常出現壓瘡(pressure sore)之部位為何處？
(A)手肘　(B)肩胛骨　(C)薦部　(D)腳跟

5 當脊髓損傷發生的前 8 小時，使用下列何種藥物，對神經症狀的減輕最有幫助？
(A)抗生素　(B)利尿劑　(C)毛地黃　(D)類固醇

6 脊髓損傷病患最常出現異位性骨化症(heterotropic ossification)之部位為何處？
(A)肩關節　(B)肘關節　(C)股關節　(D)踝關節

7 下列那一部位的脊髓損傷最可能引起呼吸困難而需使用呼吸器(ventilator)輔助呼吸？
(A)頸椎第二節　(B)頸椎第七節　(C)胸椎第八節　(D)腰椎第一節

8 依美國脊髓損傷協會(ASIA)的損傷分級(impairment scale)，一位腰椎第一節損傷的病患，其下肢主要肌力均屬 2 分(grade 2)，請問其在損傷分級中屬那一級？
(A) A　(B) B　(C) C　(D) D

9 一位 25 歲脊髓損傷病患，理學檢查顯示其運動功能及痛覺在胸椎第四節以下即完全喪失，但活動其大腳趾時卻能指出腳趾活動的方向，請問其傷害是屬於：
(A)前脊髓症候群(anterior cord syndrome)　(B)後脊髓症候群(posterior cord syndrome)
(C)中心脊髓症候群(central cord syndrome)　(D)布朗史夸症候群(Brown-Sequard syndrome)

10 一位 70 歲男性原本患有頸椎退化性關節炎，在浴室滑倒導致頸髓損傷，理學檢查顯示其手部幾無功能，但仍可站立步行，請問此位病患應屬下列何種症候群？
(A)前脊髓症候群(anterior cord syndrome)　(B)後脊髓症候群(posterior cord syndrome)
(C)中心脊髓症候群(central cord syndrome)　(D)布朗史夸症候群(Brown-Sequard syndrome)

11 當脊髓損傷的部位只傷及一側之脊髓時(hemisection)，會出現下列何種症候群？
(A)前脊髓症候群(anterior cord syndrome)　(B)後脊髓症候群(posterior cord syndrome)
(C)中心脊髓症候群(central cord syndrome)　(D)布朗史夸症候群(Brown-Sequard syndrome)

12 在每一次正常的潮吸氣(tidal inspiration)容量中，60-70%是由下列何者所貢獻？
(A)肋骨活動　(B)肋間肌
(C)橫膈膜　(D)斜角肌(scalenus muscle)

13 肺氣腫(emphysema)病患進行胸腔復健，下列何者並非其主要的目標？
(A)完全恢復其肺機能　(B)改善病人日常生活自主功能
(C)改善病人生活品質　(D)減少氣喘症狀

14 在胸腔復健訓練中，下列何者最不可能是呼吸肌運動訓練(inspiratory muscle exercise)所得之好處？
(A)改善橫膈膜位置及功能　(B)控制呼吸速率
(C)減少呼吸所耗的體能　(D)恢復已變形胸廓骨骼

15 慢性阻塞性肺疾病病患進行肺功能測試(pulmonary function test)最可能發現：
(A)用力呼出容量(forced expiratory volume)減少　(B)餘存容量(residual volume)減少
(C)功能性餘存量(functional residual capacity)減少　(D)整體肺容積(total lung capacity)減少

16 為預防發生心臟血管疾病，美國心臟協會建議之基本運動方式為：
(A)強度：80%以上的最大耗氧量，時間：每次 20 至 30 分鐘，頻率：5 次/週
(B)強度：80%以上的最大耗氧量，時間：每次 20 至 30 分鐘，頻率：3 次/週
(C)強度：60%的最大耗氧量，時間：每次 20 至 30 分鐘，頻率：3 次/週
(D)強度：30%的最大耗氧量，時間：每次 20 至 30 分鐘，頻率：3 次/週

17 在慢性阻塞性肺疾病的胸腔復健中，下列何者不是常用之技巧？
(A)體位引流(postural drainage)　(B)呼吸運動訓練(breathing exercise)
(C)輔助性咳嗽技巧(assisted cough technique)　(D)肺部按摩(lung massage)

18 下列何種特性最可能出現於心臟移植後之病患？
(A)在休息時，其心跳速率較慢 (B)在運動測試中，其最大心跳率較同年齡者為低
(C)休息時常有血壓偏低現象 (D)較不容易於運動中感到疲倦

19 有關兒童脊椎側彎之處理，下列之描述何者為誤？
(A)郭氏(Cobb's)角度小於 20 度，可做運動治療
(B)郭氏(Cobb's)角度 20 至 40 度，可使用背架矯正
(C)郭氏(Cobb's)角度大於 50 度，需考慮手術治療
(D)側彎之尖峯在胸椎第三節則可使用波士頓(Boston)背架

20 兒童會開始單腳往前跳(skipping)的年齡約為幾歲？
(A) 3 歲 (B) 5 歲 (C) 7 歲 (D) 9 歲

21 粗動作功能量表(gross motor function measures)通常用於何種病童的評估？
(A)脊柱裂 (B)脊髓損傷 (C)腦性麻痺 (D)肌肉萎縮症

22 有關兒童殘障評估量表(pediatric evaluation of disability)之敘述，下列何者為誤？
(A)適用於 6 個月至 7.5 歲的兒童 (B)適用於動作發展障礙的兒童
(C)可評估病童之日常生活能力 (D)可評估病童之精細動作

23 在兒童動作發展中，下列何種功能最先出現？
(A)騎三輪車 (B)雙腳跳 (C)單腳跳 (D)單腳站 10 秒

24 下列何者不具踝關節？
(A)單軸義足(single axis foot) (B)雙軸義足(double axis foot)
(C)多軸義足(multiple axis foot) (D)沙奇氏義足(SACH foot)

25 針對兒童神經發展，下列何種反射最晚消失？
(A)正向支撐反射(positive supportive reflex) (B)腳掌抓握反射(plantar grasp reflex)
(C)迷路張力反射(tonic labyrinthine reflex) (D)頸部翻正反射(neck righting reflex)

26 有關偏癱型腦性麻痺患者之敘述，下列何者為誤？
(A)常合併感覺功能缺損 (B)感覺功能缺損愈嚴重，其偏癱肢體長度缺損愈明顯
(C)為腦性麻痺最常見之類型 (D)此類病患大多可以走路

27 有關腦性麻痺之敘述，何者為正確？
(A)以低張力型最常見 (B)低張力型的患者，大多可以走路
(C)約 30%腦性麻痺患者可以走路 (D)若原始反射在 1.5 歲前消失，將來能走路的機會大

28 下列何種反射會終身存在？
(A)正向支撐反射 (B)平衡反應 (C)頸部翻正反射 (D)迷路張力反射

29 有關脊髓腦膜膨出症(myelomeningocele)之敘述，下列何者正確？
(A)只有少數病患會合併水腦症 (B)只有少數病患會合併尿失禁
(C)脊髓病變位置愈高者，其運動功能愈差 (D)脊髓病變高低和智商無關

30 對於腦性麻痺患童合併有攣縮(contracture)時，下列何種處置最為合適？
(A)肉毒桿菌毒素注射術 (B)選擇性背神經根切除術 (C)髓鞘內 Baclofen 幫浦手術 (D)骨科手術

31 有關腦性麻痺的類型及原因，以下敘述何者為誤？
(A)痙攣型雙邊麻痺常和早產有關 (B)痙攣型四肢麻痺常和缺氧有關
(C)痙攣型偏癱常和黃疸有關 (D)徐動型常和黃疸有關

32 針對兒童神經發展，自動嬰兒走路(automatic neonatal walking)反射，應於何時出現？
(A) 0 至 1 個月 (B) 3 至 4 個月 (C) 7 至 8 個月 (D) 9 至 10 個月

33 下列何者不是對頭部外傷病患張力過強(spasticity)的治療目標？
(A)改善個人衛生處理 (B)減少疼痛 (C)增加步行時的氧氣消耗 (D)減少骨骼的變形

34 下列何處不是腔隙梗塞(lacunar infarct)的好發部位？
(A)大腦白質(cortical white matter) (B)基底核(basal ganglion)
(C)內囊(internal capsule) (D)小腦(cerebellum)

35 下列何者不是外傷性腦傷病人主要的預後因子(prognostic factors)？
(A)格拉斯哥昏迷量表(Glasgow coma scale)
(B)意識不清期間的長短(duration of unconsciousness)
(C)性別
(D)外傷後健忘症期間的長短(post-traumatic amnesia duration)

36 中風病人的復健治療主張抑制過度的張力，把肌肉張力正常化，使用反射抑制的學派是：
(A)羅氏(Rood)方法
(B)神經發展治療(neurodevelopment technique)
(C)邦斯壯氏(Brunnstrom)方法
(D)本體神經肌肉誘發術(proprioceptive neuromuscular fascilitation)

（請接背面）

37 一個左腦中風導致右側麻痺及語言障礙的病人，其語言評估狀態是能聽懂大部分別人說的話，但是無法回答；若請他重述句子，則沒有困難，則其失語症可能是：
(A)經大腦皮質運動式失語症(transcortical motor aphasia)
(B)經大腦皮質感覺式失語症(transcortical sensory aphasia)
(C)運動式失語症(motor aphasia)
(D)感覺式失語症(sensory aphasia)

38 下列何者對預防腦中風患者跌倒最無幫助？
(A)平衡訓練　(B)認知訓練　(C)無障礙環境的設置　(D)威廉氏運動訓練

39 下列何者最不可能是腦中風後功能性恢復的原因？
(A)腦水腫的消退
(B)壞死神經的再生
(C)腦神經側枝萌芽(collateral sprouting)
(D)腦神經去抑制作用(unmasking of latent function)

40 腦中風患者其下肢比上肢明顯無力時，其血管病變最可能為下列何者？
(A)前大腦動脈　(B)後大腦動脈　(C)中大腦動脈　(D)脊椎基底動脈

41 內鎖症候群(locked-in syndrome)最可能是下列何處發生梗塞所造成？
(A)延腦(medulla)　(B)橋腦(pons)　(C)中腦(mid-brain)　(D)小腦(cerebellum)

42 失語症常見於：
(A)左大腦病變　(B)右大腦病變　(C)左小腦病變　(D)右側基底核病變

43 下列何者對痙攣(spasticity)之處理最無助益？
(A)肌腱延長術　(B)阻抗性肌力訓練　(C)使用副木　(D)神經阻斷術

44 控制膀胱的副交感神經源自：
(A)胸椎第 4 至第 5 節　(B)胸椎第 11 節至腰椎第 2 節
(C)腰椎第 4 至第 5 節　(D)薦椎第 2 至第 4 節

45 一位資深男歌手，檢查發現聲音沙啞、低沉、聲帶有結節，請問這是何種異常？
(A)構音異常(dysarthria)　(B)發音異常(voice disorder)
(C)運動性失語症(motor aphasia)　(D)感覺性失語症(sensory aphasia)

46 一位年輕人在完全休息情況下，其身體細胞就新陳代謝所需的氧氣約為每分鐘每公斤幾公撮(milliliter)？
(A) 1.5　(B) 2.5　(C) 3.5　(D) 4.5

47 針對以腳踏車(bicycle ergometry)進行之運動耐力測試(exercise tolerance testing)，下列描述何者為錯誤？
(A)測試可較不受體重影響　(B)得到之最大耗氧量較跑步機高出 6 至 25%
(C)雙手可扶於把手上，病患較有安全感　(D)兩側膝退化性關節炎的病患也可使用

48 35 歲男性病患，第五胸椎骨折脫位合併完全性脊髓損傷，若需進行運動測試(exercise testing)，下列何者為較合適的方法？
(A)跑步機(treadmill)　(B)腳踏車(bicycle ergometry)
(C)手搖機(upper extremity ergometry)　(D)階梯測試(step test)

49 口語重述(repetition)障礙之失語症，其腦部受損部位大都屬於那一條動脈所支配？
(A)前大腦動脈　(B)中大腦動脈　(C)後大腦動脈　(D)基底動脈

50 下列何者並非導致心臟冠狀動脈疾病的危險因子？
(A)女性　(B)抽煙　(C)高血壓　(D)糖尿病

51 下列何種病患不適合接受心肺復健？
(A)心臟移植手術後　(B)心室性心動快速(ventricular tachycardia)
(C)冠狀動脈繞道手術後　(D)心肌栓塞病患

52 針對骨質疏鬆，下列何種運動對骨密度的增加最無效？
(A)體操　(B)羽毛球　(C)排球　(D)游泳

53 針對退化性膝關節炎之敘述，下列何者不正確？
(A)以侵犯關節軟骨為主　(B)較常侵犯內側之關節面(medial compartment)
(C)有類風濕性關節炎之病人不會得退化性膝關節炎　(D)在蹲下時症狀會更明顯

54 一位七十歲女性病患因骨質疏鬆合併腰椎第一節骨折，請問應給予何種運動治療最合適？
(A)威廉氏運動(William exercise)　(B)脊椎伸展運動(spinal extension exercise)
(C)鐘擺運動(pendulum exercise)　(D)柯文氏運動(Codman exercise)

55 下列何者是步態分析中不屬於運動學(kinematics)所收集的資料？
(A)步頻　(B)步長
(C)角加速度　(D)地面作用力(ground reaction force)

56 針對步態分析下列敘述何者為錯誤？
(A)一個正常步態週期站立期(stance phase)佔 40%
(B)在跑步時沒有兩腳站立期(double limb stance)
(C)在腳跟著地時，會出現一次兩腳站立期(double limb stance)
(D)在腳跟著地時，便開始有承重反應(loading response)

57 下列那一個關節發生退化性關節炎之機率最高？
(A)股關節 (B)膝關節 (C)踝關節 (D)肘關節
58 在步態分析中，地面作用力(ground reaction force)是應用下列何種物理定律？
(A)虎克定律 (B)牛頓第一定律 (C)牛頓第三定律 (D)庫倫定律
59 在完全臥床休息時，肌肉力量會有何變化？
(A)每日降低 3% (B)每日增加 5% (C)每日降低 8% (D)每日降低 15%
60 下列何者不宜在關節炎急性期施行？
(A)副木(splinting) (B)休息(rest)
(C)等速肌力訓練(isokinetic exercise) (D)等長肌力訓練(isometric exercise)
61 下列何種治療儀器對纖維化攣縮(fibrotic contracture)最有效？
(A)干擾波 (B)蠟療 (C)超音波 (D)熱敷
62 在完全不動(immobilization)下，最不可能產生下列何種生理效應？
(A)肌肉萎縮 (B)心跳變慢 (C)骨質疏鬆 (D)高血鈣症
63 針對髂脛帶摩擦症候群(iliotibial band friction syndrome)，何種伸展運動有幫助？
(A) William exercise (B) McKenzie exercise (C) Ober’s stretching exercise (D) Codman exercise
64 下列何者是中頻干擾波之優點？
(A)此頻率下皮膚之阻抗性較低 (B)較難穿透皮膚
(C)低輻射性 (D)有強熱效應
65 對髂脛帶摩擦症候群(iliotibial band friction syndrome)之敘述，下列何者為錯誤？
(A)常發生在跑者之外側膝蓋 (B)常發生在經常上坡跑步的病人
(C)可施行伸展運動 (D)可作局部熱療
66 有關水療之敘述下列何者正確？
(A)作大面積水療時，水溫應設定在攝氏 43 度 (B)水療不適合用來對感染性傷口作輔助治療
(C)治療大面積傷口時需使用生理食鹽水 (D)冷熱交替式水療(contrast bath)對治療神經疼痛無效
67 下列何者最不可能是髕骨股骨疼痛症候群(patellofemoral pain syndrome)之致病原因？
(A)內側股四頭肌無力 (B)髖關節內旋肌無力 (C)臀中肌無力 (D)扁平足
68 有關阿基里氏肌腱炎之處理，下列何者為誤？
(A)急性期需停止運動 (B)可給予病人足跟輔具 (C)超音波熱療有效 (D)增強重量訓練
69 對髕骨股骨疼痛症候群(patellofemoral pain syndrome)之描述，下列何者為錯誤？
(A)是復健部門常見之膝部疼痛問題 (B)病人常抱怨後膝部疼痛
(C)通常 Q angle 增加 (D)在膝蓋彎時疼痛增加
70 早晨起來腳踏地上第一步引起後足部疼痛常和下列何者有關？
(A)後脛肌肌腱炎 (B)前脛肌肌腱炎 (C)股四頭肌肌腱炎 (D)足底筋膜炎
71 足底筋膜炎(plantar fascilitis)最常見之症狀為：
(A)足跟外側疼痛 (B)足跟內側疼痛 (C)足弓部疼痛 (D)足蹠部疼痛
72 在踝關節扭傷急性期，應：
(A)持續運動 (B)使用熱敷 (C)下肢保持下垂 (D)緊包患部
73 腳踝扭傷急性期過後，最主要的訓練為：
(A)本體感覺 (B)股四頭肌內側肌肉之力量
(C)股四頭肌外側肌肉之力量 (D)大腿後側之肌力
74 對超音波熱療之描述，下列何者正確？
(A)可將超音波探頭擺在定位不動 (B)需用反覆推磨技術(stroking technique)
(C)適合大範圍的治療 (D)感覺神經受損的病人也可使用
75 踝關節扭傷最常傷到那一條韌帶？
(A)前距腓韌帶 (B)後距腓韌帶 (C)跟骨腓骨間韌帶 (D)三角韌帶
76 下列何者最不適用於中風病患發生自主神經失養症(reflex sympathetic dystrophy)的臨床處置？
(A)藥物治療 (B)上肢固定不動 (C)上肢關節運動 (D)施行按摩，減少腫脹
77 針對髕骨股骨疼痛症候群(patellofemoral pain syndrome)的病人最需加強訓練為何？
(A)股四頭肌內側肌肉之肌力 (B)股四頭肌外側肌肉之肌力
(C)小腿之肌力 (D)大腿後側之肌力
78 有關僵直性脊椎炎之敘述，下列何者為錯誤？
(A)最常侵犯骶髂關節(sacroiliac joint) (B)應作胸廓擴張性運動(chest expansion exercise)
(C)需加強作背部彎曲運動(back flexion exercise) (D)長期罹病者可能會合併馬尾症候群
79 控制膀胱的交感神經源自：
(A)胸椎第 4、5 節 (B)胸椎第 11 節至腰椎第 2 節
(C)腰椎第 4、5 節 (D)薦椎第 4、5 節
80 控制膀胱的副交感神經，由下列那一條神經傳達至膀胱？
(A)坐骨神經(sciatic nerve) (B)股骨神經(femoral nerve)
(C)骨盆神經(pelvic nerve) (D)陰部神經(pudendal nerve)