

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本試題禁止使用電子計算器。

(二)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(三)本科目試題共計 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1~80 題劃記，於本試題上作答者，不予計分。

- 1 下列何者不是風濕性關節炎(Rheumatoid arthritis)常出現的手部變形？
(A)爪手畸形(claw hand) (B)掌指關節之尺側漂移(ulnar drift of MCP joints)
(C)雁頸畸形(Swan-neck deformity) (D)布統尼爾畸形(Boutonniere deformity)
- 2 長期腰椎曲線脊柱前凸(lordosis)增加之不良姿勢易造成：
(A)髂腰肌(iliopsoas muscle)太緊 (B)腹直肌(rectus abdominis)太緊
(C)臀大肌(gluteus maximus)太緊 (D)臀中肌(gluteus medius)太緊
- 3 下列何者不是脊椎滑脫(spondylolisthesis)常見的症狀？
(A)腰椎曲線脊柱前凸(lordosis)減少 (B)軀幹伸直，如站立或走路疼痛增加
(C)軀幹彎曲，如坐著疼痛減少 (D)觸摸脊突可能有一節特別往前
- 4 退化性脊椎滑脫(spondylolisthesis)最常出現在：
(A)第 10 與 11 胸椎之間 (B)第 1 與 2 腰椎之間 (C)第 3 與 4 腰椎之間 (D)第 5 腰椎與第 1 薦椎之間
- 5 椎間盤突出最常發生突出方向是：
(A)前側外方向 (B)前側內方向 (C)後側外方向 (D)後側內方向
- 6 腰椎關節之閉鎖位置(closed packed position)為：
(A)屈曲(flexion) (B)伸直(extension) (C)側彎(sidebending) (D)旋轉(rotation)
- 7 針對一位在過去三個月內，下背痛復發三次的病患，應特別強調下列何種治療方法？
(A)短波熱療(shortwave diathermy)時間應增長
(B)腰椎牽引(lumbar traction)應強調間歇式，且以增加牽引重量，但縮短時間為原則
(C)應增加徒手治療的時間，尤其以關節矯正術對其效果最好
(D)應強調病人衛教，找出其生活習慣及環境中引起背痛復發的危險因子，加以改正
- 8 下列有關測試頸椎側椎孔狹窄(foraminal stenosis)的敘述，何者正確？
(A)將頭頸放在後伸及側彎向左的姿勢下，由頭部向頸椎方向施以下壓壓力，以測試右邊頸椎側椎孔狹窄
(B)將頭頸放在後伸及側彎向左的姿勢下，由頭部向頸椎方向施以下壓壓力，以測試左邊頸椎側椎孔狹窄
(C)將頭頸放在屈曲及側彎向左的姿勢下，由頭部向頸椎方向施以下壓壓力，以測試右邊頸椎側椎孔狹窄
(D)將頭頸放在屈曲及側彎向左的姿勢下，由頭部向頸椎方向施以下壓壓力，以測試左邊頸椎側椎孔狹窄
- 9 肩胛棘(spine of the scapula)與下列那一胸椎的棘突(spinous process)是位在同一高度上？
(A)第一胸椎 (B)第二胸椎 (C)第三胸椎 (D)第九胸椎
- 10 下列那一條肌肉收縮時，會使頸部轉向同邊？
(A)胸鎖乳突肌(sternocleidomastoid) (B)前斜角肌(anterior scalene)
(C)多裂肌(multifidus) (D)提肩胛肌(levator scapulae)
- 11 枕骨(occipital)向左側做側彎(sidebending)時，會使軸椎(axis)骨立即產生下列何種動作？
(A)向左側旋轉 (B)向右側旋轉 (C)向上牽拉(distraction) (D)向下牽拉
- 12 觸摸頸椎外側組織時，由乳突(mastoid process)向下摸下來，第一個可以觸摸到的橫突(transverse process)是屬於：
(A)枕骨 (B)第一頸椎 (C)第二頸椎 (D)第一胸椎
- 13 由外枕突(external occipital protuberance)向下摸下來，第一個可以觸摸到的脊椎棘突(spinous process)是屬於：
(A)第一頸椎 (B)第二頸椎 (C)第七頸椎 (D)第一胸椎
- 14 有關第四、五腰椎之間發生的前彎動作，下列敘述何者不正確？
(A)兩側小面關節(facet joints)均向上滑動
(B)椎間盤(intervertebral disc)前端受壓迫，後端受拉扯
(C)動作受到後縱韌帶 (posterior longitudinal ligament) 的限制
(D)增加椎間盤中央核(nucleus pulposus)向前移動的趨勢
- 15 McKenzie 以重複動作(repeated movement)作椎骨檢查以瞭解：
(A)椎骨關節活動度受損程度 (B)椎骨肌力受損程度
(C)那一節神經根(nerve root)受到壓迫 (D)症狀增加或減少
- 16 椎間盤後外側纖維之急性環斷裂最可能是發生在軀幹做過度的何種動作？
(A)前彎 (B)前彎加上旋轉 (C)後彎 (D)後彎加上旋轉

- 17 頭頸之旋轉動作主要發生在下列何部位？
 (A)枕骨寰椎關節(occipitoatlantal joint) (B)寰椎軸椎關節(atlantoaxial joint)
 (C)第六、七頸椎之間 (D)第七頸椎與第一胸椎之間
- 18 以深部橫向摩擦按摩治療棘上肌腱炎(supraspinatus tendinitis)時，其按摩之處應在：
 (A)肱骨大結節之遠端處(distal to greater tubercle) (B)肱骨大結節之近端處(proximal to greater tubercle)
 (C)肱骨小結節之遠端處 (D)肱骨小結節之近端處
- 19 正常肩胛骨之下角(inferior angle)約位於下列何高度？
 (A) C₇ (B) T₂ (C) T₄ (D) T₇
- 20 前向盂肱關節半脫位之病患於急性期過後，可給予何種關節鬆動術(joint mobilization)？
 (A)前滑(anterior glide)，以避免前關節囊緊縮 (B)後滑(posterior glide)，以免後關節囊緊縮
 (C)前滑，以免後關節囊緊縮 (D)後滑，以免前關節囊緊縮
- 21 鎖骨外側端上擡動作是由下列何者所限制？
 (A)圓錐韌帶(conoid ligament) (B)斜方韌帶(trapezoid ligament)
 (C)肋鎖韌帶(costoclavicular ligament) (D)喙突肩峰韌帶(coracoacromial ligament)
- 22 胸鎖關節(sternoclavicular joint)之分類與下列何者相同？
 (A)肱尺關節(humeroulnar joint) (B)拇指之掌指關節(metacarpophalangeal joint)
 (C)拇指之腕掌關節(carpometacarpal joint) (D)距腿關節(talocrural joint)
- 23 反向的肩胛肱骨韻律(scapulohumeral rhythm)通常會發生於下列何種病人？
 (A)三角肌下滑液囊炎(subdeltoid bursitis) (B)冰凍肩(frozen shoulder)
 (C)肩峯鎖骨關節不穩 (D)肩峯鎖骨關節固定(arthrodesis)
- 24 在盂肱關節(glenohumeral joint)外展的位置作下滑(inferior glide)的鬆動技術，主要是要增加何方向之角度？
 (A)外轉 (B)內轉 (C)外展 (D)內縮
- 25 肩胛骨面(Plane of scapula)位於：
 (A)額平面(frontal plane) (B)矢狀平面(sagittal plane) (C)額平面往前30度之平面 (D)額平面往後30度之平面
- 26 針對後向盂肱關節不穩(posterior instability)之病人給予運動處方時，應避免患側作何動作？
 (A)外轉與外展(abduction) (B)內轉與水平內縮(horizontal adduction)
 (C)外轉與前屈(flexion) (D)內轉與水平外展(horizontal abduction)
- 27 在盂肱關節外展90°~180°時，則下列敘述，何者正確？
 (A)鎖骨前轉，鎖骨與肩棘(spine)之角度增加 (B)鎖骨前轉，鎖骨與肩棘之角度減少
 (C)鎖骨後轉，鎖骨與肩棘之角度增加 (D)鎖骨後轉，鎖骨與肩棘之角度減少
- 28 一個五十肩的病人無法以患側手觸摸頭之背部主要是因為肩關節受限於下列那些動作所致？①外轉 ②內轉 ③外展 ④屈曲
 (A)①② (B)①③ (C)①④ (D)②③
- 29 盂肱(Glenohumeral)關節的關節囊型態(capsular pattern)之活動度受限程度由大到小的排列為下列何者？
 ①外轉 ②內轉 ③外展 ④屈曲
 (A)②③①④ (B)①④②③ (C)①③②④ (D)①②④③
- 30 經過腕隧道(carpal tunnel)的神經為：
 (A)前骨間神經(anterior interosseous nerve) (B)橈神經(radial nerve)
 (C)尺神經(ulnar nerve) (D)正中神經(median nerve)
- 31 重複練習棒球投球的選手，其肘關節所承受的力量在內側和外側分別為：
 (A)內側、外側均為張力(distraction) (B)內側壓力(compression)外側張力(distraction)
 (C)內側張力(distraction)外側壓力(compression) (D)內側外側均為壓力(compression)
- 32 下列何者不受前臂(forearm)位置影響，且扮演重要肘屈肌角色？
 (A)肱肌(brachialis) (B)肱二頭肌(biceps)
 (C)肱橈肌(brachioradialis) (D)橈側伸腕肌(extensor carpal radialis)
- 33 Dupuytren's contracture 是指下列何結構產生攣縮(contracture)？
 (A)屈手指長肌(flexor digitorum longus) (B)手掌腱膜(palmar aponeurosis)
 (C)蚓狀肌(lumbricalis) (D)骨間肌(interosseous muscle)
- 34 下列何者為手的功能性姿勢(functional position)？
 (A)手腕微屈曲，大拇指對掌(opposition) (B)手腕微伸直，大拇指外展(abduction)
 (C)手腕微伸直，大拇指對掌(opposition) (D)手腕微屈曲，大拇指外展(abduction)
- 35 下列何神經受損常造成手腕下垂(wrist drop)？
 (A)前骨間神經(anterior interosseous nerve) (B)尺神經(ulnar nerve)
 (C)正中神經(median nerve) (D)橈神經(radial nerve)
- 36 網球肘通常是指那條肌肉的起點肌腱炎？
 (A)橈側伸腕長肌(ext. carpal radialis longus m.) (B)橈側伸腕短肌(ext. carpal radialis brevis m.)
 (C)橈側屈腕肌(flexor carpal radialis m.) (D)掌長肌(palmaris longus m.)

(請接背面)

等 別：高等考試
類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學

- 37 當採用後側方切口(*posterolateral incision*)進行髖關節置換手術時，髖關節的何動作是術後之禁忌？
(A)過度伸直(*hyperextension*) (B)內轉 (C)外轉 (D)外展
- 38 有關腘旁肌拉傷(*hamstrings strain*)的敘述，下列何者正確？
(A)壓痛點(*tenderness*)常在膝部上方後外側處 (B)壓痛點多在坐骨結節(*ischial tuberosity*)附近
(C)壓痛點常轉移至腓骨上緣處 (D)用力作膝伸直動作會引發疼痛
- 39 測試腘旁肌(*hamstrings*)的延展性(*flexibility*)時，會採用何姿勢？
(A)髖伸直+膝屈曲 (B)髖伸直+膝伸直 (C)髖屈曲+膝屈曲 (D)髖屈曲+膝伸直
- 40 有關髖關節退化性關節病(*degenerative joint disease*)的敘述，下列何者正確？
(A)走路後停下來休息，可減輕疼痛的感覺 (B)活動或走路越久，越覺得髖關節活動自如
(C)最先感到困難的活動是上、下樓梯 (D)晨起僵硬(*morning stiffness*)是軟骨磨損造成的現象
- 41 測試股直肌(*rectus femoris*)的延展性(*flexibility*)時，會採用何姿勢？
(A)髖屈曲+膝屈曲 (B)髖屈曲+膝伸直 (C)髖伸直+膝屈曲 (D)髖伸直+膝伸直
- 42 右下肢單腳站立時，若發現骨盆向左側掉下(*pelvis drop to L't*)，表示那塊肌力有無力的現象？
(A)右臀大肌 (B)左臀大肌 (C)右臀中肌 (D)左臀中肌
- 43 膝關節最放鬆的位置(*resting position*)是：
(A)膝伸直且脛骨外轉 (B)膝伸直且脛骨內轉 (C)膝彎曲約 90° (D)膝彎曲約 30°
- 44 膝關節拳縮若是屬於因關節囊緊縮(*capsular pattern*)的型態，則以何動作受限最多？
(A)伸直 (B)彎曲 (C)外翻 (D)內翻
- 45 膝關節最緊張的位置(*close-packed position*)是：
(A)彎曲 30°且脛骨外轉 (B)彎曲 60°且脛骨外轉 (C)伸直且脛骨外轉 (D)伸直且脛骨內轉
- 46 膝由彎曲至伸直時，骸骨的動作為：
(A)向上(股骨方向)移動 (B)向下(脛骨方向)移動 (C)向內側移動 (D)向外側移動
- 47 當股骨作內轉動作時，股骨頭關節面移動的方向為：
(A)上 (B)下 (C)前 (D)後
- 48 膝關節要訓練本體感覺(*proprioception*)最好是用下列那一種設備？
(A)等速肌力訓練儀 (B)傾斜板 (C)階梯 (D)跑步機
- 49 距骨下關節(*subtalar joint*)在腳掌要往前推進(*push-off*)時，是處於下列何種狀態？
(A)旋後(*supination*) (B)旋前(*pronation*) (C)背屈(*dorsiflexion*) (D)蹠屈(*plantarflexion*)
- 50 下列何者是距骨下關節(*subtalar joint*)最緊密(*close-packed*)的位置？
(A)完全旋後(*full supination*) (B)些微蹠屈(*slight plantarflexion*)
(C)完全背屈(*full dorsiflexion*) (D)些微旋前(*slight pronation*)
- 51 在步態週期的站立期，距骨下關節(*subtalar joint*)的旋前(*pronation*)常會使脛骨做什麼動作？
(A)往外旋轉 (B)往內旋轉 (C)向前傾 (D)向後倒
- 52 後跟腱(*Achilles tendon*)完全斷裂，經外科手術縫合後，應休息多久？
(A)二到四週 (B)四到六週 (C)七到十週 (D)三到六個月
- 53 腓骨外踝有一處凹陷叫踝窩(*malleolar fossa*)，下列何者連接在踝窩？
(A)前距腓韌帶(*ant. talo-fibular ligament*) (B)後距腓韌帶(*post. talo-fibular ligament*)
(C)腓骨短肌(*peroneal brevis muscle*) (D)腓骨長肌(*peroneal longus muscle*)
- 54 檢查某患者的足部，發現只有在踝足部做內翻(*inversion*)且施予一個阻力時，患者的足部會感到疼痛。下列何者是患者最可能的病變位置？
(A)踝關節外側扭傷 (B)阿基里斯韌帶(*Achilles tendon*)完全斷裂
(C)脛骨後肌韌帶炎 (D)距骨下關節炎
- 55 下列那一塊肌肉與踝關節的背屈(*dorsiflexion*)最沒有相關？
(A)脛骨前肌(*tibialis anterior muscle*) (B)伸拇長肌(*extensor hallucis longus muscle*)
(C)伸趾長肌(*extensor digitorum longus muscle*) (D)腓骨短肌(*peroneal brevis muscle*)
- 56 下列何者是脛骨後(*tibialis posterior*)肌的主要動作之一？
(A)內翻(*inversion*) (B)外翻(*eversion*) (C)背屈(*dorsiflexion*) (D)外展(*abduction*)
- 57 在 Kaltenborn 的關節鬆動術分級中，用來維持關節活動度的是：
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第一、二級均可
- 58 肌腱炎在等長阻力測試(*resisted isometric tests*)中的結果應為：
(A)有力且不痛 (B)有力但疼痛 (C)無力但不痛 (D)無力且疼痛

- 59 在近端的橈尺骨關節(proximal radioulnar joint)，將橈骨向背側移動(dorsal glide)會增加那個動作的活動度？
(A)肘關節屈曲 (B)肘關節伸直 (C)前臂旋後(supination) (D)前臂旋前(pronation)
- 60 假設有一位手部灼傷而導致關節攣縮的患者，在做伸展(stretch)運動前，選擇下列何種熱療最合適？
(A)熱敷 (B)水療 (C)石蠟浴 (D)超音波
- 61 關節鬆動術所使用的附屬動作(accessory movements)中，最常被使用的為：①壓迫(compression) ②牽引(traction) ③滾動(roll) ④滑動(slide) ⑤旋轉(spin)
(A)①② (B)②④ (C)②③④ (D)②④⑤
- 62 橈骨遠端骨折(未波及關節面)並往背側位移，稱之為：
(A) Barton's fracture (B) Colles' fracture (C) Smith's fracture (D) Bennett's fracture
- 63 關於關節炎患者的物理治療，下列敘述何者錯誤？
(A)利用高衝擊性的有氧運動維持心肺功能是被允許的
(B)應增加關節周圍肌肉的肌力，以協助維持關節穩定
(C)教育病人如何在活動與休息間取得平衡是相當重要的
(D)應使用支持性或輔助性的用具保護關節，減少關節變形的產生
- 64 Trendelenburg's gait 是指那條肌肉無力造成的？
(A)臀大肌 (B)臀中肌 (C)股四頭肌 (D)髂腰肌
- 65 下列何肌肉在從事離心收縮(eccentric contraction)？
(A)下樓梯時，後下的下肢的股四頭肌 (B)上樓梯時，先上的下肢的股四頭肌
(C)仰臥起坐坐起時的腹直肌 (D)引體向上時的肱二頭肌
- 66 人體缺乏活動的情況下，有一群肌肉容易緊縮(tightness)，另一群則容易無力(weakness)，下列何肌肉是屬於易緊縮的一群？
(A)菱形肌(rhomboids) (B)胸大肌(pectoralis major) (C)脛前肌(tibialis ant.) (D)臀中肌(gluteal med.)
- 67 若欲牽張(stretch)右側闊筋膜張肌(tensor fasciae latae)，則病患的擺位應是：
(A)右側臥，左下肢向後伸，向內收(add.) (B)左側臥，右下肢向前屈，向內側收
(C)站姿，右下肢在左下肢後方，身體向左側彎 (D)站姿，右下肢在左下肢前方，身體向左側彎
- 68 燙傷病患臥床期間，肩關節的擺位應強調：
(A)內收(add.)+內轉(int. rotation) (B)外展(abd.)+外轉(ext. rotation)
(C)內收+外轉 (D)外展+內轉
- 69 正常膝關節彎曲角度約有 140~150°，其無法再進一步彎曲的原因是因為：
(A)膝關節的骨頭結構 (B)大腿後側與小腿肌肉互相擠壓密接(approximation)
(C)前十字韌帶的限制 (D)後十字韌帶的限制
- 70 由膝關節橫剖面看下列軟組織的附著點，由後至前的順序為：①外側側韌帶(lat. collateral lig.) ②髂胫束(iliotibial band) ③髌骨韌帶(patellar lig.) ④後十字韌帶(post. cruciate lig.)
(A)①②③④ (B)②③④① (C)③④①② (D)④①②③
- 71 有關退化性關節之病理變化，下列何者為非？
(A)關節軟骨磨損 (B)關節軟骨下骨質變薄 (C)關節囊增生 (D)滑液囊發炎
- 72 在軟組織受傷後癒合的過程中，下列何種期間膠原纖維(collagen fiber)明顯增加？
(A)1天~3天 (B)1週~6週 (C)6週~12週 (D)3個月~6個月
- 73 下列何者不是等速肌力訓練儀之優點？
(A)可預防肌肉疲勞 (B)可在各角度提供最大阻力
(C)可在高速及低速下做訓練 (D)可避開疼痛角度範圍(painful arc)
- 74 有關肌力的描述下列何者為非？
(A)肌肉橫切面積愈大，力量愈大
(B)肌肉於稍微拉長時，產生張力最大
(C)肌肉在離心收縮時，產生之肌力較等長收縮時為小
(D)徵召之運動單元(motor unit)愈多且同步時，肌力愈大
- 75 腕部與指頭伸直，前臂旋前，肘部完全屈曲，肩部下沈、外轉、外展，頸部向對側偏移，此為那一條神經之張力測試？
(A)正中神經(median nerve) (B)橈骨神經(radial nerve)
(C)尺骨神經(ulnar nerve) (D)肌皮神經(musculocutaneous nerve)
- 76 治療肌腱炎最常用之方法為：
(A)超音波，摩擦按摩(friction massage) (B)超音波，肌腱伸張(stretching)
(C)熱敷，增強肌力運動 (D)熱敷，經皮神經電刺激(TENS)
- 77 何處是 C₄ 的皮膚知覺神經根範圍(dermatome)？
(A)上臂外側 (B)上臂內側 (C)鎖骨上方之皮膚 (D)上臂後側
- 78 關節鬆動術施行時力量使用的方向應儘可能為：①平行關節面 ②垂直關節面 ③與關節面成 45°角
(A)① (B)② (C)①② (D)②③
- 79 當阻力等長測試(resisted isometric test)之結果為無力但無痛時，最可能是：
(A)肌炎 (B)肌腱炎 (C)肌腱部分斷裂 (D)運動神經受阻斷
- 80 下列何者不是深部橫向摩擦按摩(deep transverse friction massage)之適應症？
(A)網球肘 (B)急性滑液囊炎 (C)慢性滑液囊炎 (D)棘上肌肌腱炎