

類科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出一個最正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(3)每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡 1 ~ 80 題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 腕隧道症候群是那一條神經被壓迫？
 (A)尺神經 (B)正中神經 (C)橈神經 (D)腓神經
- 2 小兒麻痺症是由什麼感染？
 (A)原蟲 (B)細菌 (C)病毒 (D)立克次體
- 3 脊髓損傷病人發生自主神經異常反射(Autonomic dysreflexia)，首先出現的症狀是：
 (A)瞳孔縮小 (B)血壓降低 (C)心跳變快 (D)血壓昇高
- 4 小兒麻痺症病患發生馬蹄內翻足時，以下列何種矯具矯正較合適？
 (A)內側鞋墊 (B)外側鞋墊 (C)短腿支架加外T字帶 (D)短腿支架加內T字帶
- 5 對於一個C7完全性脊髓損傷病人，下列那一項無法做到？
 (A)自行穿衣 (B)自行處理小便問題 (C)移位到車中 (D)將肺部積痰完全咳出
- 6 生產時造成神經根部位的脊髓神經損傷，以何種為最常見？
 (A)C1-2 (B)C3-4 (C)C5-6 (D)C8-T1
- 7 脊髓損傷病人發生異位性骨質形成(Heterotopic bone formation)約在發病後多久發生？
 (A)1個月內 (B)1至4個月 (C)6個月至1年 (D)1年以後
- 8 脊髓損傷患者長時間坐姿引起之褥瘡常見於何部位？
 (A)足踝 (B)肩胛骨下緣 (C)膝部膝骨頭處 (D)坐骨突
- 9 下列有關脊髓損傷Brown-Sequard症候群的敘述何者正確？
 (A)損傷側肢體麻痺、對側痛覺溫覺喪失 (B)對側肢體麻痺、損傷側痛覺溫覺喪失
 (C)對側肢體運動及感覺均喪失 (D)損傷側肢體運動及感覺均喪失
- 10 下列那一項不是腦中風患者使用傾斜檯治療的目的？
 (A)可訓練頸部和上身的控制性動作 (B)加強心肺血管系統功能
 (C)增加直立姿勢的耐受力 (D)可降低血壓
- 11 以下那一個脊髓損傷部位之病患較易發生自主神經異常反射(Autonomic dysreflexia)？
 (A)C8 (B)T12 (C)L2 (D)L5
- 12 脊髓損傷病人，要能自己獨立完成吃飯、穿衣、上廁所，至少要那一節以上功能是正常的？
 (A)C3 (B)C5 (C)C7 (D)T1
- 13 有關脊髓損傷病人感覺之定位，在拇指為何？
 (A)C5 (B)C6 (C)C7 (D)C8
- 14 T10脊髓損傷病人呼氣及咳嗽功能受影響是因為那塊肌肉無力？
 (A)橫膈膜 (B)外肋間肌 (C)腹肌 (D)胸鎖乳突肌
- 15 長期側臥時易產生何部位之褥瘡？
 (A)脊椎突 (B)足踝 (C)薦椎 (D)肩胛骨
- 16 下列那一項不是輪椅訂製型座位系統(Customizing seating system)所能發揮的作用？
 (A)矯正軀幹變形
 (B)減少骨頭突出處所受到的壓力
 (C)增大坐姿期間皮膚的受力區域
 (D)協助維持正確的坐姿
- 17 右側半身不遂患者於復健期間其日常生活用品應放置何處？
 (A)患者右側床頭 (B)患者左側床頭 (C)患者右側床尾 (D)患者左側床尾
- 18 下列項目何者與腦傷患者的預後比較無關？
 (A)受傷後昏迷的時間 (B)受傷後昏迷的深度
 (C)受傷後記憶力喪失的時間長短 (D)患者的性別
- 19 下列有關腦中風患者從床至輪椅的移位之敘述，何者不正確？
 (A)搖低牀鋪低於輪椅座 (B)患者用好手舉起患臂準備坐起
 (C)用健側的腿移動患腿 (D)用手抓住床邊的側欄桿翻向健側
- 20 腦中風患者發生肩膀半脫位現象時，常用下列何項輔具矯正？
 (A)副木 (B)支架 (C)肩帶 (D)義肢

- 21 語言障礙常見於下列何種病患？
 (A)左側偏癱(Left hemiplegia)
 (B)右大腦半球病變(Right hemisphere lesion)
 (C)左大腦半球病變(Left hemisphere lesion)
 (D)右側基底核病變(Right basal ganglion lesion)
- 22 理解力差、語言重複能力差但流利度佳的現象是下列何種失語症之特徵？
 (A)Broca氏失語症
 (B)全失語症
 (C)傳導性失語症
 (D)Wernicke氏失語症
- 23 腦傷患者智商分數為45左右，其智障程度屬於：
 (A)輕度
 (B)中度
 (C)重度
 (D)極重度
- 24 額葉腦傷患者較不會出現下列那種異常現象？
 (A)視覺空間概念之異常
 (B)出現衝動、攻擊性行為
 (C)尿失禁
 (D)缺乏自主性、自發性執行功能障礙
- 25 下列有關持續植物人狀態之敘述何者為非？
 (A)病患會有睡眠—覺醒周期但無腦皮質功能
 (B)多巴胺類藥物可用於此類病患之治療
 (C)應盡量不要給予刺激以避免癫痫
 (D)五年內死亡率約達75%
- 26 下列那一項是截肢型輪椅的最主要特色？
 (A)可移除式扶手
 (B)腳踏板可移除或不須腳踏板
 (C)腳踏板可旋開
 (D)後輪軸的位置較為後移
- 27 吞嚥困難患者因延遲吞嚥反射所導致的食物吸入多發生在下列何者？
 (A)吞嚥反射前
 (B)吞嚥反射中
 (C)吞嚥反射後
 (D)與時間無關
- 28 對於不活動(Immobilization)對身體的影響，下列敘述何者正確？
 (A)關節活動度降低
 (B)肌肉爆發力及速度因此進步
 (C)協調性不變
 (D)對運動的耐力提昇
- 29 下列有關Barthel Index的敘述何者不正確？
 (A)總分100分
 (B)評估病患日常生活獨立能力
 (C)大小便控制能力列入評分
 (D)處理家務能力列入評分
- 30 在施行復健過程中以徒手肌力檢查法，測驗之結果為Poor時應予以下列何種運動治療？
 (A)被動運動
 (B)協助式主動運動
 (C)主動運動
 (D)阻力運動
- 31 有關老年人對肌力訓練所產生的影響，下列何者錯誤？
 (A)氧化酵素活性增加
 (B)肌肉的橫斷面增加
 (C)肌纖維種類改變，第一型肌纖維比例增加
 (D)每條肌纖維的供應微血管密度增加
- 32 關於老年人的運動治療處方，下列敘述何者錯誤？
 (A)多鼓動作自動自發的運動
 (B)多鼓動作等長收縮運動(Isometric exercise)
 (C)以次最大運動(Submaximal exercise)強度之間歇性訓練為宜
 (D)運動項目最好包含全身各部位
- 33 胸部物理治療時，針對前側底部肺節排痰的最好姿勢為：
 (A)仰臥而頭部放低
 (B)俯臥而頭部放低
 (C)側臥而頭部放低
 (D)側臥而頭部抬高
- 34 人類最大攝氧量的頸峰約在幾歲？
 (A)10
 (B)20
 (C)30
 (D)40
- 35 在急教室的心肌梗塞病患，即使病情穩定也不宜從事下列何種活動？
 (A)刷牙
 (B)使用電鬚刀
 (C)上廁所
 (D)坐著用餐
- 36 下列何者不屬於慢性阻塞性肺疾病人呼吸運動的範疇？
 (A)圓唇吐氣
 (B)淺快呼吸
 (C)橫膈膜呼吸
 (D)延長吐氣時間
- 37 下列有關慢性阻塞性肺病人的描述，何者不正確？
 (A)肺總容量會增加
 (B)可練習圓唇吐氣
 (C)第一秒用力呼氣量會上升
 (D)應練習橫膈膜呼吸
- 38 舌咽呼吸法對於下列疾患，何者最為有效？
 (A)氣喘
 (B)肺氣腫
 (C)脊柱側彎
 (D)頸神經麻痺
- 39 關於心臟移植後的病人，下列敘述何者正確？
 (A)休息狀態下的心跳速率較正常人為慢
 (B)在運動測試時，其巅峰心跳速率比正常人上升20%至25%
 (C)其最大耗氧量會比正常人下降三分之二
 (D)雖然運動量增加，但心臟輸出量並不會增加
- 40 呼吸中樞的化學接受器主要是位於：
 (A)顳葉
 (B)橋腦
 (C)小腦
 (D)延腦

(請接背面)

類科：物理治療師

科 目：復健學

- 41 接受心臟復健的患者要適應一般的居家生活雜務，其心肺功能需要能達到多少代謝當量(MET)？
 (A)1~2 (B)3~4 (C)5~7 (D)8~9
- 42 下列有關梨狀肌症候群(Piriformis syndrome)之敘述何者正確？
 (A)常呈現坐骨神經痛症狀
 (B)久坐或下肢用力易誘發上背痛
 (C)走路時常呈大腿內旋現象
 (D)伸展運動將會加重症狀
- 43 代謝當量：1MET的活動量相當於：
 (A)心收縮壓達120mmHg (B)心跳速率達每分鐘80次 (C)耗氣量達3.5ml/Kg/min (D)換氣量達12ml/Kg/min
- 44 有關全腕關節置換術後之復健，下列敘述何者正確？
 (A)術後6至8週即可開始走路
 (B)阻力性運動需在8週後才可開始
 (C)應避免全腕關節外展以防止脫落
 (D)術後應即予熱療、電療以縮短復健時間
- 45 有關網球肘(Lateral epicondylitis)之復健，下列敘述何者正確？
 (A)不宜做等長性運動
 (B)脈衝式超音波(Pulsatile ultrasound)可能加重手肘之疼痛
 (C)為改變伸腕肌之著力點應穿戴前臂帶
 (D)局部電療是最佳之治療方式
- 46 關於關節炎使用削木之目的，下列何者不正確？
 (A)減少關節重力之承受
 (B)可促進關節炎之痊癒
 (C)維持關節於最佳功能狀態
 (D)預防變形
- 47 有關五十肩形成之因素，下列何者為非？
 (A)肩關節長期不動 (B)女性罹患機會較高
 (C)高血壓 (D)胸部手術
- 48 下列頸—胸部穩定肌何者不位於身體後側？
 (A)提肩胛肌(Levator scapulae)
 (B)肩胛下肌(Subscapularis)
 (C)上斜方肌(Superior trapezius)
 (D)斜角肌(Scaleni)
- 49 下列何者是微關節置換術後病人較適合之運動？
 (A)足球 (B)籃球
 (C)散步 (D)排球
- 50 下列何種運動方式是屬於封閉式動力鏈運動？
 (A)投籃 (B)舉重
 (C)揮球棒 (D)游泳
- 51 在早產兒中最常見的腦性麻痺類型為：
 (A)一側肢體痙攣麻痺，上肢較嚴重
 (B)四肢痙攣麻痺，上肢較嚴重
 (C)一側肢體痙攣麻痺，下肢較嚴重
 (D)四肢痙攣麻痺，下肢較嚴重
- 52 下列有關嬰兒右側胸鎖乳突肌(Sternocleidomastoid muscle)攣縮所造成之斜頸(Torticollis)的描述，何者不正確？
 (A)臉常傾向右側
 (B)頭常轉向左側
 (C)頭部向右側傾斜角度不足
 (D)頭部向左側傾斜角度不足
- 53 對於一位發育正常但有下肢先天性肢體殘缺的小嬰兒，什麼時候開始給予義肢最恰當？
 (A)9~14月大 (B)16~24月大 (C)24~30月大 (D)30~36月大
- 54 痉攣性雙重麻痺型(Spastic diplegia)腦性麻痺兒童的腿部那幾條肌肉最常見痙攣緊縮現象？
 (A)屈曲、外展及內轉肌 (B)屈曲、外展及外轉肌 (C)屈曲、內收及內轉肌 (D)屈曲、內收及外轉肌
- 55 腦性麻痺的不同類型中，最不會發生智能障礙的為：
 (A)痙攣型雙重麻痺(Spastic diplegia)
 (B)混合型四肢麻痺(Mixed type quadriplegia)
 (C)痙攣型四肢麻痺(Spastic quadriplegia)
 (D)僵直型四肢麻痺(Rigid quadriplegia)
- 56 下列有關唐氏症兒的描述，何者錯誤？
 (A)第21對染色體異常 (B)合併智能不足
 (C)其腦部的重量比同齡者輕 (D)其四肢張力過強
- 57 十歲男童因股骨骨髓炎兩腿長度相差3公分，應如何處置？
 (A)再觀察，不做處理
 (B)短腿側做鞋墊墊高
 (C)生長板固定手術(Epiphysiodesis)
 (D)骨頭延長手術(Iizarov bone lengthening)
- 58 下列那一條神經經過Canal of Guyon？
 (A)正中神經 (B)尺神經
 (C)腓神經 (D)尺神經
- 59 在L3脊髓損傷病人訓練後，最佳的情形是：
 (A)必須用輪椅
 (B)用腋拐即可行走
 (C)用腋拐加上短腿支架可行走
 (D)不需任何輔具即可行走

- 60 關於老化所造成的心肺功能改變，下列何者是正確的？
 (A)休息時心臟輸出量(Cardiac output)隨年齡增加而逐漸增加
 (B)進階式運動時(During graded exercise)心臟輸出量隨年齡增加而逐漸減少
 (C)休息時心跳速率隨年齡增加而逐漸減少
 (D)運動時最大心跳速率隨年齡增加而逐漸減少
- 61 下列何種脊椎裝具應用於脊椎側彎之病患？
 (A)四柱式脊椎裝具(4-Poster) (B)圓環式脊椎裝具(Halo-vest)
 (C)米華基脊椎裝具(Milwaukee brace) (D)泰勒脊椎裝具(Taylor brace)
- 62 如以踝足裝具(Ankle foot orthosis)治療膝部反曲(Genu recurvatum)，則踝足裝具應調整至：
 (A)5°蹠屈(Plantar flexion) (B)10°蹠屈(Plantar flexion)
 (C)中立位置(Neutral position) (D)背屈(Dorsiflexion)
- 63 下列何種步行輔具提供最高之穩定性？
 (A)助行器(Walker) (B)腋下拐杖(Crutch) (C)四腳拐杖(Quad cane) (D)手杖(Regular cane)
- 64 使用腋下拐杖輔助步行時，下列何種步行方法移位之速度最快？
 (A)四點步態(Four point gait) (B)三點步態(Three point gait)
 (C)擺動到達步態(Swing-to gait) (D)擺動越過步態(Swing-through gait)
- 65 下列何者並非裝具(Orthosis)使用之目的？
 (A)代替失去之肢體 (B)協助關節之活動
 (C)減少關節之活動 (D)矯正可逆性變形(Flexible deformity)
- 66 下列有關Arthrogryposis multiplex congenita的敘述，何者正確？
 (A)是一種先天性關節炎 (B)全身的骨頭脆容易骨折
 (C)全身的主要關節過度鬆弛 (D)全身的關節有不等程度攣縮
- 67 下列何種頸部裝具，對頸部之固定效果最差？
 (A)頸圈(Cervical collar) (B)胸、枕、下頷骨固定架(SOMI)
 (C)四柱式頸椎裝具(4 Poster) (D)費城頸椎裝具(Philadelphia collar)
- 68 對肘下截肢的病患而言，要得到60°以上之內旋一外旋(Pronation-supination)活動度，其殘肢長度至少要有原來肢體長度的百分之幾？
 (A)20% (B)35% (C)45% (D)55%
- 69 下列何者不是髌骨韌帶承重(PTB)套筒承重之部位？
 (A)髌骨韌帶(Patellar tendon) (B)脛骨內側斜面(Medial tibial flare)
 (C)膕旁肌腱(Hamstring tendons) (D)胭窩(Popliteal fossa)
- 70 對血友病兒童而言，下列何種運動最沒有危險性？
 (A)籃球 (B)游泳 (C)跳繩 (D)騎腳踏車
- 71 膝上截肢病患其觀關節易發生下列何種現象？
 (A)屈曲外展擊縮 (B)伸直外展擊縮 (C)屈曲內收擊縮 (D)完全僵硬
- 72 骨質疏鬆症併發之壓迫性骨折(Compression fracture)最常發生在脊柱的那一部位？
 (A)第三頸椎至第六頸椎間(C3～C6) (B)第三胸椎至第八胸椎間(T3～T8)
 (C)第八胸椎至第三腰椎間(T8～L3) (D)第三腰椎至第一薦椎間(L3～S1)
- 73 膝下截肢患者，其膝關節容易產生下列何種現象？
 (A)伸直性擊縮 (B)屈曲性擊縮 (C)外翻彎曲 (D)內翻彎曲
- 74 對於膝上截肢的病患，義肢太長時不會出現下列何種步態？
 (A)軀幹側彎(Lateral bending of trunk) (B)外展步(Abduction gait)
 (C)跳躍步(Vaulting gait) (D)環繞步(Circumduction gait)
- 75 21至30歲年齡層最常發生截肢之原因是：
 (A)感染 (B)外傷 (C)腫瘤 (D)糖尿病
- 76 一位從事粗重工作之肘下截肢病患應使用下列何種懸掛方式(Suspension)？
 (A)8字型固定帶(Figure-8 harness) (B)4字型固定帶(Figure-4 harness)
 (C)9字型固定帶(Figure-9 harness) (D)肩鞍併用胸帶(Shoulder saddle with a chest strap)
- 77 Forequarter截肢術是指：
 (A)肩關節斷離術 (B)在肱骨頸部截肢
 (C)整體上肢及肩胛骨切除 (D)肘關節離斷術
- 78 在沒有關節擊縮情況下，膝下截肢套筒之起始屈曲(Initial flexion)設於：
 (A)0° (B)5° (C)10° (D)15°
- 79 心臟復健時使用心跳速率來監測運動強度，下列何種患者比較不會有問題？
 (A)裝有心率調節器者 (B)心臟移植患者 (C)糖尿病患者 (D)馬尾症候群患者
- 80 下列何者不是骨質疏鬆症引起骨折的好發部位？
 (A)脊柱 (B)腕關節 (C)脛骨 (D)手腕