

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請依題意選出最正確的或最適當的答案。

(3)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1至80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 唐氏症嬰兒最主要的運動障礙是：
(A)痙攣(spasticity) (B)張力過低(hypotonicity)
(C)僵直(rigidity) (D)緊張異常(dystonia)
- 2 下列何種運動最適合骨質疏鬆症的病人？
(A)每週爬山一次 (B)每天騎腳踏車10分鐘 (C)每天步行30分鐘 (D)每天仰臥起坐30下
- 3 小兒麻痺後症候群以下列何者最常見？
(A)認知功能衰退 (B)肥胖症 (C)神經傷害 (D)容易疲勞及肌肉酸痛
- 4 下列有關腦部病變患者神經功能恢復的可能機轉下列何者不正確？
(A)腦部局部水腫的消失 (B)腦部神經細胞的分裂增生
(C)潛伏神經細胞的活動化 (D)神經細胞的側枝增生
- 5 有關拇指之伸拇腱鞘炎(De Quervain's Disease)之復健治療下列敘述何者正確？
(A)應予阻力性訓練 (B)局部按摩加伸展運動
(C)局部固定並予雷射治療 (D)局部熱療
- 6 下列何種測驗最常用來檢查病患的失能？
(A)Functional independence measure (B)Glasgow coma scale
(C)Glasgow outcome scale (D)Escrow function scale
- 7 腳掌接觸地面可以誘發“下肢伸展、支撐部分體重”的反射是：
(A)rooting reflex (B)landau reflex
(C)plantar grasp reflex (D)positive supporting reflex
- 8 脊椎體的關節間部(pars interarticularis)因為先天性狹窄而產生疲勞性骨折，稱為：
(A)spondylitis (B)spondylosis (C)spondylolysis (D)spondylolisthesis
- 9 腦性麻痺的不同類型中，最常伴有智能障礙的為：
(A)痙攣性半側偏癱型(spastic hemiplegia) (B)痙攣性雙重麻痺型(spastic diplegia)
(C)痙攣性四肢麻痺型(spastic quadriplegia) (D)徐動性四肢麻痺型(athetoid quadriplegia)
- 10 加州大學內墊(UCBL insert)主要應用於下列何種足部病變？
(A)可變形式扁平足(flexible flat foot) (B)空凹足(cavus foot)
(C)馬蹄足(pes equinus) (D)跟骨骨刺(calcaneal spur)
- 11 對向型副木(Opponens splint)應用於下列何種神經傷害？
(A)近心端橈神經損傷 (B)遠心端橈神經損傷 (C)遠心端尺骨神經損傷 (D)遠心端正中神經損傷
- 12 對一位70歲的膝上截肢的病患，裝配下列何種膝關節(knee unit)較不會跌倒？
(A)四連桿膝關節(polycentric four bar knee) (B)安全膝關節(safety knee)
(C)氣動式膝關節(pneumatic knee) (D)液動式膝關節(hydraulic knee)
- 13 老年人下肢截肢，下列義足何者最常被使用？
(A)多軸義足(Multiple axis foot) (B)法氏義足(Flex foot)
(C)沙奇氏義足(SACH foot) (D)西雅圖義足(Seattle foot)
- 14 先天性下肢截肢，最早應在幾個月時裝配義肢？
(A)0至3個月 (B)9至12個月 (C)18至24個月 (D)30至36個月
- 15 有關老化造成老年人姿勢的改變，下列敘述何者最常見？
(A)頭部進行性前伸，頸椎伸展(Cervical extension)
(B)胸椎伸直(Thoracic straightening)，腰椎前凸(Lumbar lordosis)
(C)髖部、膝部彎曲和腳踝背屈(Dorsiflexion)皆增加
(D)肘部、手部彎曲，手腕向橈側偏移
- 16 交替性步行支架(reciprocal gait orthosis)常用於下列何種病患？
(A)骨折 (B)小兒麻痺 (C)脊髓病變 (D)腦中風
- 17 造成老年人呼吸功能衰退的可能原因，下列何者為誤？
(A)因肋間肌和腹肌功能減弱而導致的肺容積變異性(Compliance)變差
(B)因小氣道狹窄而造成呼吸道阻力增加
(C)因胸廓退化性僵硬(Stiffening)而導致的肺容積變異性變差
(D)因肺部彈性減弱而導致的肺功能性餘留容積(Functional residual capacity)減少
- 18 下列何者不屬於心臟復健的高危險群？
(A)手術後心絞痛
(B)左心室射出分率(ejection fraction)小於35%
(C)鬱血性心衰竭符合紐約心臟協會第二或第三級(NYHA grade II or III congestive heart failure)
(D)運動時收縮壓降低量超過10 mmHg

- 19 胸部物理治療時，針對右下肺葉及外側底葉支氣管排痰的最好姿勢為：
 (A)頭部抬高、右邊朝上側躺 (B)頭部放低、右邊朝上側躺
 (C)頭部抬高、左邊朝上側躺 (D)頭部放低、左邊朝上側躺
- 20 在慢性阻塞型肺病病人的換氣肌肉已受影響，下列何者可以產生最有效的換氣壓力？
 (A)橫膈 (B)腹肌 (C)上斜方肌 (D)肋廓吸氣肌
- 21 以下有關肺容積的陳述，何者有誤？
 (A)潮氣容積約有500~600ml (B)肺總容量=功能性貯氣量+肺活量
 (C)限制性肺病的病人，肺活量會下降 (D)慢性阻塞性肺疾病人，肺總容量會增加
- 22 關於呼吸功能與復健的陳述，以下何者正確？
 (A)高強度運動對呼吸生理參數的改善效果，和低強度但長時間的運動相比較，其改善效果相當
 (B)血中二氧化碳過高是呼吸復健運動的禁忌症之一
 (C)脊髓損傷病人之肺餘容積較正常人高
 (D)脊髓損傷病人坐姿時肺活量通常較躺臥時為大
- 23 經心臟復健的訓練後，在次最大運動時，何者會比訓練前增加？
 (A)心跳速率 (B)心肌耗氧量 (C)心臟輸出量 (D)心搏輸出量
- 24 在費力感知的“伯格”評估表(Borg scale of perceived exertion)中，病人感覺“困難”者，應評為幾分？
 (A)13 (B)15 (C)17 (D)19
- 25 關節置換術前復健計劃不包括下列何者？
 (A)教導病人使用拐杖 (B)肥胖病人之減重
 (C)關節附近肌腱之伸展運動 (D)四頭肌強化訓練(膝關節置換)
- 26 心肺復健的運動訓練若採用靜態性運動，其生理參數的變化和動態性運動相比較，下列何者錯誤？
 (A)心輸出量增加較少 (B)心跳速率增加較少 (C)血管阻力不會降低 (D)舒張壓不升反降
- 27 關於胸腔復健中所使用的機械性吸入吸出器，下列敘述何者正確？
 (A)不須要使用插管來協助
 (B)可以有效降低肺容積並提高血氧飽和度SaO₂
 (C)對癱瘓狀態的病人，其清除氣管分泌物的效果大打折扣
 (D)使用這種機器，很容易產生呼吸道的合併症
- 28 關於老化對肌肉骨骼系統所造成的影響，下列敘述何者錯誤？
 (A)肌肉運動神經元單位(Motor unit)數目隨年齡減少
 (B)肌肉力量(Muscle strength)在老年人常減退
 (C)肌耐力(Muscle endurance)減少，和肌纖維數目和大小的減少有關
 (D)經由高強度阻抗性(High-intensity resistance)的運動訓練，可以促進肌力的恢復
- 29 下列那一種情況可以接受運動測試檢查？
 (A)心肌梗塞後第五週 (B)心跳速率達每分鐘130次
 (C)飯前血糖值為250mg/dl (D)腋溫為攝氏38.5度
- 30 一位50歲的心臟病患者，其安靜時的心跳為每分鐘60次，若運動處方要以其最大心跳貯備量的80%作為訓練強度，則其運動時的心跳應維持在每分鐘幾次？
 (A)118 (B)128 (C)138 (D)148
- 31 一位抽煙多年且痰多的病人因走路會喘而來門診，PaO₂:53mmHg, PaCO₂:38mmHg，最好先給予下列何種處理？
 (A)氧氣治療 (B)二段式正壓通氣(BiPAP)
 (C)吸氣肌訓練 (D)經驗性抗生素
- 32 下列何者不屬於身體負壓式呼吸器？
 (A)鐵肺 (B)胸甲套(Cuirassis) (C)呼吸氣帶(Pulmobelt) (D)橫膈膜節律器
- 33 下列有關胸腔復健的描述，何者有誤？
 (A)阻抗式吸氣運動是訓練呼吸肌的有效方式
 (B)利用腹式呼吸可以減少呼吸急促症狀
 (C)當血氧飽和度低於88%可以適度給予氧氣治療
 (D)病患使用氣切管的環套壓力應該愈高愈好，以避免漏氣
- 34 Functional Class為II的心臟疾患，其適當活動量為多少MET？
 (A)1.5~2 (B)3~4 (C)5~6 (D)大於6.5
- 35 關於心臟衰竭患者接受心臟復健，下列陳述何者為真？
 (A)其心肺功能的增加主要來自於心肌對氧氣攝取的增加
 (B)休息狀態及次最大運動時的心跳速率增加
 (C)最大氧氣消耗量減低
 (D)左心室排水分數(Ejection fraction)小於30%者，也可以接受訓練
- 36 下列何種脊椎裝具不會影響腰椎之屈曲動作？
 (A)椅背式背架(Chairback orthosis) (B)騎士式背架(Knight spinal orthosis)
 (C)威廉氏背架(William's brace) (D)波士頓背架(Boston jacket)
- 37 有關頸椎病變之復健治療，下列敘述何者正確？
 (A)超音波於急性頸神經根病變的治療效果有待進一步研究
 (B)頸牽引只可用輕重量來拉以免傷及脖子
 (C)頸部疼痛的第一線治療應盡量避免使用止痛劑
 (D)費拉德佛(Philadelphia)頸圈不宜夜間使用以免頸部完全不活動

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：復健學

- 38 有關僵直性脊柱炎的復健計劃，下列敘述何者正確？
(A)建議病人採曲背睡姿以減輕背痛 (B)應加強肋間肌及擴胸肌之訓練，防止呼吸功能下降
(C)藥物之服用無法改變病情之進展 (D)背架之使用可防止脊柱之僵硬
- 39 早產兒發生的腦性麻痺，以下列何者最常見？
(A)痙攣型半側偏癱型(spastic hemiplegia) (B)徐動型(athetoid type)
(C)痙攣型雙重麻痺(spastic diplegia) (D)痙攣型四肢麻痺(spastic quadriplegia)
- 40 有關佛克曼氏(Volkman's)缺血性攣縮之敘述，下列何者正確？
(A)常見於前臂之骨折 (B)常因纖維化致肩功能受限
(C)不需緊急開刀以解除手部壓迫 (D)用護木可能導致關節攣縮
- 41 有關前十字韌帶損傷之復健計劃目標下列敘述何者為非？
(A)在3至4週內改善膝彎屈至90度 (B)活化闊旁肌之機轉
(C)以封閉式動力鍵為開始訓練模式 (D)快速減少關節腫脹
- 42 對於紅斑性狼瘡之症狀治療，下列敘述何者為非？
(A)腎功能障礙性水腫應予適當擺位，壓力衣治療 (B)全身性疲勞應指導節省能量活動方式
(C)因耐力不好不宜利用有氧運動訓練 (D)關節痛可利用電療減輕疼痛
- 43 等速性肌力訓練對下列何種關節炎較適用？
(A)關節腫脹者 (B)併有貝勾氏囊者(Baker's Cyst)
(C)韌帶不穩者 (D)輕度慢性的關節炎
- 44 有關小腿前側之間隔症候群(Compartment Syndrome)之特性下列敘述何者正確？
(A)經神經常受侵犯 (B)足部背屈無力
(C)下肢常出現水腫 (D)肌膜切除術(fasciotomy)是主要治療方式
- 45 有關頸椎之主要功能下列敘述何者為非？
(A)頸椎旋轉功能主要在C₁-C₂
(B)第一頸椎呈圓環狀
(C)頸部之側彎主要在C₄₋₅及C₅₋₆
(D)頸椎之角變形(Angular deformity)超過11度即呈不穩定脊椎
- 46 所謂肩袖(Rotator cuff)不包括下列那一條肌肉？
(A)肩下肌(Subscapular) (B)大圓肌(Teres Major)
(C)棘上肌(Supraspinatus) (D)小圓肌(Teres Minor)
- 47 有關老年人關節炎之復健下列敘述何者正確？
(A)外觀與實際年齡之差異與療效無關 (B)藥物之使用與療效無關
(C)本體感與空間感將影響平衡訓練 (D)攣縮關節之伸展運動較易成功
- 48 有關髖關節彈響症候群(Snapping Hip Syndrome)之治療下列敘述何者正確？
(A)骨軟骨炎改善後症狀即刻消失
(B)髂胫束(iliotibial band)之伸展運動有助於症狀之改善
(C)關節遊動體(loose body)之清除有利於治療
(D)四頭肌之強化訓練是最主要的治療方式
- 49 六個月女童被發現有先天性髖關節脫臼，給予Pavlik harness復位，髖關節應擺在何種角度？
(A)屈曲、外展及內轉 (B)屈曲、外展及外轉 (C)伸直、外展及內轉 (D)伸直、外展及外轉
- 50 胸椎脊柱側彎大於幾度時，通常肺活量開始明顯下降？
(A)20度 (B)40度 (C)60度 (D)80度
- 51 血友病兒童關節出血後48小時以內，該關節可以從事那種運動？
(A)被動關節活動運動 (B)等長收縮運動 (C)主動協助性運動 (D)抗重力阻力性運動
- 52 多大的小孩開始會單腳跳？
(A)兩歲 (B)三歲 (C)四歲 (D)五歲
- 53 有關先天性成骨不全(osteogenesis imperfecta)的敘述，何者正確？
(A)是一種性連(sex-linked)遺傳性疾病 (B)全身的骨頭脆容易骨折
(C)全身的主要關節過度鬆弛 (D)全身的關節有不等程度攣縮
- 54 三歲女童其thigh foot angle為30度，其診斷為：
(A)膝外翻(genu valgus) (B)足踝外翻(talipes valgus)
(C)胫骨外轉(lateral tibial torsion) (D)股骨後傾(femoral retroversion)
- 55 燒傷患者接受水療必須謹防電解質不平衡，以三歲兒童為例，燒傷體表面積超過多少百分比時，不宜給予水療？
(A)20% (B)35% (C)50% (D)65%
- 56 有關膕骨股骨疼痛症候群(patellofemoral pain syndrome)之復健重點，下列敘述何者正確？
(A)增加膝關節之Q角 (B)加強股骨前傾之幅度
(C)應強化內側股四頭肌之肌力 (D)應強化髖關節內旋肌力

- 57 溫覺及痛覺的感覺神經纖維是屬於：
(A) A_α fiber (B) C fiber (C) D fiber (D) B fiber
- 58 下列那一條神經支配棘下肌(infraspinatus)?
(A) 肩胛上神經(Suprascapular nerve) (B) 肩胛下神經(Infrascapular nerve)
(C) 胸背神經(Thoracodorsal nerve) (D) 背肩胛神經(Dorsal scapular nerve)
- 59 病人無法作上臂外旋，可能是那一條神經受傷?
(A) 橈神經(Radial nerve) (B) 肩胛上神經(suprascapular nerve)
(C) 長胸神經(long thoracic nerve) (D) 胸背神經(thoracodorsal nerve)
- 60 下列何種檢查可以檢查神經肌肉接點(Neuromuscular junction)的病變?
(A) H反射檢查 (B) 眨眼反射檢查 (C) 重複電刺激檢查 (D) 體感覺誘發電位檢查
- 61 根據美國脊髓損傷協會(ASIA)之定義，肌節(myotome)所支配的肌肉其肌力應在何程度以上才算有功能?
(A) 0分(Zero) (B) 1分(Trace) (C) 2分(Poor) (D) 3分(Fair)
- 62 小兒麻痺症侵犯脊髓什麼部位?
(A) 前角 (B) 後角 (C) 中心管 (D) 白質
- 63 T4脊髓損傷病人，測量肛溫會有何變化?
(A) 較正常低 (B) 較正常高 (C) 隨環境溫度變化而變 (D) 正常
- 64 兒童成長中下肢長度之增加主要來自：
(A) 股骨遠端及脛骨遠端生長板 (B) 股骨遠端及脛骨近端生長板
(C) 股骨近端及脛骨遠端生長板 (D) 股骨近端及脛骨近端生長板
- 65 有關脊髓損傷病人感覺之定位，在肚臍(umbilicus)為何?
(A) T₄ (B) T₆ (C) T₁₀ (D) T₁₂
- 66 脊髓損傷的病人由床轉位至輪椅，那一條肌肉最重要?
(A) 斜方肌 (B) 二頭肌 (C) 外展小指肌 (D) 三頭肌
- 67 C₆的脊髓損傷病人呼吸功能比T₁₂差很多是因為少了什麼肌肉功能?
(A) 橫膈膜 (B) 肋間肌及腹肌 (C) 副呼吸肌 (D) 胸鎖乳突肌
- 68 控制膀胱收縮，其脊髓的細胞本體在何處?
(A) L₄₅S₁ (B) S₁₂₃ (C) S₂₃₄ (D) S₃₄₅
- 69 有關脊髓損傷病人發生自主神經異常反射(autonomic dysreflexia)，下列敘述何者正確?
(A) 下肢癱瘓比四肢癱瘓易發生 (B) 在胸椎第六節以上的脊髓損傷易發生
(C) 不完全癱瘓比完全癱瘓易發生 (D) 最易發生在腰椎損傷病人
- 70 一位年輕婦女因中大腦動脈阻塞而住院，其中風的原因最可能是：
(A) 高血壓性 (B) 心肌梗塞後栓子 (C) 風濕性心臟病之栓子 (D) 腦血管硬化
- 71 腦中風患者引起視野缺損常發生在那一條血管循環障礙?
(A) 前大腦動脈 (B) 後大腦動脈 (C) 脊椎動脈 (D) 中大腦動脈
- 72 腦中風患者吞嚥動作訓練的第一步驟是：
(A) 加強咀嚼肌的強度 (B) 用壓舌板刺激gag reflex
(C) 坐在鏡子面前練習軀幹保持平衡 (D) 刺激及練習舌頭及唇部的動作
- 73 下列對於前大腦動脈梗塞之敘述何者不正確?
(A) 較為罕見的腦中風 (B) 對側肢體無力，上肢比下肢嚴重
(C) 常見尿失禁 (D) 會產生皮質間運動失語症
- 74 下列有關內側延髓梗塞病患的症狀敘述何者不正確?
(A) 同側舌肌麻痺 (B) 對側本體感覺受損
(C) 對側半身輕癱 (D) 同側三叉神經支配的臉部痛與溫度感覺消失
- 75 下列何者“不是”Glasgow coma scale計分的項目?
(A) 張眼(eye opening) (B) 呼吸(respiration)
(C) 動作反應(motor response) (D) 口令反應(verbal response)
- 76 有關視丘傷害所引起的失語症候群之敘述下列何者正確?
(A) 無命名困難 (B) 無重述能力困難
(C) 有自創新詞及語量減少 (D) 聽解困難
- 77 世界衛生組織對Impairment的定義中，所指的功能喪失或異常下列何者為非?
(A) 心理 (B) 生理 (C) 解剖構造 (D) 社會
- 78 外傷性腦傷其症狀可聽從簡單命令、易分心、無法專注於某一件事、有躁動反應、口語表達不切題、無法學習新事物，依Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Function Scale此患者可歸於何期?
(A) 第二期 (B) 第三期 (C) 第四期 (D) 第五期
- 79 有關脛骨束(Iliotibial band)的扭傷之復健，下列敘述何者正確?
(A) 應避免關節之過度彎曲與外轉
(B) 可以Ober's test的姿勢做伸展運動
(C) 改善側筋膜張肌(Tensor fascia lata)彈性與症狀無關
(D) 與腓骨股骨痛無關
- 80 脊柱受傷較少見的地方是那裏?
(A) C₅₋₆ (B) C₆₋₇ (C) T₆₋₇ (D) T_{12-L1}