

類 科：職能治療師
科 目：心理疾病職能治療學
考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(3)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 高情緒表達(high expressed emotion)的家屬對於精神病患出現的負向情緒反應，不包含下列那種？
(A)嚴厲(critical) (B)敵意(hostility)
(C)忽略(neglect) (D)情緒過度投入(emotional over involvement)
- 2 一個活動團體以手工藝做玩偶給小兒科病房病患，這屬於療效因子(curative factors)中的那一項？
(A)宣洩(catharsis) (B)家庭重視(family reenactment)
(C)團體凝聚力(group cohesiveness) (D)利他性(altruism)
- 3 一個主要根基於分析性參考架構團體，是設計來幫助成員知道影響其行為之需要、價值觀、理念和感覺，此活動團體稱為：
(A)評估團體(evaluative group) (B)任務導向團體(task-oriented group)
(C)發展團體(developmental group) (D)主題團體(topical group)
- 4 有關團體發展的五個過程的敘述，下列何者為非？
(A)這五個過程彼此有明顯界限，且每一個團體均會依此過程發展 (B)不滿期是團體發展的第二個階段，是團體重整目標的過程 (C)生產期是團體成熟的階段，此時團體功能最佳 (D)團體發展的五個階段對團體的中心任務有很大的影響
- 5 由Kathy Kaplan提出的引導性團體(directive group)，下列那一項描述不吻合？
(A)理論基礎是人類職能的參考架構 (B)較適合高功能的個案
(C)團體領導者是主動的，且態度支持 (D)團體常是由成員共同主導
- 6 可讓個案學習新的休閒技巧和培養嗜好及提供滋養事物(nurture something)的機會和經驗之活動為：
(A)產業治療(industrial therapy) (B)運動性活動(sports)
(C)園藝(horticulture) (D)心理演劇(psychodrama)
- 7 在正常的發展當中，口腔期(oral stage)被認為是屬於：
(A)逃避期 (B)忍受期 (C)依賴期 (D)道德期
- 8 請問「主張「認同」是與他人關係和互動的功能，人自退休後在原熟悉的家庭、社會、人際關係仍能持續地互動、持續認同和自我強化，老年人仍想重返社會生活，不想被孤立，想繼續原來的社會生活型態」，是屬於那一個理論？
(A)不參加(活動)理論 (B)活動理論 (C)連續性理論 (D)人格及自我發展的階段化理論
- 9 所謂的錐體外徑症候群(EPS)是指當抗精神病藥物作用於基底核，即會產生錐體外徑副作用，其引發的症狀不包括下列何者？ (A)類巴金森氏症 (B)過敏反應 (C)急性肌肉緊張 (D)靜坐不能
- 10 ①影響學習的焦慮(anxiety)是因人而異的 ②經由嘗試錯誤和模仿，學習可被增強 ③因治療者具專業知識，知道個案要學什麼，所以要主動安排 ④為了增強和提昇個案功能，治療者教導個案的速度要儘可能地快。上述那些較正確： (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 11 關於Mary Reilly的理論，下列敘述那個是不正確的？
(A)參與有目的之活動可以維持健康和修復健康問題 (B)人有與生俱來的需要去探索和掌控環境而成為有能力之個體 (C)人的內心衝突可影響一個人的行為表現 (D)人的內在動機可影響一個人的行為表現
- 12 個案可注意視覺線索(visual cue)的刺激做出自發性、有目標的動作，但對不可見物體的特徵如熱、火、電，會因無法辨認而造成傷害，這屬於Allen那個認知階層？
(A)階層三 (B)階層四 (C)階層五 (D)階層六
- 13 當個人面臨挑戰或威脅時，出現fight-or-flight反應是屬於壓力反應的那一期？
(A)警覺期(alarm reaction) (B)抵抗期(resistive stage)
(C)適應期(adaptive stage) (D)疲憊期(exhaustion phase)
- 14 有關獲得性參考架構之改變過程，下列敘述何者為非？
(A)直接教導個案新技巧 (B)增加個案使用特殊技巧之頻率
(C)一般目標乃幫助個案獲得與目前生活情境相關技巧 (D)考慮人類各種技巧之相關性和發展狀況
- 15 診斷推理(diagnostic reasoning)和程序推理(procedural reasoning)是屬於：
(A)敘事推理(narrative reasoning) (B)科學推理(scientific reasoning)
(C)實用推理(pragmatic reasoning) (D)倫理推理(ethical reasoning)
- 16 Ellis(1955)認為外界事情的發生與個人的行為反應之間，有一個重要的因素，那就是「個人信念」。即認為認知、情緒與行為三者互相影響，這種治療理論稱為：
(A)理情治療(rational emotive therapy) (B)認知治療(cognitive therapy)
(C)行為治療(behavior therapy) (D)環境治療(milieu therapy)
- 17 對於認知能力處於階層四的病患，適合的活動有那些？
(A)打拍子、彎腰、伸展運動等 (B)指畫、丟接球、洗衣服等
(C)吃飯、喝水、站立、行走等 (D)簡單的拼圖、寫字或打字、整理庭院等

- 18 第一個獲得性參考架構是：
(A)activity therapy (B)habit training
(C)occupational behavior (D)role acquisitional frame of reference
- 19 Dunton為職能治療專業創始者之一，他曾寫一書為Prescribing Occupational Therapy，主要描述下列何者？①以症狀為導向之介入處理方式 ②以人際為導向之介入處理方式 ③以心理分析為導向之介入處理方式 ④以道德為導向之介入處理方式(moral treatment) (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④①
- 20 職能治療師將團體分成活動團體(activity group)與支持性團體(support group)，下列敘述何者是不正確的？
(A)活動團體包含使用舞蹈、遊戲、烹飪活動 (B)支持性團體包含團體心理治療、心理演劇、投射性藝術
(C)支持性團體強調結果重於過程 (D)活動團體可以容忍不同階層類型的病人
- 21 在精神科的職能治療中，常使用一些技巧來改變病人的行為，例如代币制度、行為塑造等，其原理是行為參考架構中的那一項？ (A)古典制約 (B)操作制約 (C)正增強 (D)負增強
- 22 小莉是一位診斷為恐慌症的病患，職能治療師提供她一塊陶土，讓她自由創作，之後再和她討論成品的涵義，這種治療方式是屬於：
(A)精神分析治療 (B)直接壓抑式治療 (C)團體心理治療 (D)行為治療
- 23 請問辦理「精神疾病患者之就業服務」工作，是屬於何種機關？
(A)衛生主管機關 (B)勞工行政機關 (C)社會行政機關 (D)教育行政機關
- 24 根據目前科學研究之瞭解，感覺統合的治療活動比較不適合應用在下列那一類精神病患？
(A)慢性化病患 (B)心理動作遲滯(psychomotor retardation)
(C)躁症病患 (D)有幻覺(hallucination)的病人
- 25 對於器質性精神病患之治療及處理，下列敘述何者為非？
(A)雖病因尚未查覺，仍儘快給予精神藥物，以控制病人症狀 (B)適當地給予支持性心理治療，減少病人及周遭人的痛苦
(C)適當地轉介，例如：收容、養護機構或日間照護機構 (D)仔細追蹤身體情況
- 26 請問台灣地區精神醫療復健之運動，開始加強精神病患之社區復健是那一期？
(A)1970年代以前 (B)1970~1988年 (C)1988年以後 (D)以上皆非
- 27 有關精神疾病患者的醫療復健，下列敘述那一項是不正確的？
(A)目前國內外皆強調日間留院，庇護性工作和居家支持照護的重要性 (B)醫學方面的健康照顧傾向於以治療為導向短期的活動為主
(C)在社區復健中，以社工人員為主，OT所能參與的有限 (D)社區復健需結合社區資源、醫療復健人員、地方衛生單位和志工團體才能落實
- 28 以Gary Kielhofner的治療觀點來看，治療師評估的重點應該是：
(A)評估病患的職能角色及其功能障礙 (B)以活動分析的觀點來評估病患在團體中的表現
(C)評估與病患發病有關的精神動力學 (D)以病因及預後的觀點來評估病患
- 29 由於參加團體治療，懂得自己並不是唯一有這種問題的人，就像所謂的「風雨同舟」。此療效因子乃：
(A)團體凝聚力(group cohesiveness) (B)普遍性(universality)
(C)仿同(identification) (D)自我瞭解(self-understanding)
- 30 下列有關物質濫用(substance abuse)之敘述，那個是不正確的？
(A)物質濫用是意外事件的主要原因之一 (B)物質濫用可和其他精神疾病共存
(C)所有被濫用的化學物質皆有戒斷症狀(withdrawal symptoms)
(D)一些治療精神疾病的藥物如鎮定劑如果未在恰當的醫療照顧下使用也可能被濫用
- 31 職能治療的專業領域(domain of concern)指的是在考慮年齡和個人環境下之表現成份和職能表現所組成。下列何者是屬於表現要素(performance components)？①休閒娛樂 ②家庭互動 ③社會互動 ④感覺統合 ⑤日常生活功能 ⑥認知功能 (A)①②③ (B)②③⑤ (C)③④⑥ (D)④⑤①
- 32 對於患有老人痴呆症的患者之日常照護原則，下列敘述何者為非？
(A)均衡的飲食、營養的攝取 (B)日常生活上盡量多問病人對於各種事情的看法，即使病人所表示的意見沒有一項是有意義的
(C)注意言談內容及語氣，避免有不敬、輕蔑的言辭表現 (D)若病情穩定，則可尋找比目前更寬敞舒適的住所，以盡為人子女之孝心。
- 33 下列敘述何者是正確的？①Eleanor Clark Slagle在OT專業上影響Adolf Meyer頗鉅 ②Eleanor Clark Slagle認為精神疾病乃因生活習慣不良所致 ③Eleanor Clark Slagle認為好的習慣乃指工作、遊玩(play)和休息平衡 ④Eleanor Clark Slagle認為身心健康是相互依賴的
(A)①②③ (B)②③④ (C)③④① (D)④①②
- 34 慢性精神病患長期住在醫院裡，造成生活功能缺失，此現象乃是：
(A)情感淡漠症候群 (B)慢性化 (C)機構化 (D)去機構化
- 35 有關強迫性疾患之精神動力學方面病因之探討，佛洛依德曾提出幾種心理防衛機轉來解釋，下列何者不正確？
(A)否認(denied) (B)隔離作用(isolation) (C)抵銷作用(undoing) (D)反向作用(reaction formation)
- 36 如果為了獲取某種藥物帶來的精神效果或為了避免沒有服藥時產生的不舒服，而必須強迫自己週期性或連續使用該藥物稱為：
(A)濫用(abuse) (B)成癮(dependent) (C)誤用 (D)戒斷症候群
- 37 針對精神疾病診斷統計手冊(DSM-IV)中五個軸向之敘述，下列何者是不正確的？
(A)第一軸向為臨床疾患，第二軸向為人格疾患及智能不足 (B)第三軸向為一般性醫學狀況，如糖尿病可註記在此
(C)第四軸向為心理社會及環境的問題，包括不良的防衛機轉 (D)第五軸向為功能的整體評估，是以整體評估功能表(GAF scale)來評量
- 38 人類職能行為的發展深受孩童時代之遊戲中學習的影響，雷莉(Reilly)提出「學習的想像體系」，闡述經由「遊戲體系」得以經歷下述的情況：①探索 ②勝任 ③成就；請問其經歷的情況之順序何者正確？
(A)①②③ (B)①③② (C)②①③ (D)②③①

(請接背面)

類 科：職能治療師

科 目：心理疾病職能治療學

- 39 張先生為精神分裂症病患，住院第四天醫療人員發現其眼珠向上吊，頭部往後仰，則其可能之發生原因為：(A)癲癇發作 (B)抗精神病藥物副作用 (C)引人注意 (D)譫妄
- 40 在評估時，職能治療師以會談方式瞭解病患生命任務的發展情形，又以觀察法及各種測驗評估病患在各方面的功能，是應用那一個參考架構？
(A)人類職能模式 (B)學習性參考架構 (C)發展性參考架構 (D)精神分析參考架構
- 41 以人類職能模式(model of human occupation)來評估個案，其意志次系統的評估不包括下列那一項？
(A)內化角色(internalized role) (B)個人因果(personal causation)
(C)價值目標 (D)興趣(interests)
- 42 根據Erikson的理論，那一階段的人格發展特性著重於自治自律(autonomy)的學習，遇到挫折容易發生疑惑和羞恥感(shame and doubt)？(A)嬰兒期 (B)前幼兒期 (C)後幼兒期 (D)青少年期
- 43 在分析性參考架構(analytic frame of reference)Fidler將功能良窳從五個層面去檢測。在現實層面上，個案認為自己具備那些能力，相信自己掌控或預估事情的能力，稱之：
(A)自我概念(concept of self) (B)對他人概念(concept of others)
(C)本我組織(ego organization) (D)溝通(communication)
- 44 有關角色獲得參考架構(role acquisitional frame of reference)，下列那一個敘述是不正確的？
(A)常被用來當作第一個處理個案問題的參考架構 (B)以學習理論為理論基礎
(C)可用於各種年齡層之個案 (D)可用於各種診斷之個案
- 45 在精神科職能治療的功能中，其一是復健及預防再發病，請問其做法為何？
(A)增進病人的能力以達到最大功能 (B)針對病人的優點及尚存能力再加強
(C)促進病理學上的改變 (D)經由鼓勵與支持達成人格改變
- 46 可提供臨床工作者了解病患的疾病經驗之媒介(vehicle)的推理方式為：
(A)倫理推理(ethical reasoning) (B)科學推理(scientific reasoning)
(C)敘事推理(narrative reasoning) (D)實用推理(pragmatic reasoning)
- 47 下列敘述何者不正確？
(A)在社區復健中，復健人員學有專長，應主導和負責個案復健計劃之設計和執行 (B)治療者在擬定社區復健計劃時，會考慮個案的動機和具有的技巧 (C)社區復健能否成功端賴個案是否負責配合去參與和實行復健計劃 (D)1960年代始，國外就開始推展精神病患的社區復健
- 48 對於較混亂的病人(disoriented client)，治療師可如何降低其挫折感？
(A)接受病人的情況 (B)降低使其分心的刺激 (C)鼓勵做決定 (D)鼓勵病人參與創意性活動
- 49 一個人在面臨抉擇時常要求助於算命先生或親友意見，此屬於人類職能模式(the model of human occupation)那方面之問題？
(A)操作次系統(performance subsystem) (B)習慣次系統(habitation subsystem)
(C)意志次系統(volition subsystem) (D)以上皆非
- 50 社區心理衛生(mental health)工作的初級預防(primary prevention)對象是：
(A)出院病人 (B)住院病人 (C)門診病人 (D)社區民衆
- 51 容易變化等級(easily graded)，普遍使用於國內外，可提供發展操作技巧(performance skills)機會和練習家庭角色的活動是：(A)產業治療 (B)烹飪 (C)園藝 (D)現實定向感活動
- 52 在不同壓力處理(stress management)技巧中，下列那一個方式可達成內啡肽(endorphins)釋放？
(A)冥想(meditation) (B)深呼吸(deep breathing)
(C)開懷大笑(laughter) (D)好的溝通技巧(better communication skill)
- 53 在職能治療的烹飪團體中，病患可彼此表達和分享他們的感覺，共同選擇、計劃菜單，共同完成一桌佳餚，並能在過程中學習了解團體的需求及自己扮演的角色，請問以發展性團體(developmental group)的角度分析，此團體屬於：
(A)合作團體(cooperative group) (B)成品導向團體(project group)
(C)自我中心合作團體(egocentric-cooperative group) (D)成熟團體(mature group)
- 54 以下對於會談技巧的敘述，何者為非？
(A)避免引導問題和過早假設 (B)幫助病人詳述
(C)讓會談自然、無束縛的進行 (D)使用專業術語以塑造專業形象
- 55 處理可能的暴力病人，下列何者是錯誤的？
(A)設法讓病人坐下來 (B)突然的動作以先發制人
(C)講話的口氣要慢而堅定自信 (D)離病人一段距離(如兩公尺)
- 56 團體成員經由參與互動、選擇和完成長期的活動，了解尊重別人才能讓別人尊重，此發展團體稱為：
(A)平行性團體(parallel group) (B)成品導向團體(project group)
(C)自我中心合作團體(egocentric-cooperative group) (D)合作性團體(cooperative group)
- 57 有關老年失智症(senile dementia)患者，下列何者為非？
(A)是由於腦部組織不可逆的病理因素造成的 (B)認知功能受損 (C)嚴重者會無法處理自己日常生活事務 (D)大部份患者在情況穩定後仍可從事抽象性思考的活動
- 58 一個2歲小孩和其他小朋友在遊戲場玩，用桶子和鏟子將一玩具卡車埋入沙堆中，此小孩經由這活動，可發展的操作要素(performance components)有：①動作功能 ②感覺統合 ③家庭互動 ④日常生活活動
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④

- 59 藉由職能治療師的介入處理，強調經由工作、遊戲、自我照顧方式改善病患之職能行為、個人、團體認同及成員間支持、回饋，是屬於那種團體？
 (A)指導性團體(directive group) (B)功能性團體(functional group) (C)發展性團體(developmental group) (D)心理動力溝通團體(psychodynamic communication group)
- 60 對於飲食障礙(eating disorder)患者，在治療之初，下面那一活動團體較不適切？
 (A)自我肯定訓練團體(assertive training group) (B)藝術團體(art group)
 (C)烹飪和與吃有關的團體(cook and eat group) (D)壓力處理團體(stress management group)
- 61 陳小姐有易怒、喜歡講髒話的問題，職能治療師將她安排在一個有明確規範的結構化團體中，這種治療方式是屬於：
 (A)精神分析治療 (B)直接壓抑式治療 (C)團體心理治療 (D)行為治療
- 62 一位專科畢已失業十年之45歲女性精神分裂症患者，目前與擁有一筆退休金之雙親同住。此個案每天可規律至日間留院參加職能治療，但偶而會因生活事件或熬夜而症狀不穩。對此個案職能治療最好的處置為：
 (A)提供藥物以穩定症狀 (B)指導訂立生活作息表並督促確實執行
 (C)提供職業訓練培養工作能力 (D)鼓勵就業以養活自己和雙親
- 63 下列那個行為治療技巧最適合應用在懼曠症的個案？
 (A)習慣(habituation) (B)消除法(extinction) (C)系統性減敏感法 (D)代币制度
- 64 小遠在操場、遊戲場中都很害羞，他害怕玩遊戲，而且動作笨拙。所以他的同伴都不喜歡和他同一組，你該如何幫他克服這項困難？
 (A)讓他在旁邊看，或和其他小朋友玩 (B)建議他學著和小朋友一起玩
 (C)堅持他一定要和團體一起玩 (D)讓他參與部份遊戲，如記分，再安排個別時間訓練動作技巧
- 65 有關精神疾病之復健(rehabilitation)，下列敘述何者是不正確的？
 (A)為病人出院做準備是職能治療介入處理的一部份 (B)復健醫療團隊中應以職能治療師規劃為主 (C)復健乃泛指使個案心理、身體、心靈、經濟上達最大獨立性 (D)復健的過程可使病人成功地整合回歸社區
- 66 產業治療中復健工作場依目標可分為四類，請問以工作作為治療工具，來改善個案的工作態度與工作行為，以提高其受僱能力的是：
 (A)終站性工作場(terminal workshop) (B)過渡性工作場(transitional workshop) (C)工作適應訓練場(vocational adjustment workshop) (D)職業訓練場(occupational training workshop)
- 67 有一位治療師根據精神分析模式，以投射測驗評估病患，並打算依此評估結果執行治療，這位職能治療師該如何做？
 (A)以行為矯正技術治療病患 (B)提供詳盡的學習教育計劃
 (C)針對病患的職能失能部份提供治療 (D)針對病患的防衛機轉提供治療
- 68 復健治療(rehabilitative treatment)中的治療性關係應基於：讓病患覺得
 (A)受到無微不至的關心 (B)有成就感和自主性
 (C)治療師具高深的能力和知識 (D)治療師有專業控制力
- 69 職能治療師通常用什麼方式來判斷病人的認知功能？
 (A)口語式活動 (B)問題引導 (C)活動表現 (D)閱讀病歷
- 70 譫妄(delirium)是在下列那一項出現障礙？
 (A)睡眠 (B)情感 (C)意識 (D)記憶
- 71 有關酒癮病人的治療，下列何者為非？
 (A)酒癮病人常合併有許多生理上的問題，評估時需特別注意 (B)戒酒匿名會是酒癮病人在完成解毒過程後，到醫院門診接受的一種心理治療 (C)在酒癮病患的解毒過程中，職能治療師參與較少 (D)酒癮病人的功能缺損往往是多方面的，包括工作、日常生活、休閒娛樂及溝通技巧等
- 72 若病患在認知和注意力方面的問題，職能治療師欲提昇個案之認知和注意力技巧，可：
 ①減少每次活動的時間和增加活動的頻率 ②依個人需要提供治療計劃 ③提供較小的治療性團體 ④經常做評估和修正治療計劃 ⑤提供如食譜樣的一定治療方法和程序
 (A)①②③⑤ (B)①②④⑤ (C)①②③④ (D)②③④⑤
- 73 面對死亡時，個人會依序經歷下列那些階段？
 (A)忿怒、否認、討價還價、沮喪、接受 (B)否認、忿怒、沮喪、討價還價、接受
 (C)沮喪、否認、忿怒、討價還價、接受 (D)否認、忿怒、討價還價、沮喪、接受
- 74 Clozapine最近常被用來治療對傳統抗精神病劑無效的精神分裂症，其副作用不包括下列那一項？
 (A)顆粒性白血球增加 (B)竇性心搏過速
 (C)唾液分泌增加 (D)降低癲癇發作的閾值(threshold)
- 75 柯沙科夫氏精神病(korsakoff's psychosis)是由下列何種病因導致？
 (A)腦傷後遺症 (B)內分泌失調 (C)酒精的毒害 (D)缺乏維他命B
- 76 臨床上個案若出現主要之症狀為非理性地害怕，而導致逃避接觸某種特定的物體、活動或情境，患者本身亦了解這種害怕之不合理，但無法排除之，稱為：
 (A)恐慌症(panic disorder) (B)畏懼症(phobia)
 (C)強迫性疾患(obsessive compulsive disorder) (D)創傷後壓力症候群(PTSD)
- 77 團體整體目標最理想者為：
 (A)增加團體成員現實感 (B)讓團體成員表達自己的問題
 (C)降低團體成員的焦慮 (D)促進團體中成員的個人發展和成長
- 78 下列何者不是鋰鹽中毒(Lithium intoxication)徵候(sign)？
 (A)欣快感(euphoria) (B)眼球震顫(nystagmus) (C)嘔吐(vomiting) (D)共濟失調(ataxia)
- 79 在心理分析理論中，反轉移(countertransference)是指：
 (A)立即解釋病人的感覺及行為 (B)治療師對病人的情緒反應
 (C)無意識的想逃避 (D)病人對於治療師的情緒反應
- 80 下列有關飲食障礙(eating disorder)之敘述，何者正確？
 (A)神經性厭食症(anorexia nervosa)患者多屬外向個性兼具強迫執執 (B)神經性厭食症患者大多數仍有月經 (C)職能治療對此類個案，大多由改變其body image及food management著手 (D)大多數暴食症(bulimia)患者並不具神經性厭食症之病史