

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(3)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 為增加前臂外旋之角度可使用之關節調整術手法，下述何種最佳？  
(A)橈肱關節分開(Radiohumeral joint distraction)  
(B)肱尺關節外展(Humeroulnar joint abduction)  
(C)肱尺關節內縮(Humeroulnar joint adduction)  
(D)遠側橈尺關節內外轉(Distal radio-ulnar joint inward and outward roll)
- 2 尺骨神經麻痺可能產生下列何種變形？  
(A)垂手(drop hand) (B)猿猴手(Ape hand) (C)主教手(Bishop's hand) (D)Z形姆指
- 3 欲增加腕伸直角度之關節調整術(joint mobilization)手法？①長軸拉開(long axis distraction) ②後關節囊牽拉(posterior capsule stretch) ③前關節囊牽拉(anterior capsule stretch) ④內關節囊牽拉(medial capsule stretch) (A)①② (B)①③ (C)①④ (D)③④
- 4 治療第一跖骨指骨關節(First metatarsophalangeal joint)之活動度不良時，應儘可能將治療目標定在此關節伸直活動度至少應有多少才能有正常的步態？ (A)0-5° (B)0-35° (C)0-55° (D)0-75°
- 5 以下那一組肌肉無法產生骨盆後傾現象(pelvic posterior tilt)？  
(A)闊旁肌 (B)外腹斜肌 (C)腹直肌 (D)髂關節屈肌
- 6 當足部固定於地面時，下列有關脛骨與足部相關位置的描述何者正確？  
(A)脛骨外轉產生足部旋後(supination) (B)脛骨內轉產生足部旋後  
(C)脛骨外轉產生足部旋前(pronation) (D)脛骨旋轉無法影響足部相關位置
- 7 岡下肌(infraspinatus m.)，肩胛下肌(subscapularis m.)，小圓肌(teres minor m.)三者與那一條產生力偶(force couple)的關係？  
(A)岡上肌(supraspinatus m.) (B)三角肌(deltoid m.)  
(C)大圓肌(teres major m.) (D)闊背肌(latissimus dorsi m.)
- 8 王先生下背痛了三個多月，最近更感覺大腿前側及膝關節附近會麻痛，並且爬樓梯時也感覺膝蓋無力，請問這可能是那一條神經根受壓迫的症狀？ (A)第三腰椎 (B)第四腰椎 (C)第五腰椎 (D)第一薦椎
- 9 老年人比年輕人少發生急性椎間盤凸出(disk herniation)的原因是：  
(A)老年人的活動量較小  
(B)老年人的骨質較疏鬆  
(C)老年人的骨疣會保護椎間盤  
(D)老年人的椎間盤髓核(nucleus pulposus)會因退化而脫水，變成纖維化
- 10 脊椎X光片若顯示狗頸圈(Scotty dog)現象，可能是：  
(A)脊椎滑脫症(spondylolisthesis) (B)脊椎崩解症(spondylolysis)  
(C)僵直性脊椎炎 (D)退化性關節炎
- 11 張小姐左頸部疼痛且左手掌中指也感覺刺痛及麻，另外肌力檢查顯示手肘伸直較無力，請問她可能是那一條神經根受到壓迫？ (A)第五頸椎 (B)第六頸椎 (C)第七頸椎 (D)第八頸椎
- 12 腰椎椎間盤後外側凸出病患的物理治療原則是：  
(A)症狀發生後，應立刻訓練背肌的等長收縮能力，以增加腰椎的穩定  
(B)症狀發生後，應立刻臥床休息一週，不可下床  
(C)可用腰椎牽引(traction)減緩疼痛，使用的時間越長越好  
(D)即使平躺會比較舒服，也不應一直躺著，而要常常變換姿勢
- 13 有髖關節前傾(anteverted hip joint)之人，其走路姿勢較可能為： ①腳趾朝外 ②腳趾朝內 ③骨盆後仰 ④骨盆前傾  
(A)① (B)② (C)①③ (D)②④
- 14 如病人患有初次發生之腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)最合適的處置是：  
(A)給予TNS(transcutaneous nerve stimulation)以解除疼痛 (B)給予resting splint，夜間穿戴2週  
(C)轉介給外科作flexor retinaculum release (D)給予熱敷與手內部肌肉電刺激
- 15 下列何者不是造成胸廓出口症候群(thoracic outlet syndrome)的原因？  
(A)前斜角肌(scalene)太緊 (B)病人多了一個頸肋骨(cervical rib)  
(C)胸小肌太緊 (D)胸鎖乳突肌太緊
- 16 腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)的病人，嚴重的話，會出現下列何種手部變形？  
(A)猿猴手(Ape hand) (B)爪形手(Claw hand)  
(C)槌狀指(Mallet finger) (D)鵝頸畸形(Swan-neck deformity)
- 17 髌-股關節疼痛症候群(patello-femoral pain syndrome)的發生，可能與下列何者無關？  
(A)髌骨半脫位 (B)髌骨軟化(chondromalacia patella)  
(C)髂胫束(iliotibial band)太緊 (D)股外側肌無力

- 18 為促進肩盂關節之外展動作，使用下述何種關節調整術手法(joint mobilization)效果最好？  
 (A)往上關節囊牽拉(superior capsule stretch) (B)往下關節囊牽拉(inferior capsule stretch)  
 (C)往前關節囊牽拉(anterior capsule stretch) (D)往後關節囊牽拉(posterior capsule stretch)
- 19 冷凍肩(frozen shoulder)是指：  
 (A)肩部發生退化性關節炎  
 (B)肱二頭肌肌腱炎  
 (C)肩部發生黏連性關節囊炎  
 (D)肩部半脫位
- 20 髖-股關節間的壓力(joint compressive pressure)，以下敘述何者正確？  
 (A)在膝屈曲到90°時，才開始明顯增大 (B)爬樓梯時的壓力比蹲下時大  
 (C)隨著膝屈曲角度的增加而減少 (D)在爬樓梯時的壓力，約為體重的二到三倍
- 21 下列那一現象是退化性關節炎的特徵？  
 (A)非常容易疲勞 (B)關節軟骨明顯磨損 (C)常會導致心臟病變 (D)皮膚會出現結節(nodule)
- 22 肩部夾擠症候群(impingement syndrome)的產生原因不包括：  
 (A)肩峰外形下垂 (B)過度使用 (C)胸小肌太緊 (D)肩胛骨姿勢不良
- 23 當檢查病患要其張開嘴巴，下巴會朝左偏，表示：  
 (A)左邊顳顎關節(temporomandibular joint)活動度不夠(hypomobility)  
 (B)左邊顳顎關節(temporomandibular joint)活動度太多(hypermobility)  
 (C)右邊顳顎關節(temporomandibular joint)活動度不夠  
 (D)右邊顳顎關節(temporomandibular joint)活動度太多
- 24 股骨如果過度前傾(anteversion)，常同時產生以下那些下肢畸形？  
 (A)股骨內轉及膝內翻 (B)股骨內轉及膝外翻 (C)股骨外轉及膝內翻 (D)股骨外轉及膝內翻
- 25 以下有關腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)之問題何者為非？  
 (A)屈曲肌腱滑膜(flexor tendon synovium)肥厚造成  
 (B)會造成拇指肌肉萎縮(thenar m. atrophy)  
 (C)會造成小指肌肉萎縮(hypothenar m. atrophy)  
 (D)可穿戴腕伸直10-20度之腕副木4-6週
- 26 棒球投手容易因長期反覆傷害造成下述那些軟體組織拉傷？ ①肘關節尺側副韌帶(collateral ligament, ulnar) ②肘關節橈側副韌帶(collateral ligament, radial) ③肩關節旋轉肌 ④肩關節伸直肌  
 (A)①③ (B)②③ (C)①④ (D)②④
- 27 要檢查岡下肌肌腱止端之壓痛點(infraspinatus tendon insertion tenderness)，病患擺放之最好位置為：  
 (A)肩關節外展90度 (B)肩關節放在屈曲90度位置  
 (C)肩外轉45度 (D)肩內轉45度
- 28 脛前肌(Tibialis Anterior)是那一脊椎神經支配？  
 (A)L1-2 (B)L2-3 (C)L4-5 (D)S1-2
- 29 以下有關手部功能性擺位敘述何者錯誤？  
 (A)腕部伸展20度 (B)橈側偏移10度 (C)掌指關節45度彎曲 (D)指間關節彎曲
- 30 前十字韌帶(Ant. Cruciate ligament)重建手術(reconstruction)後一星期內之運動治療，不適合做：  
 (A)股四頭肌等長收縮運動 (B)在病患忍受程度內進行下肢部份承重運動  
 (C)膝屈曲肌等張收縮運動 (D)輕度阻力等速肌力訓練
- 31 大腳趾之皮節(dermatome)為： (A)L1 (B)L3 (C)L5 (D)S2
- 32 當欲增加膝關節伸直活動度時，關節調整術(joint mobilization)之手法何者較好？ ①脛股關節向前滑動(Tibio femoral joint anterior glide) ②脛股關節向後滑動(Tibio femoral joint posterior glide) ③髌股關節向上滑動(Patello femoral joint superior glide) ④髌股關節向下滑動(Patello femoral joint inferior glide)  
 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 33 當頸部旋轉活動受限，最可能因那一節關節活動受限而影響？ (A)C0-C1 (B)C1-C2 (C)C2-C3 (D)C6-C7
- 34 網球肘病患之治療方法為： ①護腕 ②護肘 ③橫向摩擦按摩(transverse friction massage) ④縱向摩擦按摩(longitudinal friction massage)  
 (A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 35 有關針灸壓點(Acupressure)治療手法之敘述，下述何者正確？ ①壓在扳機點(trigger point) ②壓在壓痛點(tender point) ③壓在動作點(motor point) ④斷續的壓放比持續之施壓有效  
 (A)①②④ (B)①②③ (C)①② (D)①③
- 36 下述何者較容易產生髖關節骨性關節炎？ ①肥胖者 ②老年人 ③兩腿不一樣長短者 ④常爬樓梯者  
 (A)②③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)②③④
- 37 網球肘最常受侵犯的肌肉為： (A)肘屈曲肌 (B)肘伸直肌 (C)前臂外旋肌 (D)腕背屈肌
- 38 應力性骨折(stress fracture)或疲勞性骨折最常發生於： (A)趾骨 (B)腓骨 (C)脛骨 (D)股骨
- 39 當病患之右髖關節外展肌肌力不足時，其代償方式是：  
 (A)上身傾向健側 (B)上身傾向患側 (C)上身前傾 (D)上身後傾

(請接背面)

類 科：物理治療師  
科 目：骨科疾病物理治療學

- 40 肩部下滑(Inferior Glide)之關節鬆動術主要是用於治療那個方向的活動不良？  
(A)外展(Abduction) (B)伸直(Extension)  
(C)外轉(External Rotation) (D)內轉(Internal Rotation)
- 41 肩峰鎖骨關節(Acromioclavicular Joint)發生問題時，下列敘述何者正確？  
(A)痛弧(painful arc)產生於肩部外展 $0^{\circ} \sim 60^{\circ}$ 之間 (B)痛弧發生於肩部外展 $60^{\circ} \sim 120^{\circ}$ 之間  
(C)痛弧產生於肩部外展 $120^{\circ} \sim 180^{\circ}$ 之間 (D)並無痛弧之現象
- 42 徒手牽引(manual traction)之分級為第二級(Grade II)時，其力量最大時之終點達到：  
(A)First tissue stop (B)Second tissue stop  
(C)介於First tissue stop與Second tissue stop之間 (D)低於First tissue stop
- 43 有急性的關節傷害時，其關節終感(end feel)較有可能為：  
(A)骨對骨(bone to bone)或tissue approximation (B)capsular end feel  
(C)springy block end feel (D)空感(empty end feel)
- 44 股骨(femur)內滑(medial glide)之關節鬆動術主要為增加髖關節那一方向之活動度？  
(A)屈曲 (B)伸直 (C)外展 (D)內展
- 45 以下何種臨床測試，可用於檢查膝關節screw home mechanism之是否正常？  
(A)Helfet's test (B)Apley's test (C)MacIntosh's lateral pivot test (D)Slocum test
- 46 當以雙側直膝抬腿進行測試時，疼痛發生於髖關節小於 $70^{\circ}$ 度，其問題可能發生於：  
(A)髖關節(hip joint) (B)骶髂關節(sacroiliac joint)  
(C)頸椎(cervical spine) (D)腰椎(lumbar spine)
- 47 髖關節最緊密的關節位置(close packed position)為：  
(A)完全伸展，同時外轉 (B)完全彎曲，同時外轉 (C)完全彎曲，同時內轉 (D)完全伸展，同時內轉
- 48 深部肌腱反射(deep tendon reflex)測試於脛後肌(tibialis posterior)肌腱，其所代表之檢查區域為  
(A)L3-L4 (B)S1-S2 (C)L4-L5 (D)L5-S1
- 49 下列何者不是造成髖股骨功能失常的因素：  
(A)股骨前傾減少(decreased femoral anteversion) (B)膝關節呈X形(genu valgum)  
(C)脛骨外轉(lateral tibial torsion) (D)前足內旋(foot pronation)
- 50 足部內旋的問題可考慮下列那一肌肉的伸展運動？  
(A)脛骨前肌 (B)脛骨後肌 (C)腓骨長肌 (D)腓腸肌
- 51 下列那一條肌肉與足部內側縱足弓(medial longitudinal arch)的維持有關？  
(A)腓骨長肌 (B)腓骨短肌 (C)脛骨後肌 (D)腓腸肌
- 52 根據Nachemson比較各種活動對第三節腰椎所產生之壓力，以下何者正確？①腹肌等長收縮 ②雙側直膝抬腿 ③主動背部向後伸展 ④屈膝仰臥起坐  
(A)①>②>③>④ (B)②>③>①>④ (C)③>④>①>② (D)④>③>②>①
- 53 肘關節彎曲，腕關節伸展，此一動作可作為測試那一節神經根支配之功能？  
(A)C5 (B)C6 (C)C7 (D)C8
- 54 以下有關踝部扭傷(ankle sprain)相關敘述何者正確？  
(A)以三角韌帶(deltoid ligament)發生率最高 (B)最常受傷的姿勢為背屈內翻的狀態  
(C)應以平衡訓練預防慢性復發的發生 (D)肌力訓練無法提供適當的關節穩定度
- 55 "Elvey Test"是指：  
(A)臂神經叢張力測試 (B)下肢張力測試 (C)薦神經叢張力測試 (D)直膝抬腿測試
- 56 下列日常生活動作中，所需肘關節彎曲角度最大者為：  
(A)關門 (B)切菜 (C)手持報紙看報 (D)接聽電話
- 57 當進行仰臥起坐運動時，請問上肢放置於以下那一位置最省力？  
(A)頭部後方 (B)胸前(雙手伸直) (C)軀幹兩側 (D)沒有差別
- 58 手喪失外展(Abduction)功能，可能是下列那條神經病變或受壓迫？  
(A)中神經(Median Nerve) (B)橈骨神經(Radial Nerve)  
(C)尺骨神經(Ulnar Nerve) (D)腋神經(Axillary Nerve)
- 59 所謂女傭的膝關節(House Maids Knee)，其病變是：  
(A)膝半月板外傷(Meniscus Injury) (B)膝十字韌帶外傷(Cruciate Ligament Injury)  
(C)膝屈肌炎(Hamstring Tendinitis) (D)膕骨前滑液囊炎(Pre-patellar Bursitis)
- 60 人體重心線通過以下相關位置，何者敘述錯誤？  
(A)頸椎後方 (B)腰椎後方 (C)骶髂關節後方 (D)髖關節後方
- 61 腰椎平背(flat back)姿勢的病人其：  
(A)腹肌通常較鬆 (B)背肌柔軟度通常正常 (C)臀中肌通常較緊 (D)髂腰肌(iliopsoas)通常較無力
- 62 Neer對肩部夾擠症候群(impingement syndrome)的分類，下列何者正確？  
(A)第一階段的患者年齡多在40歲以上 (B)第一階段肌腱已斷裂  
(C)第二階段時通常已產生肌腱炎 (D)第三階段主要是肌腱纖維化及血腫

- 63 僵直性脊椎炎的病人，下列敘述何者有誤？  
(A)通常發生於十五至四十歲之間 (B)女性發生機率比男性高  
(C)通常有遺傳性 (D)百分之九十五的人體淋巴球抗原B27型(HLA B-27)為陽性
- 64 以徒手活動僵硬的關節(Stiff Joint)，不太可能有效果的部位為：  
(A)膝(Knee) (B)肩(Shoulder) (C)肘及手關節(Elbow and Hand) (D)足部關節(Foot)
- 65 在退化性膝關節炎，關節活動度(Range of Motion)之影響因素，下列的敘述，何者不正確？  
(A)關節疼痛會減少關節活動度  
(B)慢性肥厚腫脹的關節囊，超音波可有效軟化這種組織  
(C)僵持放鬆(Hold Relax)、重複收縮(Repeated Contraction)、冷熱療及放鬆術，可減少肌肉收縮  
(D)自由活動練習(Free Active Exercise)，為最有效增加關節活動度的方式
- 66 肱骨骨幹中段的骨折(Fracture of Middle Shaft of Humerus)，最易造成那一條神經受傷？  
(A)橈骨神經(Radial Nerve) (B)尺骨神經(Ulnar Nerve)  
(C)中神經(Median Nerve) (D)腋神經(Axillary Nerve)
- 67 一位二十歲的女性，最近一個月來發現，日常活動中，上下樓梯、蹲下及上下山運動，均感到膝關節不適及疼痛，最可能的診斷為：  
(A)膕骨韌帶炎(Patellar Tendinitis)  
(B)膝關節前十字韌帶外傷(Anterior Cruciate Ligament Injury)  
(C)膕骨軟化症或異位症(Chondromalasia or Maltracking of patella)  
(D)退化性關節炎(Osteoarthritis)
- 68 下列關節炎中，那一項不宜施行人工關節置換？  
(A)退化性關節炎(Osteoarthritis) (B)風濕性關節炎(Rheumatoid Arthritis)  
(C)外傷性關節炎(Traumatic Arthritis) (D)細菌性關節炎(Septic Arthritis)
- 69 Volkman's缺血性攣縮(Ischemic Contracture)，主要影響的肌群為：  
(A)前臂的屈肌群(Flexors of Forearm) (B)前臂的伸肌群(Extensors of Forearm)  
(C)膝關節的屈肌群(Flexors of Knee) (D)膝關節的伸肌群(Extensors of Knee)
- 70 下列何者是腰椎過度前凸姿勢(lumbar lordosis)的特徵？①骨盆前傾(anterior tilt) ②腰薦角度(lumbosacral angle)增加 ③髖關節呈伸直(extension)姿勢 ④腰椎前凸弧度增加  
(A)①②③ (B)①② (C)①②④ (D)③④
- 71 下列何種骨折可能併發缺血血管性壞死(Avascular Necrosis)？  
(A)Fracture of Patella (B)Fracture of Femoral Neck  
(C)Fracture of Middle Tibial Shaft (D)Fracture of Olecranon
- 72 脊椎脫位最常見的解剖位置，是在那個部位？  
(A)第一腰椎 (B)第二腰椎 (C)第三腰椎 (D)第五腰椎
- 73 治療指骨骨折要獲得良好的運動範圍(Range of Motion)及功能，其固定骨折的最理想時間約為：  
(A)一週 (B)二週 (C)三週 (D)六週
- 74 關於腰椎神經根病變，會反射至周圍的表面感覺異常，下列敘述反射疼痛何者錯誤？  
(A)第二腰椎神經根病變，反射至大腿上三分之一前面  
(B)第三腰椎反射至大腿下三分之一及膝前面  
(C)第四腰椎反射至小腿內側及大腳趾  
(D)第五腰椎反射至腹股溝
- 75 關於肩關節脫臼，下列敘述何者正確？  
(A)脫臼方向只有往前和往後兩種  
(B)往前脫臼者最不易造成腋神經壓迫  
(C)年輕人比老年人容易復發，產生習慣性脫臼  
(D)治療時老年人的固定時間要比年輕人久，以促進關節囊癒合
- 76 膝關節半月板外傷，下列何種檢查，最沒有診斷價值？  
(A)身體檢查(Mc-Murray's Test) (B)關節攝影術(Arthrography)  
(C)磁共振(Magnetic Resonance Image, MRI) (D)一般放射線檢查(Plain X-ray)
- 77 蹠筋膜炎(plantar fasciitis)的形成與下列何者無關？  
(A)距下關節(subtalar joint)過度旋前(pronation) (B)腳弓過大  
(C)腓腸肌無力 (D)阿奇里斯肌腱太緊
- 78 膝關節附近的骨折，最少可能發生的併發症，是下列那一項？  
(A)關節僵硬(Stiff Knee) (B)關節炎(Osteoarthritis)  
(C)關節畸形(Deformity of Knee) (D)缺血血管性壞死(Avascular Necrosis)
- 79 慢性踝關節扭傷的病人：  
(A)其踝關節內翻(inversion)的角度可能會變小  
(B)其內側韌帶會變鬆，而失去保護關節的能力  
(C)可訓練腓骨長肌和短肌的肌力，來加強踝關節的穩定度  
(D)三角韌帶(deltoid ligament)是扭傷的主要韌帶
- 80 關於類風濕性關節炎的臨床表徵，通常不包括下列何者？  
(A)對稱性的侵犯  
(B)有全身性的症狀，包括發燒(Fever)、貧血(Anemia)、倦態(Fatigue)、體重減輕(Weight Loss)等  
(C)通常會侵犯髋關節(Sacro-iliac Joint)而融合  
(D)全身關節的病變，會侵犯髋(Hip)、膝(Knee)、肩(Shoulder)等關節