

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本試題禁止使用電子計算器。

(2)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(3)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 下列有關手部固定副木(resting splint)之敘述，何者錯誤？
(A)它是由手指支撐到前臂 (B)腕部尺側偏移大約是20到30度
(C)大拇指要有些許外展及對掌(opposition) (D)通常用在腕部關節炎
- 2 下列有關輕度外傷性腦傷(traumatic brain injury)的敘述，何者錯誤？
(A)其發生率常被低估 (B)意識昏迷30至60分鐘是診斷標準之一
(C)常出現頭痛、頭暈等症狀 (D)常出現行為改變，認知功能也變差
- 3 有關輪椅扶手(armrest)之敘述，何者正確？
(A)對患者使用椅墊之能力不會有影響
(B)可移式扶手較不會增加輪椅之寬度和重量
(C)全長式(full-length)扶手較不會干擾患者使用桌面
(D)桌長式(desk-length)扶手較不會干擾患者膝部之活動
- 4 下列何者不是牽引(traction)之禁忌？
(A)脊椎關節活動不良 (B)懷孕婦女
(C)高血壓患者 (D)嚴重骨質疏鬆
- 5 長久臥床後所引發的併發症中，對生命最有威脅的是那一系統？
(A)肌肉骨骼系統 (B)心臟血管系統 (C)呼吸系統 (D)胃腸系統
- 6 有關輪椅使用之安全性，何者正確？
(A)一般輪椅使用者之跌倒以側面最常見
(B)輪子平面與地面垂直線夾角為7度時，外側穩定度最大
(C)小輪(caster)之直徑較大時，患者較易前傾跌倒
(D)後輪軸(rear axle)往後，患者坐輪椅之穩定度減少
- 7 長久臥床後，最早也最常受侵犯的身體系統是：
(A)肌肉骨骼系統 (B)心臟血管系統 (C)呼吸系統 (D)胃腸系統
- 8 當壓力大於微血管壓力造成缺血反應時，何處組織反應最明顯？
(A)表皮 (B)真皮 (C)皮下脂肪 (D)肌肉
- 9 跗骨隧道症候群(tarsal tunnel syndrome)是指那條神經受壓迫？
(A)股神經 (B)脛神經 (C)腓淺神經 (D)腓深神經
- 10 下列何者是膝下截肢義肢最常處方的義足？
(A)沙奇(SACH)義足 (B)單軸(single-axis)義足
(C)多軸(multiple-axis)義足 (D)飛毛腿(flex-foot)義足
- 11 對膝韌帶負重型(PTB)義肢套筒而言，下列何處不宜施壓？
(A)腓骨側平面(lateral flat aspect of fibula) (B)脛前肌(pretibial muscle)
(C)脛骨結節(tibial tubercle) (D)腘窩(popliteal fossa)
- 12 對先天性肘下肢體缺損的小孩，應於何時開始裝配義肢？
(A)四個月大 (B)六個月大 (C)一歲大 (D)二歲大
- 13 發生壓瘡之三個主要因素是壓力與下列何者？
(A)剪力和摩擦 (B)失禁和營養 (C)摩擦和營養 (D)剪力和失禁
- 14 下列何種義肢較適用於殘肢有許多癰痕者？
(A)膝韌帶負重型(patellar tendon-bearing, PTB)
(B)膝韌帶負重型併膝關節及大腿綁腿(PTB-joint and corset)
(C)矽膠吸入懸吊型系統(silicon suction suspension system)
(D)可曲式膝關節義肢(bent-knee prosthesis)
- 15 關於慢性阻塞性肺疾患者的上肢運動，下列何者錯誤？
(A)部分上肢肌肉是呼吸輔助肌肉
(B)支持性(supported)上肢運動對日常生活的幫助比非支持性上肢運動有效
(C)有助於此類患者之日常生活能力
(D)可減少此類患者呼吸窘迫的現象
- 16 單側膝上截肢患者穿著合宜舒適之義肢，在步行時，下列何者之描述為正確？
(A)患側步長(step length)與健側相同 (B)患側步長較健側短
(C)患側步頻(cadence)較健側低 (D)患側步頻較健側高

- 17 與正常心臟比較，正位移植心臟對運動的反應呈現下列何種現象？
 (A)在運動開始時，心跳較快 (B)最大心跳(peak rate)較高
 (C)無氧閾值(anaerobic threshold)較高 (D)心輸出量(cardiac output)較低
- 18 下列關於腦中風危險因子的敘述，何者錯誤？
 (A)控制高血壓可明顯降低腦中風發生率 (B)良好的血糖控制可有效降低腦中風發生率
 (C)戒煙可有效降低腦梗塞的發生 (D)高血脂對於55歲以下者是一不顯著的危險因素
- 19 下列有關老年人有氣運動(aerobic conditioning)的敘述，何者錯誤？
 (A)在次最大運動量時，心跳下降
 (B)在次最大運動量時，心輸出量不變
 (C)在最大運動量時，心跳增加
 (D)在最大運動量時，心輸出量增加
- 20 影響輪椅穩定度及操控性能最有關係者為：
 (A)前輪軸之位置 (B)後輪軸之位置 (C)座位寬度 (D)座位深度
- 21 復健治療髌股異常(patellofemoral dysfunction)時，為了避免疼痛發生，適當的膝關節活動角度為：
 (A)30~90度屈曲 (B)0~60度屈曲
 (C)20~60度屈曲 (D)0~40度與60~90度屈曲
- 22 將電極放在皮膚表面來刺激肌肉時，最常使用的頻率為：
 (A)1~10 Hz (B)15~50 Hz (C)51~100 Hz (D)100~200 Hz
- 23 下列有關腦性麻痺的視覺問題，何者正確？
 (A)無論內斜視或外斜視，均很少需要手術治療 (B)視野缺損是常見的問題
 (C)視野缺損主要見於半邊麻痺患者 (D)兩邊麻痺患者比四肢麻痺患者更常出現視力問題
- 24 下列何者不是按摩的效果？
 (A)解除疼痛 (B)減少水腫 (C)增進肌力 (D)軟化攣縮的組織
- 25 下列關於最大吹氣能力(insufflation capacity)之敘述，何者錯誤？
 (A)這是一個人關閉聲門所能留存而後排出之最大氣體量
 (B)和肺活量直接相關
 (C)和口咽肌、喉肌強弱有關
 (D)若最大吹氣能力下降，需避免肺部擴張不全
- 26 下列關於脊髓損傷患者呼吸功能之敘述，何者錯誤？
 (A)C4以上受傷患者，常需依賴呼吸器維持生命
 (B)T12以下受傷患者，一般而言呼吸功能無礙
 (C)T10-T12受傷患者，其咳嗽能力與正常人差不多
 (D)頸髓損傷患者與胸髓損傷患者之呼吸系統併發症並不相同
- 27 七歲國小二年級女生發現脊柱側彎，X光顯示最大側彎位於胸椎第七節，右彎30度，最適當的治療方法為：
 (A)這種幼年型脊柱側彎應立即予以手術矯正
 (B)其預後與嬰兒型脊柱側彎之預後差不多
 (C)施行運行治療，大多會自行矯正
 (D)應立即以全天穿戴(23小時/每天)米華基(Milwaukee)背架來矯正
- 28 吞嚥功能障礙病人常須注意是否有營養不良併發症，以下指標可做為出現營養不良之判斷依據，何者除外？
 (A)最近體重減輕10~15% (B)體重低於理想體重的70%
 (C)血清白蛋白值低於3.5g/dl (D)氮平衡為每天負15~20克
- 29 下列那一項是湯姆斯鞋跟(Thomas heel)的主要作用？
 (A)矯正後足外翻(hindfoot valgus)
 (B)矯正後足內翻(hindfoot varus)
 (C)支持內側縱走足弓(medial longitudinal arch)
 (D)支持外側縱走足弓(lateral longitudinal arch)
- 30 下列有關前大腦動脈梗塞之敘述，何者錯誤？
 (A)患側之上肢比下肢明顯無力 (B)常見尿失禁
 (C)自發性語言減少 (D)行為改變
- 31 下列有關豎腕副木(wrist cock-up splint)的敘述，何者錯誤？
 (A)用在屈肌韌帶滑膜切除術後(flexor synovectomy) (B)用來保護伸肌韌帶(extensor tendons)
 (C)用在尺神經受傷患者 (D)大部分做在手掌側，但有時也做在手背側
- 32 分裂型套筒併加倍彎曲式關節(split socket with set-up hinges)常用於那一種截肢？
 (A)經肱骨截肢 (B)經橈骨截肢 (C)肘關節截斷 (D)腕關節截斷
- 33 下列關於大多數腦中風患者運動機能恢復的敘述，何者正確？
 (A)下肢恢復較早且較完全
 (B)肌肉張力比自主性運動恢復來得慢
 (C)肢體近端控制比遠端控制恢復來得慢
 (D)集團運動(mass movement)比個別協調自主運動機能恢復來得慢

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：復健學

- 34 交互性步行裝具(reciprocal gait orthosis)最常用於下列何種病患？
(A)腦中風 (B)脊髓病變 (C)腦性麻痺 (D)小兒麻痺
- 35 在下列情況下應該停止運動測試，但何者除外？
(A)血壓下降 (B)病人要求停止
(C)心室性心搏過快 (D)心電圖ST segment下降2mm
- 36 下列有關裘馨氏肌失養症(Duchenne muscular dystrophy)之敘述，何者錯誤？
(A)患者很少是女性 (B)小腿肌呈現假性肥大(pseudohypertrophy)
(C)智力不受影響 (D)心臟、胃腸都會受波及
- 37 下列那一生物力學因素與髌股疼痛症候群(patellofemoral pain syndrome)無關？
(A)股內側肌肌力不足 (B)足踝過度外旋(supination)
(C)膝蓋外側支持帶(retinaculum)太緊 (D)髂胫束(iliotibial band)太緊
- 38 下列那一項不是運動測試的絕對禁忌？
(A)高血壓 (B)心內膜炎 (C)嚴重心律不整 (D)嚴重左心室功能障礙
- 39 當心肌梗塞患者在運動壓力測試下，達到多少MET(代謝相當值)時，就可以重返久坐性質之工作或大部分家務，但不可從事勞力性工作？
(A)3~4 METs (B)5~7 METs (C)8~9 METs (D)10 METs以上
- 40 運動測試要有功能與診斷上的意義，受試者心跳至少需達到最大心跳預估值之多少百分比？
(A)65% (B)75% (C)85% (D)95%
- 41 根據美國運動醫學學會定義，下列何者不是冠狀動脈心臟病之主要危險因子？
(A)高血壓 (B)糖尿病 (C)缺乏運動 (D)血中高密度脂蛋白濃度過高
- 42 出生時體重不足或早產的腦性麻痺兒最常見的運動障礙為：
(A)四肢麻痺(quadruplegia) (B)雙邊麻痺(diplegia)
(C)半邊麻痺(hemiplegia) (D)兩下肢麻痺(paraplegia)
- 43 當優勢大腦中大腦動脈梗塞時，除右側偏癱、感覺異常及失語症外，尚可見下列那一症狀？
(A)半邊忽略(hemineglect) (B)視覺空間異常(visuospatial deficit)
(C)失用症(apraxia) (D)情感認識不能(affective agnosia)
- 44 本體感覺訊息主要在腦部那一部位處理(processing)？
(A)額葉 (B)顳葉 (C)枕葉 (D)頂葉
- 45 下列關於以電流刺激神經(neuron)之特性，何者錯誤？
(A)呈現全有或全無反應 (B)較粗神經的刺激閾值較高
(C)神經離電極越遠，刺激反應越小 (D)肌肉比神經不容易激發
- 46 下列關於退化性關節炎(osteoarthritis)之敘述，何者錯誤？
(A)最常見的關節炎 (B)盛行率隨年齡而增加
(C)45歲以前，男性罹病率比女性高 (D)女性患者多發生在髖關節
- 47 下列有關標準輪椅處方之尺寸，何者錯誤？
(A)座椅深度為膝關節至後臀部距離加一至二吋
(B)座椅高度為足跟底部至膝關節距離加二吋
(C)椅背高度為椅面至患者肩胛底部加一吋
(D)扶手高度為臀底至肘部距離
- 48 經有氧訓練後，會產生下列何種心臟血管變化？
(A)最大心輸出量(cardiac output)不變 (B)休息狀態下之心跳降低
(C)休息狀態下之心搏量(stroke volume)不變 (D)最大運動量下之心搏量不變
- 49 腓神經嚴重麻痺患者穿上踝足裝具後，其患側下肢步態之擺盪期(swing phase)為：
(A)較健側下肢提早開始 (B)較健側下肢提早結束 (C)較健側下肢延遲開始 (D)較健側下肢延遲結束
- 50 De Quervain症候群是下列那兩條肌肉之肌腱鞘炎？
(A)伸拇短肌與外展拇長肌 (B)伸拇短肌與外展拇短肌
(C)伸拇長肌與外展拇短肌 (D)伸拇長肌與外展拇長肌
- 51 人工髖關節置換手術後，下列那一動作不是禁忌？
(A)小腿外旋轉 (B)小腿內展超越中線 (C)髖關節外展 (D)髖關節屈曲大於90度
- 52 下列何者不是原始反射(primitive reflex)？
(A)屈曲退縮反射(flexor withdrawal reflex) (B)迷路直立反射(labyrinthine righting reflex)
(C)強直迷路反射(tonic labyrinthine reflex) (D)對稱性強直頸部反射(symmetrical tonic neck reflex)
- 53 急性關節炎發作時，從事下列那一運動較安全？
(A)等長收縮 (B)等張收縮 (C)等速收縮 (D)被動關節運動

- 54 當膀胱在蓄尿期時，會有下列何種情況產生？
 (A)膀胱壓力隨尿量逐漸明顯上升 (B)尿道外括約肌活性隨尿量逐漸增加
 (C)膀胱蓄滿時，其壓力約20 cmH₂O (D)膀胱頸呈鬆弛狀態
- 55 脊髓損傷如合併周邊神經傷害，就不利於以功能性電刺激重建肢體功能，尤其是那些節段之下半身癱瘓？
 (A)T8-T10 (B)T10-T12 (C)T12-L3 (D)L3-L5
- 56 標準型肘上截肢，其殘肢長度是好手的：
 (A)20~30% (B)30~40% (C)40~50% (D)50~90%
- 57 要成功裝配膝下截肢義肢，殘肢至少要保留多少長度？
 (A)1.5吋 (B)2.5吋 (C)3.5吋 (D)4.5吋
- 58 小兒麻痺後症候群，最常出現的日常生活問題為：
 (A)步行 (B)穿脫衣物 (C)進食 (D)盥洗
- 59 一般而言，80歲老年人脂肪占全身體重的多少百分比？
 (A)10% (B)20% (C)30% (D)40%
- 60 腦中風患者之語言障礙，在何時出現較明顯恢復？
 (A)一至二個月 (B)三至六個月 (C)七至九個月 (D)十至十二個月
- 61 下列那一項不屬於工具性日常生活(instrumental ADL)評估之範圍？
 (A)進出浴廁 (B)使用電話 (C)上街購物 (D)處理錢財
- 62 外傷性脊髓損傷後發生骨質流失，開始最嚴重是發生在：
 (A)上肢骨 (B)髓骨 (C)骨盆及股骨近端 (D)腓骨及脛骨
- 63 對正常快縮(fast-twitch) II b型肌纖維進行長期、連續、低頻(10Hz)之電刺激，會使其：
 (A)維持為快縮 II b型肌纖維 (B)轉變為慢縮 I 型肌纖維
 (C)轉變為快縮 II a型肌纖維 (D)部分轉變為 II a型肌纖維，部分轉變為 I 型肌纖維
- 64 外傷性脊髓損傷患者發生脊髓空洞症(syringomyelia)，開始最常見的症狀是：
 (A)疼痛 (B)感覺機能喪失更多 (C)運動機能喪失更多 (D)深部肌腱反射消失
- 65 第六頸髓完全損傷患者經復健訓練後，在穿脫衣物方面可達到何種目標？
 (A)穿脫上半身衣物需協助，無法穿脫下半身衣物 (B)可自行穿脫上半身衣物，穿脫下半身衣物需協助
 (C)藉輔具可自行穿脫上半身及下半身衣物 (D)可自行穿脫上半身及下半身衣物
- 66 脊髓損傷患者發生自主神經異常反射(autonomic dysreflexia)，最常見的原因是：
 (A)姿勢改變 (B)氣溫突降 (C)尿液滯留 (D)大便嵌塞
- 67 下列那一項不是功能獨立量表(Functional Independence Measure)的評估項目？
 (A)自我照顧 (B)溝通 (C)社會認知 (D)心智能力
- 68 外傷性脊髓損傷最常見的原因是：
 (A)車禍 (B)跌落 (C)暴力 (D)運動傷害
- 69 治療表淺性傷口所用的超音波頻率為：
 (A)1 MHz (B)3 MHz (C)5 MHz (D)10 MHz
- 70 神經性疾患發生排尿困難，最常見的併發症是：
 (A)水腎 (B)腎結石 (C)尿路感染 (D)膀胱輸尿管逆流
- 71 評估脊髓損傷四肢癱瘓患者之肌力，其中第六頸神經節(C6)是檢查：
 (A)屈肘肌 (B)伸腕肌 (C)伸肘肌 (D)中指屈指肌
- 72 正常人以每分鐘80公尺的速率舒適地步行時，其能量消耗是基礎代謝率(basal metabolic rate)的多少倍？
 (A)1 (B)2 (C)4 (D)6
- 73 脊髓損傷下半身癱瘓患者，其脊柱受傷部位最常發生在：
 (A)胸椎 (B)胸腰椎交界 (C)腰椎 (D)腰薦椎交界
- 74 長久臥床會造成胃腸功能改變，其症狀不包括：
 (A)腹瀉 (B)食慾減低 (C)營養不良 (D)吸收能力變差
- 75 下列那一狀況不適合治療性冷敷(therapeutic cold)？
 (A)水腫 (B)缺血 (C)疼痛 (D)痙攣
- 76 Trendelenburg步態最常見的原因是：
 (A)腰椎退化性關節炎 (B)膝關節退化性關節炎 (C)髖關節退化性關節炎 (D)脊柱側彎
- 77 在完全臥床休息情況下，肌肉每週會喪失多少肌力？
 (A)1~3% (B)5~8% (C)10~15% (D)18~20%
- 78 由於生病或受傷造成某一能力受限或喪失，而無法按照常人方式或在正常範圍內完成某一活動，稱之為：
 (A)機能損傷(impairment) (B)功能障礙(disability)
 (C)殘障(handicap) (D)退化(deterioration)
- 79 下列有關老化的變化，何者錯誤？
 (A)肌腱反射降低 (B)肌肉張力增加，尤其是肢體近端的肌肉
 (C)肌肉力量降低，尤其是肢體近端的肌肉 (D)老化是造成老年人心肺功能衰弱的主要原因
- 80 正常雙支撐期(double support)約占步態週期(gait cycle)的多少百分比？
 (A)5% (B)10% (C)15% (D)20%