

類 科：職能治療師

科 目：心理疾病職能治療學

考試時間：一小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(二)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

(三)本科目禁止使用電子計算器。

- 1 一九七〇年代以來，職能治療團體的焦點為何？  
(A)社會活動(social activity) (B)人際動力學(interpersonal dynamics)  
(C)自我重建(ego reconstitution) (D)社會適應(social adaptation)
- 2 從職能治療哲理發展來看，分成三個時期，其順序為：  
(A)整體(holistic)→還原→綜合 (B)綜合(synthesis)→整體→還原  
(C)整體→綜合→還原(reductionist) (D)綜合→還原→整體
- 3 美國職能治療在1980年代以來，最大的進展為何？  
(A)建立專業哲理 (B)參考理論紛紛提出 (C)職能治療科系大量增加 (D)出版蓬勃
- 4 Mosey所謂的「私底下的自己」(private self)包括：  
(A)認知系統、需要、情緒、價值 (B)日常活動、工作、娛樂、親密  
(C)需要、情緒、工作、娛樂 (D)工作、娛樂、親密、需要
- 5 造成精神分裂症患者產生次發性心理社會障礙的因素，包括：個人、社會及家庭三個層面，以下那一項不屬於社會層面的因子？  
(A)社會／生活技巧缺乏 (B)社會角色改變 (C)社會隔離 (D)貼標籤
- 6 瑞德(Reed)認為廣義的「認知」涵蓋以下那兩個操作成分(performance component)？  
(A)動作技巧、認知技巧 (B)感覺技巧、認知技巧  
(C)人際互動技巧(interpersonal)、認知技巧 (D)個人內在技巧(intrapersonal)、認知技巧
- 7 人類職能論的理論基礎為何？  
(A)心理學 (B)一般系統理論 (C)神經科學 (D)動力學
- 8 依據李文森(L Levinson)所提出的生命時期及發展任務論，以下敘述何者錯誤？  
(A)十七歲起開始建立良師益友關係 (B)三十三歲起改變良師益友關係  
(C)四十歲起開始成為他人的良師益友 (D)六十五歲起放棄正式的權威和地位
- 9 「認知障礙」參考架構之評量方法為何？  
(A)工作表現調查表(Work Performance Inventory)  
(B)心智狀態檢查(Mental Status Examination)  
(C)職能角色史(The Occupational Role History)  
(D)生活型態表現側面圖(Life-Style Performance Profile)
- 10 「動作為中心」參考架構是由以下幾位學者論點整理而成，但不包括？  
(A)愛爾斯(Ayres, J.) (B)雅倫(Allen, C.) (C)金(King, L.J.) (D)羅斯(Ross, M.)
- 11 在職業復健領域，治療師要為認知層次第三階的病患作職業媒合，以下何者最適合？  
(A)電腦文書員 (B)總機人員 (C)郵局分信員 (D)庇護性工廠作業員
- 12 將職能行為組織成常規例行之行為模式的是？  
(A)環境 (B)意志 (C)操作 (D)習慣化
- 13 以「認知障礙」理論來處理精神分裂症患者，雅倫(Allen)認為職能治療師的功能是以下數點，何者除外？  
(A)鑑別診斷 (B)介入以抑制症狀 (C)協助作出院計劃 (D)學習新技巧
- 14 艾爾絲(Ayres)認為各種感覺聚合到何處？  
(A)大腦皮質 (B)小腦 (C)視丘 (D)延腦
- 15 「職能適應」參考架構把個體看作「人系統」，其中涵蓋以下三項，何者除外？  
(A)感覺動作 (B)心理社會 (C)靈性 (D)認知
- 16 「精神動力學」參考架構中，利用「工作團體」以達到以下目的，何者除外？  
(A)學習令自我滿足的行為 (B)學習社會可接受的行為  
(C)學習溝通技巧 (D)學習適當的工作習性
- 17 以下是影響個體不去探索環境的原因，何者除外？  
(A)因傷病阻礙正常發展 (B)父母放任 (C)基本需要未獲滿足 (D)環境貧乏
- 18 決定一個人採取行動的因素是下列何者？  
(A)角色、目標、習慣 (B)操作技巧、角色、習慣  
(C)價值觀、目標、興趣 (D)操作技巧、興趣、價值觀

- 19 心理疾病診斷與統計手冊(DSM-IV)由五個不同的軸向來診斷，那個軸向考量病前及目前的功能層次，此點支持職能治療一向的觀點。  
 (A)第二軸向 (B)第三軸向 (C)第四軸向 (D)第五軸向
- 20 阿滋海默氏癡呆症患者在發病初期，易與以下那一種病症混淆？  
 (A)中風 (B)躁症 (C)憂鬱症 (D)精神分裂症
- 21 邊緣型人格障礙的診斷與以下診斷難區分，除了那一種？  
 (A)自閉症 (B)焦慮症 (C)適應障礙 (D)精神分裂症
- 22 評估病患功能失調領域時，應由時空(temporal)的層面考量那項？  
 (A)過去的表現及現在的能力 (B)現在的能力及未來期望的職業  
 (C)過去的表現及未來期望的職業 (D)過去的表現、未來期望的職業及現在的能力
- 23 職能機能自評表(Self-Assessment Occupational Functioning)包括二十三題，分四大類。亨利(Henry, 1994)研究發現，其中那一類可預測，患精神病剛出院少年與青年的功能：  
 (A)意志類 (B)慣性類 (C)操作類 (D)環境類
- 24 職能治療師評估與治療慢性精神病患時，經常綜合性地採用以下那一組技巧？  
 (A)精神動力、行為和團體動力 (B)精神動力、感覺統合和認知  
 (C)感覺統合、團體動力和人本 (D)行為、認知和人本
- 25 評估病患之能力(abilities, strength)時，以下那一項最合適？  
 (A)角色檢核表 (B)普渡挿釘手功能測驗(Purdue Pegboard)  
 (C)米尼蘇達空間關係測驗(MSRT) (D)摩西所提的適應技巧(Mosey's adaptive skills)
- 26 評估情緒、動機及價值觀的方式以那一種為佳？  
 (A)會談 (B)自填問卷 (C)投射技巧 (D)標準化評量表
- 27 要了解病患對自己日常生活滿意的程度，可藉那一項評估？  
 (A)興趣量表 (B)日常生活功能問卷 (C)職能治療綜合評量表 (D)職能問卷
- 28 「褚氏日常生活功能評量表(第一版)」屬於那種性質的標準化測驗？  
 (A)常模參考(norm-referenced) (B)標準參考(criterion-referenced)  
 (C)既為標準參考，又是常模參考 (D)既非標準參考，也非常模參考
- 29 古德曼綜合測驗(Goodman Battery)包括那些項目？  
 (A)畫人、樹、房子 (B)畫別人眼中的我、自己眼中的我及理想的我  
 (C)鉛筆自由畫、畫人(同性)、黏土自由塑造 (D)模仿花磚鑲嵌、即興畫、人物畫及黏土自由塑造
- 30 「行為」參考架構之評量方法為何？  
 (A)技巧評量表、觀察法  
 (B)時間與活動安排清單  
 (C)工作分析、在病人能力範圍內選擇活動並改變其能力  
 (D)評量活動範圍、徒手肌肉測驗、耐力測驗
- 31 職能治療評量時，先作以下那一項，才開始作更詳細的評估？  
 (A)自填問卷 (B)標準化評量表 (C)投射技巧 (D)功能性分析
- 32 柯曼生活技巧評量(Kohlman ELS)是屬於那一種參考理論架構的評估工具？  
 (A)發展論 (B)精神動力論 (C)行為論 (D)認知行為論
- 33 個案缺乏自我認同，治療的順序應為那一種？①認為自己是對社會有貢獻、具生產力的 ②認為自己是有價值的個體 ③接受自己的優、缺點 ④認為自己是能導引自己的  
 (A)④→③→②→① (B)③→②→④→① (C)③→④→②→① (D)②→③→④→①
- 34 以下那一項不屬於內在增強物？  
 (A)對活動精通 (B)能順利操縱環境 (C)好奇 (D)他人的贊同
- 35 面對老人癡呆症的個案，以下那一項是其它各項之根本，此項做不好，其它都註定失敗？  
 (A)溝通技巧 (B)焦慮處理 (C)現實定向 (D)行為治療
- 36 Sanderson及Reed (1980)認為職能治療師要仔細評估個案職能區域的功能障礙。請問是那些職能區域？  
 (A)生產性、人際關係 (B)自我維持、生產性  
 (C)自我維持、生產性、休閒 (D)自我維持、生產性、休閒、人際關係
- 37 職能治療對藥癮患者最有貢獻的幫助，來自於以下那一種？  
 (A)精神分析藝術治療 (B)娛樂放鬆治療 (C)感覺統合治療 (D)生活處理技巧訓練
- 38 治療飲食障礙病患時，提供多重感覺刺激的活動，以提高接近現實的身體形象。以三類感覺為主，何者除外？  
 (A)前庭覺 (B)觸覺 (C)本體覺 (D)視覺
- 39 在急性住院日越來越短的今日，職能治療團體的設計以何為重？  
 (A)互動技巧層次 (B)任務導向的團體(task-oriented group)  
 (C)指導性的團體治療(directive group therapy) (D)評估與治療雙重目的
- 40 以下那一項是治療鬱症患者時不當的安排？  
 (A)讓他多睡些 (B)安排他活動 (C)電痙攣治療 (D)藥物治療

(請接背面)

八十八年第二次專門職業及技術人員檢覈筆試試題 代號：513 全一張  
(背面)

類科：職能治療師  
科 目：心理疾病職能治療學

- 41 認知障礙論，認為職能治療主要功能在：  
(A)改善認知 (B)行為改變 (C)環境改造 (D)情緒調整
- 42 急性住院時，最經常的目標是：  
(A)危機穩定 (B)精神分析 (C)身心靈適能 (D)職前訓練
- 43 對成癒患者言，以下何者不是職能治療的焦點？  
(A)溝通技巧 (B)了解行動的動機 (C)就業輔導 (D)情緒疏通管道
- 44 精神科職能治療未來趨勢，為效能與效率之考慮，採用以下何類教材？  
(A)教育心理教材 (B)生理迴饋教材 (C)代幣制度教材 (D)精神動力藝術治療教材
- 45 治療師跟精神分裂症病患建立關係時，讓病患產生以下的感覺很重要，何者除外？  
(A)可幫忙做決定 (B)信任 (C)溫暖 (D)安全
- 46 以下那一種對病患的態度，對提昇病患自治(autonomy)不利？  
(A)支持 (B)專業權威 (C)自我探索 (D)以當事人為中心
- 47 有關壓力處理技巧的臨床運用，以下何者為對？  
(A)急、慢性精神病患皆需要 (B)急、慢性精神病患皆不適宜  
(C)急性精神病患適宜，但慢性不需要 (D)慢性精神病患需要，但急性不適宜
- 48 對於有認知與注意力問題的病患，職能治療應就活動的那些特質著手？  
(A)活動的創作性與發揮自由度 (B)活動參與的期間(duration)與頻率  
(C)活動的象徵性與投射性 (D)活動材料的阻力與可塑性
- 49 為避免病患陷入機構化，病患的疾病與獨立何者重要？  
(A)應將病患的疾病優先考量 (B)應將病患的獨立優先考量  
(C)應將病患的疾病與獨立同等重視 (D)視可利用的資源來決定
- 50 依卡普南(Caplan, 1961)的主張，病患的復健何時開始？  
(A)從診斷確定時就開始 (B)從急性病房出院時開始  
(C)從慢性病房出院時開始 (D)從日間病房出院時開始
- 51 雅倫(Allen)認為以下那個認知層次的人，才適宜會談式心理治療？  
(A)第三層次及以上 (B)第四層次及以上 (C)第五層次及以上 (D)第六層次
- 52 對解決問題能力不足的個案，以下那一種活動可用來治療其認知障礙？  
(A)桌上遊戲 (B)現實定向感活動 (C)創造性媒介物 (D)遊戲閱讀
- 53 雅倫(Allen)相信，在那種環境對學習新技能、維持原技能和達成職能成就最有效？  
(A)在正常的環境 (B)在模擬的環境 (C)在保護的環境 (D)在挑戰的環境
- 54 針對認知層次低、組織力差的病患，宜用那一類團體治療？  
(A)任務導向(task-oriented)的團體 (B)互動技巧層次  
(C)評估與治療雙重目的 (D)指導性(directive)的團體治療
- 55 以下那一位學者認為成年後即不再成長，發展論只寫到青少年期？  
(A)佛羅依德(Freud) (B)楊格(Jung) (C)艾瑞生(Erikson) (D)紐曼(Newman)
- 56 有關發展方面的研究，近年的重點放在？  
(A)兒童期 (B)青少年期 (C)中年期 (D)老年期
- 57 欲積極將慢性精神病患復歸社區，以下那一個參考架構最合適？  
(A)感覺統合 (B)生命周期發展 (C)認知障礙 (D)行為論
- 58 對於一位關在家中多年的慢性精神分裂病患，加強其團體互動技巧，參與團體的順序應為？①自我中心-合作團體 ②工藝團體(project) ③平行團體 ④合作團體  
(A)①→②→③→④ (B)②→③→①→④ (C)③→②→①→④ (D)③→①→②→④
- 59 以下有關自殺的說法那一種是錯的？  
(A)酒精中毒跟自殺無關 (B)早年喪親與自殺有關  
(C)嚴重憂鬱時自殺率並不高 (D)治療師的態度應直接，如父母般
- 60 功能性團體模式(functional group model)包括四個關鍵觀念：有意義的活動、自己加入的行動、自發的行動和那一項？  
(A)以自我為中心的行動 (B)以他人為中心的行動 (C)以團體為中心的行動 (D)以顧客為中心的行動
- 61 巴頓(Barton, 1959)認為那些因素會造成精神病患的機構化？  
(A)無所事事、病房氣氛 (B)工作人員的態度，如：不人道、跋扈、揶揄  
(C)失去朋友及個人的所有權 (D)以上皆是

- 62 以下有關兒童虐待的說法，那一個是錯的？  
 (A)兒童是否有身心障礙與此無關  
 (B)社會經濟教育水平低的家庭此問題機率較高  
 (C)父母有精神障礙此機率較高  
 (D)單親家庭此問題機率較高
- 63 小偉在幼兒園唸大班，因太自我而人際關係差，老師用規勸、家長用愛皆無效，只好求診。經評量，小偉並無精神疾病，僅需提供再進一層的教養諮詢，以下那一項較恰當？  
 (A)繼續以人本主義為導向  
 (B)以行為改變技術來規範他  
 (C)持續告訴他如此別人會不喜歡他  
 (D)從社會福利的角度，開導他建立大愛
- 64 Rogers及Holm(1991)利用「習慣為基礎的職能治療」來幫助老年精神病患，包括以下四個步驟，請列出其順序。  
 ①參與有意義的活動 ②自發地從事活動，且能維持下去 ③維持筋骨的活動和生活自理例行  
 ④把習慣轉移到居住的情境  
 (A)①→②→③→④ (B)②→③→①→④ (C)③→①→②→④ (D)①→③→②→④
- 65 以下有關病患與治療師關係之說法，那一項是正確的？  
 (A)用較多的語言、較少的傾聽，以顯示關照與尊重 (B)病患的不快、抱怨及問題應予否認及批判  
 (C)學習與曖昧不明共生，才能獲得成長與面對挑戰 (D)不問收穫，只問耕耘，為病患帶來希望
- 66 以下有關團體的說法，那一種是正確的？  
 (A)對情感轉移了解其反應，但不接受也不解析 (B)領導統御是一種天賦，後天學不來  
 (C)有經驗的領導者懂得堅持 (D)團體中最重要具影響力的是成員
- 67 作為團體的領導者，以下何者是對的？  
 (A)團體不能達成共識時，領導者也不能提出供選擇的提議  
 (B)領導者犯錯時應儘量掩飾，以免病患有樣學樣也犯錯  
 (C)即使跟治療相關議題，領導者仍不宜自我揭露，失去中立的立場  
 (D)病患出現不當言行時，領導者應直接且明確告知其為團體所不允許
- 68 在當今經濟情勢之下，工作復健的領域中職能治療師的重點角色為何？  
 (A)產業治療 (B)體適能訓練 (C)社交技巧訓練 (D)以上皆是
- 69 Linn等人研究發現，對無暴力、無自殺危險的精神病患言，不同治療模式的療效為：  
 (A)部分住院治療效果與住院治療都不好 (B)部分住院治療效果與住院治療一樣好  
 (C)住院治療效果較部分住院治療更好 (D)部分住院治療效果較住院治療更好
- 70 在美國費城地平線之屋(Horizon House)，社區復健計劃提供服務的時間為：  
 (A)限周一到周五，朝九到晚五 (B)限周一到周五，晚間  
 (C)限周末 (D)以上時段皆提供服務
- 71 在美國，職能治療師欲擔任個案管理員需具備幾年的臨床經驗？  
 (A)沒有限制 (B)至少一年 (C)至少兩年 (D)至少三年
- 72 在社區職能工作坊，當某病患數度攻擊他人，但其家屬無法讓他服藥，職能治療師的處置以下那一種不太妥當？  
 (A)為維護病患隱私及自由，不得拒絕其來此  
 (B)為維護其他人的安全，應協助其家屬讓此病患入院治療  
 (C)打電話請居家治療，為其注射長效針劑  
 (D)送急診，作即時注射，判斷是否符合強制住院條件
- 73 有關創造能力，以下那一項的說法是正確的？  
 (A)創造力是無法培養的 (B)高智商者的創造能力一定好  
 (C)智障者不宜安排需創意的活動 (D)創造性活動需要一些勇氣與獨立性
- 74 團體的發展過程分四期，以下那一項是錯誤的？  
 (A)各期之間有重疊 (B)發展未必依一定順序  
 (C)不是每個團體一定經過每一期 (D)一律為：形成期→風暴期→建立基準期→表現期
- 75 正在服用phenothiazine藥物的病患，不適合的活動項目為何？  
 (A)烈日下花園中除草 (B)體育館打籃球 (C)冷氣房寫書法 (D)烹飪室烤蛋糕
- 76 精神疾病患者經過體能活動之後，可見那種現象？  
 (A)多巴明(dopamine)增加，血清素減少 (B)多巴明減少，血清素(serotonin)增加  
 (C)多巴明和血清素均減少 (D)多巴明和血清素均增加
- 77 根據羅賓(Robin)等人的調查，自殺成功案例中有多少比率有精神疾病史。  
 (A)35%到40% (B)55%到60% (C)75%到80% (D)95%到100%
- 78 七歲的小男孩還是經常摸母親的乳房，以下那一種教養方式可建議母親？  
 (A)觸摸能讓孩子紓緩壓力，不宜禁止 (B)引導孩子將感情昇華，轉移注意到其它事物  
 (C)侵犯他人的身體應予遏阻 (D)母親也摸他的乳房作回應
- 79 「人類職能論」特別重視那三種角色？  
 (A)社會的角色、家庭角色、職能角色 (B)個人-性的角色、家庭角色、職能角色  
 (C)個人-性的角色、社會角色、職能角色 (D)個人-性的角色、家庭角色、社會角色
- 80 利用震動按摩器鼓勵病患參與「動作為中心」的治療，以下那一種手法是羅斯(Ross)建議的？  
 (A)低振幅、周率約60赫茲或更低 (B)低振幅、周率約100赫茲或更高  
 (C)高振幅、周率約60赫茲或更低 (D)高振幅、周率約100赫茲或更高