

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。
(二)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。
(三)本科目禁止使用電子計算器。

- 1 弓狀足(pes cavus)其原因為何？
(A)正中神經損傷 (B)腓神經損傷 (C)股神經損傷 (D)後脛神經損傷
- 2 下列何種神經損傷最輕？
(A)Neurotmesis (B)Neuropraxia (C)Axonotmesis (D)Neurotomy
- 3 以Barthel Index來評估日常生活功能，其評估項目不含何項？
(A)平地走路 (B)上下樓梯 (C)輪椅轉位 (D)溝通
- 4 全髖關節置換術後的併發症最常見的是：
(A)肺栓塞 (B)感染 (C)人工關節鬆脫 (D)靜脈栓塞
- 5 胸腰椎骨折脫臼造成脊髓損傷，最常見的部位為何？
(A)T₁₀-T₁₁ (B)T₁₂-L₁ (C)L₂-L₃ (D)L₄-L₅
- 6 有關正常步態的敘述，下列何者是錯誤的？
(A)站立期約佔60% (B)行走速度愈快，雙腿支撐期(double support)愈長
(C)擺動期約佔40% (D)重心左右擺動，不超過2吋
- 7 側臥時易產生之褥瘡為何部位？
(A)肩胛骨 (B)脊椎突 (C)薦椎 (D)足踝
- 8 腦中風最重要的危險因子為何？
(A)高血壓 (B)糖尿病 (C)抽煙 (D)高血脂
- 9 腦中風偏癱的病人由輪椅轉位至床時，輪椅應該以何種方式進行？
(A)以45°壞邊接近床 (B)以45°好邊接近床 (C)以正面接近床 (D)以平行方向靠著床
- 10 脊髓損傷病人早期死因為何？
(A)肺炎 (B)腎衰竭 (C)褥瘡 (D)自殺
- 11 欲拍出右肺中葉的積痰時應採何種姿勢？
(A)仰臥 (B)坐姿 (C)俯臥 (D)頭低腳高且右側在上
- 12 下列何種儀器會使深部局部組織溫度上升？
(A)短波 (B)紅外線 (C)紫外線 (D)鐳射
- 13 下列何者不是常見的中風後遺症？
(A)患側痙攣 (B)溝通障礙 (C)心理障礙 (D)尿失禁
- 14 有關正常步態，下列何者正確？
(A)重心移動愈多，能量消耗愈少 (B)重心前移和減速所耗之能量比為8:5
(C)在站立中期(midstance)膝為完全伸展狀態 (D)重心在2吋範圍內，上下左右呈正弦曲線狀前進
- 15 腦中風患者大約在多久以後，就比較不可能有自發性的神經恢復(neurological recovery)？
(A)1個月 (B)6個月 (C)1年 (D)2年
- 16 下列有關長期臥床病人發生攣縮的敘述，何者是錯誤的？
(A)膝上截肢病人常見髖關節外展攣縮(abduction contracture)
(B)下肢癱瘓(paraplegia)併屈曲張力過強易有髖關節脫臼
(C)床墊太軟易發生髖關節屈曲攣縮(flexion contracture)
(D)下肢軟癱(flaccid)易發生下肢外轉之異常姿勢
- 17 對殘障病患而言，以下何者較不必是一般輪椅必備之特徵？
(A)四輪傳動 (B)分離式腳踏板 (C)煞車 (D)容易摺合
- 18 下列有關紅外線的敘述，何者是錯誤的？
(A)有熱效應 (B)有非熱效應
(C)其波長在可見光的範圍內 (D)也屬於電磁波的一種

- 19 急性踝關節扭傷最容易受傷的韌帶為何？
 (A)前距腓韌帶(anterior talofibular ligament) (B)後距腓韌帶(posterior talofibular ligament)
 (C)三角韌帶(deltoid ligament) (D)前脛腓韌帶(anterior tibiofibular ligament)
- 20 關於disability之描述何者是錯誤的？
 (A)即使疾病未改變但disability亦可解決 (B)同樣疾病對不同個人可以造成不同disability
 (C)disability之處理，病人之心理適應很重要 (D)完全因身體之神經肌肉系統之“失能”而引起的
- 21 由25歲到75歲的生理功能變化最少的是？
 (A)語言能力 (B)反應時間 (C)切水果功能 (D)震動感覺
- 22 在功能評估上PULSES Profile不含以下何項？
 (A)感覺功能 (B)大小便功能 (C)語言功能 (D)心理及社會功能
- 23 下列何者不是長期臥床的後遺症？
 (A)心跳速度變慢 (B)肌肉萎縮 (C)骨質疏鬆 (D)姿勢性低血壓
- 24 腦傷病人的認知恢復情形可以用何種方式評估？
 (A)Barthel index
 (B)Glasgow coma scale
 (C)Brunnstrom stage
 (D)Rancho Los Amigos level of cognitive function
- 25 腦傷病患最常見的腦神經(cranial nerve)受傷為那一條？
 (A)第三 (B)第七 (C)第九 (D)第十一
- 26 在Rancho Los Amigos的認知功能分類，反應迷惑、不適切(confused-inappropriate)是屬於何級？
 (A)3 (B)4 (C)5 (D)6
- 27 無障礙設施的斜坡坡度不應該超過多少？
 (A)5% (B)8% (C)12% (D)20%
- 28 血友病關節炎易發生在下列那一種關節？
 (A)膝 (B)肘 (C)腕 (D)髖
- 29 無障礙環境室內出入口有效寬度最少應為多寬以上以利輪椅進出？
 (A)60公分 (B)70公分 (C)80公分 (D)90公分
- 30 慢跑時下列何種器官血流量增加最多？
 (A)心臟 (B)腎臟 (C)腦部 (D)下肢肌肉
- 31 肌肉收縮最直接的能源為何？
 (A)ATP (B)肝醣 (C)脂肪 (D)乳酸
- 32 在腦性麻痺中所謂diplegia是指？
 (A)只影響單側肢體，上肢比下肢嚴重 (B)只影響單側肢體，下肢比上肢嚴重
 (C)四肢均受影響，上肢比下肢嚴重 (D)四肢均受影響，下肢比上肢嚴重
- 33 90%的小孩在幾歲時白天會控制小便，不會尿濕褲子？
 (A)一歲 (B)三歲 (C)五歲 (D)七歲
- 34 有關腦性麻痺的敘述何者是錯誤的？
 (A)為進行性疾病 (B)可能併發聽力障礙 (C)未必有智力障礙 (D)可能出現癲癇
- 35 有關小兒麻痺的敘述，下列何者是錯誤的？
 (A)感覺神經未受侵犯 (B)亞急性期水療用來止痛
 (C)慢性期給予裝具以避免畸型 (D)發病後五年內，易出現後期症候群
- 36 手指屈肌肌腱斷裂，手術後需多久才可作輕度的阻力運動？
 (A)1~2週 (B)3~4週 (C)6~8週 (D)12週以後
- 37 關於Barthel Index的敘述，下列何者是錯誤的？
 (A)評估日常生活獨立能力 (B)包括大小便功能 (C)包括處理家務 (D)總分100分
- 38 下列何者不屬於日常生活自理能力訓練範圍？
 (A)穿衣訓練 (B)轉位訓練 (C)個人衛生訓練 (D)職業諮詢
- 39 軟組織受傷腫脹，第二天可以使用下列何種方式消腫？
 (A)按摩 (B)冷熱浴(contrast bath)
 (C)抬高(elevation) (D)連續性超音波
- 40 下列何種情況最適合使用功能性電刺激(Functional electrical stimulation)？
 (A)上運動神經元麻痺 (B)下運動神經元麻痺
 (C)運動困難(dyskinesia) (D)肌肉張力異常(dystonia)

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：復健學

- 41 有關運動治療，下列敘述何者是錯誤的？
(A)對於心臟病人，高阻力及等長性運動應儘量避免
(B)對於糖尿病人，易有低血糖及苯丙酮酸尿血症之併發症
(C)對於氣喘病人，激烈運動有急性發作的危險性
(D)對於關節炎病人，在關節急性疼痛時可以做等張性運動以避免攣縮
- 42 對於急性疼痛，下列何種電刺激參數可得到最佳療效？
(A)頻率：80~100Hz，強度：使肌肉明顯收縮 (B)頻率：1~5Hz，強度：使肌肉明顯收縮
(C)頻率：80~100Hz，強度：只有感覺程度的刺激 (D)頻率：1~5Hz，強度：只有感覺程度的刺激
- 43 下列何種運動比較會使慢性阻塞性肺疾患患者產生呼吸困難？
(A)抗地心阻力運動 (B)上肢運動 (C)下肢運動 (D)軀幹運動
- 44 有關冷療，下列何者非禁忌症？
(A)對冷過敏 (B)雷諾氏現象(Raynaud's phenomenon)
(C)缺血(ischemia) (D)惡性腫瘤
- 45 全膝關節置換術後之病患，其膝屈曲需至幾度，才能達到行走時正常步態中擺動期(swing phase)所需之膝屈曲角度？
(A)40° (B)70° (C)90° (D)120°
- 46 病人主訴下樓梯困難時，最有可能是下面那一條肌肉無力？
(A)體內收肌(Hip adductor muscles) (B)臀中肌(Gluteus medius)
(C)腓腸肌(Gastrocnemius) (D)股四頭肌(Quadriceps)
- 47 異位性骨化(Heterotrophic ossification)最常犯的關節為何？
(A)髖 (B)膝 (C)肩 (D)肘
- 48 骨折後消除水腫最有效、最方便、最省錢的方法為何？
(A)電療 (B)冰敷 (C)藥物 (D)主動等長運動
- 49 有關反射性交感神經性失養症(reflex sympathetic dystrophy)之描述，下列何者是錯誤的？
(A)常出現在中風後，頭6個月
(B)常因關節脫臼、痙攣或攣縮引起
(C)臨床症狀以麻為主
(D)處理上以藥物及物理治療為主，也可以進行神經阻斷術
- 50 造成膝反屈(genu recurvatum)通常是那一條肌肉無力造成？
(A)臀大肌 (B)腓腸肌 (C)脛前肌 (D)股四頭肌
- 51 進行無承重步行訓練，以何種方式進行？
(A)一點步式(one point) (B)二點步式(two points)
(C)三點步式(three points) (D)四點步式(four points)
- 52 出現Trendelenburg's sign時，為何塊肌肉無力？
(A)臀大肌 (B)臀中肌 (C)股四頭肌 (D)腓腸肌
- 53 病人發生垂足(drop foot)的原因，下列何種情形最不可能？
(A)坐骨神經損傷 (B)腓神經損傷 (C)第五腰神經根損傷 (D)股神經損傷
- 54 H反射是由何種感覺神經傳入脊髓？
(A)I_a (B)I_b (C)II (D) α
- 55 心肌梗塞後第三週，其活動量為何？
(A)1~1.5 MET (B)2~3 MET (C)4~6 MET (D)7~8 MET
- 56 神經受傷第五天，最適當的電學診斷方法為何？
(A)強度時間曲線 (B)肌電圖 (C)神經傳導速度 (D)誘發電位
- 57 60歲的正常女性欲增加心肺耐力，訓練強度應使她的心跳速率由休息時每分鐘70次增加為：
(A)90至110次 (B)120至140次 (C)150至170次 (D)170次以上
- 58 胸腔手術後物理治療可以預防下列何種併發症？
(A)肺擴張不全 (B)肺水腫 (C)氣胸 (D)鬱血性心衰竭

- 59 心臟病患者從事復健運動時，下列何種運動較安全有效？
 (A)大肌肉群的等長收縮 (B)大肌肉群的等張收縮 (C)小肌肉群的等長收縮 (D)小肌肉群的等張收縮
- 60 一代謝相當值(metabolic equivalents)相當於消耗多少氧？
 (A)3.5毫升/公斤/分 (B)3.5毫升/公斤/小時 (C)2.5毫升/公斤/分 (D)2.5毫升/公斤/小時
- 61 開心手術後，頭兩天復健治療的主要目的為何？
 (A)減少心律不整的發生 (B)減少肺部併發症的發生
 (C)加強病人運動耐力 (D)減少四肢攣縮的發生
- 62 下列有關規律運動對心血管影響之敘述，何者是錯誤的？
 (A)增加心肺功能 (B)增加最大攝氧量
 (C)增加休息時心跳 (D)增加最大工作能量(work capacity)
- 63 下列何種行走輔助器能提供最大的穩定度？
 (A)單拐(regular cane) (B)步行器(walker)
 (C)四拐(quadri cane) (D)腋拐(axillary crutches)
- 64 用兩側腋下拐杖走路最快的方法是？
 (A)two-point gait (B)three-point gait (C)four-point gait (D)swing through
- 65 幻痛(phantom pain)較常見於何種病人？
 (A)關節炎 (B)中風後偏癱 (C)截肢 (D)下半身截癱
- 66 膝上截肢病人出現外展步態，下列可能的原因，何者是錯誤的？
 (A)殘肢有外展(abduction)攣縮 (B)使用雙層套筒的結果
 (C)套筒內側太高 (D)義肢太長
- 67 下列何者對頸椎有固定作用？
 (A)泰勒式裝具(Taylor brace) (B)騎士式裝具(Knight brace)
 (C)朱華式裝具(Jewett brace) (D)四柱式裝具(four-poster orthoses)
- 68 所謂短型肘下(Short Below-Elbow)截肢其殘肢長度為正常側的多少百分比？
 (A)0~34% (B)35~55% (C)56~90% (D)91~100%
- 69 膝上截肢者易產生何種關節攣縮？
 (A)髖屈曲及外展(flex, abduction) (B)髖屈曲及內收(flex, adduction)
 (C)髖伸展及外展(ext, abduction) (D)髖伸展及內收(ext, adduction)
- 70 脊髓損傷病人的後期死因，何者最重要？
 (A)肺炎 (B)急性腹痛 (C)心臟衰竭 (D)泌尿道感染
- 71 脊柱矯具採用何種原理？
 (A)一點壓力 (B)二點壓力 (C)三點壓力 (D)四點壓力
- 72 脊髓損傷患者長時間坐姿引起之褥瘡常見於何部位？
 (A)薦骨 (B)肩胛骨下緣 (C)腳踝外側 (D)坐骨突
- 73 有關脊髓損傷病人的感覺，在乳線(nipple level)為何？
 (A)C₈ (B)T₄ (C)T₁₀ (D)L₂
- 74 胸椎第六節完全性脊髓損傷病人，其運動功能最佳之情形可以完成何種訓練？
 (A)完全依賴輪椅行動 (B)可以用雙側腋拐以four-point方式行走
 (C)可以訓練swing through步態 (D)可以訓練swing to步態
- 75 根據美國脊髓損傷協會(ASIA)之定義，最低有功能之肌節(myotome)，所支配的肌肉其肌力應在何程度以上？
 (A)Trace (B)Poor (C)Fair (D)Good
- 76 下列何者不是鼓勵下半身癱瘓病人接受行走訓練的理由？
 (A)可改善骨質疏鬆症 (B)可改善心理狀態 (C)減少泌尿系統結石 (D)可促進神經恢復
- 77 腦中風病人在走路時若有明顯足內翻(inversion)，下列那一種處置最理想？
 (A)熱敷 (B)冷敷
 (C)短腿支架，踝關節加外側T帶(T strap) (D)短腿支架，踝關節加內側T帶
- 78 下列有關脊髓損傷病人發生自主神經異常反射(autonomic dysreflexia)的描述，何者正確？
 (A)四肢癱瘓者較下肢癱瘓者不易發生 (B)在胸椎第六節以上脊髓損傷易發生
 (C)不完全癱瘓比完全癱瘓易發生 (D)半側癱瘓者較易發生
- 79 中風病人依Brunnstrom分期法，病人出現張力時是屬於：
 (A)第一期 (B)第二期 (C)第三期 (D)第四期
- 80 腦中風病患的感覺缺陷，對造成殘障而言，最重要的為何種感覺缺陷？
 (A)觸覺(touch) (B)痛覺(pain)
 (C)本體感覺(proprioception) (D)震動感(vibration)