

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

(3)本科目禁止使用電子計算器。

- 1 施行關節鬆動術時，下列何者為真？①要增加肱骨內轉的動作，應增加肱骨頭向後滑動的動作 ②要增加尺骨前屈的動作，應增加尺骨向前滑動的動作 ③要增加腕關節前屈的動作，應增加腕骨(carpus)向背側滑動的動作 ④要增加踝關節背屈的動作，應增加距骨(talus)向後滑動的動作
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 2 有關骨盆底(pelvic floor)之敘述，何者為真？①構成骨盆底的主要肌肉是恥骨尾骨肌(pubococcygeal muscle) ②主要功能為支撐腹腔內臟器 ③懷孕或產後初期才有尿失禁的問題 ④開始訓練骨盆底肌肉時，每次收縮最好不要超過5秒鐘 (A)①④ (B)②③ (C)①③ (D)②④
- 3 關於離心式(eccentric)運動與向心式(concentric)運動的比較，下列何者正確？
(A)最大向心式收縮產生的力比最大離心式收縮所產生者大 (B)產生同樣的力，向心式收縮徵召的動作單位(motor unit)較少 (C)向心式運動與離心式運動的訓練效果可互相轉移(transfer) (D)運動速度加快時，向心式收縮所產生的力下降較快
- 4 關於遲發性肌肉酸痛(delayed-onset muscle soreness)，下列敘述何者正確？
(A)激烈運動後立即發生 (B)激烈運動後第四天，酸痛最為嚴重
(C)大約會持續五至七天 (D)向心式運動較離心式運動後易發生
- 5 下列敘述何者正確？ (A)牽張比目魚肌(soleus m.)應採膝屈踝背屈的姿勢 (B)牽張腓腸肌(gastrocnemius m.)應採膝屈踝背屈的姿勢 (C)牽張股直肌(rectus femoris)應採髖屈膝屈的姿勢 (D)牽張腘旁腱肌(hamstrings m.)應採髖屈膝屈的姿勢
- 6 關於脊椎支架(spinal orthoses)，下列敘述何者錯誤？ (A)多利用三點受力原則(three point principle)製造 (B)Knight-Taylor支架由胸椎至薦椎，可防止軀幹前屈與側彎 (C)Knight支架可防止腰椎前屈與側彎 (D)Taylor支架可防止腰椎前屈與側彎
- 7 對於因腰椎前凸(lumbar lordosis)而產生下背痛的病患，下列敘述何者正確？①應加強背伸肌的肌力 ②應加強腹肌肌力 ③應加強髖伸肌(hip extensors)肌力 ④應加強髖屈肌肌力
(A)①②③④ (B)①④ (C)②③ (D)①②③
- 8 關於下肢義肢，下列敘述何者錯誤？ (A)沙奇足(SACH foot)有踝背屈/離屈的作用 (B)髌骨腱承重型套筒(patellar tendon bearing socket)應與殘肢完全接觸 (C)目前下肢義肢之骨幹(shank)，以內骨骼式(endoskeletal)為主 (D)老年人宜使用安全型膝關節，較不易屈曲跪下
- 9 下列動作中的肌肉何者為離心收縮？ (A)拿拐杖撐起動作的肱三頭肌 (B)仰臥起坐坐起時的腹肌 (C)上樓梯時的股四頭肌 (D)步態中腳踩平期(foot flat)的足背屈肌
- 10 對於膝上截肢的病患，下列敘述何者正確？①應鼓勵病患減輕體重，以減少行走時的負擔 ②殘肢易呈現髖屈曲與外展之舉動 ③應教導病患會維修義肢才方便 ④若長時間不使用義肢，則應利用彈性綁帶維持殘肢的形狀 (A)①③ (B)②④ (C)①②④ (D)②③④
- 11 對於關節面閉鎖位置(close-packed position)的描述，下列何者錯誤？
(A)關節面達到最密合(maximally congruent)的位置
(B)達閉鎖位置時，關節面不再有轉動(spin)的動作，但尚可滑動(slide)
(C)達閉鎖位置時，關節面不再有任一方向的動作
(D)關節囊與關節周圍的韌帶已扭曲，使關節面靠近(approximate)
- 12 在步態的站立期(stance phase)中，何時人體的重心最低？ (A)腳跟著地期(heel strike) (B)腳踩平期(foot flat) (C)站立中期(mid-stance) (D)腳跟離地期(heel off)
- 13 對於關節受器(joint receptors)的描述，下列何者正確？
(A)姿勢性受器(postural receptor)屬於快速適應(rapidly adapting)型受器
(B)傷害受器(nociceptive receptor)不存在於關節軟骨中
(C)傷害受器只對關節大的變形(marked deformation)有反應
(D)抑制性受器(inhibitive receptor)屬於快速適應型受器
- 14 對於一個活動度不足(hypomobility)的關節，下列何種治療是不恰當的？
(A)按摩關節附近的肌肉 (B)使用關節鬆動術
(C)使用肌肉拉伸術(muscle stretching) (D)肌肉穩定性運動(stabilization exercise)
- 15 下列何者與另三者不屬於同一神經節分布？
(A)大腳趾伸直(toe extension)之動作神經 (B)膝屈曲(knee flexion)之動作神經
(C)跟腱反射(Achilles tendon reflex)之神經 (D)腳後跟(heel)之感覺神經
- 16 關於C₆，下列敘述何者錯誤？ (A)皮節(dermatome)分布主要在上臂三角肌範圍 (B)肌節(myotome)分布主要是肱二頭肌、外旋肌與腕伸肌 (C)反射動作表現於肱二頭肌肌腱反射 (D)感覺異常表現於拇指與食指
- 17 從事被動動作檢查時，下列敘述何者正確？
(A)關節囊型受限模式(capsular pattern)通常因內部障礙(internal derangement)引起
(B)髌髖關節(sacroiliac joint)罕有關節囊型受限模式
(C)非關節囊型受限模式(noncapsular pattern)常因關節退化所致
(D)非關節囊型受限模式在各關節有特定的活動度限制模式

- 18 關於常見的各關節之關節囊型受限模式(capsular pattern)，下列描述何者錯誤？
 (A)在盂肱(glenohumeral)關節以外轉受限最大，外展及內轉次之 (B)在腕關節，屈曲與伸直之受限程度差不多 (C)在膝關節以伸直受限較大，屈曲較少 (D)在髖關節以屈曲及內轉受限最大
- 19 行走時，身軀向一側側彎的現象，多因何引起？①一側下肢較短 ②臀中肌(gluteal medius m.)無力 ③跟趾屈縮(plantar flexion contracture) ④脛前肌(m.tibialis anterior)無力
 (A)① (B)①② (C)①②③ (D)①②③④
- 20 在作物理治療評估時，下列何原則不正確？ (A)先檢查健側再檢查患側
 (B)先做主動動作，再做被動動作，最後為阻力式等長收縮動作(resisted isometric movement)
 (C)被動動作的活動度與終端感覺(end-feeling)都很重要 (D)先做會痛的動作
- 21 關於膝部韌帶受傷，下列敘述何者正確？
 (A)內側側韌帶(medial collateral ligament)斷裂，有可能完全沒有滲出液(effusion)
 (B)韌帶受傷後，數分鐘內立刻產生的滲出液是滑膜滲出液
 (C)韌帶受傷數小時後產生的滲出液是關節血腫
 (D)關節內有滲出液會使活動受限，但不會太疼痛
- 22 膝部後十字韌帶(posterior cruciate ligament)受傷後，最明顯受限的功能為何？
 (A)上樓梯 (B)下樓梯 (C)急速轉彎 (D)向前跑
- 23 關於膝半月板(meniscus)的敘述，下列何者正確？ (A)年輕人較常發生水平式的撕裂(horizontal tear)
 (B)老年人較常發生縱式的撕裂(longitudinal tear) (C)外側半月板形狀較圓 (D)內側半月板活動度較小
- 24 下列何組織在受傷之慢性期會有明顯的膝關節鎖住(locking)之現象？
 (A)半月板 (B)冠狀韌帶(coronary lig.) (C)前十字韌帶 (D)內側側韌帶
- 25 前十字韌帶斷裂後，最應加強訓練肌力的肌肉為：
 (A)臀大肌(gluteal maximus) (B)股四頭肌(quadriceps femoris)
 (C)腓旁肌(lat. hamstring tendon) (D)腓腸肌(gastrocnemius)
- 26 在膝部軟組織受傷的慢性期，最明顯的現象為：
 (A)關節活動度受限 (B)股四頭肌萎縮 (C)關節腫脹 (D)關節疼痛
- 27 對於減少髌骨向外側移動，那一肌肉最重要？
 (A)內收長肌(adductor longus) (B)股直肌(rectus femoris)
 (C)股外側斜肌(vastus lateralis obliquus) (D)股內側斜肌(vastus medialis obliquus)
- 28 髌骨(patella)不會過度向外側移動，其原因為：①股骨內髁(medial femoral condyle)較向前突出 ②股骨上之髌骨溝(patellar groove)很深陷 ③股四頭肌及膝韌帶(patellar tendon)對髌骨有壓迫力(compression force) ④股內側斜肌(vastus medialis obliquus)的拉力
 (A)①②③④ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 29 下列何種骨折易產生缺血性壞死(avascular necrosis)的併發症？①股骨頸骨折 ②舟狀骨(scaphoid bone)骨折 ③梭形骨(trapezoid bone)骨折 ④腓骨骨折
 (A)①② (B)①③ (C)①④ (D)②③
- 30 下列何肌腱不屬於鵝足腱(pes anserinus tendons)？
 (A)縫匠肌(m. sartorius) (B)肌薄肌(m. gracilis)
 (C)半膜肌(m. semimembranosus) (D)半腱肌(m. semitendinosus)
- 31 腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)的治療，以何者最為有效？
 (A)深部摩擦按摩(deep friction massage) (B)給病人休息式支架(resting splint)
 (C)關節鬆動術(mobilization) (D)拉伸(stretch)
- 32 「女傭膝」(housemaid's knee)是發生在那一個滑囊的發炎？
 (A)半膜肌滑囊(semimembranosus bursa) (B)深部髌骨下滑囊(deep infrapatellar bursa)
 (C)股四頭肌滑囊(quadriceps bursa) (D)髌骨前滑囊(prepatellar bursa)
- 33 下列何者不是膝關節外側的組織？
 (A)腓肌(m. popliteus)止端(insertion) (B)股薄肌(m. gracilis)
 (C)髂胫束(iliotibial band) (D)外側側韌帶(lateral collateral ligament)
- 34 狄魁文氏症候群(De Quervain's syndrome)的檢查，那些動作測試會感到疼痛？①姆指伸直的阻力測試 ②姆指外展的阻力測試 ③姆指屈曲時作尺側偏斜(ulnar deviation) ④姆指屈曲時橈側偏斜的阻力測試
 (A)①②④ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②③
- 35 當伸肌罩的中央腱(central tendinous slip of the extensor hood)斷裂時，手指會產生何種變形？
 (A)boutonniere變形 (B)天鵝頸(swan-neck)變形
 (C)爪形指(claw finger) (D)扳機指(trigger finger)
- 36 手部掌側的「無人城」(no-man's land)包括何關節？①遠心端指間關節(DIP joint) ②近心端指間關節(PIP joint) ③掌指關節(MP joint) ④腕掌關節(carpometacarpal joint)
 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①②③
- 37 病人俯臥，當膝關節被動屈曲時，臀部翹起，表示何肌肉有短縮(shortening or tight)的現象？
 (A)髂胫束(iliotibial band) (B)股二頭肌(biceps femoris)
 (C)髂腰肌(iliopsoas) (D)股直肌(rectus femoris)
- 38 關於股骨頸(femoral neck)與股骨幹(femoral shaft)的夾角，下列敘述何者錯誤？
 (A)此夾角在成人大約為150度 (B)此夾角大於正常時，稱為髖外翻(coxa valgum)
 (C)單側髖外翻會使該腿較長 (D)髖外翻時病患可能在骨盆、膝、踝等處有補償作用

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學

- 39 關於髖關節與肩關節結構的比較，下列何者不正確？
(A)二者皆為杵臼關節(ball and socket joint)
(B)前者關節穩定度優於後者
(C)髖臼(acetabulum)與肩盂(glenoid fossa)皆向外、向前、向下
(D)後者之關節活動度大於前者
- 40 會進行髖關節置換(hip replacement)手術，不是因為：
(A)關節疼痛 (B)關節感染 (C)關節活動度受限 (D)前次關節手術失敗
- 41 股骨頸骨折時，會選擇半關節置換(hemiarthroplasty)，其原因為：
(A)此處骨折，不易打骨釘固定 (B)骨折時易有感染
(C)股骨頭血液供應有問題 (D)內固定之器材易鬆脫
- 42 踝關節韌帶中，最易扭傷者為：
(A)前距腓韌帶(ant. talofibular lig.) (B)三角韌帶(deltoid lig.)
(C)跟腓韌帶(calcaneofibular lig.) (D)前脛腓韌帶(ant. tibiofibular lig.)
- 43 常伴隨內旋足(pronated foot)一起發生的排列不正(malalignment)包括：①股骨過度前扭轉(anteversion) ②膝外翻(genu valgum) ③脛骨內轉(tibial internal torsion) ④第一趾骨內收(adduction of first metatarsal) (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)①②③④
- 44 要分辨踝關節外側韌帶扭傷與腓長肌(peroneal longus)受傷，最重要的測試是：
(A)踝外翻之主動動作測試 (B)踝內翻之被動動作測試
(C)踝外翻之等長阻力動作測試 (D)踝關節之關節內動作(joint play)測試
- 45 關於shin splint的描述，下列何者為誤？
(A)無論休息或活動均會感到疼痛
(B)可能是脛前肌(anterior tibialis)或脛後肌(posterior tibialis)的問題
(C)常有足內旋(foot pronation)的問題 (D)腓腸肌與比目魚肌常會緊縮(tight)
- 46 欲拉伸外側網球肘的肌肉群，其動作的組合是：①肘伸直 ②腕伸直 ③腕屈曲 ④尺側偏斜 ⑤桡側偏斜 ⑥前臂內旋 ⑦前臂外旋
(A)③④⑥ (B)②⑤⑦ (C)①③④⑥ (D)①②⑤⑦
- 47 關於肘隧道症候群(cubital tunnel syndrome)，下列敘述何者正確？
(A)主要被壓迫的是正中神經(median nerve) (B)主要的神經症狀為腕伸肌無力
(C)手背上感覺異常 (D)主要為尺骨神經(ulnar nerve)受壓迫
- 48 關於「沃克曼缺血性攣縮」(Volkman's ischemic contracture)，下列敘述何者錯誤？
(A)可能因肘部骨折或脫臼而導致 (B)會有爪形手(claw hand)的畸形
(C)肱動脈被壓迫造成 (D)手掌側(palmar side)之姆指、食指、中指感覺異常
- 49 前臂內旋與外旋的動作，發生在：
(A)肱桡關節(humeroradial joint) (B)肱尺關節(humeroulnar joint)
(C)橈尺關節(radioulnar joint) (D)橈腕關節(radiocarpal joint)
- 50 要增加踝關節背屈的角度，可以：①增加距骨(talus)向前滑動(ant. glide)的動作 ②增加距骨向後滑動的動作 ③拉伸腓腸肌 ④訓練脛前肌(anterior tibialis)的肌力
(A)①③ (B)①③④ (C)②③ (D)②③④
- 51 有關高爾夫肘(golfer's elbow)，下列敘述何者錯誤？
(A)發生於內側肱上髁(medial epicondyle of humerus)附近 (B)重覆做腕屈曲動作者易發生
(C)主要影響腕屈肌與內旋肌 (D)主要疼痛的為肘屈肌之肌腱
- 52 可能突入喙突肩峰弓(coracoacromial arch)而造成impingement症候群的組織，不包括：
(A)肱三頭肌肌腱 (B)肱二頭肌肌腱 (C)肩旋轉肌群(rotator cuff) (D)肩峰下滑囊(subacromial bursa)
- 53 治療肩關節向前半脫位(anterior subluxation)的問題時，最重要的是訓練：
(A)後三角肌(posterior deltoid) (B)肩胛下肌(subscapularis)
(C)棘上肌(supraspinatus) (D)小圓肌(teres minor)
- 54 肱骨外展時，旋轉肌群最重要的功能是：
(A)將肱骨頭向下、向內拉 (B)幫忙外展的動作
(C)同時將肱骨頭內轉 (D)同時將肱骨頭外轉
- 55 肩胛骨winging的現象，下列敘述何者正確？
(A)肩胛骨下角向外轉，外側上翻 (B)是先天性的畸形
(C)因斜方肌痲痺所造成的 (D)是長胸神經(long thoracic n.)痲痺所造成的
- 56 旋轉肌群斷裂(rotator cuff tear)縫合後，物理治療的原則是：
(A)術後要儘快做全範圍(full range)的活動 (B)固定的位置是肩外展
(C)肌力訓練越強越好 (D)肩胛骨肌肉必須在6週後才可以開始收縮
- 57 有關膝部韌帶之測試，下列敘述何者錯誤？
(A)膝伸直時作外展測試(abduction test)比屈曲30度時較可測出單純(pure)之內側側韌帶損傷
(B)Lachman測試比前拉(ant. drawer)之內側側韌帶損傷測試較可測出單純之前十字韌帶損傷
(C)在慢性期所作之測試比較準確 (D)應先測試健側以作為比較

- 58 有關Q角度之敘述，下列敘述何者錯誤？ (A)為髌骨中點至前上腸棘(ASIS)聯線與髌骨中點至脛骨隆起聯線之交角 (B)正常男性的Q角度比女性的略小 (C)坐著時Q角度約為13~18度 (D)Q角度過大或過小均可能有髌骨軟骨軟化反應(chondromalacia patella)
- 59 利用Apley's測試分辨膝部疼痛之來源為韌帶或半月軟骨，其作法為病人俯臥，膝曲90度，下列敘述何者正確？①牽張(distraction)並旋轉脛骨較痛，可能是半月軟骨受傷 ②牽張並旋轉脛骨會痛，可能是韌帶受傷 ③壓迫並旋轉脛骨會痛，可能是韌帶受傷 ④壓迫並旋轉脛骨會痛，可能是半月軟骨受傷
(A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 60 肩外展時有疼痛弧(painful arc)產生，下列何者非其原因？
(A)肩峰下滑囊炎(subacromial bursitis) (B)鈣質堆積(calcium deposit)
(C)旋轉肌群肌腱炎(tendinitis of rotator cuff) (D)關節囊炎(capsulitis)
- 61 關於肩外展(shoulder abduction)，下列敘述何者正確？ (A)只要盂肱關節正常，肩外展就沒有問題 (B)肩胛骨、鎖骨、肱骨三者的動作缺一不可 (C)在180度的外展動作中，肩胛骨的動作約占120度 (D)肱骨外展至一程度，必須加入內轉(int. rotation)的動作
- 62 胸椎出口症候群(thoracic outlet syndrome)不會壓迫到的組織為：
(A)腋神經(axillary nerve) (B)臂神經叢
(C)鎖骨下動脈(subclavian artery) (D)腋動脈(axillary artery)
- 63 有關棘上肌肌腱炎(supraspinatus tendinitis)，下列敘述何者錯誤？
(A)等長收縮測試為診斷之最重要測試 (B)除非在急性疼痛期，肌力受影響應不大
(C)可在肱骨小結(lesser tubercle of humerus)上找到壓痛點
(D)超音波與深部摩擦按摩為重要的治療方式
- 64 病人在睡姿時，左腳較短，但坐姿時左腳較長，則可能是：①右側無名骨後轉 ②左側無名骨後轉 ③右側無名骨前轉(forward rotation) ④左側無名骨前轉 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 65 蚓狀肌(lumbrical muscles)與骨間肌(interosseous muscles)共同作用的結果是：
(A)掌指關節(MP joint)與指間關節(IP joint)皆伸直 (B)掌指關節伸直，指間關節屈曲
(C)掌指關節屈曲，指間關節伸直 (D)掌指關節與指間關節皆屈曲
- 66 有關椎間盤脫出(disc prolapse)病症的描述，下列何者正確？
(A)多發生於中老年人 (B)男性較常發生 (C)L3-4及L4-5是最常發生的位置 (D)常在睡醒時發生
- 67 下列何肌肉不屬於正中神經之分布？
(A)拇指內收肌(adductor pollicis) (B)旋前圓肌(pronator teres)
(C)魚際肌(thenar eminence) (D)屈指拇長肌(flexor pollicis longus)
- 68 下列何項活動時，椎間盤內壓力(intradiskal pressure)最大？
(A)站立時 (B)平躺，雙腿一起做直腿抬高
(C)平躺，無支撐下，上身維持在離床45度的位置 (D)平躺，膝下墊枕頭
- 69 易引起脊椎管狹窄(spinal stenosis)的韌帶為：①棘間韌帶(interspinous ligament) ②前縱韌帶(anterior longitudinal ligament) ③後縱韌帶(posterior longitudinal ligament) ④黃韌帶(ligamentum flavum) (A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- 70 下列何者不是凹背(swayback)的特徵？ (A)腰椎後凸(lumbar kyphosis) (B)胸椎後凸(thoracic kyphosis)
(C)頭部往前(forward head) (D)對髌股韌帶造成壓力
- 71 在胸鎖關節(sternoclavicular joint)動作中，有關鎖骨的動作與滑動(glide)的方向，下列敘述何者錯誤？
(A)鎖骨向上，關節面向下滑動 (B)鎖骨向下，關節面向上滑動
(C)鎖骨向前(protraction)，關節面亦向前 (D)鎖骨旋轉(rotation)，關節面亦旋轉(spin)
- 72 關於whiplash injury，下列敘述何者錯誤？
(A)大多是由身體後面受到大的推力造成 (B)急性期時最好多休息，並使用冰敷
(C)亞急性或慢性期時回復肌肉功能最重要 (D)最可能受傷的肌肉是斜角肌(scalene mm.)
- 73 下列何者為軀幹穩定運動(stabilization exercise)之原則？①阻力應加在肢體上而非軀幹上 ②軀幹活動範圍越大越好 ③軀幹活動範圍應在功能動作範圍內 ④阻力應直接加在軀幹上
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 74 脊椎動脈(vertebral artery)在頸部何種動作時，易形成阻塞(occlusion)？①旋轉 ②側彎 ③伸直 ④彎曲 (A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- 75 有關神經支配，下列敘述何者為非？①L2：髖屈曲 ②L3：膝伸直 ③L4：踝外翻 ④L5：踝內翻及背屈
(A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④
- 76 下列何病症無法以X射線檢查確定？
(A)脊椎滑脫症(spondylolisthesis) (B)椎間盤突出 (C)脊椎側彎 (D)骨性關節炎
- 77 當頸部失去正常之前凸(lordosis)時，那些現象常會伴隨發生？①頸椎關節(cervical facet joint)不穩定 ②頸椎椎間盤承受之壓迫力(compressive force)增大 ③椎體長骨刺 ④多裂肌(multifidus m.)張力增加
(A)④ (B)③④ (C)②③④ (D)①②③④
- 78 間歇性跛行(intermittent claudication)有可能是血管性的或神經性的，下列何者不是分辨的方式？
(A)疼痛的情況 (B)運動後脈搏的改變 (C)感覺異常的情況 (D)反射(reflex)的強度
- 79 張嘴時，下頷骨(mandible)歪向右側，則表示：
(A)左側顳頷關節(TMJ)活動度不足 (B)右側顳頷關節活動度不足
(C)兩側顳頷關節活動度不足 (D)兩側顳頷關節活動度過大
- 80 人體中最強的韌帶是又稱為Y韌帶的：
(A)恥骨股骨韌帶(pubofemoral ligament) (B)髌髌韌帶(sacroiliac ligament)
(C)坐骨股骨韌帶(ischiofemoral ligament) (D)髌股韌帶(iliofemoral ligament)