

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(二)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 下列關於Cyriax's "deep friction massage"治療原則之敘述，何者是錯誤的？
(A)當運用於有髓鞘之肌腱部位時，需放置在拉長之位置
(B)當運用於肌腹部位，需放置在肌肉放鬆位置
(C)治療時，不要讓病人太痛，以免使患側發炎更加劇
(D)治療手法與纖維走向垂直
- 2 病人至少需要有踝關節背屈(dorsi flexion)角度幾度，才能以正常的步態下樓梯？
(A)0度 (B)5度 (C)10度 (D)20度
- 3 人工膝關節置換術後之物理治療原則，下列何者為非？
(A)將下肢抬高冰敷，不要動，才不會造成關節腫脹疼痛難忍
(B)以等長肌肉收縮維持股四頭肌之肌肉功能
(C)以"ankle pumping exercise"促進循環
(D)如果是沒有用"骨泥"之開刀方式，助行器至少需使用12週
- 4 頸部牽引治療時，牽引線與身體之夾角，下列何者正確？
(A)0° (B)20° (C)45° (D)60°
- 5 前十字韌帶重建手術後，患肢可以開始部分承重走路之時間為：
(A)可立即開始 (B)2週 (C)4週 (D)6週
- 6 肌腱斷裂縫合手術後，可以開始進行牽張治療之時間為：
(A)可立即開始 (B)2週 (C)6週 (D)12週
- 7 牽張(stretching)之前，可以用下列之手法幫助病人降低肌肉張力，使牽張治療效果更好；下述何者為非？
(A)用"收縮-放鬆"(hold-relax)手法，刺激Golgi tendon organ，使肌肉放鬆
(B)用"收縮-放鬆"(hold-relax)手法，刺激肌梭(muscle spindle)，使肌肉放鬆
(C)用"交替抑制"(reciprocal inhibition)手法，讓對側肌肉收縮，使欲牽張之肌肉放鬆
(D)建立良好的醫病關係，使病人對治療有信心
- 8 股骨粗隆間的骨折，經內固定手術治療後之物理治療原則，下列何者為非？
(A)髖關節彎曲角度不得大於90° (B)加強臀大肌，體內收與外展之肌力訓練
(C)加強股四頭肌之肌力訓練 (D)以助行器行走，至少需使用8週
- 9 針對懷孕過程有可能產生之不良姿勢所設計的產前運動，下列何者為非？
(A)牽張肩部內轉肌 (B)牽張下背伸直肌 (C)牽張肩胛骨內收肌 (D)訓練腹肌之肌力
- 10 腕道症候群會有下列那種症狀？
(A)尺側手指攣縮 (B)虎口背側麻木
(C)天鵝頸狀變形 (D)魚際肌肉(thenar muscle)萎縮
- 11 在做被動關節活動檢查時，治療師需對"end-feel"做判斷，有關end-feel之描述，下列何者為非？
(A)肘伸直時是"bone-to-bone"，hard type
(B)踝背屈(dorsi-flexion)是"tissue stretch"，firm type
(C)手指伸直是"bone-to-bone"，hard type (D)膝彎曲是"soft-tissue approximation"
- 12 腳踝韌帶拉傷時，前拉測試(anterior drawer test)是針對何種韌帶作測試？
(A)前距腓韌帶(anterior talofibular ligament) (B)跟腓韌帶(calcaneofibular ligament)
(C)脛腓韌帶(tibiofibular ligament) (D)後距腓韌帶(posterior talofibular ligament)
- 13 昨天才接受膝關節手術的患者，最安全的運動治療是：
(A)膝關節被動運動(passive range of motion) (B)膝關節的主動動作運動(active motion exercise)
(C)膝部肌肉群的等長收縮運動(isometric contraction)
(D)末端膝伸直運動(terminal knee extension exercises)
- 14 手杖(cane)的適當高度是指使用者站立時：
(A)到下垂手臂之手腕關節的高度 (B)到大轉子(greater trochanter)的高度
(C)到髕關節的高度 (D)到腰部
- 15 當物理治療師在描述患者薦腸關節疾病(SI lesion)具有"left on left"現象，其意思是指：
(A)薦骨右上角延左軸心朝左下方偏離 (B)薦骨左上角延左軸心朝右下方偏離
(C)薦骨右上角延右軸心朝右下方偏離 (D)薦骨左上角延右軸心朝右下方偏離

- 16 前十字韌帶重建手術後，最近幾年的治療原則與1980年代有極大的不同，針對目前觀念之敘述下列何者為非？
 (A)患側下肢承重時間提前 (B)患側膝關節開始活動之時間提前
 (C)強調以開放鏈式運動訓練股四頭肌與膕肌 (D)重視膝伸直角度之再恢復(terminal knee extension)
- 17 踝關節韌帶剛發生第三級拉傷的患者，經過骨科醫師處理後，拿腋下拐杖，應走下列何種步態？
 (A)2-points gait (B)3-points gait (C)4-points gait (D)swing through gait
- 18 全髖關節置換手術後之前幾週，為了預防剛手術的髖關節脫位，需注意一些擺位的姿勢，下列何者為非？
 (A)髖關節不得屈曲大於90° (B)睡覺時，兩腳間需夾枕頭，保持外展姿勢
 (C)如果開刀方式是由後外側切入，髖關節不可向內轉
 (D)如果開刀方式是由前外側切入，髖關節不可向內轉
- 19 關於肩胛骨翼(wing scapula)發生之原因，下列何者不正確？
 (A)斜方肌受傷 (B)前鋸肌受傷 (C)棘上肌受傷 (D)菱形肌受傷
- 20 以William氏觀點治療下背痛患者，則應該加強：
 (A)背肌肌力及下肢關節的伸張 (B)腹肌肌力及下肢關節的伸張
 (C)背肌與腹肌肌力 (D)背肌與下肢肌力
- 21 下列何者不是引發懷孕期間的腰背痛原因之一？
 (A)體重增加 (B)重心前移，腰椎lordosis增加
 (C)賀爾蒙影響 (D)腰椎kyphosis增加
- 22 對慢性膝關節炎患者而言，最重要的物理治療是：
 (A)適度的運動量 (B)每天一次的熱療 (C)多休息 (D)減輕體重
- 23 下列何者不是背痛教室(back school)的主要目標？
 (A)建立正確工作模式 (B)強化軀幹肌力 (C)減輕急性背痛 (D)灌輸學員背痛發生的可能原因
- 24 前十字韌帶重建手術(ACL reconstruction)患者，接受術後等速肌力訓練的時間最少和手術日期要相隔幾個月？
 (A)1.5 (B)2 (C)2.5 (D)3
- 25 肌力訓練有多種方式，最易引起肌肉延遲痠痛(delayed soreness)的是：
 (A)等長收縮 (B)等張收縮 (C)向心收縮 (D)離心收縮
- 26 對於嚴重的冰凍肩患者，若需關節鬆動術(mobilization)至少要治療幾個關節？
 (A)2 (B)3 (C)4 (D)5
- 27 下背痛病人容易出現肌肉緊張的肌肉群為：
 (A)臀大肌 (B)膕旁肌 (C)前鋸肌 (D)腹直肌
- 28 肩關節活動時，疼痛的角度(painful arc)出現在170° - 180° 時，最有可能的病變部位為：
 (A)旋轉板(rotator cuff) (B)肌皮神經(musculocutaneous n.)
 (C)肩峰鎖骨間關節(acromioclavicular joint) (D)肩胛肋骨間關節(scapulocostal joint)
- 29 下列神經節所支配之肌肉，何者為非？
 (A)棘上肌為C5 (B)腕伸肌為C6 (C)肱三頭肌為C7 (D)腕屈肌為C8
- 30 若要測試手指lumbricalis的肌力，則患者需做何種動作？
 (A)MP extension, IP extension (B)MP extension, IP flexion
 (C)MP flexion, IP extension (D)MP flexion, IP flexion
- 31 針對退化性關節炎患者，其肌力訓練的原則，下列何者正確？
 (A)低阻力、高次數 (B)高阻力、高次數
 (C)加強膝關節0至90度的彎屈運動 (D)急性期採用最大等張收縮運動
- 32 下列何者是閉鎖鏈式運動：①踢砂包 ②抬腿運動 ③上樓梯 ④騎腳踏車 ⑤踩平衡板運動
 (A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)④⑤①
- 33 使用關節鬆動術(joint mobilization techniques)的禁忌，下列疾病何者不正確？
 (A)惡性腫瘤 (B)未癒合之骨折 (C)人工關節置換 (D)關節囊發炎
- 34 關於下列人工髖關節置換手術後早期病人應注意之事項，下列何者為非？
 (A)建議病人使用抬高馬桶坐椅(raised toilet seat) (B)鼓勵病人交叉腿坐著
 (C)避免彎腰拾起地上物品 (D)避免坐太低或太軟的椅子
- 35 Colles' fracture病人以手術固定後進行物理治療，但其內容不包括下列何者？
 (A)鼓勵肩關節活動以防止攣縮 (B)鼓勵手指關節活動，以防止僵硬
 (C)患部熱敷以減輕疼痛 (D)將患側手抬高，以減少水腫
- 36 下列有關骨折術後病人物理治療的目的，何者為非？
 (A)鼓勵早期活動 (B)減少臥床之併發症 (C)防止肌肉萎縮 (D)促進新陳代謝
- 37 骨折病患在固定期(immobilization)，對骨折附近之肌肉應教導何種運動以減少肌肉萎縮？
 (A)等張收縮運動 (B)等長收縮運動 (C)等速收縮運動 (D)被動關節活動

類 科：物理治療師
科 目：骨科疾病物理治療學

- 38 以關節鬆動術(joint mobilization technique)增加肩關節的外展角度時，須使用何種方向之鬆動？
(A)向後(posterior glide) (B)向前(anterior glide)
(C)向下(inferior glide) (D)向上(superior glide)
- 39 使用頸椎牽引治療頸椎退化性關節炎時，下列何者為非？
(A)採臥姿牽引時，重力會降低頸椎前突角度 (B)採坐姿牽引時，須較大牽引力量，以拉開脊椎
(C)牽引時頭的前屈(flexion)最大角度可達35° (D)牽引時前屈(flexion)角度與拉開的頸椎節無關
- 40 欲增進病人膝關節彎曲之角度，下列有關關節鬆動術之敘述，何者為非？
(A)脛骨相對於股骨作"向後滑動"(posterior glide)
(B)脛骨相對於股骨作"向外側轉動"(external rotation)
(C)髌骨相對於股骨作"上下滑動"(superior-inferior glide)
(D)股-脛關節拉開(femorotibial joint distraction)
- 41 下列何者非髌骨軟化症(chondromalacia patellae)之物理治療訓練之重點？
(A)利用下樓梯訓練股直肌離心收縮 (B)利用直膝抬腿運動訓練股內側肌(vastus medialis)
(C)使用貼紮(tape) (D)鬆動髌骨
- 42 若患者肩胛(scapulae)因肌力不足而無法完成向上旋轉(upward rotation)的動作導致手臂無法抬高時，應訓練下列何種肌肉群？
(A)upper trapezius, levator scapulae (B)rhomboid major, rhomboid minor
(C)serratus anterior, lower trapezius (D)latissimus dorsi
- 43 訓練膝部退化性關節炎患者的本體感受器(proprioceptor)，下列何者最適宜？
(A)BAPS(basic ankle platform system) (B)Cybex isokinetic dynamometer
(C)stair stepping (D)bicycles
- 44 急性期肩關節囊炎患者的物理治療，不包括下列何者？
(A)主動輔助(active-assisted)運動 (B)等長運動
(C)Grade IV關節鬆動術 (D)Codman's 運動
- 45 亞急性期之類風濕關節炎患者之物理治療原則，下列何者為誤？
(A)可以淺熱療止痛 (B)可從事主動關節活動運動與肌力訓練
(C)鼓勵病人從事日常生活活動 (D)給予輔具以增進功能
- 46 做單腳伸直測試(straight leg raising)時，下列何種角度最容易產生坐骨神經根症狀？
(A)0-30度 (B)40-70度 (C)70-90度 (D)90度以上
- 47 臨床上，庫力氏骨折(Colles' fracture)後，關節活動度受限制最大的為：
(A)腕背曲(wrist extension) (B)腕掌曲(wrist flexion)
(C)旋前(supination) (D)旋後(pronation)
- 48 下肢若因肌力不足導致上樓梯有困難，必需訓練：
(A)膝屈肌、踝伸肌及髕屈肌 (B)膝伸肌、踝伸肌及髕伸肌
(C)膝屈肌、踝伸肌及髕伸肌 (D)膝伸肌、踝屈肌及髕伸肌
- 49 膝上截肢病人在下斜坡時採何種方式比較安全？
(A)正面下去，義肢腳先下去 (B)側面下去，義肢腳先下去
(C)側面下去，好腳先下 (D)背面下去，義肢腳先下
- 50 肘下截肢其斷端之長度為健側之20%，術後之物理治療最應注意之事項為：
(A)加強肌力訓練 (B)預防屈曲攣縮
(C)預防伸直攣縮 (D)斷端的按摩以增進對壓力的忍受度
- 51 膝上截肢病人造成義足後腳跟內旋(heel whip)步態之主要原因為：
(A)膝關節之對線(alignment)設定太外旋(external rotation)
(B)膝關節之對線設定太內旋(internal rotation)
(C)套筒之初期角度不夠
(D)膝關節之磨擦力太大
- 52 膝上截肢患者經裝置義肢後，發現外展步態(abducted gait)，檢視義肢並無問題，推想病人可能有下列問題，但何者例外？
(A)外展肌攣縮 (B)內收肌無力 (C)殘肢太長 (D)習慣性步態
- 53 有關膝下義肢套筒(below-knee prosthetic socket)之對線(alignment)，下列何者正確？
(A)套筒之起始角度(initial flexion)為90° (B)套筒之起始角度為0°
(C)病人殘肢越長則套筒之起始角度越大 (D)病人殘肢越短則套筒之起始角度越大
- 54 下列有關手部急性期風濕性關節炎患者的物理治療，何者是正確的？
(A)製作手部副木 (B)手部石蠟浴 (C)手部肌肉的主動運動 (D)手部關節的被動運動

- 55 最有效的牽拉(stretch) tensor fascia lata的姿勢是將患者擺在何種姿勢？
 (A)side lying, hip flexion, abduction, internal rotation
 (B)side lying, hip extension, adduction, internal rotation
 (C)side lying, hip extension, adduction, external rotation
 (D)side lying, hip flexion, abduction, external rotation
- 56 對於脊椎側彎患者，若要矯正胸椎脊突向右偏離的病變，去旋轉(derotation)運動的方向是：
 (A)胸椎脊突向右轉 (B)胸椎脊突向左轉 (C)腰椎脊突向右轉 (D)腰椎脊突向左轉
- 57 落臂測驗(drop-arm test)主要是測試那一條肌肉之肌腱完全斷裂(complete tear)？
 (A)肱二頭肌(biceps brachii) (B)三角肌(deltoid)
 (C)棘上肌(supraspinatus) (D)棘下肌(infraspinatus)
- 58 膝上截肢病人，在臨床上常建議病人俯臥(prone)，其目的為：
 (A)預防褥瘡 (B)預防股屈曲攣縮 (C)增進血液循環，增進截端消腫 (D)增進傷口癒合
- 59 正常之肩胛肱骨韻律(scapulohumeral rhythm)是指當上臂外展90度時：
 (A)肱盂關節外展45度，肩胛胸關節外展45度 (B)肱盂關節外展30度，肩胛胸關節外展60度
 (C)肱盂關節外展60度，肩胛胸關節外展30度 (D)肱盂關節外展90度，肩胛胸關節外展0度
- 60 慢性韌帶拉傷，物理治療應包括下列幾項，但何者除外？
 (A)熱療 (B)漸進式肌力訓練 (C)貼紮 (D)以支架固定患部
- 61 下列那一肌肉並不屬於肩旋轉肌(rotator cuff muscles)？
 (A)supraspinatus (B)infraspinatus (C)teres major (D)subscapularis
- 62 下列何者不是截肢後綁上彈性繃帶之主要目的？
 (A)預防攣縮 (B)消除水腫 (C)減輕疼痛 (D)促進軟組織萎縮(shrinkage)
- 63 腕道症候群是指壓迫到那條神經？
 (A)橈神經 (B)尺神經 (C)正中神經 (D)腋神經
- 64 發生在L5-S1的椎間盤突出症，最常壓迫到的神經根為：
 (A)L3 (B)L4 (C)L5 (D)S1
- 65 Trendelenburg test用來評估那條肌肉的功能？
 (A)大臀肌 (B)中臀肌 (C)小臀肌 (D)股直肌
- 66 中段肱骨骨折常合併那條神經損傷？
 (A)橈神經 (B)尺神經 (C)正中神經 (D)肌皮神經
- 67 反射性交感神經性營養不良(reflex sympathetic dystrophy)之臨床症狀，何者為非？
 (A)疼痛及腫脹 (B)皮膚顏色變紅 (C)患肢骨質疏鬆 (D)多汗症
- 68 有關cubital tunnel syndrome，何者為非？
 (A)Tinel's sign 陽性 (B)尺側手掌感覺異常 (C)握力減低 (D)橈側手掌感覺異常
- 69 有關肱二頭肌之陳述，何者為非？
 (A)肌腱斷裂常發生在近端 (B)肌腱斷裂前常無任何徵兆
 (C)肌腱急性發炎常先予以口服非類固醇鎮痛抗炎藥及休息
 (D)肌腱斷裂常發生於男生
- 70 最常見之脊椎滑脫(spondylolisthesis)型態為何者？
 (A)先天性之脊椎滑脫 (B)外傷性之脊椎滑脫 (C)病理性之脊椎滑脫 (D)退化性之脊椎滑脫
- 71 韌帶完整性之完全喪失是屬於第幾度韌帶扭傷(sprain)？
 (A)Grade 1 (B)Grade 2 (C)Grade 3 (D)Grade 4
- 72 最常發生之骨骼肌肉系統之傷害為何？
 (A)踝關節外側韌帶 (B)肘關節內側韌帶 (C)腕關節腹側韌帶 (D)膝關節內側韌帶
- 73 百分之六十的頸部旋轉動作是發生在那一部位？
 (A)C5-C6 (B)C4-C5 (C)C2-C3 (D)枕骨-C1-C2
- 74 Idiopathic scoliosis最常見的curve type 是：
 (A)left lumbar curve (B)right thoracic curve
 (C)double major curve (D)right thoracolumbar curve
- 75 踝關節扭傷，最常傷到的是那一條韌帶？
 (A)anterior talofibular ligament (B)anterior tibiofibular ligament
 (C)calcaneofibular ligament (D)deltoid ligament
- 76 頸椎椎間盤突出症，最常發生的位置是在：
 (A)C2-C3 (B)C4-C5 (C)C5-C6 (D)C6-C7
- 77 造成槌狀指(mallet finger)常見的原因是：
 (A)手指的伸展肌腱在近端指關節處斷裂 (B)伸展肌腱在遠端指關節處斷裂
 (C)手指末端指骨骨折 (D)手指的屈曲肌腱在近端指關節處斷裂
- 78 第一度韌帶扭傷(Grade 1 sprain)之治療為：
 (A)冰敷 (B)二個星期石膏固定 (C)臥床休息 (D)手術
- 79 Degenerative spondylolisthesis最好發之位置為：
 (A)L2-L3 (B)L3-L4 (C)L4-L5 (D)L5-S1
- 80 肩關節傷害，最常見的肌肉為：
 (A)三角肌(deltoid) (B)棘上肌(supraspinatus) (C)棘下肌(infraspinatus) (D)二頭肌(biceps)