

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(一)本科目測驗式試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(二)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 最常見之兒童殘障(disability)為：
(A)asthma (B)meningomyelocele (C)cerebral palsy (D)head injury
- 2 以截肢部位而言，下列何種部位在臨床上佔最多？
(A)Syme's operation (B)transtibial (C)transfemoral (D)hip disarticulation
- 3 對完全性脊髓損傷，下列何者可做社區性步行？
(A)C6-C7 (B)C8-T8 (C)T8-T10 (D)T12以下
- 4 兒童何時可以自己上下樓梯？
(A)2歲 (B)3歲 (C)3.5歲 (D)4歲
- 5 下列何者適用於冰凍肩之復健？
(A)shoulder stretching exercise (B)shoulder girdle muscle strengthening exercise
(C)肩膀passive range of motion exercise (D)以上皆需要
- 6 兒童何時可以自己坐？
(A)5個月 (B)7個月 (C)9個月 (D)12個月
- 7 脊髓膨出症(meningomyelocele)，最常見的合併症為：
(A)小腦症 (B)腦內出血 (C)水腦 (D)腦瘤
- 8 心肌梗塞的病人，在心臟加護病房中的活動量可為：
(A)0 MET (B)1-1.5 MET (C)3-4 MET (D)大於5 MET
- 9 Moro's reflex何時消失？出生後
(A)2個月 (B)3個月 (C)6個月 (D)12個月
- 10 一般運動訓練欲達增進心肺功能時，其強度應為個人最大心率(maximal heart rate)之百分之幾？
(A)20-30 (B)30-40 (C)40-60 (D)60-85
- 11 在運動測試中，出現下列那一種狀況應馬上停止測試？
(A)血壓之收縮壓上升20mmHg (B)血壓之收縮壓下降20mmHg
(C)心房震顫 (D)呼吸速率增加
- 12 有關腦性麻痺的敘述，下列何者不正確？
(A)早產兒為其危險因子 (B)發生於未成熟之腦部
(C)為一種進行性之腦病變 (D)造成動作及姿態之異常
- 13 下列有關最大攝氧量之敘述何者為非？
(A)運動訓練無法增加最大攝氧量 (B)可做為運動強度之指標
(C)經由不同運動測試，如跑步機或腳踏車所得的值應相同 (D)在休息狀態下約為3.5 ml O₂/kg/min
- 14 下列有關無氧閾值之敘述何者為非？
(A)運動強度在此閾值以上時，運動主要能量來源是細胞的無氧呼吸
(B)約為最大攝氧量之50-80%
(C)經由訓練並無法改變此值
(D)運動強度若大於此閾值，體內會有乳酸堆積
- 15 一個60歲之成年人，預估之最大心率為每分鐘幾次(次/分)？
(A)160 (B)150 (C)140 (D)170
- 16 11歲至20歲年齡層之截肢原因以下列何者居多？
(A)外傷 (B)腫瘤 (C)糖尿病 (D)血管病變
- 17 下列何者不是按摩殘肢之效果？
(A)降低殘肢對壓力之敏感度 (B)預防疤痕粘黏 (C)預防攣縮 (D)減少水腫
- 18 殘肢通常在手術後多久達到最大的收縮(maximal shrinkage)？
(A)兩週 (B)四週 (C)八週 (D)十三週至二十二週

- 19 下列何者是最常用之義足？
 (A) SACH foot (B) single-axis foot (C) multiple-axis foot (D) energy-storing foot
- 20 對先天性下肢截肢的病童，應於出生後多久裝配義肢？
 (A) 3 至 6 個月 (B) 9 至 12 個月 (C) 24 個月 (D) 48 個月
- 21 下列有關心率血壓乘積之敘述何者為非？
 (A) 為心率與心舒壓的乘積 (B) 與心肌耗氧量成正比
 (C) 可做為運動強度的指標 (D) 對心率不整的病人其運用有限
- 22 SACH 義足的設計是屬於？
 (A) 單軸 (B) 雙軸 (C) 多軸 (D) 無軸心設計
- 23 下列那一種頸部裝具之固定效果最差？
 (A) 暈輪型頸部裝具(halo-vest) (B) 柔軟式頸圈(soft collar)
 (C) 四柱型裝具(4-poster) (D) 胸骨枕骨下巴固定器
- 24 下列何種裝具屬三點支撐式裝具？
 (A) four-poster (B) Milwaukee brace (C) Jewett brace (D) Philadelphia brace
- 25 下列關於阿其里氏肌腱炎(Achilles tendinitis)的處理何者為誤？
 (A) 可讓病人繼續從事負重性工作 (B) 急性期可冰敷
 (C) 在有結締組織結疤之病例，可用超音波熱療 (D) 可給予病人水療運動
- 26 Open window socket 最常用於：
 (A) hip disarticulation (B) Syme's amputation
 (C) transtibial amputation (D) transfemoral amputation
- 27 下列關於iliotibial tract syndrome之治療，何者錯誤？
 (A) 休息 (B) 於疼痛點利用超音波熱療 (C) 教育病人要注意骨盆、小腿及腳的姿勢
 (D) 因要減少疼痛，故不可做膝蓋之passive stretching exercise
- 28 踝關節扭傷中以下列那一條韌帶最易受到傷害？
 (A) 前距腓韌帶 (B) 後距腓韌帶 (C) 三角韌帶 (D) 跟腓韌帶
- 29 造成iliotibial band friction syndrome易惡化之原因有？
 (A) 空凹足(cavus foot) (B) 膝內彎(varus knee) (C) 爬坡 (D) 硬底鞋
- 30 下列何種裝具適用於胸椎第十二節以上之病變？
 (A) knight brace (B) William brace (C) lumbar corset (D) Taylor brace
- 31 對Patellar tendon-bearing socket而言，下列何者不是pressure sensitive area？
 (A) Fibular head (B) Tibial crest (C) Popliteal fossa (D) Hamstring tendon
- 32 下列那種運動是用來做冰凍肩訓練？
 (A) Frankel's exercise (B) Codman's exercise (C) William's exercise (D) McKenzie's exercise
- 33 下列何者是屬於冰凍肩之stretching exercise？
 (A) pendulum exercise (B) isometric exercise of external rotation
 (C) isometric exercise of internal rotation (D) (B) + (C)
- 34 下列那條肌腱不包含於rotator cuff內？
 (A) 棘上肌 (B) 棘下肌 (C) 大圓肌 (D) 小圓肌
- 35 對屈指肌腱修復後之復健下列何者為誤？
 (A) 要使用動態副木 (B) 副木要將腕關節固定在15-20度伸張位置
 (C) 可用經皮電刺激減少疼痛 (D) 在手術後六週內避免做屈指肌群之主動性運動
- 36 扳機指(trigger finger)是下列何者之病變？
 (A) 掌指關節(MCP)關節炎 (B) 近心端指骨關節(PIP)關節炎
 (C) 伸指肌腱發炎 (D) 屈指肌腱發炎
- 37 關於僵直性脊椎炎，下列何者為誤？
 (A) 脊椎往前彎屈活動度受限制 (B) 胸部擴展受限制
 (C) 應強調脊椎前彎運動之訓練 (D) 是年輕男性背痛原因之一
- 38 de Quervain's tendinitis是下列什麼肌腱的發炎？①abductor pollicis longus
 ②extensor pollicis brevis ③extensor pollicis longus ④adductor pollicis longus
 (A) ①③ (B) ①② (C) ①④ (D) ②③

類 科：物理治療師
科 目：復健學

- 39 腕隧道症候群(carpal tunnel syndrome)之描述下列何者正確？
(A)會造成小指的疼痛 (B)手掌尺骨側(ulnar side)肌肉萎縮
(C)夜間疼痛症狀會較白天為明顯 (D)是尺骨神經受到壓迫
- 40 下列何者無助於骨質疏鬆症之預防？
(A)增加鈣之攝取 (B)使用動情激素 (C)規律性進行載重運動 (D)規律性游泳
- 41 有一患者為腰椎第四、五節間椎間盤突出症，其麻痛症狀不會出現在下列何部位？
(A)大腿後面 (B)大腿前面 (C)小腿 (D)足背
- 42 運動的好處不包括下列何者？
(A)增加肌力 (B)增加骨質(bone mass) (C)增加休息時心率 (D)降低血壓
- 43 下列有關肌肉纖維(muscle fiber)之敘述，何者不正確？
(A)Type I 為slow twitch (B)Type I 較易疲勞
(C)Type II 主要熱量來源為glycolysis (D)Type I 粒線體含量較高
- 44 當壓瘡侵犯皮下組織但未影響肌肉，應屬下列何級？
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第五級
- 45 下列何者是脊髓損傷患者最常發生骨折的部位？
(A)跟骨 (B)骨盆 (C)肱骨 (D)股骨
- 46 以下敘述何者不正確？
(A)離心(eccentric)收縮之力量 > 等長收縮(isometric)之力量
(B)等長收縮之力量 > 向心(concentric)收縮之力量
(C)高速向心收縮之力量 > 低速向心收縮之力量
(D)高速離心收縮之力量 > 低速離心收縮之力量
- 47 脊髓損傷後最常引起進行性脊髓病變(progressive myelopathy)的原因是：
(A)脊髓空洞症(syringomyelia) (B)退化性關節(degenerative joint disease)
(C)脊髓狹窄症(spinal stenosis) (D)椎間板突出症(herniation of intervertebral disc)
- 48 下列何者不是骨質疏鬆症之危險因子？
(A)抽菸 (B)活動量減少 (C)男性 (D)提早停經
- 49 在不完全脊髓損傷中下列何種臨床症候群最常見？
(A)central cord syndrome (B)Brown-Sequard syndrome
(C)anterior cord syndrome (D)posterior cord syndrome
- 50 成年人脊髓最下端位於：
(A)胸椎第十一節 (B)腰椎第一節 (C)腰椎第三節 (D)薦椎第一節
- 51 功能性自主量表(functional independence measure, FIM)測量 6 大項目之功能，但並未包含下列何種功能？
(A)self care (B)sphincter control (C)sexual function (D)social cognition
- 52 下列何者不是脊髓損傷急性期之復健目標？
(A)預防壓瘡 (B)維持關節活動度 (C)開始膀胱訓練 (D)開始站立訓練
- 53 根據ASIA(American Spinal Injury Association)對脊髓損傷的標準分類表，C6的key muscles為下列何者？
(A)elbow flexors (B)wrist extensors (C)elbow extensors (D)finger flexors
- 54 下列何者是形容ASIA impairment scale C級之脊髓損傷病患？
(A)在受傷部位以下，沒有運動及感覺功能 (B)在受傷部位以下，有感覺功能，但沒有運動功能
(C)在受傷部位以下，有運動功能，但肌力在 3 分以下 (D)在受傷部位以下，有運動功能，但肌力為 4 分
- 55 下列何種方法可不經外科手術而達到降低痙攣的目的？
(A)tenotomy (B)myotomy (C)selective posterior rhizotomy (D)motor point blocks
- 56 在功能性自主量表(functional independence measure, FIM)中，不需要他人協助但需輔具協助完成檢測項目者應給予幾分？ (A)7 分 (B)6 分 (C)4 分 (D)2 分
- 57 下列何者不是脊髓損傷病人「自主性反射失調」的原因？
(A)尿路感染 (B)褥瘡 (C)尿路阻塞 (D)姿態性低血壓

- 58 何種中風常出現眼睛運動知覺障礙(visuomotor perceptual impairment)及半邊忽略(one-side neglect)：
- (A)左腦 (B)右腦 (C)腦幹 (D)小腦
- 59 中風病人之痙攣有何特性？①和速度有關②齒輪式高張力(cogwheel)③彎刀式高張力(clasp-knife)④上肢易出現屈曲式，下肢易出現伸張式高張力⑤腳弓反張式高張力(opisthotonus)
- (A)①④⑤ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)①②④
- 60 何種年齡層之中風易導致死亡？
- (A)40-45歲 (B)46-55歲 (C)56-64歲 (D)>65歲
- 61 大部份腦中風病人之神經學復原至何時停止？
- (A)發病後2個月 (B)發病後3個月 (C)發病後1年 (D)發病後2年
- 62 年輕的中風病人必須比年老者更注重：
- (A)語言訓練 (B)藥物控制 (C)血壓控制 (D)職業之復健
- 63 有關中風病人發生肩手症候群(shoulder-hand syndrome)的描述，下列何者正確？①外展肩痛併手腫痛②發病2~4個月易出現③不需治療自然會好④應早期發現給予適當治療
- (A)①②④ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②③
- 64 關於吞嚥問題，下列何者不屬於咽期之病變？
- (A)咽喉上提不夠 (B)epiglottis蓋不好 (C)vocal cord關不緊 (D)食團向後移
- 65 大腦之語言運動區位於：
- (A)Broca's area (B)Wernike's area (C)右大腦 (D)間腦
- 66 人體的吞嚥反射中樞在：
- (A)大腦 (B)小腦 (C)腦幹 (D)頸脊髓
- 67 通常吞嚥的過程分成三期，以下何期不屬於吞嚥反射的三期之一？
- (A)口腔準備期(oral preparatory phase) (B)口腔期(oral stage)
(C)咽期(pharyngeal stage) (D)食道期(esophageal stage)
- 68 下列何者不是在口腔期問題時之治療方式？
- (A)將食物放在嘴部後面進食 (B)Mendelsohn's maneuver (C)舌頭運動訓練 (D)改變食物的軟硬度
- 69 病人出現那些症狀要考慮可能會有吞嚥困難？
- (A)意識不清 (B)常噎到 (C)聲音變沙啞 (D)以上皆要考慮
- 70 中風病人之復健時機應為：
- (A)一旦穩定，越快越好 (B)4天後 (C)7天後 (D)14天後
- 71 有關脊髓損傷後之排便問題何者為非？
- (A)低位脊髓損傷病人常造成便秘 (B)高位脊髓損傷病人可於飯前吃軟便劑以利排便
(C)多吃纖維性食物，可促進排便 (D)高位脊髓損傷病人其肛門外括約肌常失去張力
- 72 腦中風的病人其排尿的主要問題是：
- (A)逼尿肌無力 (B)逼尿肌失控(uninhibited) (C)尿道括約肌無力 (D)尿道括約肌太緊
- 73 下列何者不是脊髓損傷病人長期放置導尿管所產生的問題？
- (A)尿路感染 (B)膀胱結石 (C)膀胱癌 (D)膀胱輸尿管尿液逆流
- 74 薦椎受傷病人其排尿主要問題為：
- (A)逼尿肌無力 (B)膀胱容量太少 (C)輸尿管逆流 (D)尿道括約肌太緊
- 75 對脊髓損傷引起之神經性膀胱功能障礙，最好的處理方法為：
- (A)放置導尿管 (B)膀胱造瘻 (C)膀胱電刺激 (D)間歇導尿
- 76 脊髓損傷病人若常有滲尿現象，則預期此病人下肢的深部肌腱反射應：
- (A)增加 (B)減少 (C)不變 (D)難以判斷
- 77 壓力性尿失禁(stress incontinence)的患者應教導下列何種運動？
- (A)威廉運動 (B)Mckenzie運動 (C)Kegel運動 (D)鐵擺運動
- 78 下列何者與長期臥床無關？
- (A)姿勢性低血壓 (B)尿路結石 (C)關節攣縮 (D)腹瀉
- 79 下列何者並非長期臥床對心臟血管系統所產生之效應？
- (A)姿勢性低血壓 (B)靜脈栓塞 (C)心跳變慢 (D)減少心動排出量(stroke volume)
- 80 下列何者不是平衡性膀胱的要點？
- (A)餘尿量小於100毫升 (B)自解尿量與餘尿量比約為3:1
(C)無泌尿系統之異常 (D)必須每4小時解1次尿