

類 科：物理治療師

科 目：神經疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本科目測驗試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 多位學者強調基藍貝利氏症候群(Guillain-Barre syndrome)病人的運動量應以下列何者為限？
(A)應達到呼吸速率增加到微喘為止
(B)應以心跳數達到增加65%心跳餘量(heart rate reserve)為準
(C)應以肌肉初感疲乏或酸疼為止
(D)應以最大肌力(1RM)為限
- 2 基藍貝利氏症候群(Guillain-Barre syndrome)的病人在做運動的初期，應符合下列那些原則？ ①每回運動重複次數低 ②做運動的頻率高 ③每回運動重複次數高 ④做運動的頻率低。
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 3 人類周圍神經之生長速率約每個月多少公厘？
(A)5 (B)10 (C)15 (D)25
- 4 下列關於肌肉失養症(muscular dystrophy)的病人之敘述何者正確？
(A)心肌病變是造成死亡的主因
(B)脊柱側彎通常在25歲以後發生
(C)5歲時常見到明顯的腓腸肌假性增生(pseudohypertrophy)
(D)智力不受影響
- 5 下列關於訓練小腦病變病人坐姿平衡的方法，何種順序最正確？ ①坐時左右位移 ②臥著以手肘支撐體重以訓練抬頭的能力 ③坐在治療床邊緣，治療師對其近端關節施以壓迫手法(joint approximation) ④坐時雙手舉高並轉動軀幹(trunk rotation)。
(A)①②③④ (B)②③①④ (C)②①③④ (D)④①②③
- 6 一般說來，下列何種疾病的預後最佳？
(A)Guillain-Barre syndrome (B)multiple sclerosis
(C)amyotrophic lateral sclerosis (D)Duchenne muscular dystrophy
- 7 下列何者不是關節活動運動對於患有基藍貝利氏症候群(Guillain-Barre syndrome)病人之效益？
(A)促進循環 (B)增進關節潤滑度(lubrication)
(C)維持肌肉及韌帶組織之延展性 (D)促進關節復位
- 8 下列何者不是常見之小兒麻痺後症候群(post-polio syndrome)症狀？ ①異常疲乏 ②肌肉疼痛 ③肌肉痙攣 ④新發生的肌肉無力 ⑤對冷無法忍受 ⑥對熱過度敏感。
(A)①④ (B)②⑤ (C)③⑥ (D)②⑥
- 9 下列關於肌萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis)患者物理治療的敘述，何者錯誤？
(A)應注意預防壓瘡及靜脈炎 (B)應維持關節活動度
(C)高強度的運動訓練可能造成肌力減弱 (D)運動應以發病前的項目為限
- 10 腦中風病人在步態週期的著地期容易發生下列何種異常現象？
(A)足尖拖地 (B)骨盆抬高 (C)膝關節過度伸直 (D)髖關節過度彎曲
- 11 一位患側完全軟癱，沒有反射動作的腦中風患者，是屬於動作恢復的第幾期？
(A)1 (B)3 (C)4 (D)6
- 12 腦中風引起的膝關節控制不良除了源於大腿肌肉控制不良外，一般還應檢查下列那些因素？ ①骨盆及髖關節控制不良 ②鞋跟太高 ③足踝屈肌牽張反射過強 ④足底疼痛。
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 13 一位能夠以手背觸碰其後臀部，但無法將伸直的手抬舉超過90度的偏癱病人，屬於布朗士壯(Brunnstrom)分期第幾期？
(A)3 (B)4 (C)5 (D)6
- 14 下列何者不是腦中風病人物理治療之重要目標？
(A)重建姿勢控制能力 (B)鼓勵對稱性功能活動
(C)重獲完全的自主性關節活動能力 (D)預防次發性傷害
- 15 腦中風引起的偏癱患者時常會有足趾內捲(toe clawing)的情形。此現象除了因著地時足部生物力學因素所造成之外，另一項重要因素為何？
(A)平衡反應的現象 (B)巴賓斯基(Babinski)症狀
(C)中樞抑制機制不足 (D)周圍反射過強
- 16 中樞神經系統損傷患者之肌肉張力不會受到下列那一因素之影響？
(A)壓力(stress) (B)努力(effort) (C)肢體水腫 (D)姿勢改變
- 17 許多原因都可能造成偏癱病人的疼痛。當一位腦中風病人由坐姿將患側手向上舉起至60度時突然感覺一陣劇烈疼痛時，治療師立即會懷疑是下列那一種原因造成的？
(A)聳肩太多 (B)肩胛骨未向上轉動 (C)肱骨與肩關節卡住 (D)肌肉拉傷
- 18 肩手症候群(shoulder-hand syndrome)最初的症狀是：
(A)腫及壓痛(tenderness) (B)關節僵硬
(C)皮膚缺乏彈性 (D)去骨質化

- 19 下列何者不是治療高肌肉張力的有效方法？
 (A)拉長肢體後使之承重 (B)將縮短之肌肉群拉長 (C)生物回饋儀 (D)對動作施加阻力
- 20 訓練腦中風導致偏癱之患者患肢承重的能力之最重要理由是什麼？
 (A)促進平衡避免跌倒 (B)促進患側肢體動作恢復
 (C)促進患側肢體感覺功能 (D)降低患側肢體痙攣現象
- 21 有一位病人在十秒內跨了七小步，走完1.5公尺。請問在腦中風病人評估表上，下列數據何者正確？
 (A)步頻21，步速6 (B)步頻30，步速7.5 (C)步頻42，步速9 (D)步頻49，步速12
- 22 最近的復健醫學觀念將腦中風病人的軀幹功能分為四級：①產生向前驅動力 ②能夠向各方向位移 ③有直立的經驗 ④能適應肢體動作。請問這四級由易至難的順序為何？
 (A)④③②① (B)③②④① (C)②④③① (D)③②①④
- 23 偏癱病患若完全不使用患肢而完全使用健側肢體，則會造成下列那些影響？請選出錯誤的答案：
 (A)不對稱性 (B)平衡不良 (C)健側功能惡化 (D)耐力減退
- 24 關於肌萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis)的敘述，何者正確？
 (A)是一種運動神經元疾病 (B)好發於年輕人(20-30歲)
 (C)女性多於男性 (D)比重症肌無力症少見
- 25 肌萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis)的病人，下列那些神經系統會受損？①脊髓前角運動神經元 ②脊髓背索神經纖維 ③皮質脊徑 ④側小腦脊徑。
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 26 肌萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis)病人的呼吸能力常會惡化，物理治療師應提供下列那些訓練？①呼吸訓練 ②圓唇吐氣法 ③自誘性呼吸器訓練 ④人工呼吸儀。
 (A)①③ (B)②④ (C)①④ (D)②③
- 27 下列何種症狀不會在周圍顏面神經麻痺的患者出現？
 (A)無法閉眼 (B)顏面感覺喪失 (C)舌尖的甜味覺喪失 (D)閉不攏嘴
- 28 下列關於周圍神經損傷患者之物理治療原則的敘述，何者錯誤？①以熱敷促進神經生長 ②以電刺激協助神經生長 ③以副木固定患肢以茲保護 ④對有主動動作的肌肉做肌力訓練。
 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 29 擬定治療計畫之FITT原則的最後一個T字表示什麼意義？
 (A)模式 (B)定量 (C)種類 (D)定性
- 30 上肢周圍神經損傷導致感覺喪失患者之感覺再教育的原則，下列敘述何者正確？
 (A)約1/3患側區域開始有感覺時，開始訓練
 (B)讓患者閉上眼睛，健側的手指包上膠帶摸索不同形狀的積木
 (C)先由小的物品開始訓練，再進步到大的物品
 (D)先訓練質感(texture)，再訓練形狀
- 31 下列何種疾病可能造成兒童時期短暫的骨質過度生長以及其後之骨骼過早停止生長，進一步造成長短腳的問題？
 (A)腦性麻痺 (B)頭部外傷 (C)過動症 (D)周圍神經損傷
- 32 下列何者是臂神經叢受傷可能伴隨之症狀？
 (A)無法點頭 (B)瞳孔較小 (C)無法閉眼 (D)肩胛骨無法抬起
- 33 腕隧道症候群是下列那一條神經受壓迫？
 (A)腓 (B)尺 (C)橈 (D)正中
- 34 當三角肌麻痺時，那一塊肌肉可將肱骨外轉以使得大胸肌收縮時可產生肩關節外展的代償動作？
 (A)棘下肌 (B)闊背肌 (C)斜方肌 (D)小圓肌
- 35 高頸位四肢節癱(high quads)脊髓損傷患者訓練內容通常不須包括以下那一項目？
 (A)呼吸訓練 (B)床上運動
 (C)椅床間轉位能力 (D)獨立操作輪椅技巧(Wheelies)
- 36 下列何者不是外傷性周圍神經損傷之神經學病變徵狀？
 (A)感覺能力減退 (B)肌肉痙攣 (C)肌肉麻痺 (D)肌腱反射減低
- 37 C7脊髓損傷患者由輪椅向床轉位的方法有以下幾個步驟，請選出最正確的順序。①將轉位板擺在臀部之下 ②將輪椅靠向床邊約呈30度角 ③一手在床上，另一手在輪椅扶手上 ④雙手用力撐起並扭轉身體以移向床上。
 (A)①②③④ (B)③①②④ (C)①④②③ (D)②①③④
- 38 為預防褥瘡，脊髓損傷患者採坐姿時，應時常解除壓力。以下敘述，何者正確？
 (A)無法以雙手將身體垂直撐起的病人就必須由旁人協助完成
 (B)約每六十分鐘撐起六十秒鐘
 (C)椅墊如果夠厚，不必做解除壓力的動作
 (D)坐椅子一次不可連續超過30分鐘
- 39 評估脊髓損傷病人呼吸功能時，下列那一塊肌肉不屬於重要的呼吸肌？
 (A)橫膈膜(Diaphragm) (B)肋間肌(Intercostal muscles)
 (C)胸鎖乳突肌(Sternocleidomastoid muscle) (D)前鋸肌(Serratus anterior muscle)
- 40 依美國脊髓損傷協會(ASIA)標準，將機能障礙分為五級，即A至E級。若有一個病人的情況是：「不完全傷害，動作功能在受傷之神經節以下有殘存，但主要之殘存肌力在三分以下。」則其級數為：
 (A)A (B)B (C)C (D)D
- 41 關於脊髓脊膜膨出(myelomeningocele)的新生兒在接受手術矯治前的物理治療目標，下列何者正確？
 (A)以預防關節攣縮及變形為主 (B)以鼓勵正常發展順序為主
 (C)以促進智能發展為主 (D)以配合其他團隊成員為主

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：神經疾病物理治療學

- 42 關於脊髓休克(spinal shock)的敘述何者錯誤？
(A)通常在受傷後30-60分鐘出現 (B)發生軟癱(flaccid paralysis)現象
(C)殘存反射動作 (D)持續數小時至數週之久
- 43 一位病人車禍後送來急診室時，眼睛受到疼痛刺激時會張開，全身呈異常的屈曲現象，無法發音，其格拉司戈昏迷指數(Glasgow coma scale)為：
(A)3 (B)6 (C)8 (D)10
- 44 頭部外傷的認知程度常以美國加州潤秋醫院(Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Functioning)的制度來分級。依據此分級法，迷糊而躁動(confused-agitated)是第幾級？
(A)II (B)III (C)IV (D)V
- 45 記憶缺失是頭部外傷常見之後遺症，其中有一型的失憶症是患者無法記得受傷之前一段時間內所發生的事情，此類失憶症名稱為：
(A)受傷後失憶症(Posttraumatic amnesia) (B)回溯性失憶症(Retrograde amnesia)
(C)前向性失憶症(Anterograde amnesia) (D)完全失憶症(Global amnesia)
- 46 腦傷患者時常伴隨有前庭系統的症狀。對於此類病人的治療原則，下列何者為非？
(A)建議患者臥床靜養，不要刺激前庭感覺
(B)由躺臥，進而坐、站的姿勢下，搖動頭部以刺激前庭系統
(C)睜眼、閉眼、眼鏡貼住一半視野的情況下做運動
(D)隨著病情減輕，逐漸增加運動的難度
- 47 即使是輕微的腦傷病人常留下平衡不良的功能障礙。這時物理治療常使用生物力學足踝本體感覺訓練板(BAPS)來加以治療。以下關於此項治療的說明何者錯誤？
(A)可藉由感覺刺激以增進病人的平衡反應
(B)尤其是視覺或前庭覺較差的病人，以BAPS可促進其本體覺的回饋
(C)板子下用較大的半球比用較小的半球容易保持平衡
(D)病人可用手扶著治療師來練習平衡反應
- 48 對一位目前無法行走的腦傷病人，物理評估發現病人下肢肌力為P+，但由於病人年輕且腦傷程度輕微，所以選擇治療項目時，較不建議使用以下那一項目？
(A)用沙包增進肌力 (B)抗地心引力的動作訓練
(C)訂製長腿支架 (D)在水中做阻力運動
- 49 以下那種方法不能暫時降低小腦病變患者的動作幅度障礙？
(A)本體神經肌肉感覺誘發手法之重複收縮手法(repeated contraction)
(B)Frenkel氏運動
(C)以肌電圖生理回饋輔助學習
(D)手或腳上加沙包
- 50 Frenkel氏運動具有下列那些特色？ ①原為因視覺及前庭感覺不良所設計之運動 ②強調有明確的起始及終點目標 ③由對身體最大支撐的姿勢開始練習 ④進步後，閉眼練習。
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 51 多發性硬化症之主要特徵之一為去髓鞘化(demyelination)。針對此問題，下列處理原則何者正確？
①盡量在上午運動 ②應多穿衣服保暖 ③避免用熱療 ④增加關節活動訓練。
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③
- 52 多發性硬化症患者會因無法活動常造成下列那些次發性傷害？ ①失明 ②壓瘡 ③靜脈炎 ④骨質疏鬆。
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 53 下列何者不屬於基底核病變？
(A)巴金森氏症(Parkinsonism) (B)威爾森氏症(Wilson's disease)
(C)亨汀頓氏症(Huntington's disease) (D)科塞克夫症候群(Korsakoff's syndrome)
- 54 下列何者通常不是巴金森氏症的物理治療目標？
(A)增加關節活動度 (B)增進肺部擴張能力 (C)增強肌力 (D)促進平衡能力
- 55 下列關於巴金森氏症的敘述，何者正確？
(A)小碎步步態 (B)主動動作時會顫抖 (C)字越寫越大 (D)臉部表情增多
- 56 肌電圖生物回饋儀用於慢性腦中風患者不具有下列何種功效？
(A)增加關節角度 (B)增加主動收縮 (C)降低感覺閾值 (D)促進肌肉放鬆
- 57 巴金森氏症物理治療運動的重點包括下列那些項目？ ①強調位移 ②強調後仰伸直 ③強調轉體運動 ④強調手指運動。
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 58 關於部份坐骨神經受到槍傷後所產生之極為疼痛灼燒感的情形(causalgia)，下列敘述何者正確？
(A)以冷風吹可緩解 (B)不會受到情緒不良的影響
(C)患肢變紫冰冷 (D)患者喜以敲彈式按摩減輕症狀

- 59 下面那一塊肌肉不是由第七對腦神經所支配？
(A)嚼肌 (B)眼輪匝肌 (C)頸闊肌 (D)額肌
- 60 下列何者是造成脊髓損傷之最主要原因？
(A)腫瘤 (B)感染 (C)生產問題 (D)車禍
- 61 脊髓損傷患者有時會發生布郎司跨(Brown-Sequard)症狀，此症狀是指：
(A)受傷同側本體感喪失，異側疼痛感喪失 (B)受傷同側疼痛感喪失，異側本體感喪失
(C)受傷同側感覺喪失，異側運動功能喪失 (D)受傷同側運動功能喪失，異側感覺喪失
- 62 最常見的原發性顱內(intracranial)腫瘤是：
(A)淋巴瘤(lymphoma) (B)腦膜瘤(meningioma) (C)神經膠瘤(glioma) (D)神經鞘瘤(neurinoma)
- 63 下列關於第一級的周圍神經損傷之敘述，何者正確？
(A)沒有華樂式退化(Wallerian degeneration)現象
(B)神經內膜鞘(endoneurial sheaths)部份受損
(C)需電療才會復原
(D)常導因於刀傷
- 64 老人學習的方式與年輕時不同。物理治療師不應用下列那一種方法來幫助老年病人學習運動？
(A)讓老人自己決定學習進度 (B)無論老人做得對或做錯都給予鼓勵
(C)用通則而非實例來解說 (D)用與老人生活有關的事項來練習
- 65 下列何時發生的脊髓損傷稱之為先天性脊髓損傷(congenital spinal cord lesion)？
(A)胚胎期 (B)嬰兒期 (C)幼兒期 (D)兒童期
- 66 下列關於左腦與右腦功能差異所造成之不同側偏癱病人的敘述何者正確？ ①左側偏癱－空間關係差
②右側偏癱－手眼協調差 ③左側偏癱－缺乏病識感 ④右側偏癱－較具衝動性。
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④
- 67 小腦病變的病人常無法平順地控制多關節的動作。例如在以食指點觸鼻尖時，病人會先彎曲手肘，再做旋後(supination)的動作，最後才調整手指的位置，而無法同時協調多關節的動作。這種現象叫做：
(A)動作分解(dyssynergia) (B)交替動作困難(dysdiadochokinesia)
(C)動幅障礙(dysmetria) (D)運動失調(ataxia)
- 68 栓塞靜脈炎(thrombophlebitis)可能在中風的早期發生。下列何者為促進此症之主要因素？ ①缺乏活動
②高血壓 ③年紀大 ④肢體擺位不當。
(A)①② (B)③④ (C)①④ (D)②③
- 69 訓練小腦病變病人行走前的準備動作應包括下列那些項目？ ①以墊上運動訓練關節承重的能力
②由椅子站起的能力 ③站立平衡能力 ④坐著手舉沙包的能力。
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④
- 70 與腦血管病變有關之最重要的三項危險因子為那些？ ①高血壓 ②吸菸 ③肥胖 ④糖尿病 ⑤心臟病
⑥年齡。
(A)①②③ (B)①③④ (C)①④⑤ (D)①②⑥
- 71 腦中風病人膝關節過度伸直(recurvation)會使踝關節較易做出何種動作？
(A)足踝屈屈(plantarflexion) (B)足踝背屈(dorsiflexion)
(C)足踝旋前(pronation) (D)足踝旋後(supination)
- 72 協調能力測驗分為平衡性與非平衡性測驗。在評估協調能力時，不必用到下列何種器械？
(A)兩張椅子 (B)沙包 (C)碼錶 (D)治療床
- 73 下列那一種腦血管病變發生的比例最高？
(A)腦梗塞 (B)腦出血 (C)腦血管畸形 (D)蜘蛛膜下腔出血
- 74 腦血管病變的病人常容易覺得疲勞，這可能與其呼吸較無效率有關。此種現象一般是源於下列何種因素？
(A)呼吸肌痙攣 (B)肺泡失去彈性 (C)第十對腦神經麻痺 (D)半側肋間肌癱瘓
- 75 小腦病變之主要症狀不含下列何項？
(A)高張力 (B)交替動作不能 (C)主動動作時震顫 (D)反彈現象(rebound phenomena)
- 76 下列何者不是治療小腦病變病人時重要的物理治療目標？
(A)穩定的姿勢 (B)正確的肢體動作 (C)功能性的行走能力 (D)靈活的關節活動度
- 77 關於休息時震顫(resting tremor)與動作時震顫(intentional tremor)下列敘述何者正確？
(A)動作時震顫常見於舉手取物時 (B)休息時震顫多見於當患者走路時
(C)動作時震顫的頻率約為每秒6次 (D)休息時震顫多出現於近端關節
- 78 為了維持基藍貝利氏症候群(Guillain-Barre syndrome)病人的關節活動度，下列治療方式何者最無助益？
(A)每日兩回，以每次持續30秒的速度做20次被動關節活動
(B)24小時以副木固定在功能性姿勢
(C)輕微但持續20分鐘以上的牽張(stretch)運動
(D)以連續性被動關節活動(continuous passive motion)儀做運動
- 79 深腓神經(deep peroneal nerve)受傷會造成下列那一塊肌肉麻痺？
(A)脛前肌 (B)長腓骨肌 (C)短腓骨肌 (D)脛後肌
- 80 下列何種治療對周圍神經損傷患者所發生之神經瘤(neuroma)症狀有較好的效果？
(A)按摩 (B)經皮神經電刺激 (C)短波 (D)熱敷