

類科：物理治療師

科目：神經疾病物理治療學

座號：

考試時間：一小時

※注意：(1)本科目測驗試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 偏癱病人下肢動作訓練之主要目的在行走的準備。所以著重下列何項動作？
 (A)膝伸直配合髖外展，踝背屈
 (B)膝彎曲配合髖彎曲，踝跖屈
 (C)髖外展配合膝彎曲
 (D)髖內收配合膝伸直
- 2 下列何者不是巴金森氏症的物理治療目標？
 (A)教導代償原則
 (B)預防次發傷害
 (C)維持功能性活動
 (D)協助社會安置
- 3 偏癱病人下肢輔具之使用原則，下列何者正確？
 (A)長腿支架極少有需要使用
 (B)恢復早期的垂足問題可用短腿支架
 (C)若病人完成訓練出院返家時仍有垂足問題，應教其使用彈性繩帶綁紮，協助踝背屈
 (D)若膝關節有過度伸直現象，可將其短腿支架固定在踝跖屈五度
- 4 如果一位病人在下床轉位到輪椅時，需要家人把輪椅推來，且站在一旁警戒，但不需要家人用手碰觸扶持病人，此病人轉位的功能狀態為：
 (A)獨立(Independent)
 (B)監督(Supervision)
 (C)最少協助(Minimal assistance)
 (D)中度協助(Moderate assistance)
- 5 下列何者不為感覺評估所直接獲取之資訊？
 (A)受損感覺之種類
 (B)受損之程度
 (C)受損之區域
 (D)受損之原因
- 6 於平行桿間訓練病人站立或行走功能時，治療師最不適宜採取下列那一位置？
 (A)站在病人前面
 (B)站在病人後面
 (C)站在病人健側
 (D)站在病人患側
- 7 以下何者不為本體感覺刺激：
 (A)快速牽張(Quick stretch)
 (B)輕觸(Light touch)
 (C)阻力(Resistance)
 (D)關節壓迫(Joint approximation)
- 8 關於手杖(Cane)的使用原則，下列何者正確？
 (A)以患肢之對側手拿持
 (B)用於有效地減少下肢承重
 (C)以患肢之同側手拿持
 (D)手杖與健側腳同時移動
- 9 病人走路於著地期發生骨盆過度下傾現象(Trendelenburg sign)時，以下何者為必要且完整的檢查項目？
 (A)中臀肌肌力
 (B)中臀肌肌力及髖關節疼痛
 (C)髖關節角度
 (D)中臀肌肌力及髖關節角度
- 10 有一位病人在十五秒內跨了七小步，走完1.5公尺。請問在腦中風病人評估表上，使用公制單位時，下列數據何者正確？
 (A)步頻28，步速6
 (B)步頻7，步速1.5
 (C)步頻3.5，步速0.75
 (D)步頻14，步速3
- 11 正常步態的著地期約為步態週期的：
 (A)30%
 (B)40%
 (C)50%
 (D)60%
- 12 下列何者是常用的協調能力測驗？
 (A)指鼻指測驗(Alternate nose to finger)
 (B)徒手肌力測驗
 (C)手握力測驗
 (D)上下樓梯
- 13 小腦病變之主要症狀不含下列何項？
 (A)低張力
 (B)交替動作不能
 (C)休憩時震顫
 (D)反彈現象(Rebound phenomenon)
- 14 感覺評估之目的不包括：
 (A)決定動作受感覺回饋影響的程度
 (B)決定是否截肢
 (C)預防二度傷害
 (D)決定是否需要以其他感覺代償
- 15 小腦病變的病人常無法連續地完成動作。例如在以食指點觸鼻尖時，先做手肘彎曲，再調整手腕與手指的位置，而無法所有的動作均同時進行。這種現象稱之：
 (A)動幅障礙(Dysmetria)
 (B)交替動作困難(Dysdiadochokinesia)
 (C)動作分解(Dyssynergia)
 (D)運動失調(Ataxia)
- 16 一般說來，治療計畫的擬定應遵守FITT的原則。這四個英文字母的意義為：
 (A)定性，定量，時間，模式
 (B)頻率，強度，時間，種類
 (C)頻率，時間，模式，定量
 (D)定性，定量，協助比例，種類
- 17 導致脊髓損傷之最主要原因为：
 (A)車禍
 (B)感染
 (C)生產或胚胎發育問題
 (D)腫瘤
- 18 格拉司戈昏迷指數(Glasgow Coma Scale)分數範圍為：
 (A)0-14
 (B)3-15
 (C)0-15
 (D)3-14

- 張 19 顏面神經損傷後，在訓練顏面動作時，應避免：
 (A)抬眉 (B)噥嘴 (C)閉眼 (D)閉嘴，兩頰鼓起用力吹氣
-) 20 多發性硬化症常見之樂密提症狀(Lhermitte's sign)是：
 (A)手伸直外展時，手臂疼痛的感覺 (B)頭側彎時，背部肌肉僵直的現象
 (C)點頭時，電流沿脊髓傳向肢體的感覺 (D)彈手指時的震抖現象
- 21 關於多發性硬化症，何者正確？
 (A)可能造成失明 (B)單次發作好轉後永不再發
 (C)細菌感染不會造成病情急速惡化 (D)不會發生軟癱
- 22 與單拐(Regular cane)相比，四腳拐(Quad cane)有下列何項優點？
 (A)適用於較快之步行速度 (B)適用於崎嶇不平之道路 (C)支撐底面積較大 (D)可調整高低
- 23 有感覺障礙的腦中風病人之治療包括：①加強患肢主動動作②可給予電刺激③給予輕觸等感覺刺激④避免傷害的安全教育
 (A)①②③④ (B)①③④ (C)②③④ (D)③④
- 24 以下那些屬於平衡訓練：①扶大球站著前後晃動②站著接球及丟球③以泳圈協助直立漂浮在水池中④坐著左右搖頭。請選出最完整的答案。
 (A)①② (B)②③ (C)①②④ (D)①②③④
- 25 使用四腳助行器(Walker)走路的病人，由有扶手的椅子站起的正確順序是：①手扶助行器②將助行器擺在椅前中央處③病人移至座椅前緣④身體前傾，雙手下推，起身
 (A)①②③④ (B)③②④① (C)②①③④ (D)③②①④
- 26 訓練偏癱病人行進間轉身時，以下何種方式最好：
 (A)轉向較強健側 (B)轉向較弱側 (C)雙腳併攏轉身 (D)以單腳為軸旋轉(Pivot)
- 27 由平行桿中坐回輪椅時，通常有下列步驟：①手抓輪椅扶手②退後使雙腳接觸椅面③轉身以背對輪椅④身體前傾坐下。正確的順序為：
 (A)①②③④ (B)②③①④ (C)③②①④ (D)④①②③
- 28 下列何種方法不適於降低肌肉高張力？
 (A)快速拍擊(Rapid tapping) (B)規律轉動(Rhythmic rotation)
 (C)長時間牽張(Prolonged stretch) (D)長期間冰敷(Prolonged icing)
- 29 關於腦中風患者的肩關節半脫位，下列何者正確？
 (A)發生率約為30% (B)應避免使用上肢運動滑輪(Overhead pulley)
 (C)做被動關節運動前應先活動其肩胛骨 (D)應避免讓患側上肢承重
- 30 關於偏盲(Homonymous hemianopsia)的敘述，何者正確：
 (A)左側偏盲表示病人看不到視野的左半邊 (B)左側偏盲的病人，眼球會轉向左側
 (C)偏盲常見於腦幹中風的患者 (D)有偏盲的病人，其他感覺通常正常
- 31 為預防褥瘡，脊髓損傷患者在坐起時，應多久做一次移除壓力的動作？
 (A)每小時十至十五秒 (B)每十分鐘十至十五秒 (C)每小時三十秒 (D)每十分鐘六十秒
- 32 下肢肌力不足而需使用前臂拐杖(Forearm crutch)上下樓的病人，最容易的方式是：
 (A)背對樓梯，拐杖先上一階 (B)面對樓梯，下肢先上一階
 (C)背對樓梯，下肢先上一階 (D)面對樓梯，拐杖先上一階
- 33 周圍神經受傷後物理治療的原則，以下敘述何者正確？
 (A)以熱敷促進神經生長 (B)以電刺激協助神經生長
 (C)固定患肢，避免被動關節活動以資保護 (D)對有主動動作的肌肉做肌力訓練
- 34 以下步態穩定性由佳至差的順序，何者正確：①四點(Four-point)②二點(Two-point)③躍至(Swing-to)
 ④躍過(Swing-through)
 (A)①②③④ (B)②③①④ (C)②①③④ (D)④③①②
- 35 通常第幾節頸椎受傷的患者需要保存肌腱抓握(Tenodesis grasp)的能力，而應避免過度拉直其手指屈肌：
 (A)C₄ (B)C₅ (C)C₆ (D)C₇
- 36 腦中風病人的患側在步態周期的擺盪期容易發生下列何種異常現象？
 (A)髖關節過度彎曲 (B)身體前傾
 (C)膝關節過度伸直 (D)髖關節過度側傾下垂(Trendelenburg sign)
- 37 以完全傷害(Complete lesion)的狀態而言，通常脊髓第幾節以下受傷才會考慮給予患者走路練習：
 (A)C₆₋₈ (B)T₁₋₂ (C)T₄₋₆ (D)L₁₋₂
- 38 急性期脊髓損傷患者的呼吸訓練，不必包括：
 (A)圓唇吐氣 (B)腹式呼吸 (C)協助咳嗽 (D)橫隔膜肌力增強訓練
- 39 訓練截癱病人翻身時，下列原則何者正確：
 (A)避免過度使用頭部甩動 (B)利用肌肉收縮而非慣性來翻身
 (C)若有一側比較無力，應先練習翻向該側 (D)通常先由俯臥開始練習，才進步到仰臥翻身
- 40 腕神經叢受傷(Brachial plexus injury)可能伴隨之症狀不包括：
 (A)無法握手 (B)疼痛 (C)瞳孔較小 (D)肩胛骨無法抬起

(請接背面)

類科：物理治療師

科目：神經疾病物理治療學

- 41 雙腿穿著長腿支架患者由輪椅站起的動作順序為：①坐向椅前邊緣，鎖住膝關節為伸直狀態②身體轉向椅背，雙手撐在輪椅扶手上③雙手撐直，上身抬起，同時以腳站立④雙腿交叉。
 (A)①②③④ (B)③①②④ (C)①④②③ (D)②①③④
- 42 下列何者對於脊髓損傷患者欲具有良好的功能性的行走能力是不必要的：
 (A)軀幹肌力良好(Fair)以上 (B)頸關節能完全伸直(Full range)
 (C)心肺耐力足夠 (D)股四頭肌肌力良好(Fair)以上
- 43 所謂「週六夜麻痺」是指那一條神經麻痺？
 (A)正中神經 (B)尺神經 (C)橈神經 (D)腓神經
- 44 周圍神經之生長速率約為：
 (A)每天一公釐 (B)每月一公釐 (C)每天一公分 (D)每月一公分
- 45 下列何者不屬於中風：
 (A)腦栓塞 (B)腦出血 (C)腦血管畸形破裂 (D)瀰漫性腦神經軸突損傷(Diffused axonal injury)
- 46 前臂拐(Forearm crutch,Lofstrand crutch)較之腋下拐(Axillary crutch)有下列何項優點？
 (A)較易於上下樓梯 (B)較穩固 (C)較便宜 (D)無法抓握的病人也可使用
- 47 提供最大穩定性的助行器是：
 (A)手杖(Cane) (B)腋下拐(Axillary crutch)
 (C)四腳手杖(Walk cane) (D)四腳助行器(Walker)
- 48 關於暫時性缺血中風(Transient ischemic attack)的敘述何者正確？
 (A)症狀持續小於廿四小時 (B)以語言障礙為主要症狀 (C)完全因為高血壓引起 (D)需臥床一週觀察
- 49 最常發生中風的血管是：
 (A)前大腦動脈 (B)中大腦動脈 (C)後大腦動脈 (D)內頸動脈
- 50 後大腦動脈中風的特徵是：
 (A)偏盲(Homonymous hemianopsia) (B)半邊忽略(Unilateral neglect)
 (C)丘腦感覺症狀(Thalamic sensory syndrome) (D)失語(Aphasia)
- 51 舞臺式肌肉失養症的病童常由於下肢肌力不足而以特殊方式由地板站起。此方式(Maneuver)稱之為：
 (A)高物司氏(Gower's)方式 (B)倍克氏(Becker's)方式
 (C)衛尼氏(Werdnig's)方式 (D)巴賓斯基氏(Babinski's)方式
- 52 腦中風所產生之吞嚥困難與下列何者無關？
 (A)第九、十對腦神經受傷 (B)頭控制不良
 (C)嘴唇閉不攏 (D)波卡區(Broca's area)受傷
- 53 手腕隧道症候群的檢查法之一，是請患者手背相對下垂，手腕互相壓迫，稱之為菲藍(Phalen)測驗。這是在測驗那一條神經？
 (A)正中 (B)尺 (C)橈 (D)腓
- 54 擱位是腦中風急性期物理治療的重要項目。下列何者最為正確？
 (A)要用硬的足踏板來固定足踝關節的垂直角度 (B)要讓患側手握小皮球以避免變形
 (C)要避免側睡於患側，以免壓迫患肢 (D)要把電視放在患側同一邊以增進感覺刺激
- 55 左腦半球受傷常伴隨有下列何項症狀：
 (A)失語 (B)失憶 (C)失智 (D)失聰
- 56 測量手杖(Cane)高度時，下列何者正確？
 (A)手杖應緊貼大腿外側 (B)手杖握把上緣應與股骨大轉子同高
 (C)握持手杖時，手肘關節應伸直 (D)通常手杖越長越好
- 57 走路擺盪期時發生足尖拖地(Toe drag)的情形，可能是下列那些原因造成的？①脛前肌痙攣②比目魚肌痙攣③膝關節彎曲不足④頸關節彎曲不足。
 (A)①③ (B)②④ (C)①② (D)①②③④
- 58 身體為保持平衡，常採取之動作策略不包括：
 (A)足踝策略(Ankle strategy) (B)膝部策略(Knee strategy)
 (C)髋部策略(Hip strategy) (D)跨步策略(Stepping strategy)
- 59 垂足問題常導致下列那些偏差的步態：①繞環②骨盆提起③膝擺動期過度屈曲④足尖拖地。以上正確者有：
 (A)①③④ (B)①④ (C)②④ (D)①②③④
- 60 關於運動單元(Motor unit)的敘述，以下何者正確？
 (A)包括支配同一塊肌肉之所有脊髓前角運動神經元
 (B)包括同一個脊髓前角運動神經元所支配之所有肌肉纖維
 (C)包括感覺神經，其感覺神經元，及其接觸之運動神經元
 (D)包括脊髓前角運動神經元及其間連接到運動皮質層之所有中間神經元

- 51 以下四個何者是測量肌肉張力的方式：
 (A)深腱反射(Deep tendon reflex)
 (B)被動動作測試(Passive motion test)
 (C)鐘擺(Pendulum)測驗
 (D)巴賓司基(Babinski)測驗
- 62 以下關於肌梭(Muscle spindles)的敘述，何者錯誤？
 (A)與肌肉纖維互相串連
 (B)偵測肌肉長度的改變
 (C)偵測肌肉長度改變的速度
 (D)是一種本體感覺接受器
- 63 以下何者不屬於機械性的感覺接受器(Mechanoreceptor)？
 (A)神經末梢(Free nerve endings)
 (B)腱梭(Golgi tendon organs)
 (C)桿細胞(Rods)
 (D)巴其尼氏小體(Pacinian corpuscles)
- 64 周圍顏面神經麻痺患者可用何法訓練其閉眼能力？
 (A)眼睛看向患側再閉眼 (B)眼睛看向健側再閉眼 (C)眼睛看向上方再閉眼 (D)眼睛看向下方再閉眼
- 65 巴金森氏症物理治療運動的重點不包括：
 (A)強調後仰伸直 (B)強調位移 (C)強調身軀側彎 (D)強調臉部活動
- 66 根據亨涯氏(Hoehn-Yahr)分類，巴金森氏症患者平衡良好但有輕微雙側障礙屬於第幾期？
 (A) I (B) II (C) III (D) IV
- 67 下列何者不是近代關於偏癱病患步態訓練的觀念？
 (A)在單關節動作及平衡訓練完成後，才可開始行走 (B)行走有助於增加病人治療動機
 (C)行走可能增強錯誤姿勢 (D)輔行器可能增加患者位移至健側的比例
- 68 肌電圖生物回饋儀用於慢性中風患者不具有下列何種功效？
 (A)增加關節角度 (B)增加主動收縮 (C)促進放鬆 (D)降低感覺閾
- 69 偏癱病人上肢動作的訓練，下列原則何者正確？
 (A)手，腕部的訓練應在肩，肘部動作出現後才開始 (B)先做姿勢的維持，再做離心收縮訓練
 (C)避免手摸口的動作，因為太像協同動作了 (D)先從坐姿訓練，再做躺姿訓練
- 70 關於上下樓梯的訓練原則，下列何者正確？
 (A)下樓時，治療師應站在病人前方，面對病人
 (B)上樓時，治療師應站在病人前方，面對病人
 (C)上樓時，手杖(Cane)或柺杖(Crutch)先上，健側腳才跟上
 (D)下樓時，健側腳先下，手杖或柺杖才跟下
- 71 關於抬臀運動，下列敘述何者錯誤？
 (A)可訓練在膝關節彎曲的情況下，髖關節伸直的動作，是正常步態的要素
 (B)患肢若無法維持姿勢，治療師應用手協助其雙膝併攏
 (C)是在床上穿脫褲子的功能性活動
 (D)是訓練骨盆控制的方法
- 72 降低肌肉張力的物理治療方法不包括：
 (A)反射抑制型態(Reflex inhibiting pattern)
 (B)規律啓動手法(Rhythmic initiation)
 (C)上肢伸直並承重(Extension and weight bearing)
 (D)手互扣外拉手法(Jendrassik maneuver)
- 73 多發性硬化症之主要特徵之一為去髓鞘化(Demyelination)。針對此問題，物理治療應注意：
 (A)盡量在下午運動 (B)避免用熱療 (C)應多穿衣服保暖 (D)增加耐力訓練
- 74 脊髓損傷造成截癱的患者適用何種柺杖步態？
 (A)三點步態(3-point) (B)部份承重步態(Partial weight bearing)
 (C)四點步態(4-point) (D)躍過步態(Swing through)
- 75 依據物理治療師法第十二條之規定，物理治療師業務包括物理治療目標及內容之擬定。在擬定治療目標及內容之臨床決策(Clinical decision making)過程中，第一步驟為何？
 (A)蒐集資料 (B)認明問題 (C)決定優先次序 (D)評估治療結果
- 76 測驗病人的本體感覺之姿位感(Position sense)時，應該：
 (A)脫掉衣服 (B)在肢體移動時回答當時的移動方向
 (C)閉眼 (D)用另一隻手或腳模仿對側的姿位，不可只用說的
- 77 腦中風引起偏癱患者的動作恢復可分為六期。若病人出現下列何種現象表示進入第二期？
 (A)患側完全軟癱 (B)瑞彌思提現象(Raimiste's phenomenon)出現
 (C)患側手指可抓握 (D)被特瑞福反應(Becterev's response)出現
- 78 下列何種疾病通常並不會產生協調不良(incoordination)的問題？
 (A)巴金森氏症 (B)小腦腫瘤 (C)腦性麻痺 (D)周圍神經病變
- 79 請病人告訴我們此處為何處，今天的日期，他的名字等問題，是在檢查病人的何種能力？
 (A)記憶力 (B)定向力 (C)判斷力 (D)計算能力
- 80 腦中風的危險因子不包括：
 (A)曾經中風 (B)高血壓 (C)抽煙 (D)胃出血