

類 科：物理治療師

科 目：復健學

座號：_____

考試時間：一小時

※注意：(1)本科目測驗試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 神經再接後，近端神經會向遠端神經管內再生，其生長速度每個月約為：
(A)1 mm (B)3 mm (C)3 cm (D)10 cm
- 2 短肘下截肢(short below-elbow)是指其殘端之長度為健側的：
(A)0~35% (B)35~55% (C)55~90% (D)90~100%
- 3 第七頸髓(C7)的感覺支配區是在：
(A)Medial arm (B)Thumb (C)Middle finger (D)Little finger
- 4 Erb's palsy主要侵犯第幾節的神經？
(A)C5,6(第五、六頸髓神經) (B)C7,8(第七、八頸髓神經)
(C)C3,4(第三、四頸髓神經) (D)C8,T1(第八頸髓神經及第一胸髓神經)
- 5 頸髓損傷的患者其體溫：
(A)比常人高 (B)比常人低 (C)隨外在環境改變 (D)與身體姿勢有關
- 6 急性期之心肌梗塞病患仍在加護病房住院治療，以下活動何者是禁止的？
(A)坐立 (B)至廁所解便 (C)坐在床上洗臉 (D)坐在床上寫信
- 7 若腓骨骨折導致垂足(drop foot)現象，且在第一、二趾趾間部位感覺缺失，是因為下列那一條神經損傷所致？
(A)Posterior tibial nerve (B)Superior peroneal nerve
(C)Deep peroneal nerve (D)Sural nerve
- 8 在下列幾條肌肉中，何者被統稱為肩關節之旋轉套(Rotator cuff)？
(A)Pectoralis major, Infraspinatus, Subscapularis, Teres major
(B)Supraspinatus, Infraspinatus, Subscapularis, Teres minor
(C)Supraspinatus, Deltoid, Subscapularis, Teres major
(D)Pectoralis major, Deltoid, Supraspinatus, Infraspinatus
- 9 下列那一種支架適用於頸椎骨折之患者？
(A)Halo vest (B)Jewett brace (C)Cervical collar (D)Milwaukee brace
- 10 一位中年家庭主婦主訴做家务或騎摩托車一段時間，會引起食指及中指發麻，休息後症狀改善，最可能是那條神經受壓迫所引起來的？
(A)Radial nerve (B)Median nerve (C)Ulnar nerve (D)Musculocutaneous nerve
- 11 有關腦性麻痺之運動治療，有各種不同的方法，下列何者乃Rood法之理論？
(A)強調支架之使用來維持正確直立的姿勢
(B)強調每日數小時操練由物種演進理論衍生出來之被動運動模式
(C)強調肌肉張力之正常化，並依序引發正常之動作發展
(D)強調體表感覺刺激來引發或抑制特定動作反應，使之體認正常動作模式
- 12 一位13歲少女被發現有脊柱側彎，主要曲線在第四、五節胸椎，其Cobb's角度約30度，下列那一個背架最適合她？
(A)Milwaukee背架 (B)OMC(Osaka medical college)背架 (C)Jewett背架 (D)William背架
- 13 對腋窩燙傷患者，其支架應將上臂支撐在何種姿勢？
(A)Flexion, internal rotation, pronation (B)Abduction, external rotation, supination
(C)Adduction, external rotation, supination (D)Extension, internal rotation, pronation
- 14 骨折後在肌力及關節活動度復健的較佳流程是：
(A)Active assisted ROM→Active ROM→Progressive resisted exercise
(B)Active assisted ROM→Progressive resisted exercise→Active ROM
(C)Active ROM→Active assisted ROM→Progressive resisted exercise
(D)Active ROM→Progressive resisted exercise→Active assisted ROM
- 15 下列關於腦中風病人常跌倒的敘述何者是錯誤？
(A)很容易引起股骨骨折 (B)通常會倒向健側
(C)姿勢性低血壓是引起原因之一 (D)對於能行走的病患，應採取積極手術治療
- 16 全髖關節置換術(THR)，在三個月內禁止的動作何者為非？
(A)Hip flexion >90° (B)Hip internal rotation (C)Hip abduction (D)Hip adduction

- 17 可以使一下肢完全不承重的步態為：
 (A) 2 point gait (B) 3 point gait (C) 4 point gait (D) Swing to gait
- 18 關節炎後，常因疼痛致跨過關節的肌肉萎縮，在關節炎急性期最佳的肌力訓練方法為：
 (A) Isometric contraction (B) Isotonic contraction
 (C) Isokinetic contraction (D) Progressive resistive exercise
- 19 脊柱裝具(Spinal orthosis)一般均遵循下列那一種機械原理？
 (A) 2點原理 (B) 3點原理 (C) 4點原理 (D) 5點原理
- 20 膝上截肢之病患，最易發生的關節攣縮是何種？
 (A) Internal Rotation, Adduction, Flexion (B) Internal Rotation, Abduction, Extension
 (C) External Rotation, Abduction, Extension (D) External Rotation, Abduction, Flexion
- 21 下列何者持續存在的話表示小孩的發展異常？
 (A) 翻正反應Righting reaction (B) 保護性伸直反應Parachute reaction
 (C) 不對稱頸部張力反射ATNR (D) 平衡反應Equilibrium reaction
- 22 一位主訴背痛及僵硬的病患，經診斷為僵直性脊柱炎，應該給予下列物理治療，除了：
 (A) 全身性水療 (B) 胸部擴張運動 (C) 脊柱伸展運動 (D) 腰椎牽引
- 23 下列有關Central cord syndrome的敘述何者不正確？
 (A) 常發生於跌倒的老年人 (B) 通常是因脊椎骨折脫位造成的脊髓傷害
 (C) 最常發生於頸髓 (D) 患者下肢功能之復原比上肢好
- 24 一個因梗塞型腦中風而導致右側偏癱及失語症之病患，其上肢麻痺遠比下肢要嚴重，預期其病灶部位在：
 (A) 右側前腦動脈區 (B) 左側前腦動脈區 (C) 右側中腦動脈區 (D) 左側中腦動脈區
- 25 核黃疸造成的腦性麻痺病童，易併有：
 (A) 斜視 (B) 聽力障礙 (C) 智力障礙 (D) 視力障礙
- 26 小兒麻痺病毒進入體內的途徑為何？
 (A) 血液傳染 (B) 由皮膚進入 (C) 由口進入 (D) 空氣傳染
- 27 在早產兒中最常見的腦性麻痺類型為：
 (A) 痙攣型半側偏癱(Spastic hemiplegia) (B) 痙攣型雙重麻痺(Spastic diplegia)
 (C) 痙攣型四肢麻痺(Spastic quadriplegia) (D) 徐動型四肢麻痺(Athetoid quadriplegia)
- 28 在歐美已開發的國家而言，引起截肢最主要的原因是：
 (A) 外傷 (B) 惡性腫瘤 (C) 周邊血管病變 (D) 神經病變
- 29 前臂骨折經石膏固定，病人主訴患部腫痛麻木，若不緊急減壓處理，可能在半天到一天間，演變為前臂肌肉壞死攣縮，這種攣縮稱為：
 (A) Volkmann's contracture (B) Monteggia contracture
 (C) Dupuytren's contracture (D) Colles' contracture
- 30 所謂手指鵝頸變形(Swan-neck deformity)是指：(註：MP:Metacarpopharyngeal joint, PIP:proximal interpharyngeal joint, DIP:distal interpharyngeal joint)
 (A) MP&PIP flexion, DIP hyperextension (B) MP&DIP flexion, PIP hyperextension
 (C) MP&PIP hyperextension, DIP flexion (D) MP&DIP hyperextension, PIP flexion
- 31 下列對肌肉訓練後的結構變化之敘述，何者不正確？
 (A) 肌纖維數目增加而使肌肉之重量增加 (B) 肌纖維的體積及肌原纖維的總含量增加
 (C) 每單位體積的微血管數目增加 (D) 粒線體的體積及數目增加
- 32 小兒麻痺病毒主要侵犯中樞神經系統那一部位？
 (A) 脊髓白質 (B) 感覺神經束 (C) 運動神經元 (D) 神經根
- 33 下列何種周邊神經的病變預後最好？
 (A) Neurapraxia (B) Neurotmesis (C) Demyelination (D) Axonotmesis
- 34 所謂的Jumper's knee是指下列何種病變？
 (A) Patellar bursitis (B) Patellar tendinitis
 (C) Medial meniscus injury (D) Cruciate ligament laxity
- 35 第六胸髓以上脊髓損傷病人咳嗽能力不佳，是因為：
 (A) 肺活量太小 (B) 肋間肌無力 (C) 橫膈肌無力 (D) 腹肌無力
- 36 對同一位受試者而言，下列何種方式所測得之最大攝氧量數值為最高？
 (A) 推輪椅 (B) 上坡式跑步 (C) 騎腳踏車 (D) 游泳
- 37 下列何者是脊髓損傷病人發生自律神經過度反射最常見的原因？
 (A) 疲勞過度 (B) 腹瀉 (C) 膀胱過漲 (D) 壓瘡發炎
- 38 下列為腦部病變患者神經功能恢復的可能機轉，何者不是？
 (A) 腦部局部水腫的消失 (B) 腦神經細胞的分裂增生
 (C) 潛伏神經細胞的活動化 (D) 神經細胞軸的側枝增生

(請接背面)

類 科：物理治療師

科 目：復健學

- 39 一位肘關節骨折的病患，在治療室接受肘關節牽拉運動後出現第四、五手指發麻的症狀，請問是那一條神經的症狀？ (A)Radial nerve (B)Median nerve (C)Ulnar nerve (D)Musculocutaneous nerve
- 40 導致上肢截肢最常見的原因是： (A)周邊血管疾病 (B)外傷 (C)惡性腫瘤 (D)先天性肢體殘缺
- 41 Jewett背架主要使用在那一類患者身上？
(A)腰椎滑脫症 (B)脊柱側彎 (C)頸椎骨折 (D)脊柱後凸(駝背)
- 42 下列為長期臥床常見の後遺症，何者除外？
(A)姿勢性低血壓 (B)心跳速率減緩 (C)肌肉萎縮 (D)關節攣縮
- 43 最常用的義足是那一種？
(A)沙奇義足(SACH foot) (B)單軸義足(Single-axis foot)
(C)西雅圖義足(Seattle foot) (D)飛毛腿(Flex foot)
- 44 一位產後坐月子中少婦主訴在搖奶瓶時手腕疼痛，桡側手腕背面有壓痛，請問最可能是什麼疾病？
(A)腕關節炎 (B)伸拇指或外展拇指肌腱炎 (C)扳機指 (D)桡側腕韌帶扭傷
- 45 關於裘馨氏肌萎縮症(Duchenne's muscular dystrophy)的描述，下列何者是錯誤的？
(A)為一種隱性的性聯遺傳疾病 (B)晚期會有Restrictive lung disease
(C)因為體伸直肌無力，造成腰椎過度前凸(Hyperlordosis)
(D)因長期墊腳尖走路，造成小腿後肌過度肥大
- 46 有關於橫膈膜及腹式呼吸之陳述，下列何者為誤？
(A)為呼吸困難(Shortness of breathing)病患常採之方式 (B)可增加呼吸效率
(C)可增加肺底層之氣體交換 (D)應與行走、爬樓梯等日常生活配合
- 47 經傾斜床訓練可以改善頸髓損傷患者姿勢性低血壓的理由為：
(A)促進腎臟分泌血管緊縮素 (B)增加周邊血管阻抗壓力
(C)加強心臟收縮能力，提高血壓 (D)腦部習慣較低的水壓而能有充分之血液供應
- 48 處理小兒麻痺後期症候群的方法，以下何者為非？
(A)減少活動量 (B)使用新的輔具 (C)密集的肌力訓練 (D)重建手術
- 49 胸腔復健之主要目標，下列何者為非？
(A)大幅改善FVC及Vital capacity (B)預防併發症，縮短住院時日
(C)改善心理狀態 (D)提高運動耐力
- 50 慢跑時下列何者之血流量增加最多？ (A)腦部 (B)心臟 (C)腎臟 (D)下肢肌肉
- 51 下列何項陳述，有違有氣運動訓練原則？
(A)其訓練之Intensity，以Pre-training exercise tolerance test所測得之Max HR為其運動強度
(B)達Intensity後應持續20~30分鐘，再Cool down
(C)以一週三次為宜 (D)其訓練強度亦可以Rate Pressure Product為準
- 52 因腦中風導致患者無法理解語意，雖有自發性言語，仍無法與人溝通，此種情形是：
(A)Global aphasia (B)Wernicke's aphasia (C)Broca's aphasia (D)Conduction aphasia
- 53 下列何種病人較適合接受功能性電刺激的訓練？
(A)腦中風患者 (B)馬尾束完全損傷者 (C)下運動神經元病變患者 (D)多發性肌炎患者
- 54 下列有關脊髓損傷患者呼吸功能的敘述何者不正確？
(A)第三頸髓以上完全損傷患者通常需終身使用呼吸器 (B)橫膈肌是最主要之吸氣肌肉
(C)腹肌是負責咳嗽功能最主要的肌肉 (D)頸髓損傷病人吸氣功能障礙比呼氣功能障礙明顯
- 55 頸髓損傷造成Brown-Sequard症候群，其臨床表現之特徵為：
(A)本體感覺保存，痛覺及溫度感覺喪失 (B)本體感覺喪失，痛覺及溫度感覺保存
(C)損傷側肢體運動功能喪失，對側痛覺及溫度感覺喪失 (D)上肢功能差，下肢功能恢復佳
- 56 對於一位發育正常但有下肢先天性肢體殘缺的小嬰兒，什麼時候開始給予義肢最恰當？
(A)0~6月大 (B)9~14月大 (C)18~24月大 (D)24~30月大
- 57 一位長跑選手主訴練跑後髖關節外側(Greater trochanter)處有疼痛及壓痛，請問最可能是那條肌肉的柔軟度不夠引起的？
(A)Gluteal medius (B)Gracilis (C)Tensor fascia lata (D)Sartorius
- 58 就一個先天性上肢缺損的嬰孩而言，如果沒有發展方面的問題，那麼什麼時候給他裝配義肢最理想？
(A)六個月大 (B)一歲 (C)一歲半 (D)二歲
- 59 家庭主婦主訴在提重物或擰乾衣物時手肘外側疼痛，除了休息、局部熱療以外，應加強何肌肉之強度與柔軟度？
(A)Elbow flexors (B)Elbow extensors (C)Wrist flexors (D)Wrist extensors
- 60 先天性斜頸主要是下列那一條肌肉攣縮變短造成？
(A)斜方肌Trapezius (B)胸鎖乳突肌Sternocleidomastoid (C)斜角肌Scalenus (D)闊頸肌Platysma

61. 頸髓損傷病人應利用何種方法促進排尿？
 (A)憋氣腹部用力 (B)輕敲小腹誘發逼尿肌反射 (C)膀胱造瘻 (D)放置留置導尿管
62. 長期在馬路路肩跑步，下列敘述何者正確？
 (A)近路肩的腳，膝內側韌帶受力 (B)近路肩的腳，易出現腸脛束痛
 (C)近路心的腳，易出現腸脛束痛 (D)兩膝均易產生腸脛束痛
63. 造成內八足的原因下列何者為非？
 (A)Metatarsus adductus (B)Tibial torsion (C)Genu valgus (D)Femoral anteversion
64. 有關因兩下肢不等長而造成的脊柱側彎之敘述，下列何者不正確？
 (A)是單一長C曲線，而無代償性曲線 (B)其側彎曲線凸向長腳側
 (C)平躺照X-光時，其側彎曲線幾乎消失 (D)站立時，將短腳墊高至兩腳等長時，側彎曲線會消失
65. 下列有關Postpolio syndrome敘述何者為真？
 (A)成因為Virus reactivation (B)以呼吸功能退化最常見
 (C)多做各種重量肌力訓練可防止肌力減退 (D)常在病發三、四十年之後出現症狀
66. 下列有關脊髓損傷患者功能復健的敘述何者不正確？
 (A)Complete C4 tetraplegic 無法訓練操縱手動輪椅 (B)C7 tetraplegic無法訓練獨立轉位能力
 (C)T2 paraplegic可以訓練獨立穿脫衣服褲子及如廁沐浴
 (D)T12 paraplegic給予鐵鞋拐杖可以訓練步行當作體能運動
67. 對於殘肢(Stump)的處理，何者不正確？
 (A)盡可能利用彈性繃帶綁緊，促進Shrinkage.
 (B)關節攣縮預防容易，處理困難，應鼓勵盡量活動關節
 (C)適度拍打按摩，可以增加殘肢對壓力的耐受性 (D)鼓勵剃毛，以防穿義肢時，發生褥瘡
68. 對腦傷患者影響最久，且造成他們無法在社會獨立的最主要問題為：
 (A)肢體麻痺 (B)溝通障礙 (C)心智障礙 (D)排泄功能障礙
69. 有關偏癱患者步行訓練的過程，那一項不對？
 (A)在平行桿中練習站立平衡及重心轉移(Weight shifting)技巧
 (B)腋下拐杖(Crutch)比手杖(Cane)提供較多穩定性，為優先考慮的輔助用具
 (C)完整的訓練也應包含室外活動，如爬坡和上下樓梯
 (D)踝足裝具(Ankle-foot orthosis)可以改善垂足及增加踝關節穩定度
70. 類風濕性關節炎(RA)會侵犯所有的周邊關節，而不侵犯中軸脊椎，但唯一例外的是：
 (A)Atlantoaxial joints (B)Cervicothoracic junction
 (C)Thoracolumbal junction (D)Sacroiliac joints
71. 下列為注意力不足過動症(Attention deficit hyperactivity disorder)臨床特徵，何者除外？
 (A)過動 (B)衝動 (C)不專心 (D)僵化的行為
72. 對於腦性麻痺兒童攣縮問題的處理，那一種方法效果最持久？
 (A)服用抗攣縮藥物 (B)神經阻斷術 (C)背神經根切除術 (D)被動關節運動
73. 少棒肘(Little league elbow)可能出現下列病變，除了：
 (A)Osteochondritis of capitellum (B)Overstretch of the medial collateral ligament
 (C)Avulsion of medial epicondyle (D)Avulsion of wrist extensor origin
74. 對頸椎第一與第二節骨折脫臼，下列何種支架提供最強的固定？
 (A)Philadelphia collar (B)Four poster collar
 (C)Halo vest (D)Sterno-occipital mandibular immobilization orthosis
75. 頸髓損傷女性病人，下列何種功能會有障礙？ (A)月經 (B)排卵 (C)哺乳 (D)產前陣痛
76. 偏癱患者經常使用踝足裝具(Ankle-foot orthosis, AFO)，下列敘述何者有誤？
 (A)低溫塑型的前置式AFO製作方便，價格較低 (B)AFO可以增加踝關節內外向的穩定度
 (C)穿戴AFO會增加患者行走的能量耗損(Energy consumption)
 (D)有嚴重攣縮(Spasticity)時，應考慮使用金屬支架的AFO
77. 對心血管疾病病患而言，有效的復健訓練應可以達到以下狀況，何者為非？
 (A)和以往比較，最高心跳速率(Maximum HR)無明顯改變
 (B)休息時，心跳速率增加 (C)發生心絞痛機會下降 (D)最高攝氧量($\dot{V}O_2$ Max)增加
78. 如果一個腕手裝具(Wrist-hand orthosis)可以阻止掌指關節過度伸展(Metacarpophalangeal extension stop)，而且又可促進指間關節之伸展，則此裝具較常用在那一類周邊神經病變之患者呢？
 (A)腋下神經 (B)肌皮神經 (C)正中神經 (D)尺神經
79. 第五頸椎骨折病人，目前兩臂二頭肌肌力為Good，三頭肌肌力為Poor，兩側伸腕肌肌力為Good，雙下肢肌力為Zero，下半身有冷熱及痛覺，請問病人之脊髓損傷功能分類屬於：
 (A)C5 tetraplegia, Frankel Scale A (B)C6 tetraplegia, Frankel Scale B
 (C)C7 tetraplegia, Frankel Scale C (D)C8 tetraplegia, Frankel Scale D
80. 尺神經麻痺的患者，可以給予何種副木(splint)促進手功能及減少變形？
 (A)Cock-up splint (B)Short opponens splint (C)Long opponens splint (D)Knuckle-bender splint