

類 科：物理治療師

科 目：復健學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本科目測驗試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡1~80題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 1 台灣造成腦部外傷最主要的原因為：
(A)車禍 (B)自殺 (C)職業傷害 (D)運動傷害
- 2 Glasgow coma scale 昏迷指數不包括：
(A)瞳孔反應 (B)語音反應 (C)運動反應 (D)心跳反應
- 3 脊柱矯具 (spinal orthoses) 採用幾點施壓之原理？
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- 4 下列何者不屬於發炎性關節炎？
(A)痛風 (Gout) (B)僵直性脊椎炎
(C)骨性關節炎 (D)類風濕性關節炎 (Rheumatoid arthritis)
- 5 長跑運動員最常發生 stress fracture 的部位為：
(A)脛骨 (B)跟骨 (C)髌骨 (D)距骨
- 6 腦中風患者的肩關節半脫位，常用下列那一項輔助矯具？
(A)splint (B)brace (C)sling (D)prosthesis
- 7 下列何者不是造成慢性過度使用 (chronic overuse injury) 症候群之主要因素？
(A)反覆性的微小傷害 (repetitive microtrauma)
(B)單一激烈的外力撞擊 (direct contact)
(C)摩擦力 (friction force)
(D)反覆性承重運動 (cyclical loading)
- 8 最佳運動能力及體適能 (fitness) 的指標是：
(A)最大攝氧量 ($\dot{V}O_2 \max$) (B)最大心率 (HR max)
(C)呼吸交換率 (R值) (D)氣換氣量 ($\dot{V}E/\dot{V}O_2$)
- 9 能量儲存式義足 (Energy storage foot)，最適合於下列何種人使用？
(A)小孩 (B)婦女 (C)年輕運動員 (D)老人
- 10 世界衛生組織對 impairment 的定義中，不包括下列那一項功能喪失或異常？
(A)心理 (B)生理 (C)解剖構造 (D)社會職業
- 11 裘馨氏肌萎縮症 (Duchenne's muscular dystrophy) 為那一方面之遺傳疾病？
(A)體染色體顯性 (autosomal dominant)
(B)體染色體隱性 (autosomal recessive)
(C)性聯遺傳 (x-linked)
(D)突變 (mutation)
- 12 病人體內如果有外科手術植入金屬物 (如：骨內固定器)，則下列何種物理治療不宜施用？
(A)紅外線 (B)熱敷 (C)微波 (D)短波
- 13 肌肉挫傷在急性期不宜：
(A)休息 (B)抬高 (C)按摩 (D)冰敷
- 14 早產兒的腦性麻痺類型較易出現：
(A)單肢麻痺 (B)半身麻痺 (C)四肢麻痺 (D)雙重麻痺 (Diplegic)
- 15 一個基本代謝耗氧量 (MET) 相當於：
(A)1 ml O_2 /min/kg (B)3.5 ml O_2 /min/kg (C)5 ml O_2 /min/kg (D)10 ml O_2 /min/kg
- 16 下列何種關節病之原發病灶開始於關節軟骨？
(A)類風濕性關節炎 (B)痛風性關節炎 (C)退化性關節炎 (D)風濕性關節炎
- 17 有關冠狀動脈疾病患者開刀後之復健運動應於何時開始？
(A)病人離開恢復室，病情穩定就可以開始 (B)開刀後二週
(C)開刀後一個月 (D)開刀後三個月
- 18 小兒麻痺臨床症狀可分為急性期、恢復期與慢性期，下列對小兒麻痺後症候群之描述，何者正確？①發生在急性期 ②發生在恢復期 ③發生在慢性期 ④肌肉疲勞疼痛 ⑤過度使用造成 ⑥較常發生在神經未受感染之肌肉
(A)①④⑥ (B)③④⑤ (C)②④⑥ (D)③⑥

- 19 有關壓褥瘡的預防處理與治療方法，何者錯誤？
 (A)病患營養改善有助於壓褥瘡之預防與治療
 (B)經常翻身、坐起以減低局部受壓是最有效的方法
 (C)局部敷用抗生素即能有效治療壓褥瘡
 (D)大而深的壓褥瘡需手術治療
- 20 中風病人最常發生的心理與情緒問題為：
 (A)焦慮 (B)抑鬱 (C)不安 (D)躁鬱
- 21 下列何種動作最易造成膝部後十字韌帶斷裂？
 (A)valgus force (B)varus force
 (C)anterior directed force with the knee bent
 (D)posterior directed force with the knee bent
- 22 中風病人上肢功能回復的情況，下列描述何者正確？
 (A)大多數人會完全回復正常 (B)常先由近端再往遠端回復
 (C)強迫運動對功能回復幫助不大 (D)肩部半脫位與上肢功能無關
- 23 有關踝關節扭傷的描述，下列何者錯誤？
 (A)常發生於內側 (B)受傷機轉為踝關節內翻
 (C)急性期應採用開放式踝關節貼紮 (D)腫脹和疼痛是最常見的症狀
- 24 關於人類神經傳導速度，下列敘述何者錯誤？
 (A)男女之間沒有差異 (B)下肢較上肢為快 (C)體溫升高，速度加快 (D)六十歲開始明顯變慢
- 25 下列何種情況為終止運動訓練與運動測試之指標？
 (A)心跳率增加15次/分鐘 (B)心絞痛
 (C)一級心傳導阻隔 (D)心縮壓上升20mmHg
- 26 贅骨軟骨軟化患者最好不要做下列何種訓練運動？
 (A)terminal knee extension exercise (B)full arc knee extension exercise
 (C)hamstring stretching exercise (D)quadriceps setting exercise
- 27 下列有關呼吸功能障礙疾病的敘述，何者錯誤？
 (A)呼吸運動可以改善此類病人的呼吸功能
 (B)姿位性排痰在有感染或痰多時很重要
 (C)無論是阻塞性或限制性呼吸功能障礙，其臨床表現均以最大呼吸量嚴重下降為主
 (D)放鬆運動訓練也很有幫助
- 28 限制型肺疾病 (restrictive pulmonary disease) 患者早期肺功能障礙的指標為：
 (A)第一秒吐氣肺活量 (FEV₁) (B)肺活量 (vital capacity)
 (C)最大吸氣壓 (Pi max) (D)最高吐氣肺流量 (peak expiratory flow)
- 29 裝置矯具 (orthoses) 之目的，不包括下列那一項？
 (A)支持身體重量 (B)預防畸形 (C)矯正畸形 (D)預防肌肉萎縮
- 30 下列何者不適合接受功能性電刺激 (FES)？
 (A)肌肉病變 (myopathy) (B)中風病人之垂足 (drop foot)
 (C)下半身癱瘓 (paraplegia) (D)腦性麻痺手腕或手指伸展無力
- 31 最常見的中風型態為：
 (A)腦血管栓塞 (embolism) (B)血栓症 (thrombosis)
 (C)腦內出血 (intracerebral hemorrhage) (D)蜘蛛膜下出血 (subarachnoid hemorrhage)
- 32 對心臟移植的患者在運動時之心跳率反應，下列說明何者是正確的？①30秒內立即增快 ②1分鐘到1分半鐘才逐漸增快 ③經由刺激交感神經調節 ④經由腎上腺分泌腎上腺素調節
 (A)②③ (B)①④ (C)①③ (D)②④
- 33 引起肺心症 (Cor pulmonale) 最常見的原因是：
 (A)缺氧症 (hypoxia) (B)慢性阻塞性肺部疾病 (C)肺動脈狹窄症 (D)過度肥胖症
- 34 下列有關按摩 (massage) 治療之敘述，那一項是錯誤的？
 (A)經由反射作用，可放鬆肌肉及心情 (B)經由機械性作用，可改善肌纖維粘黏及體液積聚
 (C)可取代主動性運動，增強肌力 (D)感染或靜脈血栓炎之部位不可按摩
- 35 功能性電刺激 (functional electrical stimulation) 如與下列何者合併使用效果更佳？
 (A)牽引 (traction) (B)生物回饋 (biofeedback)
 (C)固定 (immobilization) (D)按摩 (massage)
- 36 下列那一種燒傷 (burn) 最容易造成截肢之後果？
 (A)火焰 (B)強酸或強鹼 (C)電 (D)熱蒸氣
- 37 經皮神經電刺激 (Transcutaneous electrical nerve stimulation; TENS) 療法目前被普遍接納為一種：
 (A)加速神經之恢復 (B)止痛 (C)抑制痙攣 (D)促進局部血液循環

(請接背面)

類 科：物理治療師
科 目：復健學

- 38 正常人在走路時的著地期 (stand phase) 時間約佔整個步態週期 (Gait cycle) 的：
(A) 20% (B) 40% (C) 60% (D) 90%
- 39 下列何者不是冠狀動脈心臟病的可控制危險因子？
(A) 高血壓 (B) 抽煙 (C) 不運動 (D) 性別
- 40 下列有關小兒麻痺的描述何者錯誤？
(A) 病原為RNA腸病毒 (B) 病毒經血液傳染
(C) 只有少數感染者導致小兒麻痺 (D) 大人也會感染患病
- 41 有關停經後骨質疏鬆症，下列之描述何者正確？①好發於白種女性 ②皮質骨較海綿骨易流失 ③雌激素治療無效 ④適當運動有助治療
(A) ①② (B) ①③ (C) ①④ (D) ②④
- 42 舌咽呼吸 (glossopharyngeal breathing) 適用於下列何種病患？
(A) 吸氣肌力相當差的患者 (B) 肺氣腫患者
(C) 中風患者 (D) 肺氣喘患者
- 43 有關兒童先天殘障疾病的描述，何者為正確的？①腦性麻痺為最主要原因 ②肌營養不良 (Muscular dystrophy) 不是進行性惡化的疾病 ③脊柱裂為家族遺傳相關疾病 ④腦性麻痺只影響運動功能
(A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ①④
- 44 網球肘受傷的組織最主要為：
(A) 腕曲肌 (B) 肱三頭肌 (C) 腕伸展肌 (D) 橈骨頭
- 45 髌骨、股骨疼痛狀態 (Patellofemoral pain) 復健治療包括：①強化股四頭肌肌力，尤其是股內側肌肌力 ②促進大腿後肌柔軟度 ③減輕關節活動之剪力與壓迫 ④儘量限制關節活動範圍
(A) ①③④ (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ①②④
- 46 Carpal tunnel syndrome是那一個神經受壓迫之症候群？
(A) 橈神經 (B) 坐骨神經 (C) 尺神經 (D) 正中神經
- 47 中風之後最常發生的併發症為：
(A) 抽搐發作 (B) 深部靜脈血栓 (C) 脫水 (D) 周邊神經損傷
- 48 某病例心律不整，突發右側肢體偏癱中風，最可能致病原因為：
(A) 腦血管栓塞 (embolism) (B) 血栓症 (thrombosis)
(C) 腦內出血 (intracerebral hemorrhage) (D) 蜘蛛膜下出血 (subarachnoid hemorrhage)
- 49 Glasgow coma scale小於多少以下即認定為昏迷？
(A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
- 50 選擇輪椅座墊的考量因素，充氣式的座墊的缺點為：
(A) 材質太輕 (B) 不易清洗 (C) 容易刺破，不易修補 (D) 不易個別訂製
- 51 利用等長收縮運動作肌力訓練的運用時機，下列何者錯誤？
(A) 關節炎造成活動不適 (B) 年老高血壓體能不佳者
(C) 關節手術後初期 (D) 石膏或其它方式肢體固定者
- 52 壓瘡依症狀嚴重程度可分為五級，若潰瘍已深及真皮層，但尚未傷及肌肉層，此壓瘡應歸屬：
(A) Grade 1 (B) Grade 2 (C) Grade 3 (D) Grade 4
- 53 選用輪椅應考慮的主要因素包括：①使用者受傷情況 ②使用目的與環境 ③座椅高低與穩定性 ④顏色與外觀
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- 54 脊髓損傷後，下列何者不屬於物理治療師的主要職責？
(A) 肌力維持恢復 (B) 改善關節活動範圍 (C) 溝通聯繫的技能 (D) 身體活動能力提升
- 55 低負荷運動測試 (low-level exercise test) 通常在冠狀動脈心臟病患復健期的那一階段進行？
(A) Phase I 前期 (B) Phase I 末期 (C) Phase II 後期 (D) Phase II 前期
- 56 在下半身麻痺及四肢麻痺患者最常見的壓瘡，不包括下列那一個部位？
(A) 坐骨結節 (B) 大轉子 (C) 骶椎 (D) 腸骨翼
- 57 膝關節損傷的情況中，三種情形常合併發生稱為「恐怖的三徵」是：
(A) 前十字韌帶，內側韌帶，內側半月板同時撕裂 (B) 後十字韌帶，外側韌帶，外側半月板同時撕裂
(C) 前十字韌帶，外側韌帶，內側半月板同時撕裂 (D) 後十字韌帶，內側韌帶，內側半月板同時撕裂
- 58 老年人的骨質疏鬆症最易發生的部位為：
(A) 股骨 (B) 肱骨 (C) 脊椎 (D) 橈骨末端
- 59 脊髓損傷患者異位性骨化 (heterotopic ossification) 最常發生在何處？
(A) 膝關節 (B) 肩關節 (C) 肘關節 (D) 髖關節

- 60 網球肘患者運動時，為避免腕部伸肌張力過大，再造成傷害，故所使用之反作用支撐帶應戴於：
(A)肘部上方約10公分 (B)肘部中央 (C)肘部下方約10公分 (D)腕部
- 61 關於心臟病患Phase I 的復健目的，下列何者錯誤？
(A)自我照顧及日後下床活動的心血管反應評估 (B)建立相關臨床各項資料，做為預後及日後復健之參考
(C)早期行為修正，減少危險因子 (D)控制病情恢復體能，儘速回復工作崗位
- 62 音樂家常見的職業傷害部位為：①頭 ②頸 ③腰背 ④上肢 ⑤下肢
(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①②⑤
- 63 四肢全癱之脊髓損傷患者，在進行傾斜床訓練時常會造成：
(A)血壓上升 (B)血漿 renin 活性減少 (C)起坐性低血壓 (D)心跳變慢
- 64 下列疾病中，何者最容易併發腦部中風？
(A)主動脈瓣狹窄 (Aortic stenosis) (B)狹心症 (Angina pectoris)
(C)主動脈瓣閉鎖不全 (Aortic regurgitation)
(D)二尖瓣狹窄合併房顫 (Mitral stenosis with atrial fibrillation)
- 65 關於有氣耐力性運動對冠狀動脈病患之效益，下列何種敘述是錯誤的？
(A)增加葡萄糖耐受性 (B)有助於高血壓的控制
(C)增加血中低密度脂蛋白 (LDL) 濃度 (D)舒解不當過高的精神壓力
- 66 燒燙傷病人的復健，避免日後嚴重攣縮變形，下列何者為正確措施？①讓病人自由採取舒適的姿勢
②使用支架協助維持適當姿勢 ③緩慢持續的伸展活動 ④儘早離床活動
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 67 手術後病患併發肋膜積水 (pleural effusion)，其胸腔復健計畫應強調：
(A)橫膈膜深呼吸及分段呼吸 (segmental breathing) (B)圓唇吐氣 (pursed-lip) 呼吸
(C)姿勢引流扣擊 (D)舌咽呼吸 (glossopharyngeal breathing)
- 68 下列何種方法是慢性風濕性關節炎患者，增進自我照顧生活起居能力的最重要復健方法？
(A)肌力再教育 (B)矯治關節畸型 (C)熱療以減輕疼痛 (D)提供輔助器材
- 69 脊髓損傷患者在次最大運動 (Submaximal exercise) 負荷有較低的心功能反應 (Hypokinetic response)，其原因為：①靜脈回流 (Venous return) 減少 ②活動肌肉量減少 ③心臟交感神經刺激增加
④心搏量 (Stroke volume) 增加
(A)①② (B)②③ (C)①④ (D)①③
- 70 下列何者不是類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 所造成之手部變形？
(A)ulnar deviation (B)Swan-neck deformity (C)boutonniere deformity (D)Heberden's nodes
- 71 在全部人口中，下列何種關節炎其發生率最高？
(A)退化性關節炎 (B)類風濕性關節炎 (C)僵直性脊椎炎 (D)乾癱性關節炎
- 72 骸骨軟骨軟化病人之復健運動，強調下列那一肌肉之運動機能訓練？
(A)股內收長肌 (adductor longus) (B)股外側肌 (vastus lateralis)
(C)股內側肌 (vastus medialis) (D)大腿後肌 (hamstring)
- 73 癌症病人常接受不同治療，下列何種治療在復健過程最需要注意關節活動度 (ROM) 及皮膚的照顧？
(A)外科治療 (B)放射治療 (C)免疫治療 (D)化學治療
- 74 有關運動單位 (Motor unit) 的描述，下列何者錯誤？
(A)運動神經的特性決定運動單位為快縮或慢縮
(B)運動訓練可以改變運動單位的性質，耐力訓練可將快縮變為慢縮
(C)運動單位內之所有肌纖維，依全有全無律收縮或不收縮
(D)支配大腿之運動單位內之肌纖維數目較手部之運動單位內肌纖維數目為高
- 75 有關神經性膀胱功能障礙的處理，以下何者錯誤？
(A)急性期不可留置導尿管 (B)間歇性導尿方式為目前最常見之膀胱排尿訓練方式
(C)每日服用 1 至 4 克維他命 C，可有效預防尿道感染
(D)長期使用抗生素預防感染，並非唯一最有效的方法
- 76 下列何者與肩部旋轉肌損傷較無關？
(A)肩外展60度至120度會疼痛 (B)肩外展肌無力 (C)impingement sign 陽性 (D)肩胛骨不穩定
- 77 日常生活自理能力的喪失，較少因下列那一系統病變的後遺症所造成？
(A)肌肉骨骼系統 (B)消化系統 (C)心臟血管系統 (D)神經系統
- 78 下列不同部位之脊髓損傷患者，何者可自主獨立使用普通輪椅？
(A)C₂ (B)C₃ (C)C₅ (D)C₈
- 79 從截肢部位的研究可以發現下列敘述何者錯誤？
(A)膝上截肢患者的耗氧量遠低於膝下截肢者 (B)膝上截肢步行速度較慢
(C)殘肢越短步行時消耗的能量越高 (D)患者保留一側的膝關節則將來步行機會將會較高
- 80 下列何者不是引起褥瘡之原因？
(A)局部體溫升高 (B)局部溼氣太重 (C)局部皮下脂肪太多 (D)貧血