

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

座號：_____

考試時間：二小時

一、請問肩旋板(shoulder rotator cuff)

(一)包括那幾條？(5分)

(二)分別簡述各條之功能(function)。(10分)

(三)肩旋板如過度使用(overuse)可能會有那些症狀？(5分)

(四)根據上述(三)之症狀，請擬訂適當的物理治療項目。(10分)

二、一位2個月前曾經左肘外上髁(lateral epicondyle)發生骨折，目前左肘已攣縮(contracture)，如果醫生轉介過來，請求物理治療，請問

(一)物理治療之前，您要先確定什麼？(5分)

(二)目前病患前臂(forearm)及手掌仍微微腫脹，您會選擇那種物理治療做為運動治療前的準備治療？(5分)

(三)您可能會使用那幾種型式的運動治療來訓練病人？請依順序列出。(10分)

三、長期姿勢不良(malposture)而引起的下背痛患者而言，運動治療項目中，您會

(一)選擇威廉氏運動(William exercise)或馬肯氏運動(McKenzie exercise)，為什麼？(15分)

(二)威廉氏運動包括那些？(5分)

(三)馬肯氏運動包括那些？(5分)

四、排球比賽時，有位球員跳躍殺球，落地後，右踝關節(ankle joint)外側韌帶(腓距韌帶)拉傷，馬上發生腫脹、疼痛的現象，如果您是球隊訓練員(trainer)，請問：

(一)您第一步驟會如何處理？(5分)

(二)請簡單圖示繃帶包紮法(taping)。(5分)

(三)如果腓距韌帶2-3度拉傷，對這球員的後續照顧應如何處理？(15分)