

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

考試時間：一小時

座號：_____

※注意：(1)本科目測驗試題為單一選擇題，請就各題選項中選出最正確的答案。

(2)每題1.25分，須用 2 B 鉛筆在試卡 1～80 題劃記，於本試題上作答者不予計分。

- 主觀性評估(subjective assessment)不包含下列那一項？
(A)症狀特性 (B)病歷 (C)疾病型式(type of disorders) (D)運動評估(movement assessment)
- 下列那一肌肉不是小腿的運動肌？
(A)股二頭肌(biceps femoris) (B)股四頭肌(quadriceps femoris)
(C)縫匠肌(sartorius) (D)肌薄肌(gracilis)
- 對於膝部前十字韌帶重建的病人應如何復健，下列何者為誤？
(A)手術完後以石膏固定呈30度屈曲
(B)連續性被動運動(continuous passive motion)可儘早使用
(C)約三週後，不需石膏支架(cast brace)即可開始承受部份重量訓練
(D)約三個月後，即可穿上支架逐漸活動
- 平臥面朝下而作弓形運動(arching the back)可訓練背肌，但這種運動會對腰薦關節產生很大壓力，如腹部墊一枕頭可使腰薦關節的壓力不致增加而減小，為什麼？
(A)腰凸減少 (B)腰大肌(psoas muscle)放鬆 (C)重心力臂減小 (D)以上皆是
- 骨折(fracture)物理治療的主要目的為：
(A)維持原有的運動範圍(ROM) (B)維持或增加肌肉強度 (C)減輕浮腫 (D)以上皆是
- 當一個人保持在最輕鬆的立姿時，其第一薦椎面向前傾斜約幾度？
(A)10度 (B)20度 (C)30度 (D)45度
- 在下肢普檢(screening examination)的功能測試項目「股骨神經牽張」(femoral nerve stretch)應在那一姿勢下進行？ (A)站立 (B)坐著 (C)躺下(supine) (D)臥下(prone)
- 腰椎椎間盤的壓力在放鬆坐姿時比放鬆立姿時，大或小？
(A)大 (B)小 (C)一樣大 (D)不一定
- 在下肢普檢(screening examination)的功能測試項目中，那一項不是在躺下(supine)的姿勢進行？
(A)長坐測試(long sitting test) (B)阻力髖屈曲(resisted hip flexion)
(C)阻力膝屈曲(resisted knee flexion) (D)阻力膝伸展(resisted knee extension)
- 步態分析的動力學資料中，若關節功率(joint power)為正時代表肌肉如何收縮？
(A)向心收縮 (B)離心收縮 (C)可能向心也可能離心收縮 (D)既不向心收縮也不是離心收縮
- 在接觸期(contact phase)時的步態，膝關節屈曲而吸震，它是借由那一肌肉的離心收縮來達成？
(A)腓外肌(hamstring) (B)股四頭肌(quadriceps)
(C)脛骨前肌(tibialis anterior) (D)腓腸肌(gastrocnemius)
- 頸椎C₁-C₂間最主要的運動是那一種？ (A)屈曲 (B)伸展 (C)側彎 (D)軸向旋轉
- 正常步態中，站立期約佔步態週期的： (A)40% (B)50% (C)60% (D)70%
- 正常步態中，地面反作用力的特性，下列何者為非？
(A)垂直反作用力有兩個尖峰值 (B)第一個垂直反作用力尖峰值發生於承載重期(weight acceptance)
(C)第二個垂直反作用力尖峰值發生於前衝期(propulsion) (D)通常第一個尖峰大於第二個尖峰值
- 湯姆斯檢查(Thomas test)主要是檢查下列那一肌肉的柔軟度(flexibility)？
(A)髂腰肌(iliopsoas) (B)臀大肌(gluteus maximus)
(C)股薄肌(gracilis) (D)闊肌膜張肌(tensor fasciae latae)
- 下肢的肌肉群中那一個不是雙關節肌肉(two-joint muscle)？
(A)臀大肌(gluteus maximus) (B)半膜肌(semimembranosus)
(C)腸肌(iliacus) (D)中廣肌(vastus intermedius)
- 正常步態中踝關節的跖屈(plantar flexion)最大角度發生於：
(A)腳跟著地(heel-strike) (B)腳底平貼地面(foot-flat) (C)趾離地(toe-off) (D)對腳腳跟著地
- 正常步態中膝關節在接觸期(contact phase)時大約屈曲幾度？
(A)10度 (B)20度 (C)30度 (D)40度
- 下列那一個因子在做頸椎牽引時不需考慮？
(A)頭的重置 (B)牽引的角度 (C)病人的位置 (D)上肢的重置
- 有縫匠肌(sartorius)的功能，下列何者為誤？
(A)它是雙關節(two-joint)肌肉 (B)屈曲髖關節
(C)伸展膝關節 (D)步態中在驅動向前(push-off)後，它帶動下肢向前擺動

- 21 有關活動訓練原理(theories of mobilization), 下列何者為誤?
 (A)關節活動範圍損傷後變小, 可能是肌肉適應縮短所造成
 (B)外傷的結締組織癒合過程中, 被動運動訓練可恢復膠原纖維間彼此滑動的能力
 (C)可在受傷1週後即施加張力於正癒合的結締組織
 (D)張應力訓練不可慢於受傷後3至4個月
- 22 正常行走中在腳跟著地(heel-strike)後, 脛骨會內旋, 同時距骨(talus)和跟骨(calcaneus)如何伴隨動作?
 (A)距骨內收(adduction), 跟骨外翻(eversion) (B)距骨外展(abduction), 跟骨外翻
 (C)距骨內收, 跟骨內翻(inversion) (D)距骨外展, 跟骨內翻
- 23 在前撞車禍中, 頸椎創傷情況何者為非?
 (A)它是減速度受傷(deceleration injuries) (B)它是加速度受傷(acceleration injuries)
 (C)頭和頸部快速移動造成屈曲過度(hyperflexion) (D)屈曲過度後, 頭和頸椎會反彈而伸展
- 24 頸椎中C₃至C₇的側彎運動角度約為:
 (A)20至25度 (B)25至30度 (C)30至35度 (D)35至37度
- 25 有關閉鎖動力鏈(closed kinetic chain)的定義與應用, 下列何者為誤?
 (A)步態的站立期下肢動作是閉鎖動力鏈 (B)閉鎖動力鏈是結合多關節的協調性動作
 (C)閉鎖動力鏈最遠端肢體(distal segment)可自由無拘束活動
 (D)閉鎖動力鏈中某一關節的運動會影響其他關節的動作
- 26 在疼痛及組織阻力同時存在的中等反應性(moderate reactivity)時期, 癒合是屬於那一階段?
 (A)急性炎 (B)纖維組織增生(fibroplasia) (C)瘢痕成熟(scar maturation) (D)以上皆非
- 27 對關節而言, 進行活動(mobilization)治療時, 如欲增加離外展(abduction)的動作, 應選擇那一活動技巧(mobilization technique)?
 (A)屈曲下牽開(distraction inflexion) (B)後關節囊牽拉(posterior capsule stretch)
 (C)前關節囊牽拉(anterior capsule stretch) (D)內關節囊牽拉(medial capsule stretch)
- 28 橈側偏向(radial deviation)是量前臂及中指間的角, 正常範圍是幾度?
 (A)10度 (B)20度 (C)30度 (D)40度
- 29 de Quervain's syndrome是指下列那肌肉的腱鞘滑膜炎(tenosynovitis)?
 (A)外展拇長肌(abductor pollicis longus)和伸拇短肌(extensor pollicis brevis)
 (B)橈側伸腕長肌(extensor carpi radialis longus)和橈側伸腕短肌
 (C)尺側伸腕肌(extensor carpi ulnaris) (D)屈拇長肌(flexor pollicis longus)
- 30 退化性膝關節炎進行運動(exercise)治療時, 下列那一項最適當最安全?
 (A)等張運動(isotonic exercise) (B)等速運動(isokinetic exercise)
 (C)等長運動(isometric exercise) (D)以上皆是
- 31 在直腿抬舉(straight leg raising)的功能測試中當運動範圍在那一角度時, 骶髂(sacroiliac joint)關節將承受到壓力?
 (A)0至30度 (B)30至50度 (C)50至70度 (D)70至90度
- 32 脊柱側彎(scoliosis)病人做運動(exercise)治療時一般是強化那一側的肌肉?
 (A)脊柱彎曲曲線之凸側(convex) (B)脊柱彎曲曲線之凹側(concave) (C)不一定 (D)所有脊柱肌肉
- 33 當肩胛-胸部運動與鎖骨隆起(clavicle elevation)受限制後, 肩關節的主動外展(active abduction)角度約:
 (A)70度 (B)90度 (C)110度 (D)120度
- 34 軀幹運動與骨盆運動有關, 在彎曲過程中約幾度以後軀幹彎曲主要由骨盆的向前傾斜所達成?
 (A)30度 (B)40度 (C)60度 (D)80度
- 35 當脊柱在下列那一位置時, 側彎(side bending)和旋轉(rotation)是相反方向?
 (A)完全屈曲(full flexion) (B)全伸直(full extension)
 (C)全屈曲或全伸直 (D)中性位置(neutral position)
- 36 膝上截肢患者手術後二星期, 為使患者走路正常進行肌力訓練(muscle strengthening)下面那一肌肉較不重要?
 (A)患側的髖伸肌群(hip extensor) (B)患側的髖內收肌群(hip adductor)
 (C)患側的髖外展肌群(hip abductor) (D)健側下肢的肌肉訓練
- 37 下列那一姿勢腰椎負荷最小?
 (A)放鬆坐姿 (B)放鬆立姿 (C)躺下, 兩腿伸直 (D)躺下, 膝關節和髖關節彎曲
- 38 網球肘一般是指下列那一症狀?
 (A)外側肱上髁炎(lateral epicondylitis) (B)內側肱上髁炎
 (C)尺神經炎(ulnar neuritis) (D)肘內翻(cubitus varus)
- 39 有關投擲手臂傷害機轉, 下列何者為非?
 (A)投擲過程中, 外側肘關節承受壓力 (B)鷹嘴承受正向壓力
 (C)內側肘關節承受張力 (D)肘承受外翻壓力(valgus stresses)
- 40 網球肘的治療應注重那些?
 (A)減輕發炎 (B)促進癒合 (C)增加上肢強度 (D)以上皆是
- 41 在高速投球動作中, 肘關節在伸展狀態下牽拉力量(distraction stress)的主要來源是:
 (A)尺側副韌帶(ulnar collateral ligament) (B)橈側副韌帶(radial collateral ligament)
 (C)關節囊(capsule) (D)骨組織(osseous tissue)

(請接背面)

2011

類 科：物理治療師

科 目：骨科疾病物理治療學

- 42 下列各肌肉，那一肌肉不是肘關節的彎曲(flexion)肌？
(A)肱肌(brachialis) (B)肱橈肌(brachioradialis) (C)肱二頭肌(biceps) (D)肱三頭肌(triceps)
- 43 下列那一肌肉與腕關節的伸展(extension)無關？
(A)股二頭肌(biceps femoris) (B)半膜肌(semimembranosus)
(C)股薄肌(gracilis) (D)臀大肌(gluteus maximus)
- 44 於背後拉毛巾上下的擦乾動作(back-drying motion)是訓練肩內、外旋的很好訓練方式，若外旋受阻，則受影響部位(affected part)是： (A)前臂 (B)上臂 (C)上臂和前臂 (D)不是上臂也不是前臂
- 45 正常肩關節外翻(abduction)時，關節盂與肱骨關節(glenohumeral)的外旋(external rotation)將伴隨產生，下列那些肌肉產生外旋動作？
(A)三角肌(deltoid) (B)棘上肌(supraspinatus)
(C)小圓肌(teres minor)和棘下肌(infraspinatus) (D)肩胛下肌(subscapularis)
- 46 手臂下放測試(drop arm test)主要診斷那一徵狀？
(A)棘上肌腱撕裂 (B)肱二頭肌肌腱炎 (C)三頭肌肌腱炎 (D)肩胛下肌撕裂
- 47 對於前向肩關節不穩定的肌肉強化訓練，下列那一肌肉不重要？
(A)後肩胛骨肌(posterior scapular musculature) (B)旋轉肌群(rotator cuff)
(C)肩胛下肌(subscapularis) (D)肱三頭肌
- 48 下列何者不是造成關節盂與肱骨關節(glenohumeral joint)疼痛的病因之一？
(A) C_4-C_5 椎間韌帶的刺激 (B) C_7-T_1 椎間韌帶的刺激 (C) T_1-T_2 椎間韌帶的刺激 (D) T_3-T_4 椎間韌帶的刺激
- 49 德氏步態(Trendelenburg gait)是指那一肌肉太弱(weak)所造成？
(A)臀大肌(gluteus maximus) (B)臀中肌(gluteus medius)
(C)內收大肌(adductor magnus) (D)腸肌(iliacus)
- 50 萊利測試(Ely's test)主要是檢查那一條肌肉是否太緊？
(A)腰大肌(psoas major) (B)縫匠肌(sartorius) (C)股直肌(rectus femoris) (D)腸肌(iliacus)
- 51 膝關節的前十字韌帶受傷時，最重要的是訓練那一肌肉來防止tibial往前衝？
(A)腘旁肌(hamstring) (B)股四頭肌(quadiceps)
(C)前脛肌(tibialis anterior) (D)腓腸肌(gastrocnemius)
- 52 膝關節人工置換後需用拐杖或步行器(walker)至少要幾週以後才能讓患者承受全身重量(full weight bearing)？ (A)6週 (B)9週 (C)12週 (D)18週
- 53 枕骨與第一頸椎運動(occipitoatlantal motion)中，屈曲—伸展的角度約為：
(A)8至12度 (B)12至16度 (C)16至20度 (D)20至24度
- 54 肌肉纖維的特性，下列何者為誤？
(A)慢縮肌纖維(slow-twitch fiber)又稱紅肌(red fiber) (B)慢縮肌纖維耐疲勞
(C)快縮肌纖維能產生較大的肌肉張力 (D)比目魚肌(soleus)大部份含快縮肌纖維
- 55 受傷膝關節呈旋轉不穩定時，復健原理下列那一項不對？
(A)固定不動之影響(effects of immobility)應儘量減低 (B)復原中的組織不可承受過量負荷
(C)復原中的組織可承受週期性外力(cyclic force) (D)拉張時不可使復原中的組織超過它的彈性極限
- 56 腰椎在下列兩椎體間的運動最大？ (A)第一、二腰椎 (B)第二、三腰椎 (C)第三、四腰椎 (D)第四、五腰椎
- 57 在急性受傷膝關節的前拉檢查(anterior drawer test)中若腳在外旋(external rotation)時得到陽性(positive)表示可能那一徵狀？
(A)前內側旋轉不穩定(anteromedial rotatory instability)
(B)前外側旋轉不穩定(anterolateral rotatory instability)
(C)後十字韌帶撕裂(posterior cruciate tear) (D)前十字韌帶撕裂(anterior cruciate tear)
- 58 有關功能障礙症候群(dysfunction syndrome)的下背痛之徵狀與治療方式，下列何者為誤？
(A)會喪失伸展運動範圍 (B)疼痛是由牽拉過緊的軟組織所造成
(C)建議做伸展運動治療 (D)只要改變姿勢，疼痛就會消失
- 59 拉扯肘(pulled elbow)主要是那一韌帶因尚未發育成熟，而拉扯小孩上臂所造成？
(A)橈側副韌帶 (B)尺側副韌帶 (C)環狀韌帶 (D)肱橫韌帶
- 60 腕和手的過度使用徵候群(overuse syndrome)之治療下列何者為誤？
(A)治療初期以減輕疼痛為重點 (B)若傷害是長期且嚴重時，繃紮法(taping)優於副木固定
(C)當患者不再疼痛時，阻力強化訓練應開始 (D)繃紮法應隨時間而層數遞減
- 61 過度使用徵候群(overuse syndrome)包括那些症狀？
(A)周邊神經受壓迫(peripheral nerve compression) (B)腱鞘炎(tenosynovitis)
(C)腱炎(tendinitis)和滑囊炎(bursitis) (D)以上皆是

- 62 下列那一檢查乃針對膝關節的內側不穩定性(straight medial instability)?
 (A)膝全伸展的外展受力檢查(abduction stress in full extension)
 (B)膝全伸展的內收檢查(adduction stress in full extension)
 (C)後拉抽檢查(posterior drawer) (D)前拉抽檢查(anterior drawer)
- 63 下列那一肌肉是足部的屈肌(plantar flexor)?
 (A)腓骨長肌(peroneus longus) (B)腓腸肌(gastrocnemius)
 (C)第三腓骨肌(peroneus tertius) (D)後脛肌(tibialis posterior)
- 64 在旋後(supination)時肘關節的彎曲角度正常為: (A)120度 (B)140度 (C)150度 (D)170度
- 65 頸椎牽引(traction)時, 20磅的力約可分開椎骨多大距離?
 (A)0.5至1公分 (B)1至1.5公分 (C)1.5至2.0公分 (D)2.0至2.5公分
- 66 關節盂與肱骨關節(glenohumeral joint)的那一方因沒肌肉及韌帶作用而較脆弱?
 (A)前方(anterior) (B)後方(posterior) (C)上方(superior) (D)下方(inferior)
- 67 身體最大的肌肉是:
 (A)臀大肌(gluteus maximus) (B)股四頭肌(quadriceps femoris)
 (C)股二頭肌(biceps femoris) (D)股薄肌(gracilis)
- 68 對於類風濕性關節炎(rheumatoid arthritis)的病人在亞急性期(subacute stage)的治療目的中, 下列那一項不適宜?
 (A)維持運動範圍(ROM) (B)減輕疼痛
 (C)增加運動容忍度(exercise tolerance) (D)增加肌力(muscle strength)
- 69 關節運動的等級(grade of joint movement)第三級通常是指下列那一項?
 (A)剛開始的運動範圍小振幅 (B)大振幅由接近剛起始至中等範圍
 (C)大振幅由中等到最大值的運動範圍 (D)小振幅在最大運動範圍附近
- 70 肌肉固定不動(immobilization)後不會產生下列那一種反應?
 (A)肌纖維大小變小 (B)產生張力的能力降低
 (C)肝糖(glycogen)含量上升 (D)運動神經(motor nerve)幾乎不受影響
- 71 身體躺著時膝關節伸直(extended), 主要是檢查下列那一條肌內收肌肉的柔軟性(flexibility)?
 (A)股薄肌(gracilis) (B)內收長肌(adductor longus)
 (C)內收大肌(adductor magnus) (D)內收短肌(adductor brevis)
- 72 脊柱後彎(kyphosis)一般意指下列那一椎體向後彎曲增加?
 (A)頸椎 (B)胸椎 (C)腰椎 (D)皆有可能
- 73 上頸椎屈曲治療乃針對下列那一症狀?
 (A)上頸椎的屈曲功能障礙(flexion dysfunction)
 (B)上頸椎的伸張功能障礙(extension dysfunction)
 (C)下頸椎的屈曲功能障礙
 (D)下頸椎的伸張功能障礙
- 74 肌肉受傷後之復健, 下列何者為誤?
 (A)快速工作(fast-speed work)之前應先復健慢縮肌(slow-twitch)
 (B)本體感覺刺激(proprioception)在受傷後需再訓練
 (C)快肌在慢肌萎縮前先退化
 (D)疼痛(pain)是抑制快肌功能的主要因子
- 75 脛骨(patella)軟骨軟化(chondromalacia)之膝部復健, 在疼痛及腫脹逐漸消退之後, 首先應增強運動那一條肌肉?
 (A)外廣肌(vastus lateralis) (B)內廣肌(vastus medialis)
 (C)股直肌(rectus femoris) (D)縫匠肌(sartorius)
- 76 檢查單一關節內收肌(one-joint hip adductor)的柔軟度(flexibility)時, 身體躺著外, 膝關節應保持那一姿勢? (A)彎曲90度 (B)完全伸直 (C)彎曲120度 (D)彎曲30度
- 77 下列那一身體組織較不屬於骨科疾病物理治療的範圍?
 (A)結締組織(connective tissue) (B)肌肉 (C)神經 (D)外皮(epithelium)
- 78 下列那一項不是縫匠肌(sartorius)的功能?
 (A)屈腿 (B)外展大腿 (C)內展大腿 (D)外旋大腿
- 79 退化性膝關節炎病人進行下列物理治療時, 那一療效最佳?
 (A)運動(exercise) (B)超音波治療 (C)短波(short wave)療法 (D)微波(microwave)療法
- 80 僵直膝(stiff knee)的步驟, 下列那一項為誤?
 (A)患側承受載重時, 步長較小 (B)健側的足部會有過量的屈曲(excessive plantar flexion)
 (C)患側腿在擺盪期會迴轉(circumduction) (D)健側腿在擺盪期會迴轉