

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：4316

類科名稱：諮商心理師

科目名稱：心理健康與變態心理學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

### 一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. DSM-5 考量不同發展階段之變異性，新增了6歲以下創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder, PTSD）的診斷，請列出6歲以下之診斷準則，（10分）並分析其與一般PTSD診斷準則之差異。（15分）
2. 人口老化的問題逐漸受到重視。請說明何謂「老年歧視（ageism）」？（5分）請提出五項常見「老年歧視」的刻板印象；（10分）並請說明如何減少老年歧視刻板印象的方法。（10分）

### 二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 下列何者最符合自我效能的敘述？
  - A. 小山在人人稱羨、畢業後收入很高的牙醫系修習
  - B. 小羅是個很有自信的人，對自己評價很高
  - C. 小雯很喜歡文學，認為自己用字遣詞的能力很好
  - D. 小芬是個非常了解自己的人
2. 懷特（White, 1972）主張，所有人都有力求成就某件事的本能驅力（例如喜歡自己動手烤肉），此種本能驅力最可能為下列何者？
  - A. 尋求卓越（superiority striving）
  - B. 勝任動機（competence motivation）
  - C. 機體評價（organismic valuing）
  - D. 正向因應（positive coping）
3. 關於Erikson所提出之心理社會理論（psychosocial theory）的敘述，下列何者錯誤？
  - A. 強調潛意識的心理歷程，以及童年早期經驗的重要性
  - B. 主張自我是個體經由與社會和文化環境互動而逐漸發展出來
  - C. 將人生畫分為八個階段，每個階段都有其發展任務與待解決的危機
  - D. 青少年階段的核心發展課題是認同與角色混淆
4. 「我這麼差，他還願意和我在一起，我該偷笑了，還求什麼？」，而且「我不能一天沒有他」，根據Bartholomew等人研究，這是屬於四種愛情依附風格中的何種？

- A.安全型 (secure)
  - B.害怕型 (fearful)
  - C.抗拒型 (resistant)
  - D.逃避型 (avoidant)
- 5.依照Seligman提出的歸因型態，樂觀的人傾向於將負向情境做下列何種歸因？
- A.內在、穩定、全面
  - B.外在、不穩定、特定
  - C.外在、穩定、特定
  - D.內在、不穩定、全面
- 6.人在憤怒或焦慮等負向情緒下，容易分泌較多的物質，下列何者最正確？
- A.兒茶酚胺 (catecholamines)
  - B.睪固酮 (testosterone)
  - C.葉黃素 (lutein)
  - D.雌激素 (estrogen)
- 7.下列疼痛何者涉及心理與生理因素的交互關係？①緊張型頭痛 ②幻肢痛 (Phantom limb pain) ③纖維肌痛 ④慢性疼痛
- A.僅①②③
  - B.僅①②④
  - C.僅①③④
  - D.①②③④
- 8.關於壓力反應中HPA軸的敘述，下列何者正確？
- A.H是下視丘，釋放「促腎上腺皮質激素釋放因子 (CRF)」
  - B.P是腎上腺，釋放「促腎上腺皮質激素 (ACTH)」
  - C.A是腦下垂體，釋放「皮質醇 (cortisol)」
  - D.H是下視丘，釋放「促腎上腺皮質激素 (ACTH)」
- 9.下列何者是第一型糖尿病之青少年患者最常出現的疾病適應困難？
- A.不了解如何選擇適當的食物
  - B.沒有能力自行檢測血糖
  - C.對疾病的認識不足
  - D.醫囑遵從性低
- 10.關於失眠症的敘述，下列何者正確？

- A.失眠症狀較常於成年早期初次發作
  - B.須根據多頻睡眠檢查結果來確認診斷
  - C.至少有人睡困難與早醒後難以再睡兩個症狀
  - D.睡眠相關症狀至少持續半年以上
- 11.下列何者並非有關賦權（Empowerment）概念的批評？
- A.Riger（1993）主張賦權常常是男性本位（權力與控制）的，忽略了陰柔性的心靈溝通與同心協力本質
  - B.Porter（2001）認為賦權建構的概念模糊，缺乏具體執行形式
  - C.Zimmerman（1995）認為賦權的概念過度的連結到個體對於社會參與的動力，忽略了內在成長
  - D.Sprague 和Hayes（2000）認為賦權的主張可能在社區工作會適得其反
- 12.為能有效促使人們從事有益健康之活動，社會心理學家建議的首要步驟為下列何者？
- A.體認到健康威脅
  - B.仿效他人的健康行為效果
  - C.順從有利健康的主觀規範
  - D.確信健康能達預想效果
- 13.下列何者並非工作耗竭（burn out）的現象？
- A.覺得自己與他人的工作量分配不均
  - B.感覺自己已經筋疲力盡
  - C.對他人失去敏感度，對人冷漠
  - D.沒有成就感，感覺白費力氣，有深深的挫敗感
- 14.有自殺想法的人，未必會實際執行自殺行為；而將自殺想法轉化為行動的最重要因子是下列何者？
- A.衝動
  - B.絕望感
  - C.孤獨感
  - D.無意義感
- 15.「學生輔導法」明訂「學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導」。針對全校學生訂定學校輔導工作計畫，提供學生生活輔導、學習輔導及生涯輔導等，屬於下列那一類的輔導措施？
- A.發展性輔導
  - B.介入性輔導
  - C.處遇性輔導
  - D.整體性輔導

- 16.依精神衛生法之精神醫療照護，「由醫事人員至病人生活場所提供相關專業服務，以提供精神病患及其家屬持續性、可近性照護，給予適當衛教與生活指導」，是指下列何種處遇方式？
- A.居家治療
  - B.社區精神復健
  - C.門診治療
  - D.庇護工廠
- 17.DSM-5對思覺失調症的診斷準則，不包括下列何者？
- A.具有攻擊或暴力行為傾向
  - B.負性症狀（如減少情感表達或動機降低）
  - C.未出現鬱期或躁期症狀，或出現的時間相對較短
  - D.工作、人際或生活功能低落
- 18.情緒相關症狀的敘述，下列何者錯誤？
- A.恐慌發作可視為一種恐懼迴路的錯誤擊發，讓自我誤以為遭受生命受到威脅的壓力
  - B.內側前額葉與杏仁核的調節為恐懼迴路的生物理論基礎
  - C.廣泛性焦慮症中，過度擔憂或擔憂的狀況需至少持續六個月
  - D.急性壓力症狀通常在三個月內，個人所經歷的死亡、嚴重受傷、性暴力等威脅經驗形成受創症狀且不斷非自主性的經歷
- 19.DSM-5較少提供下列何種資訊？
- A.危險因子
  - B.典型的病程
  - C.治療建議
  - D.共病
- 20.關於精神疾病診斷，下列敘述何者正確？
- A.精神疾病診斷應該有臨床用途
  - B.若個體並未顯現出所有的診斷指標（indicative）症狀，就不需要接受治療
  - C.僅需DSM-5診斷便可進行法律判斷
  - D.亞型和特別註記（subtype and specifiers）用來增加診斷的敏感度（sensitivity）
- 21.有關DSM-5診斷的描述，下列何者錯誤？
- A.診斷智能不足（intellectual disability）的嚴重程度時，要考慮認知功能及基因、染色體等生理因素的影響
  - B.autism用類群（spectrum）命名，以說明症狀、病因相似，內涵、嚴重度與持續時間有別的疾病群
  - C.雙相情緒障礙症不必然與精神病症狀或憂鬱症共同出現

- D.「成長過程被社會忽略（social neglect）或缺乏關愛」，也可能出現在反應性依附障礙症（reactive attachment disorder）
- 22.關於儲物症患者在認知行為方面的缺陷，下列何者錯誤？
- A.組織能力不佳
  - B.記憶功能不佳
  - C.對持有物有不尋常的信念
  - D.難以決定對物品的割捨
- 23.有關嗜食症（binge eating disorder）與其他飲食障礙症的比較，下列敘述何者正確？
- A.與暴食症相同的是，其嚴重度的評估都是依據每週暴食的次數決定
  - B.與暴食症相同的是，都有心律不整、胃酸侵蝕牙齒、月經問題等生理變化
  - C.與厭食症相同的是，患者都害怕體重增加
  - D.與厭食症相同的是，和情緒障礙症有共病現象
- 24.下列何種教養方式最可能導致孩子發展出依賴型人格特質？
- A.極權專制
  - B.寬容放任
  - C.賞罰分明
  - D.民主威信
- 25.大一的小美覺得自己對兒童的性慾望與性行為是一種病態，關於戀童症的診斷指標下列何者正確？
- A.小美對成人沒有性幻想
  - B.小美對此感到苦惱或有人際上的困境
  - C.小美與兒童發生性行為至今共三個月
  - D.小美是女性，不會是戀童症
- 26.根據DSM-5，有關阿茲海默症引起的認知障礙症（major neurocognitive disorder due to Alzheimer's disease）之敘述，下列何者錯誤？
- A.典型的症狀表現是記憶和學習能力減損
  - B.認知逐漸退化至疾病中期，通常會維持一段長時間停滯不變
  - C.經確診後平均存活期間約為十年
  - D.若唐氏症病人存活到中年，有可能發展出阿茲海默症
- 27.根據DSM-5，關於行為規範障礙症（conduct disorder）的敘述，下列何者錯誤？
- A.兒童期初發型比青少年期初發型的預後較差
  - B.相較於兒童期初發型，青少年期初發型的男女比例較平均

- C. 患者的語文智商通常高於平均
- D. 兒童期初發型的常見前驅狀況為對立反抗症 (oppositional defiant disorder)
28. 關於安非他命精神病 (amphetamine psychosis) 的敘述，下列何者錯誤？
- A. 安非他命可以導致類似思覺失調症的狀態
- B. 安非他命會造成兒茶酚胺 (catecholamines) 的釋放
- C. 安非他命引發精神病症狀是導因於多巴胺增加效應
- D. 安非他命可以產生類似思覺失調症的負性症狀
29. 王先生在一家跨國企業工作，他非常害怕坐飛機，擔心失事，因此，每當主管要求他出國開會，他都儘量推拖，或者拜託同事代替他去，幾年下來，他失去了升遷的機會。依據前述，王先生最可能符合DSM-5中那個診斷？
- A. 妄想症 (delusional disorder)
- B. 特定場所畏懼症 (agoraphobia)
- C. 恐慌症 (panic disorder)
- D. 特定畏懼症 (specific phobia)
30. Borkovec 等人的認知模式指出，廣泛性焦慮症患者的擔憂具有下列何種功能？
- A. 提早準備以預防災難發生
- B. 使患者得以迴避更強大的負面情緒
- C. 使患者的作為更趨近完美
- D. 強化患者的社交技巧
31. 關於自閉症類群障礙症治療的敘述，下列何者錯誤？
- A. 目前最佳的治療方式是心理社會介入
- B. 大部分藥物治療的研究皆指出具有療效
- C. 治療目的通常在降低異常行為及增加溝通與社交技巧
- D. 越早開始介入，通常預後越好
32. 有關DSM-5的反社會型人格障礙症之診斷內容敘述，下列何者錯誤？
- A. 至少年滿18歲
- B. 在12歲前即有行為規範障礙症的證據
- C. 診斷準則包含衝動，無法做長遠打算
- D. 診斷準則包含一貫地不負責任，像是無法維持工作或亂開空頭支票
33. 下列何者不是人際心理治療中，主要評估的人際議題？
- A. 人際或社會缺損

B.童年早期的創傷經驗

C.角色轉變

D.角色爭執

34.下列何種治療方式對畏避型人格障礙症（avoidance personality disorder）最有效？

A.心理動力治療

B.人本心理治療

C.認知行為治療

D.敘事治療

35.針對思覺失調症之疾病自我管理訓練，下列敘述何者正確？

A.主要目標是改善患者的工作和人際功能

B.訓練內容包括發展因應症狀的技能

C.訓練內容不包括服藥管理

D.能改善正性症狀

36.關於物質成癮之戒除，下列敘述何者正確？

A.目前常用於戒酒的藥物療法是一種嫌惡治療

B.目前常用於鎮靜劑戒癮的藥物治療是一種替代療法

C.目前常用於海洛因戒癮的藥物是一種興奮劑

D.目前針對古柯鹼戒癮的藥物多具有顯著療效

37.關於社交焦慮症（social anxiety disorder）的介入，下列敘述何者正確？

A.在治療情境中提供貼近實際生活經驗的認知治療，療效佳且可長期維持

B.採用人際取向心理治療（interpersonal psychotherapy）的治療成效不彰

C.面質患者的災難化信念，已被證實會因為提高焦慮感受而不具療效

D.目前沒有藥物可降低社交焦慮的症狀

38.在失智症（dementia）的照顧原則上，下列何者不是需考量的主要因素？

A.患者的尊嚴

B.患者的主體性與自主決定

C.維持生活延續性

D.增加環境的變化

39.下列何者是特定學習障礙症（specific learning disorder）最主要的介入方式？

A.興奮劑類藥物

B.教育措施

C. 家族治療

D. 認知治療

40. Agras 等人 (2000) 比較認知行為療法 (cognitive-behavioral therapy CBT) 和人際關係療法 (interpersonal therapy IPT) 治療暴食症 (bulimia nervosa) 的療效，下列敘述何者錯誤？

A. CBT短期效果較IPT好

B. IPT短期效果較CBT好

C. 一年追蹤時，兩種治療的效果未有顯著差異

D. 兩種治療皆有改善效果