

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：4315

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 李姓國一男生（下稱李生）沉迷網路線上遊戲，經常玩到三更半夜，父母希望他以課業為重，沒想到他心生不滿，某日晚上近8時趁爸爸到二樓陽台拿東西，將落地窗反鎖，並持水果刀坐在二樓客廳沙發，不准任何人靠近。李母見狀報警，消防人員先利用消防雲梯將李父從二樓陽台救下，並試圖上樓，但李生不僅持刀，還從廚房搬來瓦斯桶、點火槍，對警方表示「你們都不了解，只會叫我讀書，念書有甚麼用啊？」警方趁他不注意，先搶下瓦斯桶，然後退至一樓伺機而動。轄區警方表示，李生情緒很激動，不管父母或員警說什麼，他都不斷尖叫「安靜、全部給我下去！」警方一度想強制上樓，李生還拿起整罐沙拉油往自己全身潑灑。多名警消和李生僵持將近2小時後，還是靠父母在一樓溫情喊話，說明並非反對他打線上遊戲，只是希望他注意身體、兼顧課業，李生才態度軟化主動下樓。

請依據自殺個案概念化的六個基本問題，完成此李姓個案的自殺概念化，以及其後續治療時，層次一的症狀管理、技巧建立和人格發展之工作目標。（25分）

2. 小玫是一位25歲的女性，國中畢業，過去曾擔任過兩年的志願役士兵，目前失業中，正仰賴社會福利資源生活。小玫自小家境困頓，家裡除了父母親之外，她還有兩個妹妹，自述童年時期父母因酗酒和嗑藥問題常疏於照料她和妹妹，不僅如此，還經常拳打腳踢方式進行管教。父親在她6歲時開始藉故對她進行性猥褻，此情況一直持續到16歲小玫負氣離家才擺脫，自此有兩年時間在不同的朋友家流轉暫住，大多是因為與朋友相處發生衝突，加上小玫情緒不穩定，時而異常憤怒，之後在偶然機緣下投身軍旅生活。小玫的病史記載至少有兩次以喝酒加上服用過量藥物的方式企圖自殺、反覆割腕自傷，並在就醫時提及出現聽覺幻覺，有聲音說她是一個壞人、一文不值，讓小玫經常處於極大的心理壓力。另外，在紀錄當中亦提及她曾不經意自述在兩個不同的場合中遭到其他士兵的性騷擾、服役期間其男朋友自殺身亡，但除了提到曾發生上述事件之外，沒有提供關於任何進一步的細節，只淡淡談到自己長久以來都感到很空虛，且相關紀錄也描述只要向小玫一提起這些事件她就會出現記憶斷片、進入宛如恍神狀態。請就上述有關小玫的臨床訊息回答下列問題：

- （一）詳細說明您認為小玫可能涉及那一個人格障礙的診斷。（5分）
- （二）說明該人格障礙所涉及之心理病理和相對應所欲採取的心理衡鑑方式。（10分）
- （三）針對該人格障礙所採取較有效的心理治療策略和步驟為何？（10分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 有關自殺的媒體模仿效應（copy effect），下列敘述何者正確？

- A.關注社群媒體（如臉書）之危險性並不比關注傳統媒體高
- B.媒體常將自殺浪漫化
- C.媒體報導很多自殺的人與心智障礙症有關
- D.媒體認為報導自殺事件不會有影響
- 2.臺灣在民國97~107年間，自殺者最常使用的自殺方法與工具為何？
- A.吊死、勒死及窒息
- B.以固體或液體物質自殺及自為中毒
- C.溺死（淹死）
- D.由高處跳下自殺
- 3.依據Rudd等人（2001）的敘述，有關處理自殺傾向的心理治療研究之結論，不包括下列何者？
- A.堅固的治療同盟是預測治療結果的一項重要因素
- B.短期認知行為治療結合問題解決訓練，對於減少慢性自殺者的自殺意念有顯著療效
- C.明確的危機計畫可以降低自殺企圖
- D.在初期治療關係的建立上，臨床心理師協助慢性自殺者減少對心理師的依附，以免形成人際關係問題
- 4.Brown、Beck和其他研究者（2002）針對有自殺嘗試的短期認知行為治療模式，主要目標是幫助有自殺嘗試者發展下列何者？①挑戰負向的思考 ②提供新方法，增加其耐受痛苦情緒的能力 ③問題解決的能力 ④對臨床心理師的正向移情，以處理人際議題
- A.①④
- B.②④
- C.僅③
- D.①②③
- 5.臨床心理師進行憂鬱症患者的心理衡鑑時，當個案提供下列那些資訊，心理師需考慮是否接續評估患者的自殺危機？①患者不斷自責，感到自己沒有價值 ②患者透露對於未來不抱任何希望 ③患者常有控制不住自己，因而做了一些事後感到後悔的情況 ④患者為了避免最糟的情形發生，常會在事前做很多的準備
- A.②④
- B.①②③
- C.①④
- D.僅③
- 6.依據近期臺灣自殺防治協會發表之臺灣自殺的流行病學數據，下列敘述何者正確？
- A.以固體或液體物質自殺及自為中毒之自殺方式比例最高
- B.自殺粗死亡率女性上升幅度高於男性的

- C.於年齡分析中發現，15~24歲之青少年族群自殺粗死亡率最高
- D.男性被通報率比女性高
- 7.下列何者屬於校園自我傷害第三級預防工作？
- A.建置校園自我傷害危機小組
- B.推廣生命教育、情緒教育
- C.以憂鬱量表篩檢高危險群
- D.自殺死亡事件後，進行班級哀傷輔導
- 8.依據Rudd等人（2001）所主張的自殺風險評估，若是屬於中度風險（*moderate risk*）者，其處置為何？①提供24小時緊急危機服務 ②增加門診頻率或期間 ③住院評估 ④強制住院
- A.①③
- B.①②
- C.②③
- D.③④
- 9.林先生在跨國企業擔任高階主管，他的太太半年前要求離婚，並且以林先生常不在臺灣無法照顧小孩為由，積極爭取到兩個小孩的監護權。最近一、兩個月，林先生的部門面臨裁撤，林先生已被告知將在一個月內被資遣，林先生選擇在週末公司無人時在辦公室自殺。導致他自殺的原因可能包含個人、家庭和社會，若依據涂爾幹的自殺類型，林先生的案例最不適合被歸類於下列那一類型？
- A.利己型（*egoistic*）自殺
- B.脫序型（*anomic*）自殺
- C.宿命型（*fatalistic*）自殺
- D.利他型（*altruistic*）自殺
- 10.依據Rudd等人（2001），下列何者是自殺信念系統（*suicidal belief system*）的核心信念（*core belief*）？①世界是可怕的，對我不利的 ②我是不可愛的 ③我是無助的，沒有用的 ④我須達到父母要求，他們才會喜歡我
- A.①②
- B.①③
- C.②③
- D.①④
- 11.根據心理分析解釋犯罪人的類型時，下列敘述何者錯誤？
- A.超我薄弱型（*weak superego*）犯罪人，通常內在並未形成對行為會受到懲罰或獎賞的內在表徵，容易基於需要滿足自我慾望或是因為當下環境的要求而出現犯行
- B.自我薄弱型（*weak ego*）犯罪人現實感較差且社交能力不成熟，容易誤判環境訊息或是聽從領導者的指令而

出現犯行

C.神經質（neurotic）犯罪人通常基於自我實現或提升自我價值感而出現犯行，較不容易在犯行後出現緊張或良心上的譴責

D.一般型（normal）犯罪人通常在性心理的發展階段沒有太大問題，主要基於自我與理想目標上有落差而出現犯行

12.在Ward與Siegert（2002）所提出之有關性犯罪的路徑模式（pathway model）中，認為性犯行涉及四個內在心理機制，下列何者不是路徑模式所述之性犯行心理機制？

A.自戀和心理反彈（narcissistic and psychological reactance）

B.偏差的性腳本（deviant sexual scripts）

C.情緒調控不佳（emotional dysregulation）

D.認知扭曲（cognitive distortion）

13.下列何者不是常見犯罪風險預測因子（predictive factors）？

A.個人歷史因子（historical factors），特別是先前的犯罪或暴力模式

B.個人特質變項（dispositional variables），包含認知和情緒的反應傾向

C.臨床實務變項（practical variables），像是不規律服藥

D.物質濫用（substance abuse）問題

14.根據緊張理論（Strain Theory），下列何種壓力情況下，不會增加犯罪行為的出現？

A.當遭遇不公平的事件時

B.當感受到極端的壓力時

C.當模仿其他偏差的因應策略時

D.當壓力事件與個人無關時

15.Ainsworth（2000）認為犯罪行為是社會產物，犯罪行為從開始執行到被舉發，是需要經過幾個不同的階段，首先的第一個階段是：

A.是否受害者有舉發犯罪行為

B.是否受害者有發現犯罪行為

C.是否警方受理並對加害者進行筆錄

D.是否加害者有被警方發現

16.Sampson和Laub（1990）認為下列何者能阻擋犯罪行為之持續？

A.個人因發現自己能主宰（agency）生活而放棄犯罪

B.成年人因加入社會網絡而具有穩定且非正式社會控制（informal social control）而停止犯罪

C.由於對結果的預期（outcome expectancy）作用下，相信自己採取某些行動而得到自己想要的結果才停止犯

罪

D.由於犯罪年齡曲線（age-crime curve）的關係，年紀越大，則犯罪越傾向終止的一端

17.Hall和Hirschman（1991）曾提出數項與性犯罪動機有關的前兆（precursors），下列何者不是Hall與Hirschman所描述的性犯罪前兆？

A.性犯罪者會抱持強暴迷思（認知上的動機）

B.遭遇發展上的逆境（像是受到性或肢體上的虐待）

C.對性刺激有衝動控制的缺陷

D.對偏差的性刺激感到亢奮

18.依據不同的改變階段，動機式晤談用來提升藥酒癮或犯罪矯治當事人改變動機的晤談焦點會有不同。下列的改變階段與晤談焦點的配對關係，何者正確？

A.沉思期（contemplation）：協助當事人思索改變後可能帶來的優、缺點

B.準備期（preparation）：檢視當事人在意的重要目標與當前行為的落差

C.行動期（action）：協助當事人準備改變計畫

D.沉思前期（precontemplation）：挑戰當事人的阻抗

19.有關應用RNR（risk-need-responsivity）概念至矯治處遇的原則，下列敘述何者錯誤？

A.治療的目標在於減少或消除當事人產生犯罪行為需求（criminogenic needs）

B.不論當事人再犯風險程度差異，皆應合併密集心理治療與司法監督，以降低再犯率

C.依據當事人的風險決定治療的頻率與長度

D.治療的計畫須考量犯罪者的能力和學習風格

20.被害者在經歷犯罪案件後，很可能會出現所謂的違反事實想法（Counterfactual thinking），這類的想法通常會以何種形式出現？

A.就好像..（as if..）

B.是的...，不過（yes.., but）

C.然而（however）

D.要是...（if only..）

21.「大多數成功的人都是使用非法的方式才能成功」，這是何種反社會認知？

A.中立化（neutralization）

B.對抗規範（rejection of convention）

C.過度類化（overgeneralization）

D.認同犯罪（identification with criminals）

22.依據Andrew & Bonta的觀點，暴力犯罪與抑制功能有顯著關聯。根據目前神經心理學研究，下列的腦神經部

位與抑制功能較無顯著關聯？

- A.邊緣系統 (limbic system)
- B.杏仁核 (amygdala)
- C.前額葉皮質 (prefrontal cortex)
- D.胼胝體 (corpus callosum)

23.有關人格特質與物質使用障礙症的敘述，下列何者錯誤？

- A.低拘謹性 (constraint) 且負向情緒高易患物質使用障礙
- B.高親和性 (agreeableness) 與物質使用障礙呈現高相關
- C.低嚴謹自律性 (conscientiousness) 與物質使用障礙呈現高相關
- D.高神經質 (neuroticism) 與物質使用障礙呈現高相關

24.有關防止青少年抽菸的方案計畫研究的敘述，下列何者錯誤？

- A.依據Tobler等人 (2000)，抗拒同儕壓力訓練是在減少青少年抽菸人數及抽菸量
- B.依據Hansen和Graham (1991) 的研究，讓青少年了解抽菸不是好的行為，比抗拒同儕壓力訓練更有效
- C.依據WHO (2000)，創造無菸環境可以是減少青少年抽菸的有效策略
- D.依據Unger等人 (2001)，青少年對香菸行銷的感受與其是否會抽菸無關

25.下列何者不是物質使用的風險因子？

- A.代謝率
- B.男性
- C.低社經地位
- D.高拘謹性 (constraint)

26.有關脫癮藥物治療中使用丁基原啡因 (buprenorphine) 的敘述，何者正確？

- A.阻斷鴉片類受體的作用
- B.形成嫌惡制約
- C.仍會造成污名化
- D.不會造成案主成癮

27.有關物質使用障礙成因之敘述，下列何者錯誤？

- A.愈認知到使用藥物的風險，藥物使用的可能性就愈小
- B.愈認知到藥物可以提高社交技能，愈可能使用藥物
- C.對青少年而言，負面生活事件與吸菸有關
- D.飲酒會有負向強化效果，但不會有正向強化效果

28.下列何者不是人體實驗中常用來探討成癮性物質與使用者的基因、社會環境等因素的研究方法？

- A.雙胞胎研究 (twin study)
 - B.收養研究 (adoption study)
 - C.家庭研究 (family study)
 - D.腦影像研究 (brain image study)
29. Carey等人 (2006) 以動機式晤談為基，設計了短期介入方案來減少大學生過度飲酒的行為，下列針對該方案之描述，何者錯誤？
- A.時間鏈回顧晤談是評估過去一年的飲酒行為
 - B.包含全面性的評估及短期動機治療
 - C.給予大學生在飲酒行為個別化的回饋
 - D.可有效減少持續較長時間的飲酒行為
- 30.有關愷他命 (Ketamine) 濫用的後果，下列何者錯誤？
- A.會引發潰瘍性膀胱炎
 - B.增加肌肉緊張度
 - C.會造成心搏增加
 - D.會引發頭痛
31. 造成藥酒癮案主的婚姻或伴侶關係緊張的主要成因不包括下列何者？
- A.協助案主戒治過程的憤怒與挫敗感的累積
 - B.案主對於伴侶的協助感到不耐與厭煩
 - C.夫妻或伴侶間不滿或需求長久無法溝通調適
 - D.用藥造成慢性疾病 (例如肝硬化、B型肝炎等) 增加照護壓力
32. 下列何者並非DSM-5當中所列之物質相關及成癮障礙症 (substance-related and addictive disorders) ？
- A.咖啡因使用障礙症 (caffeine use disorder)
 - B.嗜賭症 (gambling disorder)
 - C.迷幻藥持續知覺障礙症 (hallucinogen persisting perception disorder)
 - D.其他興奮劑引發的障礙症 (other stimulant-induced disorders)
33. 人格因素 (personality factors) 也是影響物質濫用的心理成因之一，Krueger (1999) 研究發現「負向情緒性 (negative emotionality)」及「拘謹性 (constraint)」兩變項可預測青少年在成年時是否發展出物質濫用問題，關於上述變項之傾向敘述，何者正確？
- A.高「負向情緒性」及低「拘謹性」
 - B.高「負向情緒性」及高「拘謹性」
 - C.低「負向情緒性」及低「拘謹性」

- D.低「負向情緒性」及高「拘謹性」
34. Goldstein (1985) 提出「三分概念模式 (tripartite conceptual model)」來幫助了解藥物濫用和犯罪間的關係，下列何者不包括在內？
- A. 因心理藥理驅動犯罪 (psychopharmacologically driven crime)
 - B. 藥物濫用者受到偏差同儕影響而犯罪 (deviant peer influenced crime)
 - C. 藥物濫用者為應付藥癮問題的開銷而導致犯罪，即經濟強迫型犯罪 (economically compulsive crime)
 - D. 因非法藥物之交易和散布系統而導致犯罪 (systemic crime)
35. DSM-5中，做作型人格障礙症 (histrionic personality disorder) 具有顯著的人際關係障礙。下列有關做作型人格障礙症個案的人際關係特徵描述，何者錯誤？
- A. 案主的外表或行為時常具有不恰當的性挑逗或性誘惑，而且這種行為不是只針對有性欲求者
 - B. 案主說話風格時常過度不精確而且缺乏細節
 - C. 案主時常很難在浪漫關係或性關係上建立親密情感
 - D. 案主時常認為自己是完美的、優越的，而且他們結交的朋友也必須是獨特的或天賦異稟的
36. 根據DSM-5人格障礙症的替代模式，強迫型人格障礙症具有的病態人格特質中，下列何項是屬於必要條件？
- A. rigid perfectionism
 - B. perseveration
 - C. intimacy avoidance
 - D. restricted affectivity
37. 根據DSM-5，有關妄想型人格障礙症 (paranoid personality disorder) 與思覺失調型人格障礙症 (schizotypal personality disorder) 的異同，下列敘述何者正確？
- A. 兩者都會對他人高度猜疑
 - B. 兩者都有不適切的行為與穿著
 - C. 前者會有過度的社會焦慮，後者則容易有人際衝突
 - D. 前者會出現古怪想法與魔術思考，後者則經常出現關係意念 (idea of reference)
38. 根據DSM-5，下列事件中，那一些可能成為引發個體經歷適應障礙 (adjustment disorder) 的壓力源？①結婚 ②退休 ③失業 ④喪偶 ⑤天災
- A. 僅①②③
 - B. 僅③④⑤
 - C. 僅①②④⑤
 - D. ①②③④⑤
39. 對於narcissistic personality disorder的描述，下列何者錯誤？

- A.narcissistic personality disorder個案的自尊雖高，但是時常敏感於他人對自己的批評
 - B.narcissistic personality disorder個案時常會視他人的指正為羞辱，因而大發脾氣
 - C.mania或hypomania是narcissistic personality disorder個案受到羞辱時的急性反應
 - D.narcissistic personality disorder個案很少同理他人，也很少認同他人具有獨立的想法、感受或決定權
- 40.根據少年違犯的發展路徑方面的研究，終身持續型的人在幾歲左右，即可觀察到違犯行為？

- A.3歲
- B.6歲
- C.12歲
- D.15歲