

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：2315

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1.王心理師是一位開業臨床心理師，他最近與幾位同事共同承接了某大學的憂鬱防治計畫（一年期），計畫的目的是希望針對該校有憂鬱傾向學生建立校園安全網與介入計畫。如果你是王臨床心理師，請說明：

- (一) 如何進行篩檢？（10分）
- (二) 採用那些介入策略？（10分）
- (三) 如何規劃成效評估？（10分）

2.請使用行為學派的操作制約理論來解釋性格的形成與心理病理的成因，並列舉三種操作制約技術加以說明如何應用在行為治療上。（20分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.當個體符合部分的某疾病診斷準則，即可確立該疾病，下列敘述何者正確？

- A.症狀具有同質性（homogeneity）
- B.症狀與該疾病的原型（prototype）相近
- C.診斷具有信度（reliability）
- D.診斷是採取向度分類法（dimensional classification）

2.下列何者不是DSM-5針對文化差異做出的調整？

- A.提供評估文化與種族影響的一般性框架與建議
- B.在診斷中描述有關文化與種族的考量
- C.在附錄列出文化特定的症候群
- D.修正診斷準則使得可供跨文化使用

3.依據DSM-5，將原先DSM-IV-TR中有關Somatoform disorders的診斷和歸類作了改變，下列何者正確？

- A.Pain disorder改放於Other specified dissociative disorder
- B.Conversion disorder改放於Neurocognitive disorders
- C.Hypochondriasis改放於Anxiety disorders and depressive disorders
- D.Body dysmorphic disorder改放於Obsessive-compulsive and related disorders

- 4.張先生出現有認知波動且合併明顯的注意力與警覺力改變、具體和詳細的視幻覺反覆發生、認知退化後及發生自發性巴金森氏症特徵等現象，最有可能符合下列何種診斷？
- A.巴金森氏症引起的神經認知疾患（Neurocognitive Disorder Due to Parkinson's Disease）
 - B.亨丁頓病引起的神經認知疾患（Neurocognitive Disorder Due to Huntington's Disease）
 - C.路易氏體神經認知疾患（Neurocognitive Disorder With Lewy Bodies）
 - D.非特定的神經認知疾患（Unspecified Neurocognitive Disorder）
- 5.某一研究人員想研究某一新藥物對治療成人憂鬱症狀之有效性，並想將此新治療方式與其工作醫院現有之治療方式（treatment as usual）進行比較。該研究人員決定採用動物模式來探討該問題，此取樣方式最可能無法滿足下列那一種效度？
- A.內在效度（internal validity）
 - B.外在效度（external validity）
 - C.資料評估效度（data-evaluation validity）
 - D.建構效度（construct validity）
- 6.下列關於相關研究法（correlational method）的敘述，何者最合宜？
- A.能夠提供單一罕見個案詳細資料
 - B.無法建立變項間的因果關係
 - C.結果不容易受研究樣本大小影響
 - D.能夠同時操弄獨變項和依變項
- 7.下列那個變項的出現，使得其研究無法以操弄獨變項（independent variable）來解釋依變項（dependent variable）之變化？
- A.刺激變項（stimulus variable）
 - B.介入變項（intervening variable）
 - C.混淆變項（confounding variable）
 - D.潛在變項（latent variable）
- 8.下列何者是研究者對整合分析（meta-analysis）的主要批評？
- A.需要耗費較多的時間
 - B.所使用的統計方式過於複雜
 - C.列入分析的文獻標準不一
 - D.無法進行跨文化的比較
- 9.有關下列何者的研究，通常是想了解治療在真實世界中，是否能夠達到預期的療效？
- A.治療效能（treatment efficacy）

- B.治療效果 (treatment effectiveness)
 - C.治療效率 (treatment efficiency)
 - D.治療影響 (treatment impact)
10. Harlow等人研究初生的恆河猴與母親分離可能造成的影響，結果發現，相較於被隔離，以絨布媽媽代替恆河猴媽媽，更能預防幼猴之後的情緒困擾，此研究屬於下列何種研究法？
- A.類擬實驗法 (analogue experiment study)
 - B.流行病學研究 (epidemiological research)
 - C.個案研究 (case study)
 - D.整合分析 (meta-analysis)
11. 個案研究法在下列何種情況，使用性較低？
- A.用以證實研究假設
 - B.否認原先被認為是普遍性的關係
 - C.產生新的假設
 - D.提供臨床現象的豐富描述
12. 藥物臨床試驗中，所謂的雙盲程序 (Double-blind procedure) 之操作方式為何？
- A.不論是研究參與者或家屬均不知道研究試驗的目的為何
 - B.不論是研究者或家屬均不知道試驗的目的為何
 - C.僅有研究參與者不知道自己服用的藥物為何
 - D.不論是研究參與者或研究者均不知道研究參與者所服用的藥物為何
13. 依據DSM-5，關於神經發展障礙症 (Neurodevelopmental Disorders) 盛行率的描述，下列何者錯誤？
- A.智能發展障礙 (Intellectual Developmental Disorder) 在整體一般群體中的盛行率約為1%
 - B.自閉症類群障礙症 (Autism Spectrum Disorder) 在一般群體中的盛行率約為1%
 - C.特定的學習障礙類別 (Specific Learning Disorder) 在學齡兒童中的盛行率小於3%
 - D.注意力不足／過動症 (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder) 在小孩群體中的盛行率高於成人群體
14. 依據精神疾病診斷與統計手冊第五版 (DSM-5)，下列敘述何者正確？
- A.刪除多軸向系統
 - B.主要依據臨床專家的共識與經驗來組織診斷
 - C.創傷後壓力症保留在焦慮症的類別中
 - D.分離焦慮症歸屬為神經發展障礙症之一
15. 關於基因型 (genotype) 與環境之間關係的敘述，下列何者正確？
- A.個體的基因型可以誘發特定的社會性反應

- B.個體與父母有相近的基因型，自然就會擁有相近的社經地位
- C.個體的基因型無法影響環境的條件
- D.每個心理疾病可被基因型解釋的比例均是固定的
- 16.根據DSM-5，診斷嗜食症（binge-eating disorder）時，可加註目前嚴重度的資訊，若患者的暴食次數為每週平均5次，其嚴重度為：
- A.輕度
- B.中度
- C.重度
- D.極重度
- 17.下列何者不屬於自陳式的症狀嚴重度評估工具？
- A.貝克焦慮量表（Beck Anxiety Inventory）
- B.臨床失智症評估量表（Clinical Dementia Rating）
- C.情境特質焦慮量表（State-Trait Anxiety Inventory）
- D.耶魯布朗強迫量表（Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale）
- 18.有關J. B. Watson的敘述，下列何者正確？
- A.主張心理學研究應以內省法進行
- B.是美國心理學家，也是行為主義的創始者
- C.提出「系統減敏感法」以治療恐懼症患者
- D.認為操弄行為後果可改變人的行為
- 19.對於脆弱性（vulnerability）的敘述，下列何者正確？
- A.脆弱性是一種狀態
- B.脆弱性很容易被辨識
- C.脆弱性是可改變的
- D.脆弱性與風險是同義詞
- 20.依據A. Harvey等人（2004）之理論，下列那兩種行為，是已證實屬於跨診斷取向的重要歷程（definite transdiagnostic processes）？
- A.外顯逃避（overt avoidance）與無效安全信息（ineffective safety signals）
- B.外顯逃避（overt avoidance）與安全型行為（safety behavior）
- C.內隱逃避（covert avoidance）與安全型行為（safety behavior）
- D.內隱逃避（covert avoidance）與無效安全信息（ineffective safety signals）
- 21.關於注意力不足及過動症（ADHD）的敘述，下列何者正確？

- A.遺傳性（heritability）對此疾患解釋量很低
- B.單一基因（例如多巴胺接受器基因DRD4）可說明其發病的成因
- C.近期研究發現血清素異常是導致此疾患發病的主因
- D.多種基因與不同之環境因子交互作用最可說明此疾患的病因
- 22.大腦白質異常（white matter loss / hyperintensity / injury）非為下列那一個神經認知疾患（neurocognitive disorders）的主要神經病理變化？
- A.血管疾病引起的神經認知疾患（vascular neurocognitive disorder）
- B.人類免疫缺乏病毒（human immunodeficiency virus, HIV）感染
- C.長期酒精濫用（chronic alcohol abuse）
- D.甲基安非他命使用疾患（methamphetamine use disorder）
- 23.下列對酒精使用所造成之問題的敘述，何者錯誤？
- A.酒精會刺激腦部使血清素增加，導致愉悅的感覺
- B.血液中酒精量達到高峰時為抑制劑，反而令個人經驗更多負向情緒
- C.酒精會抑制glutamate系統，造成認知障礙與協調不能
- D.酒精會刺激GABA接受器使人無法抑制緊張
- 24.從治療強迫症患者常使用之藥物，可以推論其生理病因與下列何種神經傳導物質最有關連？
- A.正腎上腺素
- B.乙醯膽鹼
- C.血清素
- D.多巴胺
- 25.功能性造影的研究顯示，憂鬱症患者在下列何種腦區構造活動量的增加最為明顯？
- A.海馬迴（Hippocampus）
- B.背外側前額葉（Dorsolateral prefrontal cortex）
- C.杏仁核（Amygdala）
- D.紋狀體（Striatum）
- 26.位於腦半球深處，協助我們協調動作，與額葉有迴路連結之結構為：
- A.腦島
- B.基底核
- C.胼胝體
- D.海馬迴
- 27.關於人本主義中的自我實現（self-actualizing）概念，下列敘述何者錯誤？

- A. 所有人皆可達到功能發展的最高潛能
 - B. 心理病理的產生，與自我實現過程中的困難障礙有關
 - C. 壓力與挫折經驗會讓「現實我」與「真實我」更接近
 - D. 人性基本上是良善的
28. 關於身體症狀障礙症的特質及其可能成因，下列敘述何者錯誤？
- A. 負向情感（神經質）的人格特質是危險因子
 - B. 患者過度集中注意力在關心健康
 - C. 患者對身體狀況過度焦慮
 - D. 他人的關注（再保證）有助改善症狀
29. 有關焦慮症患者的性格與認知特質，下列敘述何者錯誤？
- A. 對情境自覺較高控制感的人，較易罹患焦慮症
 - B. 可能在童年期就可觀察到行為抑制（behavior inhibition）的特質
 - C. 具有高度神經質的人格特質
 - D. 比較容易將注意力放在環境中的負向線索
30. 有關焦慮症之性格特徵研究，下列敘述何者較不適當？
- A. 行為抑制可預測社會焦慮症
 - B. 高神經質相較低神經質有兩倍機率發展為焦慮症
 - C. 對生活與周遭環境缺乏控制力，會有較高機率發展為焦慮症
 - D. 對過去事件持續有負向信念，進而採取較多安全行為
31. 下列那一種心理病理模式，主張偏差行為主要是由於不良的想法所導致？
- A. 心理動力模式
 - B. 學習模式
 - C. 認知模式
 - D. 人本現象模式
32. 下列何者不是DSM-5診斷性格疾患之準則中，所提及的自我與人際功能（self- and interpersonal functioning）的向度之一？
- A. 同理心（empathy）
 - B. 焦慮感（anxiety）
 - C. 自我認同（identity）
 - D. 自我引導的能力（self-direction）
33. 下列何者為Skinner及其跟隨者對個體錯誤行為（faulty behavior）的解釋？

- A.內分泌系統（endocrine system）失調
 - B.早期發展缺乏適當的依附關係造成
 - C.自我概念不一致造成
 - D.學習到以不適當的反應（maladaptive response）做因應
- 34.後效管理（contingency management）是根據什麼原理來改變個體的行為？
- A.古典制約
 - B.操作制約
 - C.社會學習
 - D.認知治療
- 35.從發展路徑探討人格障礙症時，下列何種人格障礙症不具有逃避人際關係的特徵？
- A.強迫型人格障礙症
 - B.思覺失調型人格障礙症
 - C.逃避型人格障礙症
 - D.反社會型人格障礙症
- 36.有關心理病因的敘述，下列何者最不適當？
- A.病因指的是從正常心理功能轉變為異常心理狀態的原因
 - B.病因的探討可包括初發的病因及維持的病因
 - C.初發的病因從時間來看分為遠因和近因
 - D.探討初發的病因比探討維持的病因更加重要
- 37.依據Ingram & Price（2010）一書，有關脆弱性和復原力之間的關係，下列敘述何者正確？
- A.脆弱性和復原力是兩個獨立的概念，不可視為一個連續向度
 - B.復原力高可視為對壓力的耐受度較低
 - C.脆弱性高可視為對壓力的耐受度較高
 - D.復原力是指產生心理疾病的可能性較低，但並非免疫
- 38.有關依附理論（attachment theory）與疾病的關係，下列何者正確？
- A.不安全依附只會出現在兒童的行為問題
 - B.因被重要他人（如：主要照顧者、父母、配偶等）拒絕後，可能發展出現憂鬱症狀
 - C.逃避型依附關係有助於個體邁向母嬰分離的獨立人格
 - D.嬰兒對照顧者採被動迎合和順從的態度，可降低心理疾病之發生
- 39.多數現代的臨床工作者及研究者在瞭解偏差行為時，最常採用那一個典範（paradigm）？
- A.生理

B.行為及認知

C.心理分析

D.綜合數個典範

40.三隻小豬故事中，豬小弟因為蓋的房子最堅固，所以最能承擔惡狼的攻擊。若以心理病理學中的素質－壓力模式（diathesis-stress paradigm）觀之，下列何者正確？

A.堅固的房子猶如素質，惡狼的攻擊猶如壓力，房子會不會被摧毀則猶如個體發病與否

B.堅固的房子猶如壓力，惡狼的攻擊猶如素質，房子會不會被摧毀則猶如個體發病與否

C.堅固的房子、惡狼的攻擊都是壓力，房子會不會被摧毀則猶如個體發病與否

D.堅固的房子、惡狼的攻擊都是素質，房子會不會被摧毀則猶如個體發病與否