

112年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、112年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.下列何者不是助產師的角色功能？

- A.教育諮詢者
- B.支持照護者
- C.實證照護研究者
- D.治療診斷者

2.有關「以家庭為中心」的產科照護，下列敘述何者錯誤？

- A.強調以居家生產為主流
- B.周產期教育對象應包含配偶
- C.提供像家庭般的待產與生產環境
- D.鼓勵提早出院與家人團聚

3.在國家的生命統計項目中，有關婦嬰的健康指標，下列何者錯誤？

- A.嬰兒的出生體重
- B.嬰兒死亡率
- C.婦女的生育胎次
- D.新生兒死亡率

4.有關胎兒循環之敘述，下列何者正確？

- A.臍靜脈→下腔靜脈→右心房→右心室→肺動脈→肺
- B.臍靜脈→上腔靜脈→右心房→左心室→肺動脈→肺
- C.臍靜脈→靜脈導管→下腔靜脈→左心房→左心室→主動脈
- D.臍靜脈→動脈導管→卵圓孔→左心房→左心室→主動脈

5.有關女性子宮神經系統的敘述，下列何者正確？

- A.感覺神經和運動神經的傳導部位是分開的，因此減痛分娩不影響宮縮
- B.子宮受隨意神經系統控制，故拉梅茲呼吸法等方式可減輕產痛

- C.副交感神經纖維能使肌肉與血管收縮
- D.交感神經纖維能使肌肉放鬆，並促使血管擴張
- 6.正常成年女性的陰道內含何種細菌，得以維持特定的酸鹼性環境？
- A.竇特蘭氏桿菌 (*Döderlein's bacilli*)，維持酸性環境
- B.竇特蘭氏桿菌 (*Döderlein's bacilli*)，維持鹼性環境
- C.克雷氏菌 (*Klebsiella Bacilli*)，維持酸性環境
- D.克雷氏菌 (*Klebsiella Bacilli*)，維持鹼性環境
- 7.排卵前期，陰道分泌物受到何種荷爾蒙的影響，使陰道開始變得濕潤，並持續到排卵後？
- A.雌性素 (estrogen)
- B.黃體素 (progesterone)
- C.濾泡刺激素 (FSH)
- D.黃體生成素 (LH)
- 8.以超音波確認懷孕時，下列那一項是最早被偵測的懷孕徵象？
- A.胎心搏動
- B.妊娠囊
- C.胎兒呼吸運動
- D.頭臀徑
- 9.黃太太第一次懷孕，她的月經週期規則，約28天來一次，上次月經來潮時間為5月15日至19日，依內格萊氏法則 (Nagele's Rule) 計算，其預產期約在何時？
- A.明年1月22日
- B.明年2月26日
- C.明年2月22日
- D.明年3月26日
- 10.有關正常懷孕時期之性生活，下列敘述何者正確？
- A.妊娠第1個月禁慾
- B.妊娠最後1個月禁慾
- C.妊娠滿3個月後才可以有性生活
- D.不須特別改變
- 11.無壓力試驗 (Non-Stress Test, NST) 20分鐘檢查結果，有2次胎心率加速大於胎心率基準線15 bpm，且持續15秒以上，可以判讀為下列何者？
- A.反應型

B.不反應型

C.可疑

D.過度刺激

12.王太太目前懷第二胎，她主訴在懷第一胎時接受過乙型鏈球菌（GBS）篩檢，結果呈現陽性反應，但胎兒未受感染。助產師建議的處置，下列何者正確？

A.不必安排產前乙型鏈球菌篩檢，待產時直接採取抗生素注射

B.安排產前乙型鏈球菌篩檢，若呈現陽性反應，則於待產時採取抗生素注射

C.足月時安排剖腹生產以減少胎兒敗血症風險

D.立刻安排更進一步的羊膜穿刺術檢查，以了解胎兒目前的健康狀況

13.有關孕婦腿部抽筋的敘述，下列何者錯誤？

A.鈣／磷比值異常；鈣太少、磷太多

B.常發生的部位於腓腸肌

C.腿部抽痙時可彎曲膝蓋，伸直足背

D.睡覺時將腳抬高可減少發生

14.張太太孕期有靜脈曲張的問題而詢問助產師，下列回應何者正確？

A.因靜脈壁薄弱，向外擴張形成囊狀

B.宜多臥床休息，少走動

C.建議雙腿泡熱水以助靜脈曲張的復原

D.此與孕期心輸出量下降、血液鬱積在周邊血管有關

15.趙女士詢問有關唐氏症篩檢，下列敘述何者正確？

A.羊膜腔穿刺合適的檢查時間是妊娠10週

B.母血篩檢風險值1/127，為高危險群

C.母血篩檢可作為確立唐氏症的診斷方法

D.胎兒超音波頸部透明帶 $<1.2\text{ mm}$ ，為高危險群

16.有關黃體素對孕婦身體的影響，下列敘述何者錯誤？

A.腸蠕動變慢

B.鼻塞及鼻充血

C.膽囊排空時間延長

D.抑制子宮收縮

17.有關雌三醇（estriol, E_3 ）之檢測，下列敘述何者正確？①由胎盤製造 ②由卵巢製造 ③收集24小時尿液作分析 ④收集羊水30 c.c.做分析 ⑤妊娠足月時，尿中 $E_3 > 12\text{ mg/mL}$ 表示胎兒健康 ⑥妊娠足月時，尿中

$E_3 < 12 \text{ mg/mL}$ 表示胎兒健康

A.①③⑤

B.①③⑥

C.②④⑤

D.②④⑥

18.胎兒生理活動評估在30分的觀察後，結果為：有1次胎兒呼吸運動持續時間30秒；有2次胎動；看到1次胎兒軀幹或四肢屈曲至伸張的姿勢；最大羊水囊直徑為1.2公分；無壓力試驗呈反應型。此結果表示為何？

A.胎兒健康

B.胎兒缺氧

C.胎兒瀕臨死亡

D.無法判斷

19.雷奧波德腹部四段觸診（Leopold's maneuver）的那一段是為了找出胎心音聽診的部位？

A.第一段

B.第二段

C.第三段

D.第四段

20.妊娠期間，下列那個徵象不是黑色素沉著所導致？

A.乳暈變黑

B.黑中線

C.妊娠面具

D.血管蜘蛛痣

21.王女士對助產師說：「我發現自己會莫名其妙地流眼淚，無法跟我的先生解釋我哭的原因，當我先生不採取行動支持我時，我會覺得不被寵愛和憤怒。」下列助產師的回應何者最不恰當？

A.懷孕期間，情緒波動是正常的現象

B.建議可以跟先生表達，妳需要更多支持

C.如果必要，我可以跟妳先生談論這些變化

D.這表示妳有憂鬱傾向，建議會診精神科醫生

22.有關低危險待產婦間歇性胎心音的監測頻率，下列敘述何者正確？①潛伏期每2小時聽診一次，每次聽診1分鐘 ②活動期每30分鐘聽診一次，每次聽診1分鐘 ③第二產程每15分鐘聽診一次，每次聽診1分鐘 ④第一產程每2小時聽診一次，每次聽診30秒

A.②③

B.①④

C.①③

D.②④

23.有關懷孕時血液動力學變化之敘述，下列何者錯誤？

A.心輸出量增加30%~40%

B.血液容積增加40%~50%

C.周邊血管阻力升高30%~40%

D.心搏出量上升30%~40%

24.有關婦女服用葉酸來減少胎兒腦神經管缺損發生，應於何時服用效果較佳？

A.受孕前1個月服用到妊娠3個月

B.妊娠第二、三期

C.妊娠第一、二期

D.整個懷孕期皆要服用

25.有關懷孕第二期攝取熱量的主要目的，下列敘述何者錯誤？

A.促使母體血液增加

B.促使母體脂肪儲存

C.促使母體乳房及子宮成長

D.促使胎兒發育

26.有關孕婦異食癖症（Pica）的敘述，下列何者正確？

A.吃或想吃毫無營養價值的非食物性東西

B.吃或想吃非懷孕時不喜歡吃的食物

C.較常見於富庶地區

D.常見的合併症為地中海型貧血

27.妊娠週數7~10週時，利用超音波推估胎兒大小的最合宜指標？

A.胎兒頭臀長

B.胎兒頭腹圍比例

C.胎兒雙頂徑

D.胎兒股骨長度

28.有關懷孕期間的心灼熱感現象，主要是由於下列那一荷爾蒙增加所致？

A.黃體素（progesterone）

B.雌性素（estrogen）

C.濾泡刺激素 (FSH)

D.性腺釋素 (gonadotropin)

29.有關待產時的非藥物性減輕疼痛方法，下列敘述何者錯誤？

- A.可浸泡於45°C溫水中，使局部血管擴張、肌肉鬆弛
- B.於下腹部子宮體的下半段做輕撫按摩，可緩解輕～中度的疼痛
- C.骶骨區嚴重疼痛時，可採冷敷與重壓法交互使用
- D.熱敷背部骶骨區，可增加血流量以緩解因待產疲憊而導致的疼痛

30.有關生產時採用「直立前傾姿勢」的機轉，下列敘述何者錯誤？

- A.先露部位對骶骨的壓迫減少，可緩解下背痛
- B.骨盆入口空間增加，有利於胎頭下降
- C.向下重力增加，可促進產程進展
- D.靜脈回流未受壓迫，會陰肌肉延展性佳，可減少會陰撕裂傷程度

31.有關胎盤娩出後預防發生產後立即性出血的方法，下列何者較無法止血？

- A.保暖
- B.宮底按摩
- C.刺激乳頭
- D.注射子宮收縮劑

32.陳女士入院待產已破水，目前子宮頸 Dilatation：9cm，Effacement：90%。此期的護理措施，下列敘述何者較不適當？

- A.每15分鐘評估宮縮型態
- B.每15分鐘評估胎心音變化
- C.每1～2小時評估膀胱漲尿情形
- D.Qid測量一次體溫

33.子宮頸全開後，有關待產婦腹壓用力的方式，下列何者容易產生母胎血氧不足？

- A.宮縮開始時，緊閉嘴巴不發出聲音，向下用力至少10秒
- B.宮縮開始時，自主向下用力6～7秒，並緩慢吐氣或發出聲音
- C.無宮縮但出現不自主往下用力感，用力並緩慢吐氣或發出聲音
- D.宮縮間歇期，全身放鬆休息，採自然呼吸法

34.胎兒的先露部位 (presentation) 是指下列何者？

- A.胎兒由頭部至尾椎的身體長軸與母體身體長軸的關係
- B.胎兒身體最先進入母體骨盆腔通道的部位

- C.胎兒位於子宮底的部位
- D.胎兒接近橫徑的部位
- 35.有關待產時effacement定義的描述，下列敘述何者正確？
- A.先露部位下降的程度
- B.先露部位與母體位置的關係指數
- C.子宮頸外口擴張的程度
- D.子宮頸變薄變短的程度
- 36.林女士在第一產程活動期階段，突然大叫「我想大便」，下列何者為助產師最佳的處理措施？
- A.馬上教導用力技巧
- B.協助待產婦下床上廁所
- C.協助拿便盆給待產婦床上使用
- D.請待產婦先哈氣並立即內診
- 37.下列何者是橫位胎產式的先露部位？
- A.肩胛骨
- B.頰骨
- C.額骨
- D.薦骨
- 38.有關婦女待產時心血管系統的變化，下列敘述何者錯誤？
- A.第一產程血壓下降
- B.血漿纖維蛋白原增加
- C.第二產程收縮壓上升30 mmHg
- D.第二產程心輸出量增加30~50%
- 39.待產時膀胱漲滿的主要影響為何？
- A.宮縮時小便滲漏出來
- B.造成宮縮更加疼痛
- C.影響胎兒下降
- D.形成強直性子宮收縮
- 40.有關待產婦的護理，下列敘述何者正確？
- A.維持平躺，可促進血液循環
- B.預防噁心嘔吐，不要進食

C.灌腸是促進產程，及避免產時污染的必要護理措施

D.教導呼吸技巧，提高疼痛閾值

41.分娩機轉依序可分六階段，以頭產式為例，下列何項正確？①下降及固定 ②內轉 ③屈曲 ④排出 ⑤外轉 ⑥伸展

A.①→②→③→④→⑤→⑥

B.②→①→⑥→⑤→③→④

C.③→①→②→④→⑥→⑤

D.①→③→②→⑥→⑤→④

42.當產婦發生產後大出血時，下列何者為最先出現生命徵象的改變？

A.體溫下降

B.心跳變快

C.呼吸變快

D.血壓下降

43.下列那些胎心率變化徵兆可視為「胎兒狀況良好」？①胎心率基準線在120~180 bpm ②宮縮將結束時，胎心率開始減速 ③胎動時胎心率增加 ④胎心率變異性在6~10 bpm

A.①③

B.①④

C.①②

D.③④

44.有關待產期呼吸技巧之應用，下列敘述何者正確？

A.應採不發出聲音的呼吸

B.呼吸失去節奏是疼痛因應不佳的徵象

C.使用過度易造成呼吸性酸中毒

D.當母親失控時，仍要運用節律性呼吸

45.下列那些情況與護理措施，易使待產婦覺得失去身體界面的控制與完整性？①侵入性的治療 ②破水 ③不斷流出的現血 ④測量胎心音 ⑤宮縮時維持身體不動

A.①②③

B.①②④

C.①②⑤

D.③④⑤

46.白女士，子宮頸擴張6公分，變薄程度80%；陰道流出物以Nitrazine試紙測試呈藍色；子宮收縮每3公鐘一次，

持續約60秒。下列判斷何者正確？

- A.處於活動期
- B.胎膜完整
- C.子宮張力過強
- D.未達有效宮縮

47.婦女於待產時採仰臥姿勢容易造成下列何者？①心輸出量下降 ②腔靜脈受壓迫 ③心輸出量增加 ④高血壓

- A.①②
- B.③④
- C.②③
- D.①④

48.如何建立一個正向的生產環境？①待產與生產可以不用移床，直接在同一個房間完成 ②讓待產婦的先生可以進產房陪伴 ③待產婦在分娩早期時就給予持續使用胎兒監測器，尚未破水也不能下床如廁 ④讓所有的待產婦女在同一間待產室，方便觀察 ⑤提供柔和燈光與沙發的單人待產室，讓待產婦與家屬相處

- A.①②③
- B.①②⑤
- C.①④⑤
- D.②③④

49.有關助產人員接生技術的敘述，下列何者錯誤？

- A.胎頭著冠伸展前，以手指放在顱頂部，是為了控制伸展過快
- B.胎頭逐漸的伸展，其娩出徑線的順序，是先枕下前凶徑，接著是枕額徑，最後是枕頰徑
- C.胎頭伸展娩出後的下一步是用指尖沿著枕骨到頸部去感覺是否臍帶繞頸
- D.胎頭外迴轉後，要以Delee管抽吸胎兒口、鼻的羊水

50.張女士陰道產後第一天，助產師協助診視會陰部時，發現會陰部紅腫、瘀斑、會陰撕裂傷修補邊緣完整，沒有分泌物。下列照護措施何者最適當？

- A.教導如廁後用溫水沖洗會陰傷口
- B.建議熱敷會陰部，以利消腫
- C.疑似感染徵兆，需以優碘溫水坐浴
- D.給予烤燈使用，促進會陰傷口癒合

51.下列何項措施有助於產後婦女加強骨盆底肌肉及預防尿失禁？

- A.凱格爾氏運動

- B.綁束腹帶，避免子宮下垂
 - C.勿憋尿、定時排空膀胱
 - D.避免提重物等增加腹壓動作
- 52.張女士陰道產後第一天，助產師評估其子宮底位置，發現宮底位於臍上二指並偏右，宮縮硬，下列措施何者最適宜？
- A.評估膀胱是否脹尿，鼓勵下床解尿
 - B.懷疑子宮收縮不良，協助按摩子宮
 - C.惡露蓄積無法排出，鼓勵下床活動
 - D.胎盤碎片殘留，需評估惡露量
- 53.關於產後子宮復舊的照護，下列敘述何者最合宜？
- A.子宮柔軟，是產後正常復舊
 - B.藉由觸診子宮底高度來評估子宮復舊狀況
 - C.子宮偏右或高度變高，表示產後子宮復舊良好
 - D.觸診子宮呈現球狀時，須持續按摩子宮
- 54.有關口服避孕藥迷你丸（mini-pill）之敘述，下列何者錯誤？
- A.作用功能為抑制排卵
 - B.主要成分為黃體酯酮
 - C.使用後月經週期可能延長
 - D.不影響泌乳量
- 55.有關產後痛之敘述，下列何者錯誤？
- A.經產婦較容易出現
 - B.子宮持續性收縮所導致
 - C.疼痛很少超過3天
 - D.深呼吸放鬆有助於改善
- 56.第一胎陰道分娩者，在正常情況下，子宮於產後何時下降至骨盆腔？
- A.10天
 - B.20天
 - C.30天
 - D.42天
- 57.有關陰道生產後的腸胃道變化，下列敘述何者錯誤？
- A.須等排氣後才開始進食清淡飲食

- B.產後初期的腸蠕動比較緩慢
 - C.產後腹壓下降
 - D.會陰傷口疼痛會造成便秘加重
- 58.李女士產後一週，體溫37°C，呼吸每分鐘15次，脈搏每分鐘58次，血壓122/74 mmHg，此現象可能的情況為下列何者？
- A.產後大出血
 - B.產後感染的徵象
 - C.心輸出量增加，為正常現象
 - D.心臟傳導疾病徵兆
- 59.有關產後情緒低落（postpartum blues）的敘述，下列何者錯誤？
- A.失眠是常見的症狀
 - B.發生在產後1週
 - C.產後2~3週可自行改善
 - D.不會有自殺的念頭
- 60.產後8小時的婦女出現焦慮及主訴有輕微頭痛情形，子宮鬆軟，評估惡露量發現15分鐘內浸溼一片衛生棉且合併有血塊出現，下列處置何者錯誤？
- A.按摩子宮
 - B.評估生命徵象
 - C.給予氧氣及靜脈點滴注射
 - D.鼓勵下床活動
- 61.下列何者不是產後24小時之後緩解會陰傷口疼痛的護理措施？
- A.使用冰敷
 - B.溫水坐浴
 - C.避免硬的坐墊
 - D.會陰沖洗促傷口癒合
- 62.產後哺餵母乳之婦女，其子宮的正常變化，下列何者錯誤？
- A.剛生產結束，子宮底位置在肚臍附近
 - B.子宮內膜的再生需要6週的時間
 - C.子宮的復舊是一種自體溶解的過程
 - D.會比沒有哺餵母乳者復舊快
- 63.有關產婦生產後2小時內的護理評估，下列何者不適當？

- A.宮底每30分鐘檢查1次
 - B.血壓每30分鐘量1次
 - C.膀胱每30分鐘檢查1次
 - D.體溫每1小時量1次
- 64.吳女士陰道分娩後第1天，助產人員予測量生命徵象。下列何項資料顯示為異常現象？
- A.體溫37°C
 - B.脈搏55次／分
 - C.呼吸21次／分
 - D.血壓140/90 mmHg
- 65.依照傑克布森（Jacobson）的評估方法，所謂惡露量中量的定義是指：
- A.1小時內產墊上的出血量少於4吋
 - B.1小時內產墊上的出血量少於6吋
 - C.2小時內產墊上的出血量少於4吋
 - D.2小時內產墊上的出血量少於6吋
- 66.有關胎盤娩出後，產婦體內荷爾蒙的變化，下列敘述何者正確？
- A.黃體素（progesterone）下降
 - B.雌性素（estrogen）上升
 - C.黃體生成素（LH）下降
 - D.濾泡刺激素（FSH）上升
- 67.有關母乳成分的敘述，下列何者正確？
- A.後奶含大量蛋白質與乳糖
 - B.初乳較成熟乳色黃且量較少
 - C.母奶的成分固定不變
 - D.前奶含較多脂肪，有豐富的能量
- 68.胎兒循環中，在新生兒出生後，最早發生纖維性關閉的是下列何者？
- A.卵圓孔
 - B.動脈導管
 - C.靜脈導管
 - D.肺動脈導管
- 69.下列新生兒的狀況，何者需要密切監視？
- A.出生後1小時仍未進食

- B. 血糖值為28 mg/dL
- C. 出生體重3,050公克，於產後第3天體重為2,930公克
- D. 出生45小時膽紅素值為8 mg/dL
70. 有關新生兒胸部評估診查的次序，下列何者為最適宜？
- A. 視診→聽診→觸診
- B. 聽診→視診→觸診
- C. 觸診→聽診→視診
- D. 視診→觸診→聽診
71. 有關新生兒先天性髖關節脫臼的身體檢查，下列何者錯誤？
- A. 評估大腿外展角度，無法平順外展至90度，可能為異常
- B. 以巴羅操作法（Barlow's maneuver）
- C. 以擁抱反射（moro reflex）檢查
- D. 以歐特藍尼操作法（Ortolani's maneuver）檢查
72. 新生兒身體評估的結果，符合唐氏兒外觀的敘述，下列何者正確？
- A. 耳朵上緣位於內外眼眥連線至枕骨粗隆水平假想線以上
- B. 新生兒口內硬顎和軟顎之間有裂縫
- C. 經常大量流口水
- D. 舌頭太大且伸出口腔外
73. 有關哺餵母乳的敘述，下列何者錯誤？
- A. 母親與嬰兒分離，會抑制排乳反射（let-down reflex）
- B. 降低母親停經前罹患乳癌或卵巢癌的機率
- C. 泌乳素濃度增高會抑制濾泡促素（FSH）的分泌
- D. 鈣流失率高，增加65歲以上骨質疏鬆及髖部骨折機率
74. 有關協助產後初次母嬰肌膚接觸的照護，下列何者錯誤？
- A. 幫助母親找到舒適的姿勢
- B. 提供充裕時間及安穩的氣氛與環境
- C. 直接協助嬰兒靠近乳房，建立母親的信心
- D. 明確指出嬰兒清醒、尋乳動作等讓母親了解
75. 建立新生兒呼吸功能的生理反應，包括下列那些項目？①排出肺內液體 ②充足的氧氣刺激 ③適當的肺血流量 ④有足夠的表面張力素 ⑤體內pH值上升
- A. ①②⑤

B.①②③

C.①③④

D.②④⑤

76.林小妹足月陰道分娩，於出生20小時後，母親發現林小妹發紺沒反應，按了緊急鈴。此時對於林小妹的急救第一優先順序為：

A.心肌去顫

B.增加血液容積

C.建立有效氣體交換

D.給予腎上腺素（epinephrine）

77.新生兒出生時有胎便吸入且出現呼吸呻吟、肌肉張力不佳、心跳少於100次／分的新生兒，須立刻進行下列那一項措施？

A.正壓換氣

B.胸外按壓

C.頭低腳高擺位

D.保溫並立即清除呼吸道分泌物

78.張小弟足月陰道產分娩，出生體重3,200 gm，出生第三天，進食量正常，皮膚微黃，經檢測膽紅素值為13 mg/dL，張母擔心地詢問是否需停止哺餵母乳，助產人員應如何回答？

A.仍可繼續哺餵母乳，不需停止

B.暫時停止哺餵母乳，等黃疸消失後再繼續

C.停止哺餵母乳，完全改用配方奶粉

D.以母乳及配方奶粉交替哺餵

79.有關以身體特性評估新生兒成熟度之敘述，下列何者正確？

A.身體成熟度分數愈低，腳底的皺褶愈多

B.胎兒逐漸成熟，先由腳跟產生橫向皺褶

C.足月兒的睪丸下降，且陰囊皺褶多且深

D.腳底與陰囊的皺褶是脫水所致，與成熟度無關

80.陳太太懷孕20週產檢時，超音波發現胎兒有明顯唇裂後，助產師初次進行諮詢時，下列照護措施何者最合適？

A.告知陳太太唇裂是可以修復的，胎兒也是一條生命

B.提供顱顏基金會資料，鼓勵陳太太與先生一起聯絡

C.鼓勵陳太太與先生儘快決定，因24週前才可以合法引產

D.鼓勵陳太太表達自己的情緒，確認陳太太和先生的需要及決定