

112年公務、關務人員升官等考試、112年  
交通事業鐵路、港務人員升資考試試題

等 級：薦任  
類科(別)：矯正  
科 目：諮商與輔導  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、家庭對個人成長有重要影響，在眾多家族治療學派中，Bowen 提出八大環環相扣的概念，除了自我分化之外，請詳述該學派中其他至少五個重要概念及其涵義。(25分)
- 二、近年來社會情緒學習 (Social Emotional Learning) 在校園中普遍受到重視，在校園外也有不少針對成人的正念練習。請詳述如何藉由正念減壓 (MBSR) 及正念認知治療 (MBCT) 方法達到社會情緒學習。(25分)
- 三、近年來自殺防治成為心理衛生及諮商輔導中心的重要工作項目。根據2019年公布的自殺防治法，其中有些條文與諮商倫理及媒體報導有關。試詳述有那些規範以及這些條文規範所依循的倫理原則。(25分)
- 四、在諮商歷程中，不論採用何種理論學派，均會經歷重要的助人階段。典型的助人歷程通常包括那幾個階段，各階段大致使用那些具體的助人技巧？(25分)