

111年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、護理師、
社會工作師考試、111年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、
牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：護理師

科 目：精神科與社區衛生護理學

考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 倪女士，29 歲，程式工程師，輕躁症發作 (hypomanic episode)。「我都有按照醫生的交代認真吃藥，為什麼還會發病？」護理師說：「你覺得很挫折，覺得自己很認真的吃藥卻還是發病」，此時護理師所運用的溝通技巧，下列何者最適當？
(A)反映 (B)鼓勵比較 (C)面質 (D)提出懷疑
- 2 精神復健機構的資深護理師協助病人接受「強制社區治療」的工作項目中，下列何者正確？①藥物治療 ②藥物之依賴性評估 ③藥物之血液檢驗 ④藥物之尿液濃度檢驗 ⑤酒精篩檢 ⑥放射性藥物檢驗
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①③④⑤ (D)①③④⑥
- 3 身為專業的精神衛生護理人員，對精神科病人應有的認識，下列敘述何者正確？①病人怪異的想法和行為，都是有目的、有意義的，且為滿足某個需要或溝通某種訊息而呈現出來 ②精神病人的導因，並非來自單一的病因，而是基因、生活、心理、社會，相互影響的結果 ③精神病人多半缺乏自信，無安全感、挫折忍受度或抗壓性低 ④一旦診斷為重度精神疾患，就難以治癒，故不需太多關注於病人的病態思想、情緒和行為，只需維持病人的基本生理照護即可
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 4 精神科醫師伯恩 (Eric Berne) 在溝通分析中，將人與人互動時彼此的人生地位分為四種型式。下列何者敘述屬於「我好—你不好型」？
(A)覺得自己、他人，甚至全世界都毫無意義
(B)相信自己與他人，能積極面對自己與他人
(C)覺得自己沒有價值，常歸咎自己，認為人生不快樂
(D)不相信別人、自大，易以憤怒的狀態去面對別人
- 5 俗稱安公子的安非他命，其戒斷症狀最可能為下列何者？
(A)精力旺盛 (B)全身耗竭虛脫、憂鬱沮喪
(C)肌肉僵直 (D)注意力集中
- 6 有關抗精神病藥物的副作用，下列敘述何者最適當？
(A)可能引起血壓下降，病人臥姿改為立姿動作應緩慢及注意安全
(B)靜坐不能副作用主要發生在服用抗精神病藥物達兩年以上的病人
(C)服用第一代抗精神病藥物較第二代抗精神病藥物容易發生代謝症候群
(D)若發生類巴金森氏症的錐體外徑症候群副作用，應立即停藥觀察
- 7 有關 Benzodiazepine(BZD)類藥物，下列注意事項敘述何者最適當？
(A)為海洛因成癮替代療法之主要用藥
(B)可減緩病人因酒精戒斷產生的不適
(C)短效型藥物的半衰期為 12 小時以上才能達助眠效果
(D)長期使用 BZD 不會發生耐受性、成癮性和戒斷症狀
- 8 羅小姐，30 歲，診斷為雙相情緒障礙症，居家護理師至其家中訪視，發現可能是躁症發作。下列何者為其最可能出現的症狀？
(A)淡漠、病識感差、思考貧乏 (B)焦慮、身體症狀、睡眠中斷
(C)高昂、活動量大、判斷力差 (D)社交隔離、妄想、音韻連結
- 9 有關病人服用精神科相關藥物的反應及處置，下列何者最適當？
(A)病人開始服用 Venlafaxine (Efexor[®]) 若抱怨有噁心感 (nausea)，應建議立即停藥或換藥
(B)觀察到剛服用 Mirtazapine (Remeron[®]) 的病人有鎮靜 (sedation) 表現，應建議立即停藥或換藥
(C)服用選擇性血清素再吸收抑制劑 (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor, SSRI) 的病人，可衛教其自我限制熱量攝取，因為其體重隨時會增加
(D)觀察到服用 Haloperidol (Haldol[®]) 的病人有遲發性不自主運動 (tardive dyskinesia) 的表現，應建議立即停藥或換藥

- 10 有關思覺失調症病因的敘述，下列何者最適當？
(A)發生率為 5%左右 (B)好發年齡是中老年期
(C)發病與神經心理因素無關 (D)男女發生率相當
- 11 某次張小姐在團體治療過程中說：「尤先生剛才指出我在團體中講話的態度引起別人的不舒服，使我更了解到自己和別人互動的問題。」這段話在團體治療中有關對治療性因素的敘述，下列何者最適當？
(A)利他因素 (B)人際學習 (C)模仿行為 (D)普遍性
- 12 下列何者屬於心理分析治療的策略？
(A)抗拒的解析 (B)正向增強 (C)人際溝通訓練 (D)認知再建構
- 13 根據門寧格 (William Menninger) 所提出的態度治療理論，對於有操控、挑撥、過分要求的病人，最適當的治療態度為何？
(A)主動友善 (B)被動友善 (C)就事論事 (D)寬容
- 14 有關下列疾患的心理因素，下列何者正確？
(A)人際關係學派提及強迫症的發作源自於早年的肛門期，個人常以自我防衛機轉處理焦慮
(B)以精神分析的觀點來分析焦慮之導因，主要認為焦慮與同儕缺乏同理心有關
(C)學習理論之行為學派視焦慮為一種刺激、反應連結的學習反應
(D)認知學派認為趨避衝突最會誘發個人的焦慮
- 15 關於認知行為治療技巧的敘述，下列何者最適當？
(A)僅需要寫下能夠支持負向想法的證據 (B)用會引起焦慮或災難化的解釋
(C)分析早期發展對問題的影響 (D)利用觀察現實，排除自我中心
- 16 張太太，58 歲，診斷為憂鬱症，入院第三天，整天躺床，覺得焦慮不安、精神不集中且常常哭泣，對病房活動沒有參與動機，下列何者照護措施較適當？
(A)安排在走廊最後一間的房間，以避免過多人走動而干擾病人的休息
(B)選擇競爭性活動以增進病人的生存動機
(C)接受病人宣洩抑鬱情緒的表達方式
(D)安排白天參與需要耗費體力的活動
- 17 楊小姐，52 歲，診斷為憂鬱症，向護理師抱怨：「請你告訴醫生吃藥讓我非常不舒服。」護理師的回答，下列何者最適當？
(A)醫生是為了你好，請妳多忍耐 (B)醫生查房時，請妳直接跟醫生說
(C)請再多描述是怎麼樣的不舒服 (D)樂觀一點，妳很快就會好起來
- 18 小菲，18 歲，診斷為思覺失調症。小菲雖有規則服藥，但是幻聽干擾時好時壞。父母打聽可以做電氣痙攣療法，因此詢問護理師的意見，下列何者回答最適當？
(A)告知須完全聽從醫師的指示 (B)指出電氣痙攣療法的效果不好
(C)說明病人年紀太小不適合 (D)詢問父母對電氣痙攣療法的期望
- 19 王小姐，與男朋友分手後，出現被跟蹤的感覺，身邊沒有人時卻聽到有人跟她說話，害怕到無法外出工作，且上述症狀持續 1 個月以上。依據 DSM-5 診斷準則，下列何者是王小姐最可能的診斷？
(A)重度憂鬱症 (major depressive disorder) (B)創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder)
(C)思覺失調症 (schizophrenia) (D)強迫症 (obsessive-compulsive disorder)
- 20 林小姐，15 歲，診斷為思覺失調症，多次因和母親的男朋友有爭執，出現幻聽。下列何者居家護理措施最適當？
(A)教導病人接受母親的男友 (B)建議病人獨居減輕衝突
(C)安排強制住院 (D)安排家庭治療
- 21 葛先生，診斷為雙相情緒障礙症，入院第三天，在入院期間常常在大廳走動，很容易與其他病友起口角或衝突，經醫療團隊討論後決定給予葛先生執行隔離措施，對隔離措施的敘述，下列何者正確？
(A)減少感覺輸入，減少外界過多的刺激
(B)是一種行為治療法，藉以約束葛先生的行為，以減少與他人之衝突
(C)隔離措施沒有程度上的差別
(D)是一種控制手段，以維護病房的安寧
- 22 有關創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)對災難事件不斷反覆的經驗再現 (flashback)
(B)持續逃避與此創傷有關的刺激
(C)症狀持續超過 1 個月
(D)常使用抵消的防衛機轉

- 23 強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 的主要臨床症狀，下列敘述何者正確？
(A) 10 分鐘內達到極重度之焦慮表現，如呼吸困難
(B) 刻意逃避社交場所
(C) 有特定對象引發焦慮，如針筒
(D) 出現難以控制的重複性行為及思想
- 24 下列有關急性壓力症 (acute stress disorder) 的敘述，何者錯誤？
(A) 創傷後次日可確定診斷
(B) 暴露於真正或具威脅性的死亡、或重傷
(C) 會出現逃避、解離、警覺等症狀
(D) 會引起社交、職業等功能減損
- 25 有關焦慮的敘述，下列何者最適當？
(A) 焦慮是主觀的感受，皆與情境無關
(B) 中度焦慮時注意力集中，利於學習效果
(C) 焦慮伴隨的身體症狀，主要以自主神經系統反應為主
(D) 防衛機轉不能降低焦慮
- 26 張先生為長期飲酒，反覆住院戒酒之病人，此次入院後第二天，心跳過快、血壓升高、大量流汗，聲稱於病室內看到蛇。此時病人最可能出現的是下列何者？
(A) 酒精性失憶
(B) 躁症發作
(C) 癲癇發作
(D) 震顫性譫妄 (delirium tremens)
- 27 物質使用障礙症病人，會產生心理依賴 (psychological dependence)，下列敘述何者正確？
(A) 使用物質過量或過久而持續想要戒除，因此花時間尋找使用之物質以及對物質的渴求
(B) 強烈對物質的渴求，為避免不愉快的感受，而持續或間歇式的使用該物質
(C) 使用物質造成身體傷害，明知使用物質對身體有傷害仍持續使用
(D) 因物質使用嚴重，而產生了依賴性，一旦停止使用，會導致身體不適情形
- 28 有關物質使用障礙症個案的追蹤輔導的敘述，下列何者錯誤？
(A) 降低個案渴求物質與預防再發
(B) 建立健康與調適的生活型態
(C) 主要採取住院方式實施輔導
(D) 定期諮商以及協助個案參加治療
- 29 有關厭食症 (anorexia nervosa) 的臨床特徵敘述，下列何者最不適當？
(A) 好發於年輕女性
(B) 強烈害怕體重增加或變胖
(C) 臨床上常見合併思覺失調症
(D) 限制攝取身體所需能量
- 30 有關與神經障礙症兒童溝通，下列何者最不適當？
(A) 簡短具體的結構性語句
(B) 初次評估必須運用身體接觸技巧
(C) 避免太抽象的語句
(D) 強調正向的回饋
- 31 針對譫妄病人的護理措施，下列何者正確？
(A) 限制飲水，以減少尿失禁情形
(B) 環境布置多元豐富，以增加感官刺激
(C) 出現睡眠紊亂時，應優先給予安眠藥物幫助入睡
(D) 溝通時應簡短扼要，重複告知人事時地物的訊息
- 32 有關老年精神病人的藥物治療，下列敘述何者最適當？
(A) 第二代抗精神病藥物較第一代藥物不會引發老年人的錐體外徑症候群
(B) 使用三環抗憂鬱劑治療老人憂鬱症，較不會出現心血管方面的副作用
(C) 情緒穩定劑有嚴重的副作用，不建議老年躁症病人使用
(D) 老年病人使用抗精神病藥物，應從高劑量開始，以增加藥物療效
- 33 慢性思覺失調症病人，於急性病房出院後，轉介至社區復健中心接受工作技能訓練。以三級預防概念來看，「社區復健中心」是屬於何種層級的預防性服務範疇？
(A) 初級預防
(B) 次級預防
(C) 三級預防
(D) 危機處置
- 34 有關社區心理衛生的敘述，下列何者最適當？
(A) 社區心理衛生的工作完全仰賴社區健康服務中心執行
(B) 醫院與社區的銜接是社區心理衛生工作不可或缺的一環
(C) 社區心理衛生乃以社區沒有精神疾病為目標
(D) 社區心理衛生乃以生物醫學治療模式為主要介入模式
- 35 根據 DSM-5 診斷準則，智能不足嚴重度的分類，下列何者最不適當？
(A) 依據智力測驗分數區分
(B) 依據適應功能做區分
(C) 嚴重度分為輕、中、重以及極重度
(D) 智力與適應功能缺損在發展期間發生

- 36 下列何者屬於社區心理衛生工作的初級預防？
(A)轉介精神病人至社區復健機構 (B)提供社區民眾心理衛生教育
(C)提供康復期精神病人職能訓練 (D)提高慢性精神病人服藥順從度
- 37 在精神護理之家的護理人員以住民為中心，提供連續性、持續性的照顧，於其角色功能，下列何者正確？①醫療疾病診斷者 ②聯繫者 ③策畫者 ④協調者 ⑤個案管理者
(A)僅①②③ (B)僅②③④ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
- 38 陳女士，診斷為思覺失調症，因擅自停藥致病情復發，已入院治療一個月，預計下週辦理出院，有關出院準備的護理措施，下列何者最適當？
(A)要求家屬完全負起監督病人服藥的責任
(B)安排病人接受職業訓練，出院後謀生
(C)教導家屬凡事皆予代勞，以預防病人再度發病
(D)引導病人與家屬了解精神疾病規則服藥的重要性
- 39 護理人員與精神病人會談時，常用的治療技巧，下列何者正確？①全神貫注地傾聽 ②儘量不要使用「為什麼」的問句 ③運用面質技巧盡速建立護病關係 ④運用澄清的技巧了解病人的想法
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 40 有關慢性精神病人四段七級健康促進模式的主要策略，下列何者正確？
(A)第一級策略為健康促進、急性精神症狀控制
(B)第三級策略為居家護理、社區小作手方案
(C)第五級策略為健康檢查、吸菸嚼檳榔等高風險族群篩檢
(D)第六級策略為轉介居家治療與精神長照機構
- 41 有關依賴指數（dependency ratio）的敘述，下列何者錯誤？
(A)又稱扶養比 (B)是指 65 歲以上老年人口占生產力人口的比例
(C)數值越高表示生產力人口的負擔愈重 (D)生產力人口是指 15~64 歲人口
- 42 依據傳染病致病三角模式，若要提升宿主的抵抗力，下列敘述何者最適當？①離開醫院要洗手 ②注射疫苗 ③攝取均衡飲食 ④保持規律運動 ⑤手部噴酒精
(A)①②③ (B)①②⑤ (C)②③④ (D)③④⑤
- 43 有關長期照顧十年計畫 2.0，A、B、C 級服務單位的敘述，下列何者最不適當？
(A) A 級單位為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務
(B) B 級單位為複合型服務中心，擴充提供照護服務
(C) C 級單位可提供社區第一線的長期照顧服務
(D)為提供可近性服務，應普設 A 級單位
- 44 有關鉛中毒的敘述，下列何者最不適當？
(A)孩童比成人更容易鉛中毒 (B)建議水龍頭應選用不鏽鋼材質
(C)煮沸法可去除水中的鉛 (D)鉛可能導致嬰幼兒的學習能力障礙
- 45 全民健康保險大幅減低就醫者的經濟負擔，造成民眾因而可能隨意使用過多的醫療服務，此現象為下列何種危害？
(A)經濟危害（economic hazard） (B)道德危害（moral hazard）
(C)社會危害（social hazard） (D)制度危害（system hazard）
- 46 有關出院準備服務的敘述，下列何者最不適當？
(A)強調跨專業團隊合作 (B)一入院 24 小時內開始進行
(C)協助照護資源之轉介或利用 (D)個案出院當日即結案
- 47 某社區共有 5,700 位居民運用某子宮頸癌篩檢工具，發現原本 2,500 名子宮頸癌的個案經篩檢後有 500 名呈現陽性，2,000 名呈現陰性；而原本 3,200 健康者經篩檢後有 1,600 名呈現陽性，另 1,600 名呈現陰性結果，此篩檢工具的陽性預測值為何？
(A) 20% (B) 23.81% (C) 44.44% (D) 50%
- 48 下列何項生命統計指標可做為評估國家、社會、經濟和衛生等政策規劃的綜合指標？
(A)社會增加率 (B)人口成長率 (C)原因別死亡率 (D)育齡婦女總生育率
- 49 根據資料顯示，出血型登革熱的病例中有 15~50% 會死亡。15~50% 代表的意義為何？
(A)死亡率 (B)致死率 (C)原因別死亡率 (D)死亡相對危險性
- 50 根據三段五級疾病預防概念，下列何者屬於特殊保護的層級？①婚前健康檢查 ②均衡飲食 ③職場使用護具 ④疫苗接種 ⑤性教育
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤

- 51 以走街式調查法進行社區健康評估，較不適合用來收集下列那一個系統的資料？
(A)娛樂系統 (B)安全運輸系統 (C)人口與生命統計 (D)健康及社會服務
- 52 某社區糖尿病盛行率高但運動風氣不佳，社區護理師邀請奧運國手拍攝規律運動的宣導短片，引發社區動力。這是使用下列那一種方法？
(A)攀龍附貴法 (B)競賽法 (C)自我導向學習法 (D)社會行銷
- 53 有關評估社區民眾需求與互動方式的資料，下列何者較不適當？
(A)實地考察 (B)參與式觀察 (C)德菲 (Delphi) 法 (D)重要人物訪談
- 54 進行社區評估資料收集時，下列資料，何者無法從各鄉鎮區公所的戶政系統取得？
(A)遷入遷出人數 (B)出生死亡人數 (C)外籍人口數 (D)身心障礙人數
- 55 護理師進行社區評估，運用政府或相關機構的統計資料，是屬於何種評估方法？
(A)參與式觀察法 (B)文獻考察法 (C)擋風玻璃式調查法 (D)社會調查法
- 56 政府為提升嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫苗接種率，透過里幹事協助老人預約鄰近的診所，並發通知單提醒接種時間與地點。此方式是應用健康信念模式的那些要素？①增加行動線索 ②降低行動障礙認知 ③增進疾病嚴重度的認知 ④提升自我效能
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 57 社區護理師於社區關懷據點推動健康飲食計畫，記錄每次活動參與人數，是屬於下列何者護理指導的評價？
(A)過程評價 (B)效益評價 (C)成果評價 (D)發展評價
- 58 有關健康促進介入措施描述，下列何者最不適當？
(A)提供健康知識教育民眾做正確決定 (B)透過正向或負向增強法促使民眾行為改變
(C)透過法律制定酒駕罰則增進社區賦權 (D)透過社區賦權使民眾獲得更多控制權
- 59 為社區民眾進行護理指導時，下列策略何者無法促進情意層面的改變？
(A)認同運動有益健康 (B)說出對運動的喜愛
(C)願意安排可以運動的時間 (D)列舉三項有益健康的運動
- 60 下列何者最適合用來解釋嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 的致病模式？
(A)三角模式 (B)輪狀模式 (C)生態模式 (D)網狀模式
- 61 有關自來水廠水質處理工程中曝氣法 (aeration) 的目的，下列何者最適當？①增加水中溶氧量 ②去除不良氣味 ③降低 pH 值 ④淨化水質
(A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④
- 62 有關傳染病與其病媒的敘述，下列何者錯誤？
(A)霍亂—蒼蠅 (B)鼠疫—跳蚤 (C)萊姆病—蚊子 (D)漢他病毒症候群—老鼠
- 63 有關 Smilkstein 所提出之 APGAR 家庭功能評估的敘述，下列何者錯誤？
(A)融洽度 (resolve) 是指家庭成員對於彼此共享各種資源的滿意情形
(B)情感度 (affection) 是指家庭成員對於彼此之間互相關愛的情形
(C)成長度 (growth) 是指家庭成員對於彼此之間相處所衍生壓力的調適情形
(D)適應度 (adaptation) 是指家庭在發生問題或面臨困難的時候，家庭成員對於內在資源或外在資源的運用情形
- 64 王女士，45 歲，山地原住民女性，平時沒有抽菸、飲酒習慣，從沒參加社區健康篩檢活動，今天第一次參加篩檢。下列何者為其可使用的公費篩檢項目？①成人預防保健服務 ②子宮頸癌篩檢 ③大腸癌篩檢 ④B、C 型肝炎篩檢 ⑤乳癌篩檢 ⑥口腔癌篩檢
(A)①②④⑤ (B)①②⑤⑥ (C)①③⑤⑥ (D)②③④⑥
- 65 林先生與父親、太太和二位幼稚園女兒同住。請問林家是屬於何種家庭類型？
(A)公社家庭 (commute family) (B)大家庭 (extended family)
(C)折衷家庭 (stem family) (D)核心家庭 (nuclear family)
- 66 社區護理師用來改善社區獨居老人支持系統的措施，下列何者最不適當？
(A)介紹參與宗教活動 (B)定期關懷訪視
(C)轉介社福機構 (D)建議入住長期照護機構
- 67 有關護理師對更年期婦女的護理指導，下列何者最不適當？
(A)結合社區活動促進婦女彼此分享經驗 (B)提供相關保健資訊與協助
(C)鼓勵使用賀爾蒙替代療法減輕不適症狀 (D)鼓勵以正向態度面對
- 68 下列何項資料最適合用來收集社區民眾的價值觀、行為特質、風俗習慣、文化特性以及政治體系？
(A)社區的地理疆界 (B)社區發展史 (C)人口學組成 (D)自然資源

- 69 有關校園結核病護理指導，下列何者正確？①結核病主要為直接接觸傳染應保持教室通風 ②教職員工生若有咳嗽超過一週應建議其盡速就醫 ③都治計畫是針對確診個案的治療策略 ④結核病指標個案是指確定診斷的結核病人
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 70 有關醫療工作環境常見的危害因子，下列何者最不適當？
(A) X射線 (B)熱傷害 (C)微生物 (D)針扎
- 71 有關學校護理師應用流行病學方法進行校園評估的目的，下列何者最不適當？
(A)用於疾病監測 (B)瞭解校園環境中危險因子
(C)用於教學器材設備管理 (D)提供衛生教育宣導
- 72 有關居家式照顧服務的敘述，下列何者較不適當？
(A)護理人員可獨立開設居家護理所
(B)居家護理可提供鼻胃管、氣切、尿管之照護
(C)依照顧管理中心專員評估需求，必要者可提供居家復健服務
(D)居家藥事服務不屬於服務範圍
- 73 陳先生 75 歲，因腦中風住院，出院時留置鼻胃管及導尿管，並申請全民健康保險居家護理服務。居家護理師對照顧者的指導，下列敘述何者最不適當？
(A)居家護理師可每月 2 次至家中進行鼻胃管及尿管更換
(B)照顧者需要學習鼻胃管灌食及尿管照護技巧，並每日進行管路清潔與消毒
(C)醫師可每月 1 次至家中診療個案
(D)照顧者如發現陳先生有管路滑脫可致電居家護理所處理
- 74 林先生工作中從鷹架跌落，脊椎受傷導致四肢癱瘓，已經從醫院出院返家，其主要照顧者為妻子，且家中浴室狹小，社區護理師發現其妻每天協助擦澡，主訴每天照顧先生感到很疲憊。提供下列長照資源何者較適當？①轉介住日間照顧 ②進行復健訓練 ③轉介使用喘息服務 ④轉介住安養中心 ⑤轉介使用居家無障礙改善服務
(A)①②⑤ (B)②③④ (C)②③⑤ (D)③④⑤
- 75 承上題，林太太所需的支持性服務，下列何者最不適當？
(A)教導脊髓損傷照護技巧 (B)轉介林先生至社區照顧關懷據點
(C)加入家庭照顧者支持團體 (D)教導壓力處理技巧
- 76 有關長者在進行肌力和肌耐力訓練，下列敘述何者錯誤？
(A)長者每週應累計至少 150 分鐘中等費力運動
(B)運動的強度，以不疼痛為原則，體能提升後再逐漸增加活動的類型、強度及次數
(C)坐姿肌力訓練不適合長者採用
(D)除特殊禁忌外，身體活動量不足且體能差的長者，以增加日常性活動為優先
- 77 67 歲的歐陽先生於上個月參加成人健檢，檢查結果：三酸甘油酯為 218 mg/dL，低密度膽固醇 196 mg/dL，血壓 158/110 mmHg，空腹血糖 99 mg/dL。下列何者不是心血管疾病危險因子？
(A)高血壓 (B)大於 60 歲 (C)高血脂 (D)高血糖
- 78 有關老人跌倒的危險因子中，下列何者屬於外因性的因素？
(A)光線不足 (B)中風病史 (C)使用鎮靜劑 (D)白內障
- 79 有關慢性腎臟病初期病人的飲食指導，下列何者最不適當？
(A)建議攝取高品質蛋白質食物為原則
(B)麵筋、麵腸等屬高蛋白質食物可以多食用
(C)減少攝取磷含量高的食物
(D)多食蔬菜且儘量減少湯汁攝取
- 80 有關中老年慢性病個案管理的目標，下列何者最不適當？
(A)個案學習自我照顧是最終目標 (B)定期監測疾病，以利早日痊癒
(C)控制疾病，預防合併症產生 (D)個案能利用資源，接受疾病相關的保健諮詢